

九月党活动 禁烟活动心得体会(模板5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

九月党活动篇一

近日，我所在的单位组织了一次名为“禁烟活动”的宣传活 动，旨在推广健康生活，尤其是禁烟的意义和益处。在此次活动中，我深刻意识到了禁烟所带来的极大的健康益处，同时也看到了禁烟宣传的必要性和重要性，因此，我想分享一下在这次活动中的收获和体会。

首先，禁烟活动的目的是提高人们的健康意识和责任感，从而促进全民健康。活动中，我们组织了诸如宣传展板和讲座等形式，向人们介绍禁烟的好处，鼓励大家积极投入到健康生活中来。通过这些活动，我们向人们传递的是健康生活的理念，让人们形成一个更加健康科学的生活方式。

其次，我也深深地意识到了禁烟对健康的巨大影响。吸烟者因为吸入大量有害物质，而引起了诸多慢性疾病，如心脏病和肺癌等。同时，吸烟还会使人体免疫力下降，增加患病的风险。在宣传活动中，我们通过统计数据和案例分析等方法，证明了吸烟的危害性。这次活动让我更加深入地认识到，禁烟对人们的健康是多么重要。

再次，禁烟活动也让我感受到了团队合作的优势。要推广一种健康理念和习惯，必须通过广泛、有效的宣传，协调和推进各方的共同努力。在这次活动中，每个人都担当着自己的

角色，各司其职，形成一个高效的宣传团队。大家充分发挥各自的长处和资源，最终达成一个共同目标。

另外，禁烟活动也反映了社会对健康的重视。近年来，全社会对健康意识的关注度不断提高，人们越来越关注自己和家人的身体健康。不仅政府加大了禁烟宣传和治理力度，企业也积极响应社会倡议，开展各种形式的健康宣传和推广活动。这次禁烟活动就是一个很好的例子，反映了社会对健康的强烈关注和愿望。

最后，禁烟活动也表明了我自身对健康的更高度关注。这次活动让我认识到，健康是最珍贵的财富，禁烟是维护健康的有效手段之一。于是，我也开始了自我禁烟的尝试，努力让自己更加健康，更加积极地享受生活。

总之，这次禁烟活动让我很受启迪，不仅加深了我对禁烟的认识和了解，更使我认识到了健康生活理念在现代社会中的重要性和必要性。通过这次活动，我认识到健康就是福利，禁烟就是健康，因此我也一定要改掉自己的不良习惯，做一个更加健康的人。同时，我也希望通过这篇文章，能够为更多的人传递出禁烟的好处，共同推进健康中国建设。

九月党活动篇二

女性在我社区政治生活、经济、生活生产等方面都扮演着重要的角色。三八妇女节为庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日。为庆祝国际劳动妇女节109周年，贯彻落实全县庆祝“三八”节活动精神，我社区也积极筹备开展庆“三八”妇女节活动。

“三八”妇女节是女同胞的节日，是庆祝妇女在经济、政治和社会等领域做出的重要贡献和取得的巨大成就而设立的节日，体现我社区领导对我社区妇女同志们的关怀，同时将庆祝活动与加强妇女思想教育、创先争优活动紧密结合，激励

广大妇女满怀热情投身于工作中去，促进我社区和谐发展。

自信、自立、自强，巾帼展新姿

20xx年3月7日——8日

xx社区全体女同胞

(一) “三八” 妇女节座谈会

1、活动时间□20xx年3月7日

2、活动地点□xx社区

3、座谈内容：

(1)社区妇联领导作重要讲话

(2)各村妇联工作代表讲话

(二) “三八” 妇女节趣味运动会

1、活动时间□20xx年3月8日

2、活动地点□xx村活动中心

3、活动内容

(1)拔河比赛：一村一队，每队10人。

道具：拔河绳4条

规则：

1. 比赛分淘汰赛、决赛两个赛程。
2. 比赛分组选择由各队队长抽签决定。
3. 淘汰赛：每对抽签分成a□b组，a组8队□b组6队。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局即可分出胜负时，比赛宣告结束。每组获胜者晋级。共两支参赛队伍进行决赛。

淘汰赛时间□20xx年3月7日

场地□xx村祠堂活动中心

xx村活动中心

4. 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。

决赛时间□20xx年3月8日

地点□xx村活动中心

5. 比赛过程中，以裁判的哨子为准，裁判吹哨，比赛正式开始。裁判再吹哨，比赛结束。

(2)趣味投球比赛：

道具：篮球4个

参赛人员：一村一队，每队10人

规则：

- 1、抽签决定先后顺序，每组队长抽签。

- 2、参赛人员定点投篮，共有五个点，每个点投一次。
- 3、共5个篮球，按进球数多少取前三名。投进篮球个数相同。再加赛一轮，直至分出胜负。

(3) 夹乒乓球比赛：每村选报2人。

道具：乒乓球20个，小筐子8个。

规则：

- 1、分组进行。每组4人，共7组。
- 2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。
- 3、参赛者站立在两张桌子中间，左右桌上各放一盆。
- 4、20个乒乓球摆在右边的盆中，参赛者手持筷子，将自己右边桌面上盆里的乒乓球用筷子夹到左边桌面上的盆内。
- 5、每个人比赛时间1分30秒。在规定时间内，夹球多者胜。

