

# 2023年心理健康手抄报文字一年级(大全7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 心理健康手抄报文字一年级篇一

2. 人生在勤，不索何获？ —— 张衡
3. 临渊羡鱼不如退而结网。 —— 班固
4. “一劳永逸”的话，有是有的，而“一劳永逸”的事却极少…… —— 鲁迅
6. 既然思想存在于劳动之中，人就要靠劳动而生存。 —— 苏霍姆林斯基
8. 劳动是一切知识的源泉。 —— 陶铸
10. 要工作，要勤劳：劳作是最可靠的财富。 —— 拉·封丹
12. 完善的新人应该是在劳动之中和为了劳动而培养起来的。 —— 欧文
13. 体力劳动是防止一切社会病毒的伟大的消毒剂。 —— 马克思
15. 所有现存的好东西都是创造的果实。 —— 米尔

18. 劳动永远是人类生活的基础，是创造人类文化幸福的基础。——马卡连柯

20. 有总是从无开始的；是靠两只手和一个聪明的脑袋变出来的。——松苏内吉

## 心理健康手抄报文字一年级篇二

2. 知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。——宋庆龄

4. 信仰是伟大的情感，一种创造力量。——高尔基

6. 学习不能好高骛远，须一步一个脚印；进步不能一步登天，须一步一级台阶。

7. 一个有坚强心志的人，财产可以被人掠夺，勇气却不会被人剥夺的。——雨果

8. 一年之计在于春，一天之计在于晨，一期之计在于勤！

9. 征服自己需要更大的勇气，其胜利也是所有胜利中最光荣的胜利。——柏拉图

10. 坚志而勇为，谓之刚。刚，生人之德也。——《练兵实纪·刚复害》

12. 业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》

13. “学习中没问题”就是“方法有问题”，诸如盲从，欠思考、不能举一反三、不会推陈出新等。所以，作为一名头脑清醒的学生，应善于在没问题中查找出自己存在的问题，这样才能不断产生好的问题，才能及时解决好新的问题。

14. 如果我们没有天才的头脑，那么就靠勤劳的双手去奋斗；如果我们没有过人的才智，那么就用辛勤的汗水去浇灌；如果没有快捷的步伐，那么就靠不停的脚步行进；如果没有良好的机遇就靠不断地探索去实现。

15. 一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》

16. 少壮不努力，老大徒悲伤。——汉乐府古辞《长歌行》

18. 若要功夫深，铁杵磨成针。——曹学《蜀中广记·上川南道彭山县》

## 心理健康手抄报文字一年级篇三

世界环境日作文：

地球是人类和其他物种的共同家园，然而由于人类常常采取乱砍滥伐、竭泽而渔等不良发展方式，地球上物种灭绝的速度大大加快。生物多样性丧失的趋势正使生态系统滑向不可恢复的临界点，如果地球生态系统最终发生不可挽回的恶化，人类文明所赖以存在的相对稳定的环境条件将不复存在。

在这时，联合国将每年的6月5日定为世界环境日，它反映了世界各国人民对环境问题的认识和态度，表达了人类对美好环境的向往和追求。今年主题是“践行绿色生活”低碳生活是一种非常环保、文明的生活方式。节水、节电、节油、节气，低碳要从一点一滴的小事做起。

低碳时代已经如约而至，正在改变着我们的生活。“低碳”就在我们身边。

在此我想告诉大家几个小窍门：夏天，我们在家用空调时，不要长时间开着，用了几个小时后，就关掉，再开电风扇。这样就能省50%的电；在冰箱内放食物时，食物的量以占容积

的80%为宜，用塑料盒盛水制冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间，更节电；用微波炉加工食品时，最好在食品上加层无毒塑料膜或盖上盖子，这样被加工食品水分不易蒸发，食品味道好又省电；开车时尽量避免突然变速，选择合适档位，避免低档跑高速，定期更换机油，轮胎气压要适当和少开空调。短时间不用电脑时，启用“睡眠”模式，能耗可下降到50%以下；关掉不用的程序和音箱、打印机等外围设备；少让硬盘、软盘、光盘同时工作；适当降低显示器的亮度。

低碳生活小窍门其实是从一点一滴的小事做起。

## 心理健康手抄报文字一年级篇四

1、国庆佳节来到了，带上女友去旅游。踏遍青山乐悠悠，手提音箱把歌唱。架起相机拍照片，美好时光一声响。作为留念来存档，历史资料老来看。愿国庆快乐！

2、不管日子多么忙碌，千万不要忘了休息。不论岁月怎么奔波，请你一定注意身体。任由季节千变万化，别让烦恼纠缠着你。别问每天变换的天气，人生总有狂风暴雨。国庆到了，祝福送上，愿开心快乐过长假！

