

2023年大学精神与校园文化建设感悟(优秀8篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

大学精神与校园文化建设感悟篇一

保护环境，维护生态平衡，为人类造福，是现代人必须具有的环境意识。今天的小学生是祖国未来的建设者和接班人，因此从小培养学生的环境保护意识十分必要。为了给孩子们灌输了节约资源，重复利用资源，不破坏环境的观念，从一点一滴入手，从身边的小事做起，增强环保意识。大队部开展了一系列的活动：

一、利用红领巾广播站向学生宣传环保的重要意义，并激励学生在家长的启发下想出了很多生活中环保的计策。如，在澡盆洗澡，要注意：放水不要满， $\frac{1}{3}$ - $\frac{1}{4}$ 盆足够用了。用收集的家庭废水冲厕所，可以一水多用，节约清水。洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所。淘米水、煮过面条的水，用来洗碗筷，去油又节水。衣服太少不洗，等多了以后集中起来洗，也是省水的办法。在浴室里不和好朋友大打水仗。停水期间，不要忘记关水龙头。这些都是节水的好办法。还有尽量少用空调；不用餐巾纸，改用手帕；养成好的卫生习惯；不乱扔垃圾尽可能少的使用“一次性物品”；实行垃圾分类等等。而且通过活动，孩子们的确实增强了，大部分也能落实到行动上，但是，还需要不断地教育，才能使我们的活动真正起到作用。

二、通过板报、橱窗等途径，宣传环保的重大意义，每月黑板报设置“清洁环保”专栏宣传。

三、校园、家乡变美活动

我校把校园的绿化带和清洁区，分块承包给各班的卫生监督员，以确保学校的每个角落，每块地方都有学生为其保洁。早晨、下午的课间十分钟，校园内经常可以看到一些戴着标志的卫生监督员在各班的清洁区执勤督促同学们不要随地扔垃圾。在开展校园保洁小卫士的基础上，我们又开展了“校园、家乡变美活动”，各中队制作清洁环保记录本，命名为“清洁卫生接力棒”，利用每周五午读时间，由一名同学做主持在全中队评选出本周文明之星，首先在每个小组投票评选一名文明之星，然后再次投票评选出每周的中队文明之星。文明之星在“清洁卫生接力棒”上记录自己表现及今后的奋斗目标。一个月当中，中队评选为文明之星次数最多的队员可以参加校级文明之星的评选。

四、组织环保卫士小队

三个校区的环保小卫士们带着铁钳、铲子、铁刷、清洁袋，利用课外时间走出校门、走上街头、走进社区与象山区城管的叔叔们一起开展“捡白色垃圾、清除牛皮癣、树清洁环保意识”的大清扫活动。少先队员分头在学校周边巷道、社区、居民区捡拾白色垃圾、清除城市“牛皮癣”非法广告，用自己的双手净化环境，扮美家乡，增强环保意识的同时以自身的文明行为感染市民，号召成年人一起行动起来保护好生活环境。

大学精神与校园文化建设感悟篇二

大学生文体活动是高校校园文化建设的重要组成部分，是展现校园整体风貌、增强大学生体质等的有效途径。开展丰富多彩、形式多样的文体活动，是高校思政工作的主要手段，也是提高学生、人文素质的重要途径。

一、开展大学生文体活动的意义

对于学校而言，教育教学质量永远是第一生命线。但在追求教学质量的同时，不能忽视文体活动的开展。丰富多彩、健康积极的文体活动能够增强人的自信，提高人的斗志，培养人的毅力，增强团队凝聚力，始终是校园文化建设的重要组成部分。文体活动既可以为提供一种放松解压的休闲形式，又可以为提供人际交往平台，还可以为学生提供展现自我的舞台，更有利于提高学生的意志力、进取心、责任感、荣誉感，从而促进学生的全面发展。学校的形象，应该是丰富多彩的、生动活泼的，丰富多彩的文体活动可以为同学们带来更多的正能量，为校园增添更多的积极气息，可以营造良好的生活、学习氛围。

