

# 最新操后小结演讲稿时间管理(大全5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 操后小结演讲稿时间管理篇一

二年半的电大本科学学习生活转眼疾失，此时的我怀着既兴奋又不舍的心境写着这份毕业小结。中专学习会计专业的我，毕业后就开始从事财务工作。随着工作时间的推移和工作岗位的变化，我渐渐觉得以往学习的专业知识已经远远跟不上实际工作的要求。在林林种种的成人教育中我选择了电视大学，经过二年半的专科和二年半的本科学习，此刻我能够很自信的说——我的选择是正确的□xx电大14字的教学宗旨——“一切为了学习者，为了一切学习者”无处不在的伴随我这5年的学习生活。

我于20xx年3月参加电大会计学本科学习，在二年半的学习中，我严格遵守学校各项规章制度，按时参加面授，保质保量完成了各科作业，期末考试严肃认真，独立完成答卷，论文准备充分，答辩自如，以优异的成绩顺利地完成了二年来的学业。

没有严明的纪律，就没有成功的保证。在二年半的电大学习中，我坚持参加学校组织的集中面授学习，做到不迟到、不早退、不缺席，上课时认真听讲，进取参与课堂讨论，细心地做好学习笔记，及时写出心得体会。在课下，我能及时复习巩固所学的专业知识，认真完成课任教师布置的作业，作业做到认真、工整、正确。另外我还充分利用中央电大全面完善的远程教育网络，参与在线学习，解决学业中遇到的疑

难问题。

作为一名会计师，我坚持将学到的专业理论知识运用到工作实践中，我除了完善本身的财务管理任务还能指导下属各级的财务工作。例如在学习了《财务报表分析》之后，我了解到财务报表的真正价值是经过对其分析来预测未来的盈利、股利、现金流量及其风险，以帮忙公司管理当局规划未来，帮忙投资者进行决策。会计报表分析的目的，是联系企业的某些决策作出预报。

诚然，在校学习其间，有过成功的喜悦，也有留下探索的苦恼与挫折。在那里，授课教师丰富的专业知识，生动讲课的场景，使我终身难忘；同学之间的真诚帮忙仿佛让我一下子回到了纯正的学生时代。电大生活使我深深懂得了学习的重要性，在社会高速发展的今日，如何坚持学习已成为我们每个人都应慎重思考的问题，而电大灵活的在职学习方式、学业考查方式给我们的专业学习供给了极大的自由选择空间，让我们做到工作、学习两不误，在教学工作取得优异成绩的同时，也提升了自身的专业文化素质。

电大，我要感激你！我们继续成长的专业知识的加油站，是你给了我们源源不断的前进动力！是你让我们在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩！

## 操后小结演讲稿时间管理篇二

20xx年激情的十月，英语歌曲大赛显特色。为让会员在轻松、娱乐的氛围中学到宝贵的学习经验，加强和促进会员间英语的学习和交流，以及对英语的体会，本协会于十月份举办了“英语歌曲大赛”活动。“英语歌曲大赛”活动的开展，使会员们和全校广大英语爱好者在欣赏英语歌曲的同时也学到了宝贵的学习经验，更重要的是提高了会员们的英语学习积极性，为大会员提供了一个展现自我、提升自我的机会和舞台，赢得了会员的一致好评。同样也在很大程度上提高

了我们协会在广大学生中的知名度。

为丰富会员的课余生活，使会员们在学习的同时获得轻松和娱乐的点缀，英语协会开展了一系列的英语原声电影放映活动。先后放映了《硬汉团》、《亚瑟王》、《泰坦尼克号》等经典英语原声电影，让同学们在感受异国风俗的同时，获得了英语口语的提高。开展会内英语话剧比赛，营造了一种良好的说英语的环境，活跃了学习英语的气氛。努力提倡英语晨读，营造一种良好的学习英语的环境。在英语俱乐部开展单词拼写大赛，加强同学们的英语拼写能力。

在协会的带领下，我们每个成员都遨游于美妙的英语中，更让每个会员都更多的了解了异国他乡的习俗。而且今年以来，我社团积极与国际外语交流中心联系，努力争取给大家创造更优越的学习英语的环境。现在已得到国际外语交流中心的帮助，申请到了英语俱乐部和外教。特别是来自英国的外交amda的加入，使我们学习英语起来更加的有趣、有劲。让我们更深入的了解了一些关于英语乃至英国文化的内容，开阔了我们视野。同时外籍老师的介入也是大家查漏补缺的一个关键所在，让我们摆脱了一直以来“有错不知道”、“知错不会改”的窘境。

