

大学生寒假劳动实践总结(优质7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

大学生寒假劳动实践总结篇一

社会，是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会、了解社会、服务于社会、投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成长，在服务中成长，并有效地为社会服务，体现当代大学生的自身价值。

在调查活动中，虽然我是以调查方式为主，但我有时也做一些工作以外的事情，有时候去张爷爷家的时候陪张爷爷聊天，看看电视，减少一些这位孤寡老人的孤独与寂寞，让他享受到如同家人般的亲情。有时候也和李阿姨家的女儿一起玩耍，让李阿姨更能安心的工作。

在这个过程中，不仅加强了我的人际交往能力，更让我体会到了“助人为乐”的真正意义。同时，我也知道了在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在实践工作中，不一定有人会告诉你该做些什么，而你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

实践，就是把我们在学校学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，而社会实践即是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社

会，投身社会的良好形式，也是培养锻炼学生才干的好渠道，更是提高思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，有助于大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

这次的社会实践虽然只有短短一周时间，可是却让我从中领略到很多东西：

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，有时几乎是面面俱到。而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，也可能遇到书上的知识一点也用不上的情况。有时候我会疑惑：有些工作实际操作很简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学生活部不想踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。

在社会上，要善于与别人沟通，交往是需要时间学习的。以前没有工作的机会，让我在与别人，特别是陌生人说话时不懂得随机应变，会使彼此之间的谈话出现冷场的情况，这是很尴尬的，同时在交往中，还要真诚待人，不要随意欺骗他人，这也是建立良好的人际关系的重要一步。

做任何事之前，都要克服自己，要有充分的信心，如果对自己都没有信心，又怎能说服别人呢？其实，自信不是麻木的“王婆卖瓜，自卖自夸”，而是对自己的能力作出肯定，相信自己一定能行。每个人都不是一出生什么都会的，凡事都需要一个过程，在这个过程中，只要有自信，就可以克服心理障碍，一些问题也就变得迎刃而接了。

总之，作为一名新世纪的大学生，只懂得“纸上谈兵”是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的。为了今后能够在经济飞速发展，科技日新月异的当今社会上有一席之地，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，我不只要学习在学校里能学到的知识，不断从生活中、学习中了解其

他知识，还要尽量参加各种社会实践，磨练自己的同时让自己了解的更多。只有不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，才能在社会这片广阔的天地里，体现我们的人生价值。

大学生寒假劳动实践总结篇二

这次活动——湖南大学第一届微电影节，是由共青团湖南大学委员会主办、共青团湖南大学经济与贸易学院委员会承办，从三月1日至3月25号历经一个月，参赛团队达59组，超过百余同学的参与，收集到45部参赛作品，经过专业评委初级以及终级两个阶段的评选，最终有19部参赛作品斩获此次微电影节各项大奖。本次微电影节在校内外引起了广泛的关注，也收到了同学们的热情参与。而活动期间我们也邀请了德骏文化传播有限公司的专业导演与摄影师对参赛选手们进行了技术培训，获得了良好的效果。而各位参赛选手更是在这样一个过程中收获良多。

3月25号晚，在北校学生活动中心颁奖晚会的顺利结束，标志着此次活动圆满成功。这个活动凝结了太多我们各部门同学的辛勤努力，也给我们太多的经验与成长，得到了很多锻炼。下面就分2部分，对此次活动进行全面的总结。

此次活动，创意始于上个学期末，并在放假前召集部门全体成员粗略讨论相关活动意见。在寒假期间开始构思活动策划书、学习会声会影、会声会影等视频制作软件、了解网上已有的一些微电影、构思活动宣传片的剧本以及拍摄方式等、借鉴已有校级活动的举办流程、向举办活动经验丰富的学长学姐征求建议。