3、祝你工作不断提速，祝你事业不断奥运，祝你快乐不断漫游，祝你甜蜜不断加油，祝你开心日新月异，祝你幸福奔小康！十一国庆节快乐！

4、朋字双月并肩行，远隔千里两地明；祝友健康阖家乐，事业顺利展宏程；国庆佳节同喜日，捧杯聚首秋月中。

5、有一种幸福与扬眉吐气有关，有一种快乐与和谐文明有关，有一个心愿与繁荣昌盛有关，有一个祝福与你和祖国有关！国庆节到了，祝你和祖国一样快乐！

6、悠悠的花香，在飘动；真真的情感，在发酵；欢欢的锣鼓，在敲打；切切的思念，在挂怀；浓浓的情谊，在升华；深深的祝福，在传递：国庆快乐！

7、一声炙热的问候，两颗互动的心灵，三生有幸的相识，四季常青的情意，国庆愿你拥有五福临门的喜庆，六六大顺的好运，七夕相会的幸福，八、九不离十的快乐！

8、风吹走你的忧愁，雨洗掉你的烦恼；阳光带给你暖和，月亮带给你温馨；友情带给你快乐，希望我的信息能在国庆给你带来好运。祝福你节日快乐并祝祖国好！

9、给自己一个上进的心，给爱人一份美丽的情，给朋友一份真挚的问候，给节日一份快乐的心情，十一假期将至，祝你幸福度过每一天，愉悦十一！

10、丰收秋色满，枝头沉甸甸。金菊遍地黄，香飘十里田。张灯又结彩，快乐喜连连。国庆佳节至，祝福一水间。驱你心头秋，贺你喜事连。笑容更灿烂，温情更缱绻。好运随风转，滚滚迎财源。问候添情意，祝你国庆佳节，笑容甜！

11、红旗在风中快乐飘扬，白鸽在天上自由飞翔，歌声在耳边雄壮嘹亮，国庆在金秋来到身旁。友情闪耀光芒，思念翩翩绽放，摘金秋丰硕的果实，借十月喜庆的阳光，把祝福送到你的心房，让成功印在你的胸膛，愿你把幸福抓在手上，陪好运走向辉煌！

12、永远保持国旗的鲜红灿烂，大家幸福小家美满，您老快乐俺就心安；祝福祖国繁荣富强万年长，你得好好活着来发光，我这颗星星才能闪亮。国庆欢喜，祝福送你，幸福如意。

13、刚刚送走了中秋的笑脸，又迎来了国庆的喜悦！愿你在这双重喜庆的包围下永远幸福、快乐！

14、幸福的礼花炮绽放在天空，美满的红灯笼高挂街门。吉祥的鞭炮声响彻云霄，平安的锣鼓敲打在广场。如意的鲜花摆满了街头，瑞祥的灯火五彩缤纷。国庆节，祝你全家快乐幸福安康！

15、国庆已来到，祝福真情造：灿烂阳光把你照，健康成功把你抱，快乐好运跟你跑，丢掉烦恼多微笑，友情花开分外俏，幸福与你相伴老！国庆快乐不许少！

16、人逢喜事精神爽，笑逐颜开庆国庆。红旗飘飘空中舞，大红灯笼高高挂。鞭炮声声震天响，锣鼓喧天满街巷。快快乐乐祝福送，愿你国庆佳节乐无忧！

17、良辰吉时又登场，国庆佳节喜洋洋。白白鸽子满天翔，红红灯笼亮堂堂。烟花带笑福飞扬，好运送到你身旁。莫管岁月短或长，快乐钻进你心房。好事到来别着忙，幸福陪你永飞翔。国庆快乐，合家幸福！

