

职业生涯规划小结(汇总5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

职业生涯规划小结篇一

支配的：控制欲强，喜欢支配他人。

乐观的：常看到事情积极的一面。

冒险的：主动，大胆，有冒险精神，喜欢从事有挑战的工作。

自我显示：好表现，显示自己的能力，表达自己的理念、个人见解。

自信：自我感觉良好，对自己的评价高。

精力旺盛：有冲劲，干劲十足，所需休息时间少，工作效率高。

职业个性特征

通常善于辞令，尤其适合做领导工作和推销工作。通常精力充沛、热情洋溢、富于冒险精神、自信、支配欲强。喜欢与人争辩，总是力求使别人接受自己的观点。缺乏从事精细工作的耐心，不喜欢那些需要长期智力劳动的工作。通常追求权力、财富、地位。

适合的职业特征：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动。

喜欢从事领导及企业性质的职业。

职业生涯规划小结篇二

首先，城市轨道交通工程是我主修的专业。其次，我也深深地为能够进入这个专业而感到荣幸。同时，这也是一个在全国范围内新起的热门专业，它具有很大的发展空间，所以，我的职业兴趣是做一名地铁公司的工作人员。

2、职业能力

我相信，只要有信心、有热情、肯投入，就没有做不成的事。身为理科毕业的我，拥有良好的逻辑推理能力，我的学习能力较强，细心、坚韧、能和别人友好相处、有良好的团队协作能力。同时，我修取了具有专业知识的各总证书，我可以作为管理和专业一体的复合型人才，也为我实现自己的规划而打下一定的基础。

3、个人特质

我比较喜欢团队合作。因为我擅长篮球，篮球是一个团队意识比较强的运动，所以我认为在团队合作的过程当中我能学习到更多的知识，了解别人的想法和独到的见解，同时也能够认识更多的朋友。

4、职业价值观

我会考虑这份工作对实现我自身理想有多大帮助，对实现我的目标有多大的铺垫作用。我看重职业能不能有一个好的发展前景，有没有从中不断学习提高我个人能力的机会。当然，工资收入也占有很大的重量。

5、自我小结

我是一个性格活泼、开朗，同时拥有坚韧，细心，内敛，良好的团队协作能力的人。

在未来的1年到3年期间，我会获得很多的生活阅历以及广大的人脉关系，丰富自己所学的知识，增加自己的社会阅历及更多的工作经验。成为的城市轨道交通规划设计师，并且在3年后创下属于自己的成就，我想我还是蛮有信心的。

职业生涯规划小结篇三

自我认识

我性格外向、开朗、活泼，也比较热心，喜欢创新，动手能力较强，做事认真、投入，也比较有耐心，但是不是特别细致，以致一直以来成绩从来没有特别突出。有时还感觉自己缺乏自信心，一旦被别人批评就会很没有信心。我学过的东西很多，文艺的方面有二胡葫芦丝和书法，运动的方面有游泳羽毛球和排球，但是比较精一点的就只有二胡和葫芦丝，所以我的耐心可能也和我从小学乐器有关。我个人认为总的来说我还是比较适合会计这个专业的，因为从大三上学期的会计实务课和本学期的会计软件课来看，我感觉我的实际操作能力还是可以的，而且就我的性格而言我并不适合特别外向的职业。其次，我个人的业余爱好也很广泛，除了正常工作外，我想，自己广泛的业余爱好也会为自己的工作增添一份精彩的。至于自己的劣势，我认为自己在某些方面的胆量有待增加，例如在大众面前发言能力，我想自己应该多多参加社会的各种社交，增加自己的社会实践，在各种活动中提高自己，使自己不断的进步，克服自己的缺点，发扬自己的优点，完善自我。

不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。当然工作生活与日常普通生活必须协调好，身体健康也不容忽视，总而言之，自我认知，正确选择，