在社团之间联系的工作上，我社团一直以来致力于加强与其他社团交流。参加了大学生科技文化协会的会庆、杏林文学社的文学沙龙、新安医学学社的新安大讲堂、记者团读书协会的百科知识竞赛、演讲与口才协会的辩论赛等一些协会的品牌活动。同时在西区还和舞蹈协会和读书协会进行过协会联谊。努力创造一种“所有社团是一家”的和睦境况。

在活动建设方面，我们协会取得的成绩也是有目共睹的。我们主要着重抓好了以下三点：

(1) 活动前宣传好、计划好；

(2) 活动时控制好、把握好；

(3) 活动后报道好、总结好。在活动计划方面，我们实行了每学年制订一个总计划，每学期制订一个大计划，每月制订一个小计划，每个活动制订一个分计划的原则，而且狠抓计划的落实情况。实行活动的谁计划，谁负责，谁总结，而且取得了良好的效果和影响力。在开展的活动的过程中，我们主要开展英语方面的活动来培养会员学习英语的兴趣和积极性，因此，我们开展的活动与我们社团的性质相一致程度比较高。在工作总结方面，我们做到了有计划必有活动，有活动必有总结。

在协会的发展过程中没有良好的自身建设意识，培养不出素质的会员来的。长期以来，我们英语协会都把协会的自身建设作为协会工作第一要务，始终坚持在校团委和院党、团总支的领导下开展工作，能够及时将有关的重要精神和文件通过各种形式传达到给会员。为了使工作能够更有效、更有序的进行，我们的部长会议经过几次的激烈讨论，将各部门的职能进行了细化，并制订了章程，事实说明，我们这一举措是非常成功的。自从实施工作制度化以来，各部门就明确了自己的分工，做起事情来就没有推脱的理由了，办事效率也就高了很多，协会的人力和物力就得到了最大限度的发挥。在干部和会员的管理方面，我们在同类社团中也做的比较出色，这主要是因为我们在管理方面也实行了制度化，制订了社团管理条例，里面很详细的规定了会员的权利和义务，以及评选优秀会员、优秀干部的条件，真正实行了对每一个会员、每一个干部的公平。在例会制度方面，我们实行了每月一次全体干部会议，例会中，我们鼓励干部畅所欲言，对社团有什么看法、意见和建议都可以谈。开展活动时的工作经验和心得体会。在档案和文件管理方面，我们采用了统一负责的方法，而且取得了良好的效果。在这一年的时间里，我们协会朝着校学生团体联合会的期望发展。但是我们的协会还有一些不足的地方，也是我们下一年必须要弥补和改善的。

由于会员参加的、大型的口语交流活动开展得不是很多，会员之间的感情不够深，到外面参加的社会实践活动比较少，导致我们协会在这方面有一些欠缺。所以，我们协会在以后的发展过程中，一定组织会员们更多的参加社会活动，利用一切可以利用的资源，增加会员们之间的感情，把协会的每个成员都团结起来。

在英语协会的发展过程中，只要坚持校团体和校学生团体领导，同时发扬我们协会好的传统，在以后的发展中，一定能够取得更好的成绩。

大学生英语协会

20xx年x月x日

## 操后小结演讲稿时间管理篇三

在上周日，我们来到了三十里铺的军训基地，开始了为期6天的军训学农生活。

我们的教官十分严厉，一向在教导我们要尊重他人，严格要求自我，使我感受颇深。

其实人与人之间的交流，都应建立在真诚与尊重的基础上。人唯有尊重他人，才能尊重自我，才能赢得他人对自我的尊重。

其实尊重他人不仅仅是一种态度，也是一种本事和美德，它需要设身处地为他人着想，给别人面子，维护他人的尊严。

1960年当选牛津大学校长的英国前首相哈罗德·麦克米伦曾提出过人际交往的四点提议：

1. 尽量让别人正确；

2. 选择“仁厚”而非“正确”；
3. 把批评转变为容忍和尊重；
4. 避免吹毛求疵。

这些提议能够说都是围绕着“尊重”提出来的。

在某种意义上，不加掩饰，直接表露或宣泄是无能、自私的错误表现，它只会恶化事端，造成大家都不愉快的结局。掩饰并非虚伪和造作，只是选择适当的语言和时机做适当的事情；相反，没有任何掩饰的人必然不能与其他人愉快和睦地相处。不要不顾别人的感受对他人的缺点大肆批评，也不要尖刻的语言去伤害他人，不要取笑他人或是对别人感到不屑，这些都是对他人的不尊重的表现，是你与他人愉快沟通交流的一大障碍。尊重他人，才能自重。教官教导我们十分正确，让我体会到了尊重他人的含义，在那里我要感激我们敬爱的教官。