18、国庆节了，我祝你每分每秒都有好心情，工作如意收入多，出门在外常遇贵人，年年岁岁如山松常青，在家尽情享天伦，身比健龙永葆青春，节日快乐！

19、十月一日国庆节，载歌载舞不停歇。金风玉露齐相庆，牡丹秋菊簇成拥。一人爱国是明星，万人爱国成长城。国运昌盛海内平，爱国一起庆国庆。祖国你好，生日快乐！

20、国庆要爱国，要喜庆。节日期间，凡不开心者、不微笑者、不吃好喝好玩者、不将自己的快乐传递给朋友者，一概以莫须有之罪名，剥夺郁闷权利终身！

21、国庆生活贴士：吃蔬菜，保健康，萝卜青菜番茄汤。多散步，少坐车，节能减排要严苛。去度假，去旅游，安全意识心中留。国庆长假预祝：快乐好心情！

22、中秋过，十一撵，缠缠绵绵祝福不断，时光匆匆花开花落，情谊深深走过风雨，在此佳节真心愿你每天都开心，每秒都快乐！

23、红旗迎风飘，大家微微笑，肩上背着包，带上老和小，向快乐奔跑，难得国庆假，幸福最重要！祝您合家欢乐，幸福安康！

24、鲜红的旗帜，飘荡鲜红的风采；无数的志士，谱写不朽的传奇；庄严的国歌，传递信仰的力量。十一国庆节，让各族儿女在欢乐中沸腾，共同祝福伟大母亲国泰民安，繁荣富强，明天更美好！

25、国庆是国家决定的，婚姻是人们设立的，恋情是恋人建立的，在这国庆来临之际，愿所有的恋人恋爱浓浓，携手走向婚姻的殿堂，相约相守，共度幸福一生。

26、国庆就要来到，切记：玩的要开心，旅游要顺心，吃饭要舒心，喝酒要留心，朋友要关心，有事别担心，没事就放心。国庆要有“心”里准备哦！

27、想你千千遍，只为与你见一面；念你万万遍，只为与你再相见。亲爱的朋友，国庆节长假来了，愿你的假期精彩愉快，别忘了有时间聚一聚哦。

28、把快乐打包，送到你身旁；把幸福收集，埋在你心上；把开心点燃，为你来绽放；与欢乐约好，为你来唱响。国庆到了，愿你开心无忧，幸福翱翔！

29、给我的祝福插上翅膀，穿上节日盛装，高飞在节日盛空，向天空拼命呐喊要你青春永驻，向大地奋力高呼要你永远风光，今天是您生日，祝祖国生日快乐！

30、没有一点点防备，没有一丝丝顾虑。释放所有的压力，

感受难得的情趣。国庆节来了，给心灵一把靠椅，给忙碌一丝喘息，给自己一抹笑意。祝你国庆假期满心欢喜！

31、幸福，是每天都有微笑的理由，是口袋里有花不完的钱，是国庆假期还有人在默默地挂念你，为你祝福。祝你在假期里，和家人过的温馨，和朋友玩的开心，和恋人爱的甜蜜！

32、国庆到来长假临，举国欢庆热腾腾。父母亲朋重相聚，欢声笑语街巷闻。灯笼高挂在前门，迎来快乐进家门。祝福声声微信送，语短情长心相近。国庆到来，祝你快乐无限！

33、锣鼓喧天，笑容连连，是“欢庆”的味道；灯笼高挂，红绸飘飘，是“喜庆”的讯号；节日盛装，旅游观光，是“吉庆”的美好；祝福问候，浓浓深情，是因“国庆”来到！祝国庆节快乐逍遥！

34、国庆长假，外出旅游，出汗较多，会排出盐、钾、镁、钙、铁等物质，因而应饮用含有以上物质的水或饮料，以维持体内水、盐代谢平衡。祝你出行快乐！

35、十一国庆到，亲朋好友聚会好热闹，自驾出行乐逍遥，为了大家和自己的生命安全，勿忘：喝酒不开车，开车不喝酒，祝大家高高兴兴出行，平平安安回家！

36、天蓝蓝，草青青，国庆长假振人心。山秀秀，水清清，携手遍地去旅行。捋肚皮，少买衣，今年费用归你请！

37、有一片天涯叫咫尺，有一亩桑田叫沧海。有一束爱情叫至死不渝，有一股思念叫刻骨铭心。我愿在你的天涯里，守护桑田散播思念果实，愿你国庆节快乐。

38、思念的衣裳，问候的菜肴，幸福的房子，快乐的车子，全部都送去给你，十一到了，希望你衣食住行都能够安排的妥当，长假每一天都过的开心，国庆快乐！



39、国旗是祖国的骄傲，我们向国旗敬礼。看见五星红旗高高飘扬的时候，我们对它敬礼。我爱你祖国！我爱你五星红旗！

40、别动！你已被祝福包围，马上放下烦恼向快乐投降，你所有的忧愁将被全部没收，并判你幸福一百年，流放到开心岛，由好运监督执行！祝国庆假期快乐！

## 心理健康手抄报文字一年级篇五

一、升国旗、唱国歌。每年国庆，首都天安门广场都会举办盛大的升旗仪式，政府还会发表献词。

二、国庆阅兵。国庆阅兵是中国国庆节最大、最隆重的习俗，一般十年一次。历史上影响较大且最具代表意义的是开国大典、建国5周年、10周年、35周年和50周年、60周年的六次大阅兵。