1. 组织和开展文体活动，促进集体凝聚力的培养

竞赛活动是促进了解、培养集体感、认同感和归属感的一条重要途径[1]。通过开展文体活动可以加大同学之间了解，增进同学之间的友谊，提高同学们的集体责任感和荣誉感，增强同学之间的集体凝聚力。通过文体活动可以提高学生们的组织能力、协调能力、表达能力，培养学生的团队精神，不断地拓宽学生的视野。

2. 组织和开展文体活动，有利于学生能力的培养

通过开展文体活动，可以为大学生提供更多的锻炼机会。因为每一项活动的开展，主要的实施者是学生，学生在活动中扮演着主体的角色。通过开展文体活动，学生为了能够让活动开展得更有效，需要计划、反复的思考、尝试、实施，这个过程可以提高大学生的创新能力、管理能力、沟通能力和组织能力等。

3. 组织和开展文体活动，为同学们提供更多交际的平台

有些大学生在交际方面存在一定的欠缺，由于交际能力的欠缺，可能导致有些学生不愿意融入集体、存在自卑心理、心

理承受能力不强等问题。

活动和竞赛是增强同学们沟通、了解的一种途径[2]。学生通过参与集体活动，可以体会集体的温暖、增强沟通技巧，可以帮助大学生找到自信。组织丰富多彩的文体活动，可以充实大学生的生活，尤其是辅导员老师参与到其中，更能提高同学们的积极性和参与度，可以让学生体会到集体的温暖，乐于融入到集体中去，从某种程度上可以解决人际交往问题、适应文化差异，帮助学生更快的适应大学生生活。

4. 组织和开展文体活动，有利于学生的心理健康

现在很多大学生是独生子女，是在父母和家人的溺爱中成长起来的，他们往往表现为积极责任意识较差，缺乏团队协作精神。在生活学习中，往往以自我为中心、不懂得包容理解，甚至面临一定的心理问题困扰。

通过开展丰富多彩的文体活动，可以让学生体会到团队合作的乐趣；通过文体活动，让他们结识更多的朋友；通过文体活动，可以让他们宣泄内心的不良情绪；通过文体活动，可以增强大学生的自信心。积极的、有意义的文体活动会对大学生心理健康起到积极的作用。

二、如何开展好大学生文体活动

为了营造良好的生活学习氛围、促进大学生身体素质和心理素质的提高、更好的发挥文体活动的作用，高校在组织开展文体活动时，要考虑文体活动的吸引力、参与度、多样性以及文体活动的育人功能。

1. 保证活动本身吸引力

在开展大学生的文体活动时，要靠活动本身的含金量来吸引学生，让更多的学生愿意参加文体活动，而不是靠强迫学生。

活动形式必须创新，活动内容要立足高品位，提升精神内涵，以新意来吸引大学生。充分调动和引导大学生主动参与文体活动，唤起大学生对文化体育活动的热情与爱好，为学生提供丰富多彩、积极向上的活动空间。

2. 形式内容坚持多样化

体育活动在强健体魄基础上，还应注重团结协作、勇敢顽强精神、集体凝聚力的培养；文艺活动则应注重学生感受美、表现美、创造能力的培养。文体活动的形式应坚持多样化，针对不同群体因材施教，能够满足不同层次不同需求的学生。学生是文体活动主体，应着重为学生提供更广泛的参与平台，使他们真正融入文体活动氛围，发挥学生的创造性。

在高校中，大学生的群体性文体活动主要是以学生组织为载体来展开的。活动具体有群众性、灵活性、实效性非盈利性的特点。因此在开展文体活动时，活动要以学生为主体的由学生组织策划，活动的方式往往由学生自己来决定。

3. 提升育人功能，营造良好校园文化

文体活动是高校育人的重要载体，文体活动的根本宗旨在于学生的全面发展，深入开展以理想信念为核心的社会主义教育、以爱国主义为重点的民族精神教育、以基本道德规范为基础的公民道德教育、以全面发展为目标的素质教育，使学生牢固树立正确的世界观、人生观、价值观。

开展的文体活动应适应当前校园文化多元多样发展的趋势，尊重多样性和差异性，促进各种文化相互交流，在包容中发挥主流文化的引领作用，从而帮助大学生树立科学的人生观、价值观、世界观。