(4) 两人三足比赛：以家庭为单位，每村2队。

道具：布带子(自带)

规则：

- 1、分组进行。每组4人，共7组。
- 2、按时间取前八名，进决赛。决赛分两组进行，同样由抽签决定分组，取前三名。
- 3、必须在起跑线后把脚绑好，不准抢跑。若中途带子散开，

应在原地绑好后继续跑。

(三) 表彰颁奖会

1、最美丽妈妈(3个)

2、最美丽媳妇(3个)

3、社区、村“三八”红旗手(各1个)

4、社区、村“三八”红旗集体(各1个)

5、农村妇女创业先进个人(3个)

6、风采之星队

7、比赛各项目优胜者

(四) 事迹风采展

哨子5

拔河绳子2

篮球5

乒乓球20

小筐4

筷子3

秒表2

奖状30

水果50

座谈会

奖品

麦克风/喇叭1

- 1、工作人员谨记自己的工作职责，组织好各自负责的活动，控制好比赛流程，灵活应变。
- 2、看管好活动设备。
- 3、各村负责人要组织好各村的队伍。

九月党活动篇三

节活动是人们常常参与的一种社交活动，它可以丰富人们的生活，增进人与人之间的互动，同时也让人们传统文化有更多的了解。我曾经参加过许多节活动，并从中获得了许多心得体会。在此，我将通过五段式文章，分享我对节活动的看法和感受。

首先，节活动是一种重要的社交方式。在现代社会，由于各种忙碌的工作和生活节奏，人们与人之间的交流变得越来越少。然而，节活动给了我们一个很好的机会，可以与亲朋好友一起共度美好时光。例如，春节期间，家人聚在一起，一起吃年夜饭，一起看春晚，一起放烟花爆竹，这些活动不仅让亲人之间的关系更加紧密，也让每个人都感到温暖和幸福。总的来说，节活动帮助人们打破了彼此之间的隔阂，增进了人与人之间的情感交流。

其次，节活动能够传承和弘扬传统文化。每个节日背后都有其独特的文化内涵和历史渊源，通过参与节活动，我们可以

更好地了解传统文化的精髓。例如，中秋节时，人们会一起分享月饼，赏月，并举行各种传统文化表演，如舞狮、打太极等，这些活动让人们更好地了解了中国传统文化的美丽和深厚。参与节活动不仅体验到了传统文化的魅力，也让我们能够更好地传承和弘扬这些传统文化，使其得到更好的发展和传承。

再次，节活动可以带来愉悦和放松的心情。现在的人们经常面临各种各样的压力和困扰，节活动就像是一个短暂的假期，给了人们一个放松身心的机会。例如，过年时放假，很多人会回到家乡，与亲人朋友相聚，一起吃喝玩乐，享受团圆的快乐。在这个过程中，人们可以暂时抛开工作和烦恼，尽情享受这一难得的假期。参与节活动使人们的心情愉悦，让人们更加乐观积极地面对生活的挑战。

再者，节活动是培养情操和人文素养的重要途径。参与节活动不仅仅是为了参与某个具体的活动，更多的是在其中培养和提升自己的情操和人文素养。例如，在传统节日中，人们往往会接触到许多古老的文化元素，如古诗词、古乐曲等等，这些都是培养情操和熏陶心灵的好途径。通过参与节活动，我逐渐对传统文化有了更深入的了解，也更加能够欣赏和理解其中的美妙之处。参与节活动不仅可以锻炼我们的情感和思维能力，也能够提高我们的艺术修养和人文素养。

最后，节活动给予了我许多珍贵的回忆和感悟。每一次的节活动都是一段美好的记忆。无论是亲人之间的相聚，还是朋友之间的欢聚，每一个瞬间都是那么的珍贵和值得回忆。通过参与节活动，我发现生活中真正重要的是和亲人朋友在一起快乐的时光，并将这份情谊珍藏在心底。同时，从节活动中我也获得了许多感悟，明白了人生的意义在于与人分享快乐和幸福。这样的收获不仅让我更加感恩于生活，也让我更加努力去营造更多的快乐和幸福。

总之，节活动不仅是一种社交方式，也是传承文化、愉悦心

情、培养情操的重要途径。通过参与节活动，我深深地感受到了它的魅力和意义。我相信，在未来的日子里，我会继续参与更多的节活动，体验更多的快乐和收获。同时，我也鼓励更多的人积极参与节活动，感受其中的美好和动人之处。

