

最新爱眼护眼国旗下讲话稿幼儿园(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

爱眼护眼国旗下讲话稿幼儿园篇一

一个伟大的国家，一片辽阔的国土，尽管有着各种不同的方言，但同时却拥有一种最亲切的乡音，一种令海内外所有中国人最自豪的语言，那就是我们的母语——普通话。五千年文化的沉淀，五千年华语的传承，泱泱大国，龙的子孙，每一个中国人的脸上，正洋溢着华夏文明的灿烂。学好普通话，讲好普通话，让普通话成为校园一道最优美的风景。

讲普通话、写规范字，是当代社会对所有学生的基本要求。一口标准的普通话，一手漂亮的规范字，能陶冶我们的情操，提高我们的自信心，有助于造就高品位的人。同时，讲普通话、写规范字对学校而言，是建设优秀校园文化的有机组成部分，如果师生都能讲纯正的普通话，都能写漂亮的规范字，无疑能充分展示学校良好的精神风貌和高品质的校园文化氛围。

今年9月11日至17日，是我国第20届全国推广普通话宣传周。希望我校全体师生，努力营造讲普通话、写规范字的校园氛围：我们的每一位老师，不论是课堂内外，都能用普通话同学生进行交流；我们的学生，小到一年级，大到六年级，同学之间，伙伴之间，在校期间都应该讲好普通话；我们的书面作业、班级黑板报等力求写字规范，字迹端正。

同时，本届推普周，我校还将开展以下活动：

1. 各班利用班会课积极开展“说普通话，讲文明话”活动，增强校园的文化氛围，提高学生说普通话的意识。
2. 全校各年段都举办“学写规范字”的硬笔书法竞赛，从中挑选优秀学生参加“家在太仓·书写经典传承文明”2011年太仓市规范汉字书写比赛。
3. 学校以班级为单位组织开展各项活动：低年级段开展学生“故事大王”比赛活动；三年级开展“中华经典美文诵读”比赛活动；四、五年级举行“三话(普通话、太仓话、英语口语)”活动；六年级组织学生开展汉字听写大赛。
4. 在校园内开展纠错活动，对黑板报、手抄报、学习园地、作业等进行检查，发现不规范用字马上予以纠正。校外的墙面广告文字进行检查、纠正，对个别门面店的错字、别字进行及时通知、纠正。

老师、同学们，“推普周”是短暂的，但“推普”的任务是延续的。让我们齐心协力说好普通话，写好规范字，使普通话、规范字从校园走向校外，宏扬民族文化，树立民族精神，共筑天儒辉煌之梦。

爱眼护眼国旗下讲话稿幼儿园篇二

自20xx年以，我市中小学校相继开展“阳光亮眼计划”，并结合本单位工作实际，进一步细化落实。根据每年的全市中小小学生视力抽测数据显示：三年，全市中小小学生近视率逐步降低，但仍高于全国平均水平。现将有关事项通知如下：

一、活动名称

“全国爱眼日”‘目’浴阳光预防近视”校园护眼活动。

二、活动目的

通过启动“‘目’浴阳光预防近视”校园护眼活动，面向广大师生，进行青少年近视防控健康教育，普及健康用眼科学知识，端正读写姿势，强化户外阳光体育运动，纠正不良用眼习惯，做好学生视力保护工作。借助媒体，促进社会各界、学校、家长的共同关注，携手守护孩子眼健康，以明亮“视”界迎接美好未来！

三、活动内容

1、20xx年6月6日1:00，开展“‘目’浴阳光预防近视”大型校园护眼活动启动仪式，地点：市南区新世纪学校（市南区逍遥三路4号）。

2、开展医疗机构眼科专家进校园活动，进行爱眼护眼预防近视健康教育知识讲座。

3、开展“二十一天”矫姿活动，每学期的前二十一天，由班主任、任老师、卫生教师指导学生正确执笔，端正读写姿势，培养学生良好的三姿（读姿、写姿、坐姿）习惯。

4、开展丰富户外活动、体育锻炼，增加学生接受太阳光照时间，落实学校阳光体育运动，切实保证学生每日户外活动不少于1小时。

5、开展教学卫生定期监测，教室人均面积、采光、玻地比、灯光、黑板、投影仪、桌椅等教学环境和设施应符合国家相应卫生标准，每学期至少要根据学生身高发育情况调整一次桌椅高度，配套合格率要求达到100%。教师板书要字体大，字迹清，作业用纸要洁净，书写字体要适中。

6、开展眼保健操和阳光亮眼操的普及，每日上、下午，定时组织学生做好眼保健操和阳光亮眼操，由班主任、卫生老师

巡视、指导，保证穴位准确、动作规范。

7、开展家校互通，定时发放家长信，告知学生视力状况及家庭中爱眼护眼预防近视科学防控知识，家长要督促孩子减少视屏时间，每天看电视、玩游戏、看手机等电子产品不应超过2个小时，越少越好。