兢兢业业，综合协调，和谐发展。

环境

在一般情况下，定期（半年或一年）评估规划。当出现特殊情况时，要随时评估并进行相应的调整。规划调整的原则：因时而动、随机应变。

成功标准我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现，我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。我以前想当官，后来想当外企白领，现在想创业，所以我觉得这个很难就定下来，更何况是在校大学生，没有任何社会阅历。但是，虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好补习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。为我加油吧！

专业： 班级：（2）

学号：大学生职业生涯规划书

前言

对于刚上大学的我来说，面对突如其来的宽松制生活，显得有些轻松，也有些迷茫。这样的生活让我对自己的未来，对自己的将来也许会走的路充满了无奈与彷徨。

职业规划不仅是对职业的规划，更是对人生的规划、对自我的规划，这更有利于自身的发展和创造。在自我职业规划之前，也许你只是一个默默无闻，也许兢兢业业、脚踏实地的工作者，但在认真地规划之后，你就是个主宰者，至少是自己的主宰。人生的进步少不了动力和目标，而这个目标就从规划开始。

规划职业，掌握人生。

一、 自我分析

1、价值观—最看重是什么

(1) 最看重人的本身才能，不喜欢表面哗众取宠，实质无能之辈。

(2) 最看重人的基本良知，喜欢善良、诚实、稳健的人，不喜欢唯利是图的人。

(3) 最看重人对工作及事物的态度，喜欢积极、有所追求的人，不喜欢对世界充满消极态度，没有上进心、没有责任的人。

2、兴趣爱好—喜欢干什么

(1) 对文学有浓厚的兴趣。

(2) 喜欢上上网，偶尔玩点小游戏。

(3) 喜欢看电视剧、网球赛、小说。

(4) 喜欢听音乐、唱歌。

(5) 喜欢独自想事情，知道想透彻为止。

3、能力特点—能够干什么

- (1) 善于客观、系统的分析事物。
- (2) 善于想象、创造，将想法与实际联系起来。
- (3) 善于调解、谈判。
- (4) 善于计划，有长远的眼光，有开拓精神。
- (5) 善于事物的实际操作和应用。

4、行为风格—适合干什么

- (1) 性格双向，根据具体事情而定。
- (2) 善良开朗，与朋友交心，善于沟通、做思想工作、营造氛围。
- (3) 思想较为独立，有主见，不喜欢模仿。
- (4) 喜欢文字抒情，适合文学类工作。

5、胜任能力—优劣势是什么

自身优势与环境优势：(1) 性格双向，善于交际和沉着地应对问题。有较好的独立思考和解决实际问题的能力。(2) 对专业科和非专业科都有极强的知识占有欲，并有一定的能力攻克，学习接受能力较强。(3) 具备较强的创新意识，敢于创新，不喜欢拘泥于固定的模式。(4) 能力、兴趣广泛。多才多艺。适于多种工作。应变能力较强。有谨慎的逻辑分析能力。(5) 居住在沿海地区，经济发展迅速。

自身劣势与环境劣势：(1) 表现欲不强。(2) 不够自信，缺乏相关工作经验。(3) 不善于把握机会。(4) 暂时所学

知识不专，缺乏专业知识。（5）相关企业对人员的要求日渐提高，省内一般只要本省毕业生。（6）还未入党。（7）英语口语能力不强。（8）专学与泛学的矛盾。

二、职业分析

1、社会环境分析

我国是一个发展中国家，不管科研还是经济或是国家教育系统都处于学习、更新改进的探讨状态中，国家对人才很是看重，尤其对将来人才的培养工作更是大力度严抓、把关。但是由于生活的等级落差，大部分的大学毕业生更喜欢到发达城市谋求就业机会，哪怕开始的几年相当困难，到处碰壁（拿他们的话说，就是体验社会，积累经验），也不愿意到开发中的经济贫困区择业、就业。

2、职业环境分析

工程的实践型人才，要求应聘者同时承担多项大型环保工程设计的能力。而且目前一些环保企业招聘学生要求对自己业内要非常精通，并不需要每个专业都懂一点的‘通才’。对于烟台大学的环境工程的毕业生，他们的专业对口率非常低。一些同学选择了考研，一些学生选择了转行。找到对口专业的同学一般在企业中进行‘三废’的处理。因此我要从基层工作开始干起，逐渐的向自己的总目标迈进。

