

2023年节约粮食杜绝浪费心得体会(大全9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

节约粮食杜绝浪费心得体会篇一

亲爱的同学们：

大家好！

节俭是一种美德，节俭是一种智慧，节俭更是一种职责，一种品质。“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”

可是，在学校食堂，我们经常能够看到这样的情形：许多同学将只吃了两口的馒头、整碗的饭菜倒掉。不一会儿，泔水桶就倒满了。看着满桶满桶的剩菜剩饭，真是令人感到可惜！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！浪费粮食就是践踏农民的劳动成果，就是无视我们父母的辛勤汗水。同学们，让我们继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，从节俭每一粒粮食做起，用实际行动为建设礼貌、和谐的学校作出贡献！在此，我们向同学们发出如下倡议：

- 1、爱惜粮食，避免剩餐，减少浪费，把碗里的饭吃干净。
- 2、不偏食，不挑食。以节俭粮食为荣，以浪费粮食为耻。
- 3、就餐时坚持安静，礼貌就餐，爱护餐具，坚持餐桌卫生。

4、进取监督身边的同学和朋友，及时制止浪费粮食的现象。期望同学们进取响应，自觉履行倡议，从我做起，从此刻开始，礼貌就餐，节俭粮食，养成良好的社会公德。

同学们，我们必须行！

倡议人：

时间：

节约粮食杜绝浪费心得体会篇二

亲爱的同学们：

大家好！

我是诸暨市实验小学教育集团庆同小学六年级五班的学生__，在这里，我想向没学们提出有关于某些同学浪费粮食行为的意见。

在学校里，常常会看见剩菜桶里有许多剩菜剩饭出现，几乎没有一次是空着的。我对此十分痛恨。我想，不仅仅是我，许多同学也会十分厌恶这种浪费粮食的行为。所以，我的建议有：

一、我们应该多多在班队课讨论关于粮食的问题。

二、我们必须在盛饭时依据自己的胃口盛。如果吃不饱，没关系，再去盛点儿，如果你吃不下了，那就算灌也要给老子灌下去！

三、我们应该要多去参加有关于节约粮食的`活动，来懂得粮食的富贵程度与重要性。

四、我们可以上网去搜寻粮食种植的困难，了解一下粮食从种植到收割的过程，深刻体会农民伯伯耕种的辛苦，从而进一步知道粮食的可贵性。

五、大家如果有亲人朋友在乡下的话，倒不妨可以亲自去种地试试，体会体会种地的艰难。说不定，你辛辛苦苦地干了一整天，结果晚上风一吹，整片地上连根毛都不剩了。

六、我们可以做一些宣传小报和几句宣传珍惜粮食的句子放到宣传窗里呼吁大家不要浪费粮食，或者贴在食堂里时刻提醒自己。

希望同学们可以听取我的倡议，不让一粒粮食浪费。

节约粮食杜绝浪费心得体会篇三

同学们：

“一粥一饭，当思来之不易。”据统计，我国人民每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20xx亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。节约粮食是我们每个人的责任。节约粮食从我做起，从每个人做起。为此，我们向全校同学发出节约粮食倡议，让我们从今天起努力做到以下几点：

1. 出门吃饭，尽量适当的点菜，吃不完的打包带走。
2. 吃饭时，吃多少打多少，不剩菜。
3. 在学校或在家里，展开光盘行动，反对浪费食物，带领大家珍惜粮食、吃完碗中的食物。
4. 看到浪费食物的现象，要劝说并制止。
5. 向亲友宣传，杜绝浪费食物。

节约是一种美德，节约是一种义务，节约更是一种承诺。亲爱的同学们，让我们一起行动起来吧！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

节约粮食杜绝浪费心得体会篇四

“民以食为天，食以粮为先”这句话充分说明粮食是人类赖以生存的宝贵资源，是关系国计民生的重要商品。俗语云：手中有粮，心里不慌。尽管各国政府都高度重视粮食生产，但饥荒问题依然困扰着当今的世界。正基于此，世界粮农组织才将每年的10月16日确定为“世界粮食日”，以唤起人们对粮食的重视和关注。