什么是尊重，经过这次学农就体会出来了，尊重他人的方法有很多，只看你留心与否。

## 操后小结演讲稿时间管理篇四

在物业公司的实习已经结束，在这一周里，我学习了物业管理的一些基本方法，并主动与业主进行了一次沟通。

（一）在一、二、三期投递助学的回执发票。这个事情虽然简单，可是需要很细心，因为对社区不熟悉，我险些把二期业主的回执错投到一期。之后我也做了总结，我此刻能够用三种方式来识别一、二期了：1. 看名字，“椰树居”代表一期，“棕榈居”代表二期；2. 看颜色，建筑上带兰色的是二期，否则是一期；3. 看地砖，方块砖的是一期，否则是二期。以后应当还能发现更多的不一样点，这样再进去就不犯迷糊

了。

（二）翻看社区服务中心近期收到的投诉意见和上社区论坛了解业主所想。投诉意见上能够看到事情的跟进情景以及事后回访业主的满意程度。社区服务中心下设客服中心、文化处、环境处、工程处、安管处、财务与经营等。客服中心是社区服务中心的大脑，收到业主反映的情景后经过分析转到各个职能部门，由他们处理，客服中心跟踪处理进度并对业主回访了解满意度。近期投诉最多的就是蚊子问题了，社区服务中心加大了定期消杀的频率和力度，但蚊子还是很猖獗。记得武汉有个社区以往老鼠成灾，居委会主任拎了5只黄鼠狼放在草丛中，一两个月后社区里老鼠销声匿迹了。这种利用食物链的方法环保又经济。所以我想如果能在放置蚊子的天敌蜻蜓应当能帮忙解决蚊子带来的烦恼。蜻蜓不会像青蛙那样乱叫。我觉得首先要了解蜻蜓的习性，比如蜻蜓的寿命有多长？其尸体会不会引来其它昆虫？蜻蜓繁殖过多对环境有何影响？在大风的环境下蜻蜓能否捕蚊？可惜我没有找到介绍蜻蜓的相关文献，思绪就这么断了。

（三）在张贴维修公告时，见到他处理一齐投诉。社区服务中心接到投诉，一业主称楼上阳台漏水下来。他立刻对我首先要去投诉地查实，如果确有其事就去与被投诉业主交涉。一般阳台漏水可能是业主浇花或者洗擦玻璃，也可能是阳台地漏堵塞。如果是前者，让业主处理一下，下次注意点；如果是后者，就要通知工程人员来疏通或换地漏，这个就是收费服务。我想，如此快的反应应当来自于他丰富的经验。这个事上我学会了处理投诉的基本步骤，首先是调查事实，有些业主可能因为一时气愤会夸大事实，这就要我们去调查分析；其次就是发现问题出现的原因；最终提出解决方案。

（四）在物业实习的最终一天的最终几个小时，有机会跟踪了一齐投诉，这个应当是本周最大的收获。事情是这样的。

一业主怀疑自我的车在车库里被正在那施工的人员踩过，向

社区服务中心“报案”。邓哥收到后“出警”。来到现场后事主指出车顶上出现了四个小坑，种种迹象证明这是施工人员干的。并且他也说，施工人员肯定也不是故意去弄的，只是缺少点常识，车顶是用薄钢板做的，经不起踩的，不像卡车。邓哥说，我们在施工前反复跟队员说过，千万不要弄坏业主的车，哪怕不施工也不要碰车。事主提出要看车库的录像，这时邓哥去联系相关主管，我有机会和事主单独待了一会。