小贴士：1960年9月，中共中央、国务院实行“厉行节约、勤俭建国”的方针，改革国庆典礼制度，实行“五年一小庆、十年一大庆，逢大庆举行阅兵”。

三、放假。从1999年起，国庆节便成为了中国人的“黄金周”假期，除了法定休假时间3天外，还会将前后两个周末一起调休7天。

四、国庆节是一个值得热烈庆祝的日子，在饮食上，大家自然也是吃得丰盛些。一般来说，鸡、鸭、鱼、肉都是餐桌上必不可少的，有些地方也会吃饺子，因为饺子在中国的节日里是很重要的哦。

除了餐桌上的美食外，国庆节也会吃一些水果庆祝，比较受欢迎的就有苹果、葡萄、柚子等。

10月1日是新中国成立的纪念日，普天同庆！不管是升国旗、阅兵，还是放假，又或者是吃什么食物，这些习俗都是对国庆节的庆祝！

## 心理健康手抄报文字一年级篇六

暑假完了，新的学期来临了，我们将以新的精神面貌跨进新的学期。新的学期，是我们高中的第一个学期。在这个学期里，我要百尺竿头，更进一步。

首先，上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师课堂上讲的知识全部消化；对于疑难问题，要不耻下问，虚心向老师和同学请教。

其次，要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业当堂完成；课后作业和家庭作业也要按时独立完成。

第三，要做好语文课的课前预。对于预习字词，成语，要先查字典把它认会，弄懂意思；还要学会给课文分段，用最简短的语言写出每段的段落大意，然后总结课文的中心思想；对于每篇课文的课后题，要先试着去做；对于课文和课后题不理解和不会做的地方，要先把它在书上划下来或记下来，第二天上课时带着问题去听讲，还可以在课堂上向老师请教。

第四，要利用星期天和节假日，继续参加奥数、英语，多读课外书，不断丰富自己的知识。要挤出时间，多干事。

总而言之，在新的学期里我要更加努力，争取每门功课都取得好成绩，当一个各方面都很出色的学生。

3、新学期，新气象。新，就是与旧不同；新，就是变化；新，就是进取；新，就是发展；新，就是创造。

4、新学期，新精神，新面貌，新行动，新气象。 新学期，

新气象。我们常新!

5、莫泊桑说：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”新春就是新的企盼、新的希望，新的征程，新的收获。新学期，新起点，新面貌，让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途!

## 心理健康手抄报文字一年级篇七

### 1、小说：

小说以塑造人物形象为中心，通过故事情节的叙述和环境的描写反映社会。小说的分类：长篇、中篇、短篇；小说的三要素有人物、情节、环境；小说塑造人物的方法有正面描写(外貌、语言、行动、心理)、侧面描写(间接描写)；小说的情节一般包括开端、发展、高潮、结局四个部分；环境描写包括社会环境和自然环境；小说中的人物和情节是虚构的，因此小说中的第一人称“我”和作者要分开。

### 2、散文：

散文是一种自由、灵活的抒写见闻感受的文体；散文分为叙事散文、抒情散文；散文揭示中心的方式有托物言志、借景抒情等；散文的线索：往往有一条线索，把材料串成一个有机的整体。可以用人、事物、感情、景物、时间、地点等作为线索。

### 3、诗歌：

诗歌的分类：从表达方式上可以分为抒情诗和叙事诗；从诗歌体裁上分为：古代诗歌和新诗两类，古代诗歌又可分为近体诗和古体诗(古风)，近体诗又分为格律诗(律诗〔五言律诗、七言律诗〕、绝句〔五言绝句、七言绝句〕)、词、曲；新诗包括自由诗(五四以来产生的白话诗)、散文诗(以散文形式表

现抒情诗内容)、民歌(民间流传,集体创作的诗)。

#### 4、戏剧:

是一种综合的舞台艺术,它把文学、表演、雕塑、音乐舞蹈等多种艺术综合成一种独立的艺术样式。戏剧的分类:按表现形式分为话剧、诗剧、歌剧、舞剧、戏曲;按内容性质分为悲剧、喜剧、正剧(悲喜剧);按题材所涉及的方面分为现代剧、历史剧、神话剧、科学幻想剧、童话剧、儿童剧;按篇幅分为多幕剧和独幕剧。戏剧文学,即剧本,剧本是舞台演出的基础,是戏剧的主要组成部分。剧本通常包括两部分:一是剧作家的舞台提示,一是人物自身的台词;剧本的情节可分为:开端、发展、高潮、结局四部分;有的多幕剧在第一幕之前还有序幕,结尾之后还有尾声。