建国以来，我国以占世界7%左右的耕地，养活世界22%的人口，取得了举世瞩目的成就。至xx年，我国已连续第10年实现粮食增产，总产量达到60194万吨。与此同时，粮食浪费现象仍依然普遍存在，尤其是“舌尖上的浪费”、“中国式盛宴”的现象，据统计，中国每年浪费掉的粮食可以养活2亿人，而世界上每6秒钟就有一名儿童死于饥饿。

由此，我们深感全社会“爱粮节粮”的责任重大，大兴节约粮食反对浪费的社会风气十分必要。作为社会的一员，我们都应当自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任，弘扬中华民族勤俭节约的优良传统。特此，我们向全镇广大居民发出如下倡议：

一、争做“爱粮节粮”的倡导者。厉行节约，反对浪费，是我们民族的传统，更是时代发展的要求。我们要以高度的责任感和使命感，学习“节粮爱粮”知识，反对讲排场、摆阔气、搞攀比，以节约为荣、浪费为耻，弘扬勤俭节约的传统美德，树立“爱粮节粮”的新风尚。

到食堂饭店就餐，打包剩余饭菜，以“光盘为荣”，以“剩饭”为耻，坚持“餐餐不余、年年有余”，争做“爱粮节粮”的表率 and 楷模。

三、争做“爱粮节粮”的宣传者。宣传“爱粮节粮”的相关知识和减少浪费的措施，宣传“爱粮节粮”的典范，增强节约意识，影响和带动周围的群众和全社会加入到“爱粮节粮”的行动中来，引领崇尚节约的社会风尚。

全镇广大的居民们，“一粥一饭，当思来之不易；

半丝半缕，恒念物力维艰。”让我们积极行动起来，同心协力，从我做起，爱惜粮食，杜绝浪费，为实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而努力奋斗！

□xxx

20xx年xx月xx日

节约粮食杜绝浪费心得体会篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家想象过吗，如果有一天，全世界的粮食不够吃了，会怎样？我想，那时的世界，饥饿、恐慌，会充斥着人们的心。你可能会把它当成一个笑话，但是，我想告诉你，如果不珍惜粮食，人们离这个噩梦不远了！

在这个推崇“体面”的时代，人们为了面子，在大酒店里，没几个人吃饭，却点了一大桌子的菜，而这些精美的饭菜，有的只吃了几口，还有的只是用筷子翻动了几下，吃都没吃过，一顿饭下来，钱花了不少，但桌上仍留着许多没吃完的饭菜，却没一人打包带回家去吃，这些饭菜就只能倒掉。

“一粥一饭，当思来之不易。”这句古训，虽人人知晓，但又有多少人真正奉为信条呢？有一次吃饭的时候，爸爸给我装完饭后，还夹好了菜，可这菜里有苦瓜。当我兴高采烈地端起饭碗，一看见这苦瓜，便高兴不起来了，因为这苦瓜是我最不喜欢吃的菜，于是，我对爸爸说：“我明明告诉过你，我不吃苦瓜，你还给我夹苦瓜干嘛？”可爸爸苦口婆心地说：“苦瓜很有营养，一定要多吃。”我只好极不情愿地答应吃了。等爸爸不注意时，我便迅速把苦瓜都倒进了厕所里。

听彭老师说，我们国家的人口占全世界的四分之一！如果我们所有中国人站在一起张着嘴，那么总面积比世界上最大的广场——天安门广场还要大！而一个人的胃，不知是一张嘴的多少倍，想一想，这么多人一餐要吃多少东西！一天呢？一年呢？而现在我们吃的很多粮食都是从国外进口的，就算是一个面包，制作过程也不简单，首先需要种植小麦，再进行加工磨成粉，然后还要将盐、糖、奶油……等等材料送到面包房，然后再烘焙、包装……之后才能上市。听到老师说的这些令人震惊的事实，我心里很不是滋味。

农民伯伯用汗水换来了五谷杂粮，他们在晒得人睁不开眼睛的太阳下，零上三四十摄氏度的高温下劳作，如一首古诗所说：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”我们是不是要珍惜农民伯伯的劳动成果？而在有些国家，他们从不浪费，如果你去欧美人家做客，主人问你要多少水，如果你说一杯水，水端上来以后，如果你没喝完，主人就会因为你没有节约的意识而气愤不已，即使是半杯水，他们也绝不会浪费。