事主是爱车一族，对车像对老婆一样心疼，我安慰他说：“您消消火，事情会很好解决的。”他见我没穿工作装，又始终跟着他们，还一向没说话，就问：“你是…？”“我是公司的实习生，此刻在那里学习。”我告诉他：“如果您分析和猜测的都被证实是真的，我相信公司会给您一个公道的解决方案。毕竟卓越也是一个大公司，应当会很负职责地来处理这件事。”他比较认同我的观点，说“是呀，我们就是觉得卓越可才买的。可是呀，也遇到一些烦心事，一期的房子此刻还漏水，此刻的蚊子呀……”我问道，“漏水的事，物业没有给您解决吗？”他说：“此刻达成了协议，他们会来修。”我说：“此刻蚊子的问题的确很头疼，物业公司加大了消杀力度，前几天政府的相关部门也来了调查，大家都在想办法解决……卓越是个年轻的企业，可能在某些方面还存在不完善的地方，公司也正在完善和改善一些东西……”之后邓哥带业主去看了录像，最终是怎样解决的，我还不明白，有机会要去问问邓哥。

这个业主还是很通情达理的，解决问题应当不会太难。我突然想起斌哥说过的一句话，有个人投诉是为了你给他解决，有的人投诉只是为了发泄，发泄完了就没事了。你必须经过察言观色去确定他属于那一种，这样解决起来就容易多了。

每一天都有新的东西引发思考，这样的感觉很好，期望每周都有提高。下周会更好！



## 操后小结演讲稿时间管理篇五

### 第一段：引言（200字）

小结和心得体会是人们在完成一项任务、经历一段旅程或者结束一段时间后，对所经历的事物进行总结和反思的过程。它是对过去的回顾和思考，是对经验的总结和提炼。在这个过程中，我们能够从过去的经历中获得启示和教训，为未来的成长和发展积累经验。小结和心得体会不仅能提高个人思维能力和自我认知，还能帮助我们更好地面对挑战和克服困难。

### 第二段：小结经历（400字）

在完成一项任务或经历一段时间后，进行小结和心得体会是十分重要的。以我个人的在大学期间的学习生活为例，每学期结束后，我都会进行一次全面的小结和反思。我会回顾自己每门课程的学习过程，总结自己的优点和不足，并制定下一学期的学习计划。通过这样的小结和反思，我能够了解自己在学习过程中的差距和不足，同时也可以发现自己的成长和进步。这种自我总结和反思的习惯让我在学业上不断进步，克服了学习中的困难和挑战。

### 第三段：心得体会的重要性（400字）

小结和心得体会对个人的成长和发展来说是至关重要的。通过对过去的回顾和总结，我们能够发现自己的问题和不足，及时进行改进。在工作中，我们可以总结经验教训，提高工作效率和质量；在学习中，我们可以总结学习方法，提高学习成绩和能力；在生活中，我们可以总结人际关系、时间管理和自我调节等方面的经验，提高生活的质量和幸福感。心得体会也是自我认知的重要手段，它让我们更了解自己的优势和劣势，增强自信心和成就感。同时，小结和心得体会也是实现个人目标的有效工具，它能帮助我们制定明确的方向

和计划，推动我们朝着目标努力。

#### 第四段：小结和心得体会的方法（200字）

进行小结和心得体会有许多方法，可以根据自己的需求和实际情况选择适合自己的方法。常用的方法包括写日记、做总结报告、进行思维导图、进行深入对话等。在写日记时，我们可以记录每天的心情和经历，进行反思和思考，每周或每月对日记进行总结，找出规律和不足。做总结报告时，我们可以详细描述自己的经验和心得体会，分析问题以及解决方法，并总结个人成长和收获。利用思维导图的方式可以将自己的想法和体会整理清楚，并找出关键点和重要性。进行深入对话时，我们可以与他人分享自己的思考和体会，获得他人的反馈和建议。选择适合自己的方法进行小结和心得体会，能够让我们更加系统和深入地总结和反思，提高效果。

#### 第五段：结语（200字）

小结和心得体会是人们在完成一段时间后，对所经历的事物进行总结和反思的过程，它对个人的成长和发展具有重要作用。通过小结和心得体会，我们能够发现自己的问题和不足，提高个人能力和素质。同时，它也是实现个人目标的有效工具，帮助我们制定明确的方向和计划。在实际操作中，可以使用各种方法进行小结和心得体会，选择适合自己的方法进行反思和总结，提高效果。尽管小结和心得体会需要花费一定的时间和精力，但是它对于我们的成长和发展来说是非常宝贵的。因此，我们应该学会总结和反思，不断提高自己的能力和素质，为未来的发展做好充分的准备。