九月党活动篇四

三八妇女节是全体女性同胞的'共同节日，为了增加社区女性同胞的幸福感，促进妇女同胞的身心健康，社区决定于三月八日当天下午举行“撑起半边天，我的权益我做主”暨三八节社工宣传活动，让广大女性朋友欢度一个开心节日。

社区大院

3月8日(周五)或本周日(义工可参与)

1、妇女健康知识宣传

妇女身心健康常识、爱疾病(aids)防护、乳腺癌常识与预防、人流知识知多少、

2、妇女权益政策法规宣传

准备工作：搜集妇女权益保护法相关法规

3、计划生育宣传

可与工作站合作

4、家庭暴力防护服务

可以机构家暴防护中心联系，获取资料

5□xx丝袜花手工作坊展示级现场招募

现场展示、手工作品派发、现场招募成员

6□xx社工服务宣传

常规活动宣传

7、亲子游戏

1、人力

社工两名□xx社区工作站资源、义工□xx义工□xx义工、丝袜花成员

2、物资

横幅、宣传册、妇女健康知识宣传册(xx社区借)、妇女权益法规(自行打印)、避孕药具(工作站取得)、游戏资料、桌椅(四张桌子、椅子若干)、音响(需查看公园是否有电源)、相机等。

九月党活动篇五

节日是人们生活中一道美丽的风景线，它们不仅让我们迎来了节庆的喜悦，更是我们心灵的一次洗礼和升华。作为一种传统文化的表达，在传统节日中参加各种节活动，不仅让人们亲身体验传统文化的魅力，更让人们从中收获了不少的心得体会。

第一段： 节日活动传承中华传统文化

春节是中国最重要的传统节日，也是我国传统文化的重要组成部分之一。春节期间，除了可以与亲朋好友团聚、辞旧迎新外，还可以参加一些传统的节活动，体验中华传统文化的博大精深。例如，贴春联、踏街闾，这些活动既能让人们感

受到传统文化的底蕴，也能加深人们对于传统文化的理解和认同。通过这些活动，我们能够更好地传承中华优秀传统文化，让它在当代焕发出新的活力和魅力。

第二段： 节日活动带来欢乐的氛围

除了能传承传统文化，节日活动还能给人们带来欢乐的氛围。例如，在元宵节的时候，人们会举办灯笼节游园会。这个活动不仅是一次欣赏美丽灯笼的机会，也是与朋友家人一起欢度佳节时刻。在游园会中，人们可以品尝各种美食，观看精彩的表演，还可以与人们共同参与各种游戏。整个活动充满了欢乐的气氛，让人们在节日里感受到幸福和快乐。

第三段： 节日活动加深人际关系

参加节日活动不仅可以增加人与人之间的互动，还可以加深彼此的感情。例如，在传统的中秋节中，人们会举办赏月活动，与家人、朋友一起赏月、吃月饼，分享温馨和快乐。这一系列的活动能够拉近人与人之间的距离，增进彼此的了解和沟通。在这个过程中，人们的感情也得到了升华和加深，让彼此的关系更加牢固和亲密。

第四段： 节日活动的意义与价值

节日活动不仅仅是一种形式，更具有着深远的意义和巨大的价值。它们不仅能够传承传统文化，也能够带来欢乐的氛围，还能够加深人际关系。参加这些活动，人们能够感受到传统文化的魅力，体味到人与人之间的温暖和亲近。同时，这些活动也是一种促进社会和谐的力量，让人与人之间的关系更加和睦，社会更加和谐稳定。

第五段： 我的心得体会

通过参加节活动，我深深地感受到了传统文化的魅力和价值。

这些活动不仅让我感受到浓厚的节日氛围，也让我更加认识到自己作为一个传承者的责任和使命。参与传统节日活动，不仅可以丰富自己的知识，还可以让自己在参与中锻炼自己的能力和品质。通过参加这些活动，我与家人、朋友的关系也得到了进一步的加深和提升。这让我更加深刻地认识到，传统文化是我们共同的财富，也是我们共同的责任，我们应该将传统文化传承下去，让它在当代焕发出新的活力和魅力。

总结：

传统节日活动是我们深深扎根于中华民族文化的一个重要载体，它们不仅代表了我们对传统文化的热爱，也传递了我们对美好生活的向往。通过参加这些活动，我们能够亲身体会到传统文化的魅力和价值，并从中收获了丰富的心得体会。因此，我们应该积极参与各种节日活动，在多姿多彩的节庆时刻中感受到传统文化的魅力和力量。同时，我们也要将这些活动作为一种责任和使命，将传统文化传承下去，并让它在当代蓬勃发展，绽放出更加灿烂的光芒。