4. 立足需求，打造校园文化品牌

每年应以群体性活动形式，开展贴近学生学习、生活的文体活动，突出主旋律，创立特色品牌活动，拓宽文体活动的参与面。通过树立校园品牌活动，增强同学们对文体活动的认识和热情。文体活动的开展要有持续性才能吸引广大学生积极参与，让不同层次、不同性别的学生都能从文体活动中得到乐趣，从而得到熏陶和教育。

大学精神与校园文化建设感悟篇三

12月3日星期六中午十一点我们在钢笔尖举办了感恩手语社为世界残疾人日准备的活动。这次活动本着传递爱心，教授手语的宗旨面向全校学生进行，意义非凡。

第二部分教授一些常用的手语，在同学之间把手语推广；

第三部分就是进行手语歌展示，用趣味性强的方式提起大家对学习手语的热情。一个半小时的宣传活动在寒风中过去，但每个同学心中却都感觉时间过的如此之快，虽然同学们冻得小脸红扑扑，但是都很开心，因为爱的火焰永远燃烧，永不熄灭。活动的最后，参与活动的同学们拍照留念。本次活动圆满结束，而爱的火种永远种在了每个人的心中。

通过这次活动，从每个参加者脸上洋溢的笑容我们知道了手语带给同学们的快乐。聋哑人的世界是孤独的，手语会为他们带来欢乐。每一位同学都努力学习着，他们在获得一项技能的同时，也多了一份表达爱的方式。感恩手语社的手语活动将会使同学们多一份爱心，也会使聋哑人多一份温暖。爱心连爱心，爱将满世界。今后手语社将举行更多的手语活动，我们相信，每一个手语姿势都是一个爱心，每一次的表演都是一次爱的倾泄。我们的手语将会把爱种在那冰冷的心房，让爱的温暖融化多年的寒冰。

感恩手语社的手语将会永远地继续下去，这是爱的传递，情的接力，如同一支火炬，心火相传。爱的手语将会点燃全校

每一位同学的心，让每位同学心系聋哑人，关怀聋哑儿童，时刻有一颗爱人爱己的心。我们欣喜地看到这次活动使每一位参加的同学都点燃了心中的爱的火焰，我们将继续努力，让这火焰越烧越旺，让爱心满校园，让真情满世界。手语永远是一种爱的表达，它会使温情驱逐冰冷，使真爱感动上苍。我们感恩手语社的手语活动将永远为同学们奉献真爱，为聋哑人奉献温暖。

12月3号是国际助残日，在这特别的日子，_县义工携山东电视台国际频道共同组办了“与爱同行、筑梦单城”大型公益活动。此次活动的主角是一群残疾人。经过这次活动我们的心灵受到了洗礼，让我们用正常的眼光去看待这样一群特殊的群体，人人都是平等的，他们受到同等的尊重，同样，我们也应该伸出援助之手，献出我们的一点爱心，去帮助他们做些力所能及的事情。

我们志愿者提前来到城南往事门口集合，搬来桌椅，拉起了活动准备的数条横幅，紧接着帮助陆续到达活动现场参加活动的残疾人搬置活动所需的器材。

签到、发放参会证、安排残疾人去东大医院体检、组织残疾人进场就坐等项目有条不紊紧张进行着。我们怀着一颗热忱、助人为乐的心来到这里，免费为来自菏泽八县一区的100名参加活动的残疾朋友提供帮助。

本次活动圆满成功，并且得到广大市民的支持和认同，它真真切切的是从人们的心底呼吁全社会都来关注残疾人，这一特殊群体，他们和我们一样，同样在为社会发展做出贡献，同样奋斗在建设祖国的第一线。因此，他们理应得到相同的待遇，我们应从实际出发，维护残疾人的合法权益，要求人权平等，以求共建和谐社会！

助残日的活动虽已结束，可还是要感谢所有参加活动的每一名义工，你们辛苦了！

在当天的活动现场，义工负责接送残疾人体检，他们是那样的尽心尽力，来照顾他们的一举一动。他们认真的样子像照顾亲人一样照顾他们，真心的感动。

在以后的公益路上，我相信还会有更多的志愿者加入，来更加完善，强壮我们的义工团队！

让爱洒满人间!!!