本学期2月14号开学以后，联合心理部同学，集两个部门人员的力量开始正式撰写活动策划书、不断的讨论修改、制定活动时间推进表，心理部的同学重在构思活动费细节，宣传部

的同学则发挥自己所长提前开始设计宣传海报、别具一格的报名表、传单以及策划书封面。25号左右，完成策划书、初期的海报、人员分工表等。开始提交学院常委审核，修改。2月底，填写校级活动申请表、提交策划书等相关材料，并很快申请成功。成为由共青团湖南大学委员会主办，共青团湖南大学经济与贸易学院委员会承办的校级活动。并完成前期准备工作，把策划交给学员公关部委托其寻找活动的赞助商家。3月1号，活动在全校范围内宣传、开展。

3月1-2号：联系小学生会园区管理人员在南北校张贴宣传海报、横幅等。

3月1-5号：校团委向各院发放通知，院团委向各班级发放通知。

3月1-5号：网络宣传阵地建设完毕，分别开通了活动人人网主页、新浪博客、微博、以及qq群。在这些地方，以文字图片等形式宣传活动。

3月6号：把2各部门的人员分成3组，分别在南校天马公寓、德智公寓、北校龙王港公寓摆展台宣传。（这之前完成了场地申请、帐篷桌椅租借、宣传单的制作打印等工作）

3月6-13号：更新报名表。联系到德骏文化传媒有限公司的人员，协商帮助我们给参赛选手培训的事宜。给选手发通知告知培训时间及地点。

3月15号：在北校二教201进行培训。

3月17-19号：进行第二轮宣传。重新制作简介、重点突出的手绘宣传单，在南校图书馆门口、五食堂、综合楼楼前、天马公寓门口等地方发放。在复邻舍、二教的黑板上写简介通知，以便前来上课的同学都能了解活动。安排人员在周一课间在二教1-5楼的教室播放微电影节宣传片。

3月20号：分别在南北校规定地点时间，工作人员带着移动硬盘等大容量储存设备去收集选手的作品。

3月22号晚上：在北校水教207、209进行初评。并评选出19部入围作品。

3月24号晚上：在水教208终评，评选出一等奖2部、二等奖3部、3等奖4部，优秀奖10部以及最佳导演、最佳男主角、最佳女主角、最佳摄影师、最佳剪辑师等个人奖项。

3月25：颁奖晚会(在之前活动进行的期间就在为颁奖晚会做了很多筹备：邀请十佳歌手郭靖豪、爱乐协会、舞蹈协会前来为晚会表演节目、邀请主持人、晚会会场布置设计以及材料购买、别具一格的漂亮的中英双语的洋气的获奖证书的制作、打印、盖章、证书的包装、奖品的包装、晚会场地的申请、晚会串词的编写修改、租借主持人的服装、去婚庆公司租借红地毯等等)

下面就按活动进行的顺序总结一下经验感悟。

1、这是很好的一次2个部门一起举办活动的尝试，增进了部门之间的了解、感情不说在1个月的共同努力之后大家都由不熟悉甚至陌生人变成了好朋友。

2、活动的前期宣传周期一定要长，比如网页人人、微博等的宣传一定要持续至少10天左右才会有成效，且在这10天内要每天不断更新网页内容做到“动态”。

3、赞助商方面要注意2点：其一要在活动开始至少前15天就应该把策划发给公关部，让其有充裕的时间去找商家；其二，赞助方面不能完全依靠公关部，自己也要跑跑外联，寻找那些与活动相关的可能会感兴趣的企业主动去联系。

4、摆展台宣传必不可少，但是传统的展台形式已经没有新意，

要想大家注意内容，必须先从形式上吸引人。

5、在各种宣传成品比如海报、横幅、宣传单、网页、以及通过学校发放的通知中，最有效、信息量最高的，的其实就是发送到每个同学手中的宣传单了，很多时候，网页或者学校发放的通知大家只是匆匆看一眼，对比赛的详细内容并不能了解。但是发到每个同学手中的宣传单则能“最亲密”接触同学，给予的信息量也最大最关键。所以宣传单的设置就尤为重要，首先要简介其次要突出重点。

