

# 2023年军训最后一天感悟 新生军训最后一天心得体会(精选6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 军训最后一天感悟篇一

十年磨一剑，短短x天不足以使我们“香自苦寒来”，但于“锋从磨砺出”而言，其不可喻之小的作用足够。

军训是一个转折点，连接着初中和高中；军训是一个起点，让我们再次适应了xx的军事化管理；军训是一种练习，锻炼我们的意志，提升我们的体能。

清晨。露水。淡淡草香。

一天的生活伴随着军训的起床号声有序展开。

军训的清晨要求开端明朗、气势恢宏，调动全天的“精气神儿”。在同行的人们仍未睁开双眼时先行一步，占领最前端，使自己处在高位，这样，不论是起跳或是奔跑，你都已在起点处超越对手。

正午。烈日。军歌嘹亮。

比起早饭前的唱歌，中午更令人难忘。有一条不成文的规定：“军歌唱不响不予开饭。”生活不是被条条框框所束缚的，但没有规矩就无管理与秩序可言。虽说最终“获得”了沙哑的嗓音，但这就如同人生，总会有拼搏，总会受伤。

气势是对队伍而言，气场可以以之喻人。若一个人能用气场震慑对手，再加上“高起点”，那么这个人定是他人的强敌。我承认在这点上仍有欠缺，但人如果有了意识，再辅之以行动，完成一个任务不是难事。

静夜。新月。星辰于天。

夜是我每日军训都期待的，音乐会、电影、联欢、测试使训练一天的我们有了一丝放松与休整。

夜训需要坚韧。当夜幕徐徐降临，我的困意就会以一种散漫的姿态出场。有句话说“人的敌人是自己”，战胜了个人的困意后，军训无疑又起到了磨砺意志的作用。

坚韧，辅之“高起点”和“强气场”，作为一种精神力量可以让一个人领跑于众人。

军训对我影响很大，我将用军训所学所感调整自己的状态，以新姿态开始刻苦的学习。

## 军训最后一天感悟篇二

为期两周的军训生活于x月xx日开始了，全体大一参加军训的人员经受了一次严峻的考验，火热的洗礼。这一周已经快要过去了，虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

军训以来，大家英姿勃勃地听从教官的指挥，认真地训练。几天的训练，使大家变得皮肤黝黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因

不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战？换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗？训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

下午，军训最后一项汇报演出——“阅兵式”准时开始。汇报演出的形式是两个班级同时上场，透过比一比、赛一赛，来展示自己几天来学到的资料。我们的“战士”在教官的指挥下，做着各种动作，有跨立，敬礼，齐步走……主席台上，主教官一遍遍地作着阅兵指导；训练场上，各个方阵交替进行着齐步走与正步走。每一个步伐，每一次转体，每一声口号，都显示出他们的成长与蜕变。看来，这几天来的艰苦训练，都是很值得的。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也知道了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困难的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

### 军训最后一天感悟篇三

今天上午，蔚蓝色的天空上飘着几朵白云，金色的阳光洒满大地，给突然变冷的天气带来暖意。

我们的学校在这一天，完成了刚刚升入初中的'同学的新生军训，所以我们组织了一次队列、体操汇报表演，以表现这五来各班同学学习成果如何。

该轮到我们班了，我来到操场，操场上人山人海，本来不大的操场一下子变得更小了，我们班的同学排着整齐的队伍，英姿飒爽，精神抖擞地迈着大步走向指定场地。

我们班同学身穿白衣、白裤、白鞋，二班、六班的同学身穿校服。一个个全套运动装束那样子真像去执行什么重要任务的战士。随着教官嘹亮的口令，我们昂首阔步，对面台上站着评委，一派紧张而热烈的气氛！

汇报演出结束了，我想：“大家在比赛中都努力了，会不会取得好成绩呢？我愿我们班取得好成绩！”

## 军训最后一天感悟篇四

最后一天的彩排了，上午一声声的“校长好”、一次次的“为校争光”，两遍彩排，每个梯队的同学的累是难免的，但大家都一直坚持着，决不再这将近最后关头的时候掉链子。

走分列式，每次队长一声令下“开始”，解放军进行曲音乐起，原地踏步就开始了，一下一下自己始终不懈怠，直到自己的方队要齐步向前走。尽管方队里的大多数小伙伴都用尽了全力去走好队列，很苦很累，但是队列展示始终不尽完美，但进步也是看得见的，相信最终的我们能为学院争光，给自己长脸，走出一个最整齐有力的队列。

5个营各自的表演方阵不得不说实在是亮点多多。拳术方阵、匕首操方阵、短棍术方阵、木兰军方阵、战术方阵的表演，看得大家是热血澎湃、掌声连连。拳术方阵由四营的男生组成，一拳一腿，阳刚大气，尽显男子气概，配上林子祥《男儿当自强》的背景音乐，实在不能更搭；匕首操方阵全部由女生组成，一刺一“哈”，女子的飒爽英姿也是呈现得淋漓尽致，场下观看表演的男生也是为之折服不已；短棍术方阵，大家调侃其为“城管大队”，然而一棍一眼，铿锵有力，爆发力十足，震撼全场；木兰军花样表演方阵，所有女生双手