一、领导重视，组织机构健全

本次活动的主题是“关心帮助残疾人、实现美好中国”。这次活动得到了学校领导及教师的大力支持和响应。学校领导对本次助残日活动给予了高度重视，要求此次活动由少先队大队部负责、各班主任给予大力配合，认真组织，抓紧落实，取得了良好的效果。

二、活动内容丰富多彩

根据上级要求我校开展了以下活动：

- 1、每班开一次以助残日为主题的班队会；
- 2、每班根据自己班级实际情况开展有特色的活动；
- 3、组织全校师生为残疾人献爱心；
- 4、利用红领巾广播站进行宣传，营造残疾日活动气氛。

三、活动开展有序，效果显著

1、学校组织向广大师生发出呼吁，号召所有学生为帮助身边的残疾人献上自己的一份力量。我校大队部多方收集相关资料，并以最切合实际的方式形成宣传稿，利用校园广播站对本次活动进行广泛宣传，让更多的同学了解残疾人，关心残

疾人，宣传活动在学生中引起极大反响。

2、我校广大师生积极参与主题班会队会活动。每班都按照活动中制定的时间如期举行。班队会以通过介绍全国助残日的由来和意义，让学生更多地了解中国残疾人的生存状况，熟悉残疾人的生活，树立自觉帮助残疾人的观念。

3、捐款仪式上，我校领导及全体老师率先捐款，纷纷向全社会的残疾人伸出友爱之手，献出自己的关爱之情。接着孩子们用稚嫩的小手把一张张人民币投入了捐款箱，尽自己的微薄之力送去了对残疾人的问候和爱心，最后一共筹集善款3000多元，参与人数766人。

通过这次活动，使我们的队员懂得残疾人是我们的特殊群体，他们应该像我们一样过着正常、幸福的生活，他们和我们生活在同一片蓝天下，需要社会各届人士对他们更多的关心、支持和帮助，让他们过着更幸福的生活。同时也培养了同学们的集体主义精神，培养了同学们关心、帮助别人，勤俭节约，艰苦朴素的优良作风，让同学们从小树立了“爱心献他们，真情暖人心”的美好心灵。

大学精神与校园文化建设感悟篇四

我校秉承“爱心为水，勤奋为舟，创新为帆”的办学宗旨，本着“以爱为源，不断提高教育质量；以人为本，达成师生个性发展”的教育理念，勇于开拓，锐意进取，不断提升办学品味，认为只要是有利于学生的全面发展，我们就借鉴学习、探索实践。这次的阳光大课间活动，校领导提前召开了全校教师和各班班委的动员大会，并在认真听取各班班主任意见和广泛征求学生建议的基础上，各班班主任、体育老师与学生共同确定体育活动项目，并就实施方案开展了热烈的讨论，最后全校公布。这是全校师生智慧的结晶，也体现了我校实施“大课间体育活动”的坚定决心和高涨的热情。

我们深知学生不是知识灌输的机器，他们是一个个有着鲜明个性、独立人格、不同爱好、充满生机和活力的少年儿童，积极推进阳光体育活动是符合他们生长发展和个性发展需要的。“我运动，我健康”，“每天锻炼一小时，幸福生活一辈子”既是我校阳光体育运动扎实开展口号又是不断深化的动力。

我们所追求的理想大课间活动是师生共同参与，融体育、美育、艺术于一体，既能增强学生的体质，又能愉悦学生的身心，也能提高学生的审美能力，更能陶冶学生的情操。经过一个多月的培训，在各班自主活动项目基本成型的基础上，全校进行了一次大整合，这样就把大课间活动的框架搭了出来。

成型后，各班又不断进行深加工，力图做精做细。我校大课间活动的基本流程是学生以班级为单位井然有序地跑步进场，待自主活动的音乐响起，各班在相应的区域内进行特色项目展示，15分钟后响起跑步集合的音乐，各班跑步至指定位置，各班活动的内容五彩纷呈，有舞蹈、武术、阳光伙伴合作跑、跳绳、踢毽、校园秧歌舞、呼啦圈、游戏、器械、儿童健身操、腰鼓等。