6、选手培训，这是我们这次活动中做的不成功的一块。首先培训的时间地点选的不对，考虑到公司的人周末要休息只好把时间定在周五，但是周五我们的同学好多还有课。地点选在北校也选的不对，参赛选手大多是南校的，很多人甚至找不见北校更别谈千里迢迢来北校培训。培训效果也微小，请来的专业摄影师与导演在教室也只能给大家讲讲理论知识，没有实践吸引人和有用。所以可以考虑这样的实践培训方式——如果公司正好在拍摄短片，可以让我们的选手前去片场参观。

大学生寒假劳动实践总结篇三

x年暑假，我参加了文学院团委组织的“华南师范大学文学院团委暑期社会实践活动”，到潮州饶平师范实验中学开展系列活动。

在这长达十天的实践活动中，我收获了许多感动，学会了很多，同时也在实践中有效的锻炼自己多方面的能力。

在这十天中，我们队伍举办了多场文化展览活动，每一次举办展览活动，都需要全队队员集体出动，无论是白天或晚上，无论是雨天还是烈日高照，我们都要认真努力的完成布场工作。在工作中，看着我们队伍仅有的六位男生队员，主动的干起难度较高，危险性较大的布场工作，爬上爬下，扎捆举

高，顶着烈日站在高处工作，汗水不停的流下，却没有一句怨言，没有半点推托，一直坚持下去做好工作。而我们的女生，同样认真自觉的把集体的工作当成自己的事，负责任的做好每一件事，冒着烈日，顾不得撑伞遮阳，不怕晒黑，一心只在把工作做好，我们队伍里的每一个人，都深深的打动了我，让我明白什么是集体意识，什么是集体的力量，让我知道，每一个出色的集体，都离不开每一位成员的付出与努力。

在这次实践活动中，我们还进行了支教活动，我这次上课的内容是健康卫生教育，与一位队员合作，两人一起编写教案。由于课程内容决定的比较晚，我们没有时间在学校提前上网查资料，而在饶平实中，没有互联网可以上网查资料，所以只好利用手机上网查资料，实中的教师没有多媒体配置，上课要用的资料必须打印下来。又因为在潮汕地区打印比较贵，我们只好采用了最原始的方法，手抄资料。我和搭档俩人不停的赶抄资料，即使手酸也不停下，因为时间紧迫，终于我们抄下资料并编写了教案，自己进行了一次又一次的试讲，才有把握上讲台。功夫不负有心人，经过我们认真准备，加上苦思冥想出来的趣味知识点，才使得整节课上起来充足而不沉闷。通过这一次，我知道，以前自己无论做什么老师依赖电脑，以来打印机，但是一旦没有了这些工具，我便会急得像热锅蚂蚁，不知所措，所以，锻炼培养自己的能力，要有节制的使用工具，不要让电脑陈为自己工作上课必不可少的因素，不然自己的能力素质就是还没过关，还需努力。

通过这十天的社会实践活动，我觉得自己似乎一下子长大了许多，体会到了集体情谊，学习到了集体精神。第一次准备教案，第一次体验上课的感觉，第一次站在讲台上对着台下一双双求知的眼睛·····这是一次难忘而珍贵的社会实践活动。

大学生实践活动个人总结报告4

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在这个假期中，感慨是的几天，我还是庸庸碌碌的，对生活感到的还是那一片茫然。随后这又过了几天，我和几个老同学相约在一起相聚，才想到生活对于每一人来说都是公平的，因为它给了我们每个人不同的选择，有的人已经就业了，有的人继续进入大学深造，增加了我们对时间观念的把握性和利用知识检验真理的准确性。