三、目标设定

1、短期目标

（1）在校期间完成学业，拿到毕业证、学位证、英语四六级证书、计算机二级证书。

（2）加入中国共产党。

(3) 利用课余时间学习第三门外语——泰语。

(4) 利用假期去打工，获得实践经验。

2、中期目标

毕业后，先进入环保局实习工作，然后准备考研或考公务员，其中之一必考。利用一年的时间熟悉工作环境，深入了解企业文化，与同事处理好人际关系，认真工作，尽快得到上司和同事的认可。努力工作，争取升职。

3、长期目标

工作几年存够一定的创业基金后在杭州开一家特色茶馆或咖啡厅，每年都会抽出时间去各地旅游。同时根据自己的精力和经济情况，选择再发挥自己的余热或尽自己最大能力做一些公益事业。

四、行动计划与实施方案

大学四年，说长不长，说短也不短。但作为一个有目标的人是应该好好计划安排一下，以达到最高效用。一年级为试探期，二年级为定向期，三年级为冲刺期，四年级为分化期。相对于我们专科生而言，大一为了解与适应阶段，大二则为忙碌阶段，大三为踏入社会做准备阶段。大一，对一切都很陌生，需要对各项事物熟悉，调整那种高中式的学习方法，真正的适应大学生活；大二则开始为以后就业做准备，为大三就业减轻压力，要升本的同学每天忙碌着升本，不升本的同学则忙着考各种大大小小的证书。目前社会上都流行拿多证，拿多证既可以锻炼自身，也可以为在以后应聘工作时多了一块敲门砖，减少一次失业的机会。有了大二的一系列准备，大三就应该学会从“学校人”、“单位人”，走向“社会人”、“职业人”的角色转变，将个人的职业需求和个人的职业理想，职业素质很好的结合起来。虽然我现在只有大一，

但我可以也应该为自己定一些目标，并为这些目标制定一些具体可行的方案。

以最少的的时间达到最佳效果（对个人而言）。

在课知识吸收掉，腾出时间去图书室补充相关学科的实践知识。作笔记。与课内知识相融合，吸收。多和同学、老师交流，解决问题。学校所规定要拿的证书，一次通过。为以后工作做最基本的准备。

英语四级（实现期限：大二）：每天起床后半小时背诵四级单词。中午将单词巩固。晚上睡觉前听半小时英语，增强听说能力。每周腾出4小时时间到图书室浏览英语报纸，做笔记，增加课外词量。

加入中国共产党。

认真学习各科目。积极参加学校举行的各项活动。努力帮助需要帮助的人。主动学习党章，用党员的标准要求自己。让自己思想化、行动化。为以后从事的各项工作做基本的铺垫。针对性的学习泰语。

阅读有关泰语学习方面的书籍。通过他结识泰国朋友，操练自己的泰语。学习泰语为以后有可能进入“浦项”工作做准备。

利用假期去打工。

大一、大二暑假去做家教，大三的假期去专业相关的企业单位打工兼职。

在职初期尽快适应工作环境，作好基层工作

在大四的实习阶段已经对所工作的环境有了个基本的了解。

正式工作的第一年应对工作有个全面的了解。包括所涉及的技能要求以及公司的整体经营状况。向公司的前辈学习工作经验。

拓宽人际交往面。

多向一起工作的其他人学习和交流。在休息日和同事交流感情。在平时注重帮助同事，为他们尽可能地解决他们工作和生活方面的困难。在社会中的其他公司内也应交往一些朋友。

多学、多思、多做，争取获得较多较好的工作经验和工作技巧。成为上级器重的人才。

提高自我的能动性，主动做事。工作时注意积累经验把工作作为一项学习任务，认真学习。想前辈讨教经验，注意一些工作细节。注重工作技巧。开拓自己的创新思想，用创新的思想为公司赢得利益，获得上级的器重。