大课间活动是一项大型的集体活动，它不仅展示了一所学校的体育、艺术成果，更显示着学校的办学理念和组织管理能力。班级进退场的安排，学生活动地点的设置，活动时间、内容、质量的调控，各项活动之间的衔接，活动时音乐、器材的到位等诸多事宜，只要有一个环节出问题都会影响活动的全局，因此，这就需要学校各部门、班级通力合作、严格把关，这不能不说是班级、学校组织管理能力的严峻考验。

为了确保师生每天一小时的活动，我校还制定了一套阴雨天的活动方案，把健身房、舞蹈房、乒乓室等场地全面向师生开放并充分利用起来。在全校师生的共同努力下，我校的大课间活动得到了教育局领导和兄弟学校老师的一致肯定。在

新的一年，我们仍将把大课间活动作为一项常规工作，常抓不懈，使之做大做强。

在实践中，我们也有许多的困惑，如：如何处理创设学校大课间整体特色与学生个性特长发展之间的关系；如何更有效的实现以人为本、主动发展，使学生在大课间中将体格与人格，生理与心理磨练进行有机的融合；如何有效地开展室内大课间等问题。

大学精神与校园文化建设感悟篇五

为确保活动的安全有序开展，我们专门成立了活动领导小组，根据我校师生的实际情况，制定了切实可行的活动方案，对各班及相关责任人提出了具体活动要求，要求全校师生参与率达90%以上，并要求各责任组各负其责，确保活动质量，让学生们充分展示自己的艺术才能。

二、活动的组织和安排

1、活动的宣传

利用升旗仪式进行了活动动员，号召全校师生根据自身的艺术特长，积极主动地参与到艺术节活动中。

2、活动的内容

本届艺术节共组织开展了广播体操比赛、跳绳比赛、诗文(配乐)朗诵比赛、“我的青春我做主”征文演讲比赛、教职工文体活动、书法绘画现场比赛、拔河比赛、革命歌曲合唱比赛、黑板报评比和校园科技制作比赛等10个相关系列活动。

3、活动的过程

本届艺术节各项活动组织紧凑，运作效率高，极大地增强了

学生的自信心和班集体的凝聚力、向心力。各项活动都安排了固定的时间，各处室作为主办单位，承办单位由各年级主任负责，并做好相关活动的宣传工作。与此同时，主办单位及时总结每一个承办单位的活动经验，以便指导下一个承办单位更好地组织活动，以实现共同进步与提高。在整个艺术节活动过程中，每个承办单位都能认真准备，精心组织，很多班主任和音、体、美等相关教师都做了大量的工作，为艺术节能够高质量地进行提供了有力的保障。各班级同学也都热情高涨，团结协作，积极参与到各项活动中。在比赛中充分展示了师生们的艺术才华，陶冶了情操，培养了正确的审美观，校园中时时呈现出一片热闹的场景。

4、活动的效果

由于学校领导的重视，全体教师的认真负责，活动效果显著，得到了广大师生们的大力支持和认可，取得了令人满意的成绩。

5、存在的问题

当然，艺术节从筹备到结束的整个过程中也出现了一些问题，如学习时间紧、任务重，因此，使得比赛时间较长，比赛质量有待进一步提高等等，值得我们总结和反思。

总之，本届校园文化艺术节是成功的，通过认真总结成绩，使我们看到了自身的优势，也发现了自身的不足，使我们确立了新的努力方向，相信我们会进一步提高认识，全面开展好教育活动，提高艺术教育效果，力争在今后的各项活动中取得更加优异的成绩。

大学精神与校园文化建设感悟篇六

我们班级以实际行动践行“三个代表”重要思想，认真贯彻“以人为本全面协调可持续发展的科学发展观”，于5月25

自5月1日—5月31日之间展开了以“美化西安，从我做起”为主题口号的一系列有组织和广泛影响的团日活动。

这次活动以了解社会，服务社会为主要内容，以形式多样的活动为载体，引导同学们走出校门，积极为社会作贡献，为创建更美好的西安而努力。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

