

# 学生军训心得感悟 校园军训学生心得感悟 (模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么你知道心得感悟如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 学生军训心得感悟篇一

时间其实过的挺快，仿佛昨天才高考完，而今天就开启了大学生活。今天是我来到川信的第五天，也是我在大学生活中军训的第五天，昨天军训的一幕幕还萦绕在我的心头。

很早我们便开始了一天的训练，听教官们说，他们军中的生活更加枯燥，也更加严厉，没有外面花花世界的绚丽与复杂，只有枯燥无味、一成不变的训练，但他们依旧高度集中的进行着。一次次的站、转、蹲、踢，我们在前几天已经学会并熟悉了，这也让我们放松了姿态去练习，最后得到了晕厥的效果。

经过几天的训练，我的感觉就是脚痛背痛，让我体会到了军人无比的艰辛。我们要时时刻刻记着“因为有这军人的存在，我们的国家才会平安，有一种信念和依靠，叫做军人。”每个大学都会要求大一的新生进行军训，军训的存在就一定有他的道理，军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。我们付出了汗水，也付出了时间，我相信我们的付出一定会得到回报的。一到下午，每位学员都开始期盼着训练时间能有所减少，但今天的老天爷没有给我们面子，我们第一次开始了两点的训练“向右看齐，向前看，稍息立正”，每一位教官都在执行着属于自己方队的命令。训练场上，站立的学员，涔涔不止的汗水，伴随着身体一次次

的颤动，蒸发成了无形水珠。

总教官的一次次休息，无疑是给我们这些体能较差学员的一捧甘露，虽然还是会有体力不支的情况，但坚毅的目光一直都定在那里。天上的乌云总是来也匆匆，去也匆匆，不给我们一丝一毫歇息的机会，有时白云透着霞光，映照在训练场上，我们紧绷的神经像是得到了救赎。

晚上的天空，却是透着黑。分列式一遍又一遍，汗水湿在衣服上，干在衣服上，迷彩胶鞋摩擦在操场上的声音，一直不曾间断。大家都是如此的努力，有共同的一个目标，都希望自己的付出能有所收获。于是我们更加坚定了，教官从最初的为了完成分列式训练，慢慢地增加了一些能让我们更坚定的姿势，虽然是合成连，但学员们之间都相互打气，相互鼓励，一次次的服从命令。

军训的时光总是短暂的，学员的热情却是不减的，我们从最初的懵懵懂懂，渐渐有了更加坚毅的精神，从还不熟悉的同学们慢慢地建立起不可言语的友谊，为以后班级的团结奠定深厚的基础。一天的训练结束后，相信我们都能好好的休息，缓解我们身心的疲惫，和同学们共同面对明天的军训。只要有一颗坚定的心，我们就能克服今后在学习、生活中、工作中遇到的困难，才能有勇气应对今后生活的曲折。军训，是让我们能够发掘成更加强大的那个自己，军训，是让我们能够磨练遇事沉稳的性格。

## 学生军训心得感悟篇二

style="color:#125b86">小学生军训心得感悟6

为了更好地培养我们的爱国主义、集体主义精神，提高我们的团队合作能力、生活自理能力和自立自律能力。学校组织五年级全体同学于4月25日前往密云武警训练基地进行为期四

天的军训生活。好不容易盼到了那一天，我起了个大早。

我们坐上大巴，经过近三个小时，终于到达了密云县高岭武警总部训练基地。宽阔的打靶沙场，雄伟的高山，路面不平的土坡给我留下了深刻的印象。干净的宿舍，安静的楼道以及和蔼可亲的教官，使我对军营有了新的认识。怀着激动的心情，我在睡梦中开始了对军训第一天的憧憬。

第一天，我们练的是打擒敌拳。骄阳似火，同学们的嘴唇早已干涩得裂开了小口子，嗓子如烟熏火燎似的干渴。但我们仍然精神抖擞，洪亮整齐的口号声喊得大地颤抖，震得高山动摇。解散时，同学们已经被晒迷糊了，看得天是紫色的，地是粉色的。但大家都没有忘记喝水，飞也似的冲到水壶前，抱起来猛喝几口。平日里再普通不过的水，在这时变得异常珍贵，一天连水都喝不着多少。经常是一天的水能喝两水，要是谁还有半壶水，都会骄傲地向大家炫耀，同学们则争先恐后地向他讨水喝。

训练很艰苦，生活条件也很恶劣。我们这些“小公主”第一次尝到了苦头。晚上，澡没地方洗，脚也没办法洗，因为这儿连热水都没有。有的也是少得可怜的两、三盆。袜子、短裤都要自己动手搓洗，大家一双双白嫩的小手都被洗得通红。不过，这也是苦中有乐，因为我们会料理自己的生活了。

离别这天，我们进行了结营仪式，并颁发了“优秀学员”手册。我手里捧着我在军营里多日积累的成果，心中在呐喊：“教官，谢谢您！”下午，大家坐上了返程的大巴，我们心事重重，回忆起几天来在教官的陪伴下，我们克服困难，超越自我；在军营的呵护下，我们认真训练，不曾叫苦；在老师的看守下，我们合上双眼，进入梦乡。隔着厚厚的车窗，泪水打破了沉静。同学们的眼泪如泉涌，拍打着玻璃难过地呜咽：“教官！我们会想您的。教官！”

我将牢记教官说的每一句话：努力学习，振兴中华，为伟大

的祖国争光!