尝试调出自己的所有能力开拓自己的事业面，拥有自己的事业。

当自我能力达到一定的程度时，尝试挖掘别人的能力，用别人的能力帮自己开拓事业。

五、评估与调整

1、我的规划评估

我的规划书预计在未来的三年大学生涯中不会有太大的波动。以后的规划既具体选择的职业而定。

2、职业规划需要不断调整

由于现在我还处于刚上大学的时候，规划的东西并不是完全符合未来发展路线的。而且社会无时无刻不在变化当中，面

对这样的变化，是防不胜防的。我们无法预测未来的事，就算能够预测，也不是百分百正确的，所以，我的规划将在未来发展出现曲折的时候有所变动。

职业生涯规划小结篇四

1、关于职业兴趣我喜欢中文编辑，英语翻译，新闻记者。市场营销等工作，具体情况是就读师范英语专业，因此日后成为教师的可能性较大。

2、关于职业能力方面语言能力，分析能力，组织能力都较为不错。

3、个人特质方面适合编辑、新闻、翻译类工作，因为具有较强的文字功底，作为英语专业学生口语也还不错，因此认为自己可以胜任英语翻译类工作。

4、我的职业价值观最看重的是稳定度，信誉度，周边环境，发展前景等。

6、社会环境分析：在当今中国的社会环境下，就业形势十分严峻，每年的大学毕业生数量成几何倍数增长，但工作岗位却没有相应增加，就业政策目前则是先就业，再择业，多元化战略，复合型人才趋势明显。竞争对手为所有同专业同级甚至不同级毕业生以及其他专业英语能力较强并有意向从事英语方面工作的人。

7、职业环境分析：英语专业目前存在人才过剩问题，发展趋势今年内继续过剩，行业匹配以大中小学英语教师及涉外翻译人员为主。

职业分析：英语教师工作内容即教授学生英语技能，工作要求培养二十一世纪英语人才，发展前景较为稳定。

二、职业定位

内部环境因素：优势因素：本人有较强的叙述表达能力及语言组织能力，弱势因素是缺乏独断力及逻辑分析能力。

外部环境因素：因为二十一世纪进入与世界接轨的时代，英语和计算机是新时代人才必备技能，英语人才在很多领域尤其是外企都有需求性，机会遍布，但必须做好准备去迎接挑战，威胁因素是竞争太强。

三、计划实施

短期计划

20xx年至20xx年，大学毕业时要达到英语专业四级通过，英语专业八级通过，拿到普通话二级甲等证书，计算机二级证书，相关翻译证书和教师资格证。大一要打好专业基础，大而要提高专业技能，通过公共英语四级，公共英语六级，专业英语四级，普通话等级考试，大三时进行第二外语的学习，并参加雅思考试，计划达到七点零通过出国语言关，大四考过英语专业八级。在此期间专业学习达到一个相对完备的层面，同时应适应社会人才需求积极参加社会实践，积累相关工作经验，并努力培养职业素质，提高日后竞争力。大一以适应大学生活为主，大二以专业学习和掌握职业技能为主。

中期计划

20__年至20__年，毕业后第一种可能在国内，走上英语教师工作岗位；第二种可能出国读研，目前计划赴英，学制一年，那么毕业后第二年拿到教育学或是心理学硕士学位，随即回国，进入企业进行对外翻译类工作。与此同时进行各向社会技能训练，尽快适应职场，进行知脉，人脉，钱脉三脉积累，做好应对各种变化的准备。

长期计划

**年以后，毕业后第六年后事业进入一个发展相对稳定的时期，家庭上已经结婚并育有下一代，经济开支计划确立，并开始储蓄以作整个家庭未来的宏观微观考虑。

总结：我会一直按此职业生涯规划进行，并依据实施结果的情况以及相应变化进行及时评估与修正。

进入企业进行对外翻译类工作。与此同时进行各向社会技能训练，尽快适应职场，进行知脉，人脉，钱脉三脉积累，做好应对各种变化的准备。

职业生涯规划小结篇五

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向医学方面发展。围绕这个方面，本人特对未来五十年作初步规划如下：

1、2011-2016年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。