刚开始的几天里，来到敬老院时，给我的感觉就像是进入了一个人间仙境一样，里面静能听见一颗针掉落在地上的声音，是我的心里产生胆寒的感觉，而且他们的生活还那么的优雅，在刚进入的几天里，我想主动去帮助他们，可是因为心中的害怕而不敢去说，只能被动的去要求他们把事情留给我做，我的拘谨和我的行为还没有表现出来时，就已经被他们看透了，知道我还是一个刚刚初入社会的人，随着时间的磨练，我在他们的教诲和指导下，慢慢地体会到了生活的乐趣，虽然只是帮助别人做事，但我觉得这应该感到欣慰的。在学校里，我们有学校的规律的制约，生活上比较有规律，行为上表现得比较优秀。而在现实社会里，我们失去了学校规律的制约，一切的一切的都只有靠自己的认真把握，无论对与错，都要靠自己的方法来解决。

因此，在大学校园里和在现实的社会中则是相互融洽，彼此合二为一的，这就是为什么已经从事了职位的人因为文化的差异而不能得到竞升的机会，想要重新回到学校的课堂里，反而有的学生因为课程的芜杂而想要早早的回到社会里面闯天下的原因了。

在这个漫长的寒假里，我还是找到了生活的乐趣，虽然每天只是在帮助别人，而我的每一天也都是围绕在他们的身边，可能有的人会因为厌烦而感到苦恼。可能有的人也会感到无趣而放弃他，而我经过了这几天的熏陶后，我则感觉到这正是一次对生命的考验，我也体会到了一句话：生活不需要像暴风雨那样的凶猛，生活也不需要像姚明把养的高大威猛，生活需要的是一颗能承担起责任而又能体会世间美好的事物的心态。

在这个假期里，经历了这样的人生，经历了这样一次导航，我明白了实践是检验真理标准的试金石这一句话的含义。如果我们在学校的磨偶一个学生知识为了学习而学习的话，那他的目的将会失去它的意义。而且在学校的课堂里，对于没有经历过风雨的人，看着书本上的知识和听了老师的辩论分析后，感到的确是很是复杂和深奥，上了一堂课后，赶到的是迷茫的感觉。然而当我们走进社会时，在遇到挫折和困难时，如果没有了承受的能力，可能有的人会一直的颓废，直至丧失了自己的灵魂，学习的目的就在于能够把生活中复杂的问题简单化，这样才能使矛盾缓和化。而且书本上的知识在生活中也会变得简单。

这个假期里，虽然我没有经历过情绪的大起大落，但此次的经历却让我明白了人生的道理。以下是我得出的结论：

(1)生活中的你无论从事的是什么职业，或参加什么样的团体，重要的不是劳动报酬的多少，而是我为社会奉献了多少。

(2)对于在校的大学生来说，学习是目的，实践是检验。如果

只学习，不实践。那么这一切都等于零，只有把两者巩固起来，生活才会更轻松。

(3)生活是有两面性的：一，通过自己的努力，把学习与奋斗化为动力，勇往直前向上爬；二，投机取巧式，通过自己的小聪明利用别人向上爬。

在这次的寒假里，通过这样的经历后，我感觉到了生活即是学习，学习即是实践，实践即是体验，只有通过在学校的学习基础知识，才能把握对将来就业的技能，也只有把学习运用于实践的检验，才能得知知识的准确性进而分析社会中的问题。总之，通过这次的活动使我受益匪浅。

大学生寒假劳动实践总结篇四

为积极响应学校的号召，物理与电子工程学院在下司开展了一次以“弘扬雷锋精神，构建和谐校园”为主题的电器义务维修活动。此次活动得到了院领导、院团总支、学生会的大力支持，增强了同学们的动手操作和实践能力，共修复物件小电器一百多件，修复率达95.8%。在雷锋月系列活动中发挥了主导作用，并获得了全院师生的一致好评，最后活动取得圆满成功。现将活动的具体内容汇报如下：

（一） 活动策划：

此次“下司义务加电维修活动”由物理与电子工程学院主办，技协会早在开学初，物理与电子工程学院已着手准备活动的策划和申请，经过多次商讨，提出了一套完整可行的活动方案，并报与学院团委审批。