和马尾上绑上了三条红丝带，精神抖擞，一种巾帼英雄即视感扑面而来，表演内容也是创意十足，一篇情怀满满的文章加上配合文意的方阵图案，其方阵在台下所花费的练习时间可见一斑；战术方阵表演也是创意与实力并重，帅气的卧倒、仰倒、侧空翻射击方式让人连连称赞，富有新意的故事情节：徒手搏击、抢救伤员，惊喜不断，赞！

下午练习，我们学院的方阵已越发走出了感觉来，排面走出了训练以来最整齐的一次，只要声音再洪亮一点，便是极好的。

相信明天的汇演中，我们每一个人都将展现出最好的自己。

## 军训最后一天感悟篇五

我们会操的成绩不是很好，虽然我们班在训练的时候都很认真，但是还有比我们更认真的班级，同样他们的努力也是得到了应有的荣誉，而我们却没有拿到第一，没有给我们的教官留下一个离别最好的礼物，虽然失落，有些不甘，但是军训还是结束了。和教官的告别，我们很多人都流泪了，一个月的朝夕相处，教官不但是严格的，不但是认真的，也有温情的一面，我们班同学在训练中受伤了，教官会第一时间查看伤情，不严重的给按摩处理，严重的直接背上就跑医务室去了，他对我们很严格，但是也对我们很好。

离别虽然不舍，但是教官们还有他们的事情要做，而我们也要留在学校开始新的学习生活了，最后一天我们的会操虽然发挥不是特别的好，没有拿到第一，但是教官也是安慰了我们，知道我们努力了，很多时候结果反正不容易控制，而且你努力别人也努力，第一却只有一个。回到宿舍，看着整齐的宿舍，这一个月来，每天都是这样，都是教官教我们怎么叠被子，教我们怎么摆放物品，回想起来，其实一个月的时间过得真快啊。

这一个月我们学到了很多，教官也教会了我们很多，从一开始的坚持，到后面的不放弃，从一个人到一个集体，从跌倒了我们再站起来，军训的收获很多，怎么说也说不完，在今后的学习里，我们也是要拿出军训的精神来，不能丢掉教官一个月来好不容易培养起来的我们的精神。最后一天，我们班每一步的落下，都意味着离军训的结束更近了，所以我们也是格外的珍惜，会操前，我们站得笔直，会操中，我们认真的做好每一个动作，喊好每一个口号。

结束了，彻底的结束了，但我想，虽然军训的内容结束了，但是我们还是可以自己再训练，在以后的学习中，拿出坚持的精神，认真的学好专业的知识，在课余时间，多锻炼，让自己的身体更加的强壮，一个月的训练，我们的体能好了很多，同样，我们也要继续加强。最后一天的军训，真的谢谢你，陪我们训练了这么久的教官，今后我们不会辜负你之前训练的成果的。

文档为doc格式

## 军训最后一天感悟篇六

军训，是一种对人意志的磨练。初中的军训只不过是玩玩而已，高中的军训才让我有深切的体会。

戴上迷彩帽，穿上长裤，长衫，大家心不甘，情不愿的来到操场上与太阳殊死搏斗。随这一声令下，我们的军训正式开始。每天军训我们都要站军姿，军姿的挺拔最能体现军人的气质和精神面貌。光在太阳底下晒着，就够我们受的了，偏偏还要我们两手贴紧裤缝，脚尖分开成60度，脚后跟并拢，抬头挺胸，两肩稍向后张，人略向前倾，目视前方，一动不动，哪里痒哪里痛都不能摸一下，抓一下，这可为难了平日里娇生惯养的我们。

烈日下，我们反复的训练这起步，正步，立正……大家的汗

水从帽子里渗出来，衣服也被汗水浸湿，但大家依然努力坚持着。记得军训第一天，学校领导在广播里说过，这次军训我们要发扬流血，流汗，不流泪的精神完成这次军训。

其实在我们抱怨军训有多苦，有多累的时候，我们是否有想过我们的教官。在我们晒太阳的时候他们也和我们一样，晒的满脸通红，喊口号喊的喉咙发哑。我真的很佩服他们，佩服他们的勇气，因为他们选择了做一个军人，保家卫国。

也许在军训的时候确实有些同学心不在焉，态度不端正，但在军训最后一天的会操中，同学们齐心协力，端正态度，为我们的军训落下了完美的帷幕。

经过这次军训我懂得了很多。其实生活中有很多困难是我们自己想出来的，所以这些困难不能靠别人来帮我们解决，只有靠我们自己坚定的意志去克服，去解决。还有一点，这次军训让我更懂得了为别人着想，也让我深刻体会了“团结就是力量”这句话。

我想在多年后回顾我的高中生活，我回想到这次军训，想到和同学们一起经历的这次军训。曾经，我们一起在太阳底下晒过，流过很多汗，也有人流过血，但我们不曾流泪。

军训，把我们这群娇生惯养的孩子锻炼成了真正的男子汉，女强人，让我们知道了什么是汗水，什么是快乐，教会我们怎样面对今后人生中的挫折与困难！