## 学生军训心得感悟篇三

转眼间，高中军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景。

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情!到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活!同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想!

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗;也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀!

## 学生军训心得感悟篇四

“起床了，起床了…”伴着生活老师的叫喊声，我睁开了眼睛，折好了被子，然后刷牙、洗脸，这一切几乎都是在模模糊糊的状态下进行的。

我跟着同学走到操场，清晨的太阳散发出刺眼光芒，射到我眼睛里，这才让我清醒一点儿。听她们说昨天跑步跑了四圈，跑得她们脚痛死了。我听后，十分希望今天别再跑步了，因为我最讨厌的运动项目就是跑步，但事实永远是那么的不近人情。教官们居然要我们跑六圈。没有办法，我只好硬着头皮上阵了。跑到第二圈的时候，我已经吃不消了，累得我大口大口地喘气，我多么希望已经到终点了。教官跟着我们一起跑，还一边告诉我们要坚持跑终点。终于到最后一圈了，我们“起步走”走到操场的空地上。我的脚后跟酸死了，腿好像灌了铅块，抬都抬不起，双脚完全不受控制，带着我左摇右摆，头也有点儿迷迷糊糊的。汗水将我的军服浸没了，四周弥漫着汗臭味，刺激着我的嗅觉器官。我简直就快要虚脱了，浑身使不上一丁点力气，体内水分流失的速度比我想象的还快。肚子一阵阵的绞痛，痛得我脸色变的更加苍白了，几乎看不到一丝血色。真正的挑战才刚开始，我一定不能言败，要勇敢挑战自己最薄弱的运动项目。

肚子痛了一上午，弄得我连中午、下午的训练也力不从心，反应总比别人慢一拍。晚上的时候，我们搬凳子在教学楼旁看了《唐山大地震》这部电影，剧中那位母亲所面临的艰难抉择，扣人心弦，让人悲从心起。让我更加感动的是那个姐姐方登，她坚毅的性格让我折服，我也要学习她的这种精神——不被眼前的困难给吓倒，要学会坚强！

## 学生军训心得感悟篇五

经过昨天半天的小试牛刀，我们对军训也不那么恐惧了，不少同学还把军训当成一种乐趣呢？教官其实交不是很凶，和我

们相处对就像一个大朋友：军训也不是“苦力”，练了一段时间还有休息时间哩！现在想起来，汤教官板着脸的样子，弯嘴角的样子，还有用手指弹我们的样子，以及那响这的“一、二、一”整齐的踏步声，都是那样亲切与可爱，转眼间，第二天的军训又结束了，这一天是我永远不能忘记的一天，是让我受益一生的一天。

有话说：“没有规格，不成方圆。”在课堂上得有纪律，出操得有纪律，公共场合要自觉遵守纪律，何况是军队里呢？汤教官在与我们见面时就说了：“一支军队，如果士兵都嘻嘻哈哈，打打闹闹，还叫什么军队，还打什么仗！”军训时也履行了这必要的规则，没有命令，不准乱动，乱讲话，眼睛也不能斜视，什么事都要喊“报告”。

按照惯例，军训第一课是站军姿，大部分同学都能达到教官的要求——纹丝不动，只有少数人做小动作，会被教“嗯”一下。站着站着，我的额头突然痒了起来，我想挠一下，可站军姿时，连这事都不一定可以，一人动，影响了大家虽然我也知道这道理，可还是挡不住痒的攻击，挠挠的欲望越来越强烈，我反复让面部肌肉活动起来，代替挠痒，可越动越痒，教官早开始注意我了，我一下子实在忍不住了，快速挠了一会头皮，可这么快的动作也逃不过教官的法眼，他瞪了我一眼，似乎在警告似的，那眼神是带刺的。

我很委屈，不就是挠痒吗？至于吗？如果这都不让，那还让不让人活了！

回家后，我一直在想这个，我猛然醒悟：我错了。痒，这是件多么小的事，连痒都抵抗不住，这是多么无能的表现！如果打仗时，一个士兵因为痒挠了一下，就可能被敌人打死，战场上，时间就是生命，哪怕是1秒。我们开展军训，不就是锻炼我们这个吗？痒都无法抗拒，还说什么“好好军训”！

我深刻地反省了，纪律是一种牢房，团住自己的所有坏毛病，

如果你困不住，又有何“守纪”可言？今天，我学会了“遵守纪律”，这个多么平常，可又有几个人做到呢？几个人真正遵守了呢？我要时刻记住这个词，这两个反问，并用它们不断勉励自己。