一、活动过程

活动之一：校外活动-----擦洗过街天桥，宣传创卫精神

“擦洗过街天桥，宣传创卫精神”工作。

我们的活动还引起了西安电视台的关注，他们进行跟踪报道和拍摄，在采访到我的同学时，一句“踏踏实实创卫，票漂亮亮做人”道出了我们此次活动的目的与意义。这次活动同时得到了西安市创卫办和小寨街道办事处的大力支持，在这里我们团支部也要向他们致以诚挚的谢意！

活动从下午2：00一直进行到5：00结束，经过我们擦洗的天桥面貌焕然一新，同学们和路人都露出了灿烂的笑容。

活动之二：校内活动-----擦洗报刊栏，还知识一片宁静的眼睛

为了把创卫精神在校园内传播，树立“身边无小事，处处需创卫”思想，我们支部成员（部分因为同学需要在酒店实习而没有参加）于5月31日上午擦洗了长安大学雁塔校区的报刊栏，让我们的知识更加明亮。当时在看报纸的师生赞叹不已，甚至询问我们是哪个学院哪个专业的学生。看到被我们擦拭一新的报刊栏，我们笑在脸上，乐在心里。

活动之三：总结活动-----活动总结与讨论

为了总结此次团日活动成果，分析活动中存在的不足，以便进一步完善，我们及时对活动效果、活动意义进行了总结，大家积极发言，勇敢批评，并分工合作将活动写成文字总结以便支部存档和上报组织。

二、活动自我评估

总体来说，我们这次以“美化西安，从我做起”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因我们总结为以下几点：

1、准备较充分

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。如我们提前几天和创卫办的工作人员商量，并且在活动开始之前我们就有了详细的及活动部署。

2、密切配合

多方面的积极协助和努力，是活动得以完成的保证。如在活动中我们需要的用水问题就是由创卫办的工作人员帮助安排的市容洒水车和军区服务社的支持；还有小寨街道办事处的大力支持，西安电视台等媒体的关注以及同学们积极主动的参与等。

3、分工具体安排合理

在活动没有开始之前，领队就已经将工具、劳动任务合理分配，同时也注意到宣传组织及工作时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

4、活动影响范围大

我们除了在校内做好团日活动，同时将其扩展到校外，并配合西安创卫工作，倡导“绿色家园”思想，在校内外都发挥了很好的社会效益，很好的向路人与同龄人宣传了环保的思想，并引起了电视台的关注和社会的好评。

5、活动全面深入

从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。

在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足。

1、场面有点混乱。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。

2、安排上存在不足。主要体现在活动中个别支部成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成，这与管理和分工上的失误有一定关系。

3、时间有些仓促。这主要是由于创卫办在5月30日（星期一）上午才最终确定我们的活动时间。校内部分由于与我们专业的部分同学酒店实习冲突，因此不能全员参加。

三、活动结果及意义

1、活动虽然小，却含义深远，反响良好，充分体现了大学生参加社会公益活动，为城市市容卫生建设尽一份微薄之力的心愿。

大学精神与校园文化建设感悟篇七

在20__年4月x日星期六早上的7点到8点，我们和团总支各部门组织了打扫现代教育中心的活动，作为青年志愿者和团总支的一员，大家非常乐意参加这种志愿活动。在活动中，我们青年志愿者和整个团总支合作，大家积极肯干，不怕脏不怕累，我们对负责的区域进行了彻底的清扫，劳动的过程中充满着欢声笑语，看着整洁一新的现代教育中心，我们的脸上洋溢着骄傲的笑容。当然这也是我们青年志愿者的义务以及责任。校园卫生无疑是学生素质的体现，把校园打扫干净是我们每个城建学子的责任，是我们报答学校培育之恩的表现方式。

作为大学生，我们应该懂得“滴水之恩，涌泉相报”即受助于学校当以奉献社会为追求，并将其付诸于实践。我们自出生到现在，时刻受着学校和自然的恩惠，因此，我们总应该做些什么回报学校和自然。

