

最新最后一天军训心得体会 大学生军训 最后一天心得体会(模板5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

最后一天军训心得体会篇一

军训来到第十一天了，眼看军训即将结束了，突然有点不舍。

今天上午，我们进行了两次彩排。今天天气很好，多云，没有猛烈的阳光，也没有昨天的大雨。相对而言，这样的天气还是挺舒适的。彩排其实比平时的训练更辛苦。我们从早上七点钟一直站到九点半才能暂时坐下稍做休息。

因为长时间的站立，我的双腿非常酸痛。脚掌像燃烧了起来一样，我的脚后跟如针刺的疼痛。因为睡眠不足，精神状态不佳，我头晕得难受。但是排练需要整个年级的配合和努力，我又怎么能随便地倒下呢？我又怎么能轻易言弃呢？坚持和刻苦耐劳是军训最美好的品质，我有什么理由放弃呢？军训仍未结束，我必须坚持到底！

下午，我们又彩排了一次。这两天，我们一共排练了五次了。为了明天的汇演，无论是教官、老师还是同学们，大家每天都日晒雨淋，非常辛苦。为了更完美的汇演，教官的喉咙喊得沙哑了，仍然声嘶力竭地指挥着我们；为了更完美的汇演，老师和书记每天都来探望我们，陪着我们一起日晒雨淋，对我们表示慰问和关心；为了更完美的汇演，同学们站得腰酸背痛，仍然坚持下来。

今晚听说教官会提前离开，我们并不能欢送教官。听到这个

消息之后，我难掩失落。这十一天相处下来，我衷心对我们的教官表示感激。明明十二天之后，教官和我们或许只是过路人，并无更多的交集。但他们仍然尽职尽责地训练我们，严格要求我们，助我们成为更优秀的人才。这十几天来他们为我们付出的汗水，给我们带来过的欢声笑语还有严厉的呵责教育，将成为我人生中最宝贵的财富和最难忘的记忆。

感谢可亲可爱的教官们。我向你们致敬！

最后一天军训心得体会篇二

军训是我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。这次的军训与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的。成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条

缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

最后一天军训心得体会篇三

明天是军训的最后一天，军训的舞台快要落幕，但明天军训汇操大会就要正式开始！全体队友从昨天开始接受严格的彩排，为即将到来的汇报演出热情不减地操练。在这样紧张的环境下，我们没有松弛，没有懈怠，而是更加努力的练习着每一个动作，注意每一个细节。

在彩排中看到五个营的反恐方队、匕首方队、军体拳方队、短棍术方队和木兰军方队的表演，我被深深震撼到。我更多的感受到的是自豪，为广州大学的自豪。如此整齐有序，刚强有力的方队表演，竟然是我们广大学生在这12天训练的成果！

党委副书记xx老师和xx老师依旧风雨无阻地来关心我们，他们本可以休息，但心系我们，心系旅院，来为我们加油打气。我们也一定不会辜负学院领导的希望，一定能保持我们良好的状态，坚持到底，毫不松懈！

军训中让我们要感谢的人有很多。除了感谢学院领导，感谢师兄师姐们，我们还要感谢教官。因为我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子！

十二天的军训，习惯穿梭在宽敞的马路过道上，习惯每天出门前整理内务，习惯笔直地站军姿，习惯听从教官的命令。在这操练场上。整齐的队列，笔挺的身子，震天的呐喊声，嘹亮的歌声，我们就是一道靓丽的风景线。为期十二天的军训，在不知不觉中就要结束了，然而它却给予我们很多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的十二天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的是，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力是无可比拟的！当别人享受锲而不舍的喜悦时，我们也绝不能有所懈怠！谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。明天的军训总结大会，我们一定要为旅院争光，争创一流！

最后一天军训心得体会篇四

军训来到第十一天了，眼看军训即将结束了，突然有点不舍。

军训闭幕式排练的第二天，我们都非常积极地配合闭幕式的工作流程安排，认真地听着教官的指示，有序地进程，有序地离场，整个彩排过程基本还是顺利的，希望明天正式演练的时候效果更加完美吧。

今天上午，我们进行了两次彩排。今天天气很好，多云，没有猛烈的阳光，也没有昨天的大雨。相对而言，这样的天气还是挺舒适的。彩排其实比平时的训练更辛苦。我们从早上七点钟一直站到九点半才能暂时坐下稍做休息。