（二） 活动开展：

1. 维修点设在下司政府门口，办公室成员进行登记，维修组进行维修。小的故障当场解决，大的故障将进行登记，修好

后返还。

2. 活动同时设报废电子产品回收，可上门服务。

（三） 活动前期准备：

1、活动前期，我们对本次义务维修活动进行了大力宣传。在活动日前几天我们就张贴了海报，悬挂了横幅，摆放了宣传板报。同时，我们到街上发传单进行宣传。

2、活动之前，我们就对工作人员进行了相关培训。

3、准备长桌、凳子、较长电线的排插、电烙铁、电子原件等。

（四） 活动后期清理：

当天活动结束后，做好了清点器材、清理现场、打扫卫生、归还物品等，确保没有影响学校正常的秩序，没有留下垃圾。由社团部写好活动总结、上报活动情况、核算活动费用。

（一） 总的来说，这次家电维修活动的各个阶段都非常成功，原因总结为以下几点：

1. 活动的指导思想明确。这次活动举办的目的是丰富校园文化，提高校园科学技术氛围，锻炼会员维修和动手能力，贴近广大师生的生活，为广大师生提供便利，活动达到了预期的效果，取得了圆满成功。

2. 活动策划及各项工作落实到位、准备充足。确保活动的如期正常举行。

3. 活动宣传到位。在活动确定后，协会宣传部多次以海报、条幅的方式进行宣传，包括院团委和学生会的大力支持和宣传，都使得活动举行更加顺利。

4. 借鉴历届经验，分工具体明确，工作有条不紊。本次活动成立了活动临时组织部，各分属部门都明确了自己的职责和任务，使得各项工作开展顺利。在活动的准备和实施期间恪尽职守，认真负责，圆满完成了分配的任务。

5. 各部门积极努力配合协作。在任务的分配和实施中，难免有重叠和意外，各部门发扬团结协作的精神，互相帮助。

6. 协会成员发扬了不怕吃苦、坚守岗位的职业精神。虽然天空下起了小雨，但是工作人员不怕苦，不怕累，任劳任怨，服务热情，言行得体，充分展现当代大学生的良好精神风貌；为了方便同学们及时领取维修物品，大一理事会轮流在活动室进行值班，直到物品全部维修工作完成。7. 活动全面深入。从初期活动内容的确定到联系相关部门，宣传组织同学进行分工，一直到校内外工作的全面开展及高质量的完成，后期总结讨论，充分做到了理论联系实际，并且升华了理论，提高了同学们的思想认识。

（二）成功之余，我们也总结了这次活动的不足之处。主要表现为：

1. 分工不能做到完全公平公正。此次义务维修活动的工作人员都是来自物理与电子工程学院，学生课程任务重，有部分同学不能按照预定的任务执行，只能临时调配，有的分工和原先的分配有些冲突。并且导致部分同学的任务过重。

大学生寒假劳动实践总结篇五

201x年六月份，我院组织了我院的青年志愿者到镰刀湾进行了一席义务劳动。此次劳动的主要内容是清理镰刀湾河边白色垃圾和卫生死角。

在活动之前的准备工作非常顺利，在通知发出以后，大家协调了时间，准时到达工作地点，分发好工具以后，我们开始了劳

动。

镰刀湾系河边最多的垃圾是塑料袋，我们就慢慢拿着垃圾袋，弯着腰把纸片，烟头，塑料袋一一捡起的时候，身后留下的是一片干净和有序，和春天的绿草红花是那么的和谐和美丽，顿时觉得身心都轻盈起来，大家都不由自主的轻轻哼起歌，微笑起来。

如果我们大家都能从小事作起，能多为他人着想，心存社会公德，保持好环境的卫生清洁，这样大家都是受益者。

虽然这次的劳动任务比较重，持续时间也比较长，可是整个过程中，每个青年志愿者都积极参加到这次的活动中来，而没有一个人叫苦叫累。在劳动的过程中，青年志愿者还互相帮助，相互合作，在一定程度上很好地发挥和体现了协作精神。经过了近一天的忙碌打扫后，我们终于镰刀湾河边彻底打扫干净了，看着干净的河边，所有的青年志愿像是看到自己亲手完成的艺术品一样，疲惫的眼神里透露着快乐和满足。