8、开展学生裸眼视力检测，一年不少于4次，对于学生个体视力低下应建议及时到正规眼科医疗机构继续开展角膜曲率、眼轴与电脑验光检测与眼疾排除，对症进行矫治。

四、活动要求

1、高度重视，认真做好组织宣传工作。各单位要高度重视，加强领导，围绕“亲近浴阳光预防近视”这一主题，认真组织好“爱眼日”的一系列活动，营造全社会共同关注中小学生学习视力状况和青少年眼健康的良好氛围。

2、各区市教育（体）局要与辖区内卫生计生行政部门密切联系，组织好眼科专家进校园活动，指导学校做好宣传讲座，并对开展情况进行评价，留存好相应宣传资料，挖掘亮点，总结经验，加大宣传和推广，为我市学生视力改善工作全面提升献计献策。

爱眼护眼国旗下讲话稿幼儿园篇三

老师们、同学们：早上好！今天我讲话的题目是：认真复习准备，迎接期中考试。

半个学期很快已从身边悄然流逝。我们就将面临学习过程中的一个重要环节——期中考试。

今天，是一个不同寻常的日子。我们离中考决战仅有2天的时间，2天就是2次的冲锋，2天就是2次的搏击！而高三即将面临

第5次月考，再过2天，我们在座的全体同学就要对前2个月的学习成果得出结论。

目前的学习阶段，只是我们人生中很小很小的一段。与其说它是一条升学之路不如说是一个修炼的过程。修炼心性、磨砺意志、提高学习思考的能力，培养严谨认真遵守规矩的习惯。这于我们一生都非常重要。没有考好，就说明我们在这些方面有所欠缺，但只要我们坚信自己是最棒，当然不是最胖的。我们可以思考为什么考不好？但不能生活在考不好的悲哀中，我们可以高兴考的好，更要思考怎样才能考得更好。前行路上有太多迷惘。我们要让自己的思想强大，让自己有追求、有恒心、有信心。有总结经验教训的能力，有面对挑战，面对失败的淡定从容。

“人生能有几回搏，此时不搏何时搏。” 希望同学们记住：没有人不渴望成功，没有人能拒绝失败。然而冠军只有一个，那便是永远力争上游的那个人，盯住你前面的那个人，成功便会向你走来！最后祝同学们在期中考试取得优异的成绩！

我的演讲完了，谢谢大家

爱眼护眼国旗下讲话稿幼儿园篇四

各位老师、同学：

上午好！

如今社会上很多未成年学生视力下降，纷纷带上眼镜，而戴眼镜即不美观又不方便，同时眼睛的不好也是疾病的一种表现，所以，我们要加强措施，保护好我们的眼睛。

首先，看电视、玩电脑要给自己定个时间，没完没了，眼睛盯着眨都不眨，久之，眼睛自然会受到影响。而且还要注意电视有的屏道模糊不清，千万别看。电脑动漫游戏色彩鲜明、

变化快，更容易伤害眼睛，尽量不玩。

写作业时，注意姿势，背要直，眼睛与书本要有一尺距离，头千万别埋到书本中去了。看书、写字时间不要过长，半小时就让眼睛放松一下，闭眼休息会儿，再向外眺望一两分钟。如果能够经常出门，接触大自然，望望青山绿水，对眼睛就更有好处了。

现在我们这些学生除了写学校老师布置的作业外，有的学生还要做家长给他们布置的作业，不仅让我们精神得不到放松，还使我们的眼睛受到伤害。试想，没完没了的做作业，眼睛老是盯着课本，做久了，姿势不知不觉也不正了，因为抢着完成任务，谁还记得隔段时间“远眺”一次呢？我认为做家长的也要注意这一点。你虽然也不希望我们近视，并且也在积极想办法，如滴眼睛水、校正视力等，但我认为“减负”才是最重要的。

同学们，老师们，家长们，眼睛是我们人体一个重要的'器官，眼睛不好世界便对于我们是一片黑暗，并且也会给我们的生活带来很大不方便，所以，让我们一起保护好我们的眼睛吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