因为长时间的站立，我的双腿非常酸痛。脚掌像燃烧了起来一样，我的脚后跟如针刺的疼痛。因为睡眠不足，精神状态不佳，我头晕得难受。但是排练需要整个年级的配合和努力，我又怎么能随便地倒下呢？我又怎么能轻易言弃呢？坚持和刻苦耐劳是军训最美好的品质，我有什么理由放弃呢？军训仍未结束，我必须坚持到底！

下午，我们又彩排了一次。这两天，我们一共排练了五次了。为了明天的汇演，无论是教官、老师还是同学们，大家每天都日晒雨淋，非常辛苦。为了更完美的汇演，教官的喉咙喊得沙哑了，仍然声嘶力竭地指挥着我们；为了更完美的汇演，老师和书记每天都来探望我们，陪着我们日晒雨淋，对我们表示慰问和关心；为了更完美的汇演，同学们站得腰酸背疼，仍然坚持下来。

今晚听说教官会提前离开，我们并不能欢送教官。听到这个消息之后，我难掩失落。这十一天相处下来，我衷心对我们的教官表示感激。明明十二天之后，教官和我们或许只是过路人，并无更多的交集。但他们仍然尽职尽责地训练我们，严格要求我们，助我们成为更优秀的人才。这十几天来他们为我们付出的汗水，给我们带来过的欢声笑语还有严厉的呵责教育，将成为我人生中最宝贵的财富和最难忘的记忆。

感谢可亲可爱的教官们。我向您们致敬！

最后一天军训心得体会篇五

当我身穿迷彩服走进校园时，就知道x天的军训开始了，也知道考验我的日子到来了，我心里既紧张又兴奋。

第一天，我们整队来到了体训馆，听各位领导为高一新生军训致开幕词，结束后。紧接着，我们来到了操场上，只听哨子一吹，我们个个从自由散漫的状态一下子进入到高度集中，神经绷着的状态。这时，一位穿着军服，带着军帽，个子不怎么高的，皮肤黑黑的，说着不怎么标准的普通话的教官来到了我们面前。此刻，我心想：这教官看上去不怎么凶嘛。刚想完，就听到很严厉的一声：“立正”我当时心里疙瘩一下，心里想：这叫深藏不露啊！

一开始，我们训练了站军姿，站军姿是任何军训中最基础的训练，但也是最难的一种。我原本想：不就是站军姿嘛，有什么困难的。不过事后才知道，那是多么的难，教官让我们把脚张开约60°，双手放在裤缝线那，挺胸收腹，这时教官开始一个一个的检查，当快要检查到我时，我神经高度紧张，屏住呼吸，生怕教官打我或骂我。不过还好，教官看到我站得那么直，就直接走过去了，这时我深深的吸了一口气。

接下来，我们训练了稍息与立定转向。我们训练稍息的时候是所有训练中用时最少的，只用了十分钟，教官也许觉得我们做的都不错，没什么问题，就直接跳了过去。但最有问题的就是立定转向，当教官说向右转时，班上有的人听成了向左转，这时，排面出现了两种方向，教官看到跟我们说：“你们搞什么情况啊！我说向右，你们偏向左，是不是想跟我对干啊。”这时我们一个个大笑了起来，这时那些转错方向的同学立刻改了过来。

接下来的日子里，我们训练了其他项目，如：三大步伐，整理服装等。我感觉在这些日子中军训已把我们这一群十六岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什

么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

转眼间，到了军训的最后一天，这一天我们要会操，也就是把我们这几天所学的东西给展示出来，我们这个班平常训练的时候比较散漫，有时教官被我们弄的的也没话可说，但一到这种场合的时候，我们变得是那么认真，因为我们知道只有我们大家团结一致懂得团队精神的重要性和纪律性就一定会得到胜利的。果然不出所料，最终我们以良好的成绩结束了比赛。

军训后让我深知，军训能增强体质，军训能磨练意志，军训能提高爱国热情和国防意识。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我不愿当两脚书柜，军训是给我们最好的证明机会。x天的军训是漫长也是简短的，说漫长，因为苦和累；说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。

军训的结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长。正如屈原的《离骚》所说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”