现在，我们国家虽然越来越富裕了，可是人们却越来越铺张浪费，如果再这样下去，真到了粮尽水绝的地步，后悔就晚了！让我们珍惜每一颗粮食，杜绝浪费！

节约粮食杜绝浪费心得体会篇六

亲爱的朋友们：

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。节约是中华民族传统的美德，从古至今人们都节约粮食，珍惜每一粒米。

但是随着时代的发展变化，因为多数人们的生活渐渐好了起来，就开始肆意浪费粮食资源，不珍惜粮食，近年根据有关资料显示，我国人民每年浪费的粮食约是50亿公斤，多么庞大的数字啊，人类每年浪费的粮食相当于2亿人一年的口粮，但是多数人对这个调查结果毫不在意，为此我倡议：

- 1、我们应当树立节约光荣，浪费可耻的思想观念，例行节约反对浪费。
- 2、在饭店用餐应食用多少点多少，避免多点浪费，吃不完的饭菜，应打包带回家。
- 3、要在学校召开“节约光荣，浪费可耻”的主题班会，让同学们从小懂得节约的美德。
- 4、在家里用餐，吃不完的瓜果蔬菜可以储存在冰箱中；临期的面包、零食，应尽快使用拒绝临期浪费的现象。

节约是美德，让我们大家一起行动起来，让节约成为习惯！

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

节约粮食杜绝浪费心得体会篇七

分行全体员工：

冬季青年沙龙中大家群策群力，献计献策，分行食堂采集到了很多好点子，大家也得到了很多感悟。分行团委在此作一倡议：

一、珍惜粮食、按需取菜，杜绝浪费、健康饮食；

二、剩菜归集于一碗，举手之劳为食堂减负；

三、垃圾分类、从我做起，纸巾和塑料等与剩菜分开放置，便于回收；

四、多提建议、创新菜品，积极向食堂推荐家乡土特产及家乡菜，丰富菜盘，温暖心坎。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

节约粮食杜绝浪费心得体会篇八

亲爱的同学们：

中国是一个有着悠久历史的大民族，勤俭节约是中华民族的传统美德。可惜的是，随着人们的生活水平不断提高，很多人逐渐抛弃了节俭的传统美德。我们国家现在虽然大部分人已解决了温饱问题，但是，还有一些贫困山区的人们，他们还在为衣食无着而忧虑着，我们又怎能浪费粮食呢？有组数字显示全中国一年内在餐桌上浪费的饭菜，能养活2-3亿贫困人口。这样惊人的浪费何时才能停止？“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一粒粮食，从种到收，

加上中间的加工环节，吃到我们的嘴里，需要多少人的辛勤劳动。在此，特向同学们发出节约粮食的`倡议：

- 1、适量取餐，杜绝剩餐。
- 2、合理点餐，剩菜打包。
- 3、面对浪费，及时劝导。
- 4、不偏食，不挑食，营养均衡身体好。
- 5、积极向周围的同学、家人等宣传解决粮食的重要性。

节约粮食是一种美德，也是对劳动的尊重。希望大家，从我做起，从现在做起，为节约每一粒粮食而努力!也希望通过大家的行动来影响和带动身边的朋友和家人节约粮食。

倡议人□xx

20xx年xx月xx日

节约粮食杜绝浪费心得体会篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

回顾几十年前，革命先辈们长征，漫漫路途中，有多少红军战士因为没有干粮而饿死途中，三年自然灾害期间，又有多少老百姓因为吃不上饭而活活饿死，那几年，许多人觉得能吃上一顿饱饭都是奢侈，许多人经常饿得头晕眼花，体弱无力。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。是啊，我们吃的粮食都是农民伯伯辛勤劳动的来的，从春天播种到秋天收获，他们付出了多少心血啊，我们应该珍惜他们的劳

动成果，养成节约粮食的好习惯，杜绝浪费的现象。

谢谢大家！