的工作、学习和生活结合起来的有了更深刻的认识。大家纷纷表示，在以后的实际生活中，一定要从身边的小事做起，从我做起，真正起到先锋模范作用，永葆青年志愿者本色。虽然今天一些舆论声称中国当代大学生素质不断下降，但是我们必须肩负起时代的重任，经受得起任何艰难困苦的考验，不断的磨练自己的毅力，为共同开创社会主义新纪元而奋斗不息！

学校义务家电维修活动总结 1. 活动时间由学院内部安排；

2. 活动过程由维修组和策划部共同组织策划；

3. 维修组准备好所需的各种维修器具；

4. 宣传部在活动之前制作好宣传海报，并做好了宣传。

1、分组：经各位部长最终商议，把所有参加这次活动的人员都分为一个组，地点安排在食堂广场。

2、任务分配：我们再从中选出一个负责人，做指导或后勤工作，维修操作分配给各个成员，并且安排了两位女成员对维修电器进行登记。

1、总的来说，活动中我们得到了广大师生的响

应，当然，在这次活动中，我们接到了许多的维修电器，除了大量的台灯及插板、手机充电器、耳机、甚至还有电风扇。

2、活动中，各成员相互配合相当好，而且每个人积极心和责任心都得到了明显的提高。

3、活动过程中，我们修理好了大量的电器，得到了广大师生的赞许。

1、维修工具不太齐全，这样会影响我们的维修速率，不能及时满足广大师生的需求。

2、小组成员在维修过程中，对维修工具没有固定的摆放，以致维修场地混乱，不能及时找到所需工具，同样降低了维修的速率。

我自我感觉，总结本学期所有的爱心活动，“义务家电维修”是最具有意义的，因为，该活动的思想较明确，“义务家电维修”它本身就具有志愿者的含义：“义务”意旨“奉献”。而且，对于每一位参加活动的人来说，“义务家电维修”它不仅是一种对社会的亲身实践，还是一种为我校广大师生奉献爱心的方式。

“义务家电维修”活动的举办，即提高了广大师生对我们物电学院的认识，也浓厚了我校学术的氛围。虽说活动时间比

较短暂，但是活动的’最终结果该是令人十分满意的。

通过本次活动，我再次明白：作为青年志愿者的一员，我们深刻理解“志愿者”这一名词的真正含义：它代表着“无私”和“不求回报”，“尽我所能，服务大家”是青年志愿者宗旨！作为当代热血青年的我深刻了解，我们国家的目标就是：建设有社会主义特色的国家，而特色的社会主义国家需要的不仅是人才，还需要许许多多的志愿者来做坚强的后盾，所以，我为国家需要我而感到自豪，为我是一名青年志愿者而感到骄傲！

大学生寒假劳动实践总结篇六

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家——xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说□xx年可不是简单的一年□xx——xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期□xx——xx年可以说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地□xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国支柱企业。故此□xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了□xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6 奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江 交汇之处，手中

的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但看似平静的'夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后，将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc*2但油耗达到了11□42/100km□有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

据了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5.62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上市。它采用了 发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，

每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我材必有用”，带着家人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

大学生寒假劳动实践总结篇七

今年寒假我来到了清华同方售后服务部实习，短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。

我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

要想在短暂的'实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又

进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误，1长1短:显示错误，1长2短:键盘错误。

计算机蓝屏的原因有：

- 一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），
- 二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，

计算机经常死机的原因有：

- 一、cpu风扇散热不良，
- 二、计算机的电源有问题，
- 三、硬盘出现故障等；

计算机黑屏的原因：

- 一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；
- 二、主板没有供电；
- 三、显卡接触不良或损坏；
- 四、cpu 接触不良；
- 五、内存条接触不良；
- 六、机器感染 cih 病毒□bios 被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们

在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。