爱眼护眼国旗下讲话稿幼儿园篇五

各位同学，各位老师：大家早上好！

今天，我讲话的主题就是铭记历史。讲两点内容：

第一、祖国母亲在历史上饱经沧桑。

中华民族，勤劳、智慧、善良，是一个伟大的民族。我们的老祖宗教给我们五句话，这五句话被20--年北京奥运会列为国人不可不知的五句《论语》，其中，第一句，第二句是，

有朋自远方来，不亦乐乎；四海之内皆兄弟。就是一个这样友善的民族，历史上经常受到外族的入侵与凌辱。比如，沙皇，侵占海参威，再比如，1840年鸦片战争，英法联军用船舰利炮轰开了中国的大门；又比如，中日甲午海战，到9.18事变，日本入侵中国。一桩桩，一件件，中国接二连三地被迫签订耻辱条约，赔款、割让土地，直到今天的与日本的钓鱼岛争端，都是历史给我们留下的后遗症。由此，我们不难看出，祖国母亲在短短的一百多年间，受尽了来自包括邻国、欧洲国家的欺负。这就是残酷的中国近代史。

第二、牢记历史，奋发向上。

历史是一面镜子，留在里边的是伤痛，是丑陋，不堪回首。但是在今天，在中国共产党领导下的今天，改革开放成果举世瞩目，人民当家作主，祖国日益强盛。党的胜利召开，为祖国的新一轮发展壮大作一次宣言。作为我们学生和老师，都应该以“民族振兴”为己任，为实现伟大民族的复兴，出谋划策，流汗甚至流血。为此，我希望大家做到：

第一，继续发扬我们民族的优良传统，做勤劳的人，做善良的，做有智慧的人；

第二，从身边的每一件小事做起，一心为公，严格要求自己，诚恳待人，乐于助人。

第三，好好学习，天天向上。克服一切困难，学好真本领，为祖国未来发展打好坚实基础。

最后，让我们牢记历史，携起手，共奋进，为祖国的繁荣昌盛而不懈努力！

谢谢大家！

爱眼护眼国旗下讲话稿幼儿园篇六

老师们，同学们：

早上好！

6月6日，也就是这个周三，是关系健康的一天。今天是“全国眼爱日”。所以，今天我演讲的主题是：爱护眼睛，从点滴做起。

为什么要设立这样的节日？

眼睛是“心灵的窗户”，每个人都想拥有一双明亮的眼睛。但统计结果显示，我国约有500万盲人、600万低视力者和1000万斜视性弱视者。卫生部和教育部联合调查显示，学生近视发病率接近60%，居世界第二，学生人数居世界第一。

这意味着在我们中间，大约每10个学生中就有6个会成为近视患者。

我听惊呼，是的，这样的情况几乎可以用“可怕”来形容。

因为在我们国家眼睛如此重要，眼疾如此严重，

1996年，卫生部、教育部、共青团中央、残疾人联合会等12个部委联合发布通知，将爱眼日列为国家节日之一，并将每年的6月6日定为“全国爱眼日”。

喜欢眼睛怎么办？

第一，少看电脑和电视。根本不禁止不碰。第一，少看点。第二，注意休息，让眼部肌肉有机会放松。有人会问：“不看电脑电视怎么办？”我们可以做更多的运动，交更多的朋友，我们的生活会更丰富，我们的收获也会更丰富。也许你

可以被称为演奏者、游泳者、钢琴王子、芭蕾公主等等。

二、做到“三个一”：即手指离笔尖一寸，眼睛离课本一尺，胸部离桌子一拳。每天，我们应该在学校做眼保健操。

第三，饮食也可以帮助人们保护眼睛。胡萝卜是众所周知的保护视力的食物，西红柿、菠菜和蛋黄也很好。最近有发现，甜食是孩子视力下降的罪魁祸首，所以提醒大家控制不要过量甜食。

其实学生对这些方法都有一定的了解，家里的家长也经常提醒。我觉得坚持下去，坚持下去很重要。你的眼睛会永远像星星一样发光。人们说：“眼睛是心灵的窗户。”我也给你一句话：“黑夜给我黑色的眼睛，但我用它们来寻找光明。”让我们打开心灵的窗户呼吸，让阳光照耀进来，让我们的生活一直精彩！

我的演讲结束了，谢谢！

爱眼护眼国旗下讲话稿幼儿园篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xxx今天我国旗下的主题是《爱眼护眼，预防近视》眼睛是心灵的窗户，开车行走、读书认字、识人辨物、下期打球、欣赏美景等等都要用到眼睛，它带给了我们无数的欢乐与幸福。为此，我建议大家做到以下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。
- 2、每天坚持正确到位地做好眼保健操。
- 3、养成良好的读书写字习惯，做到“三个一”，眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，身体与桌子隔一拳。

4、保证充足的睡眠。

5、每节课间，走出室外，向远处眺望，调节视力，解除疲劳。

6、平时吃饭不偏食，不挑食，多吃富含维生素a和钙的蔬菜和肉类。

做到以上六点并不难，只要同学们自觉执行，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！另外今天是大队委的就职仪式，在这里我代表全体同学向他们表示祝贺，同时我们也会做最棒的自己！我的完毕，谢谢大家！