这次活动让我们从行动上做到了爱护校园环境，更在活动过程中让我们体会到了劳动的辛苦与乐趣。在以后的生活学习中，我们会记得，那一天，我们为学校尽了一份应尽的义务，更会了解清洁工叔叔阿姨们的辛苦，自觉地保护校园卫生。

以小见大，这次活动的目的并不仅仅是让我们打扫校园，更是让我们从这次活动中认识到，环保与我们息息相关，自觉保护环境是我们每个人的责任。只要我们每个人都肯去做，并且倡导身边的人也行动起来，只是举手之劳，我们的环境就将变得更加美好。

此活动的主要为了感恩学校，再者希望我们今天的环保行动可以感染大家一起保护学校环境。志愿活动的意义就是：传递爱心，传播文明。志愿者在把关怀带给社会的同时，也传递了爱心，传播了文明，这种“爱心”和“文明”从一个人身上传到另一个人身上，最终会汇聚成一股强大的社会暖流。

这次活动已经结束，但不代表者这次活动的使命完成了。在我们看来，这只是一个开始，或者运行中的一环。应该抓住每次机会，不断提高同学们的奉献意识与环保意识，为城建创造一个更美丽的明天。

在这次活动中，我们也学到了团结意识是多么的重要，虽然分工明确，但是我们做完自己的该做的事情后，我们相互合作，帮助没有做完的队友，无疑也是一种快乐，我们始终履行这志愿者的精神“奉献、友爱、团结、进步”，相信我们青年志愿者的明天会更加美好。

大学精神与校园文化建设感悟篇八

在这次联赛中，涌现出一大批出色的球员，他们不仅有优秀的技战术水平，而且团结无私，体现了作为一名数科男篮队员应有的价值。在大四离队，大三实习，大二缺乏有力支援的情况下，正是他们的出现，才有我们球队的今天。他们是我们的希望和骄傲。尽管结果有些不完美，但这些新生力量是值得肯定的。他们也是我们再次崛起的保障。

由于种种原因，大二没有做好补给作用，关键时刻无人可用，但还是有几位球员能撑起球队的大梁，起到关键作用。队长周伟斌带伤上阵，极大的鼓舞了身边的队员，也是我们走到最后的重要保障。在球队处于新老交替时，老队员很好得起到带头作用，新队员快速融入球队，迅速成长起来，这一点可喜可贺。

作为一支三连冠的队伍，我们很难接受亚军的事实。这也是因为我们这些人有一种责任感，我们有责任去卫冕，延续我们的神话。成长路上失败未免不是件好事，我们经历这次失败后，会更加成熟。

失败肯定是有原因的，我们正视原因，发现才能改正。

(1)轻敌。在决赛之前，全队上下无不怀着必胜的信念。但队内也充满着一种自大的情绪，某些队员心态失衡，以致比赛时遇到困难没有准备。

(2)训练水平有待提高。或许是小组赛过于轻松，我们的训练没有达到预期目的，以赛代练的方式并不是成功的。训练时的不重视和不认真也是失利的一大隐患。

(3)赛前几名主力队员受伤，影响比赛的正常发挥。决赛之前顺风顺水，但之前的训练中两名主力队员受伤，致使决赛时后场防守压力增大，进攻得不到有力支援。

(4)阵容磨合不够，没有足够默契。

(5)队员决赛时发挥失常，心态失衡，以及体力不支。

针对以上几点原因，我们球队和体育部会在以后的训练比赛中力争避免。这次的失利我们会认真总结，一次的失利不会让我们动摇。在两周前的全明星赛上，我们有四人入选，这也是对我们极大的肯定。我们的实力摆在面前，关键就看自己如何争取了。

我们期待着明年的比赛，在次我们向大家保证，球队在明年校篮球联赛开始前一定认真备战，牢记这次的教训，力争重夺冠军！我们一定戒骄戒躁，使自己的技术和配合都再上一个台阶。希望大家与我们一道期待，我们的心永远都是联系在一起。相信明年的我们会给大家一个满意的答案的！