

2023年一年级帮父母做家务的心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

一年级帮父母做家务的心得体会篇一

经过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自我的本事，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自我的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自我的知识，锻炼自我的本事，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

“机遇只偏爱有准备的头脑”，我们仅有经过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起梦想的风帆，驶向成功的彼岸。

业余的宝贵有很多人理解为什么学生要进行假期社会实践活动。在这之前也是不怎样懂得的。可是，经过这次的寒假实践活动，我竟然领悟到了一些我以前所不明白的东西。

首先，假期里，我们的时间相对的充裕了许多。我们被允许做更多的事情。所以这种假期的实践活动就成了我们最好的选择。因为它既能够帮忙我们看到更大的一个世界，又能够让我们度过一段完美的时光。

最重要的是，当我们投入地去做一件事的时候，我们会发现一种难以用语言表达的欢乐。当我们用自我的本事去实践，去帮忙别人时，这种欢乐别人是没有办法体会的。

人生中，有许多事情需要我们去。可是我相信，这种实践是不可缺少的一环。我想起了一句话，人的成就是决定于他怎样利用课余时间。所以，一段有意义的人生。实践必须是最最值得我们体会的。

一年级帮父母做家务的心得体会篇二

第一段：引言（100字）

家务劳动是我们与家人一起生活中不可或缺的一部分。一年级的孩子在家庭中逐渐长大，适当地参与家务劳动可以培养他们的责任感和团队合作精神，让他们从小就懂得照顾自己和他人。我在一年级这一段时间里积极参与家务劳动，并从中有了一些心得体会，让我受益匪浅。

第二段：体验快乐（200字）

虽然家务劳动听起来可能会让人感到沉重和烦躁，但事实上，当我投入其中的时候，我发现它可以给我带来快乐和满足感。我会协助爸爸妈妈打扫房间、整理书桌、洗碗等等。每当我成功完成一个任务，看到整洁的房间或者闪亮的碗筷，我会感到非常开心。我深深体会到忙碌而有序的家务劳动是一种幸福的体验，这让我更加珍惜家人为我所付出的努力。

第三段：培养责任感（200字）

参与家务劳动不仅可以让我感受到快乐，还可以培养我对责任的认识。每次家务劳动之前，我会养成制定计划、列出清单的好习惯。这让我更加清楚地知道自己需要做的事情，分配好时间，更好地完成任务。而当我完成任务后，我会感到

一种无比的成就感，并且明白到责任是我们每一个人都应该承担的。我知道，只有做好自己份内的事情，才能更好地为家庭做贡献，帮助爸爸妈妈，而且这也是尊重他人努力的表现。

第四段：培养团队合作精神（300字）

参与家务劳动不仅仅是个人的努力，还需要团队的协作。我在家务劳动中，与家人相互配合，共同完成每一项任务。当我在厨房洗碗的时候，爸爸会帮忙擦拭餐具，妈妈则会清洁厨房设备。我们会一起讨论别人能更好的解决问题的提议，共同制定家务劳动的计划，并确保每个人都能按时完成任务。在这个过程中，我懂得了倾听他人的意见，尊重家人的选择，学会了与他人合作，充分发挥各自的优势。这种团队合作的精神也让我懂得了与人和睦相处的重要性。

第五段：反思与展望（300字）

回顾一年级的家务劳动经历，我深刻体会到了家务劳动的重要价值和意义所在。通过参与家务劳动，我不仅培养了责任感和团队合作精神，还学会了解决问题、合理安排时间等技能。在未来，我将继续积极参与家务劳动，更加主动地照顾自己和家人，更好地帮助爸爸妈妈分担负担。同时，我也希望借助家务劳动的机会进一步培养自己的独立能力，不断提高自己的生活技能。我相信，通过家务劳动的努力，我能够成为一个更加懂事、负责、能够为家庭贡献的人。

结尾总结：家务劳动既是一种负责任的行为，也是培养孩子成长的重要途径之一。通过参与家务劳动，可以让孩子体验到快乐和满足感，培养责任感和团队合作精神，锻炼解决问题和管理时间的能力。因此，在一年级，我们应该积极参与家务劳动，将其视为一种正面、积极的体验。相信通过这样的努力，我们会成为更加成熟和独立的个体，为家庭和社会做出更多的贡献。

一年级帮父母做家务的心得体会篇三

幼年的时候，总是被爸妈强制要学着早睡早起，尽管我是十分的不愿意，但就是不会反抗。以后，天真、爱幻想的我喜欢躺在野外的干净石头上、呼吸着简便的空气、用脸应对清爽的蓝天、一个人慢慢的渴望。童年的时候，我渴望我能够瞬间长大，离开所有人的庇护，独自成长。之后啊，我一向渴望明天能够自由自在。我渴望在很多时候不要爸妈的决定；我渴望有一天我成为“能人”，什么都会做；我渴望我能在爸妈不明白的情景下进行一次大胆的尝试！

今日，我最终成了长硬翅膀的小鸟，自我决定自我的事情；今日，我最终迈开了走向社会的第一步，自我应对自我的灿烂未来；今日，我最终抛开心中的胆怯，自我去解决自我的人生障碍。

一、参加实践活动的背景：

这次实践活动的工作是在学校的帮忙找到的。在上学期期末时，我收到教师的通知说是期望参加寒假社会实践的同学能够报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一向渴望的吗我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加寒假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的心境，可是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，仅有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加寒假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。所以，我细心翼翼的听教师给我们的交代和经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我明白了自我的实践地点和时间伙伴，我也麻烦了我们的指导教师。可我还是很开心，因为我即将

开始我的梦幻生活。

二、参加实践的人物及时间：

一月十一日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是女生，我暗喜女生好相处。第一天到了我们的实践单位(万州区双河口街道办事处)上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所措，并且还是这样一个严肃的地方。我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。能够没办法，我们反正都要应对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照教师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

三、参加社会实践的收获：

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要应对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自我，让自我更早的认清世界冷暖，为自我以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等.....因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

(一)、告别了幻想的年纪，就应当踏踏实实、勇敢应对现实，学着生活。

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的双河口街道办事处属于乡镇级，所以我们会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自我动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，仅

有价值的实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。可是，就是因为他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期待，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，可是，他们重来都不放弃自我的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们能够为了了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放弃。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不明白，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么真的是应当好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下，然后用十分期待的混色眼神左右看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自我来她的儿女呢，去哪儿了我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很悲痛，我妈妈以后也会是这样吗我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不一样的人，才明白，生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙。他远比战争要残酷得多。我想，走出社会，应对现实，理解生活，这会是我们的又一课程吧！

(二)、作为“人民的奴隶”，就必须掌握坚定地岗位知识，凭着实力，团结同事，踏踏实实为人民服务。这对我以后可能选择的工作岗位有很大的帮忙。

1、耐心、静心、细心“三心”必须有。这是我的认识，也将是我培养自我的一个方面。

接触了他们才明白：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一向都认为“人民的公仆”工作很多，可是会很简单。没想到，他们的工作原先很考验一个人意志。

我所在的社会事务科，不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每一天会有很多不一样的、相同的问题、情节在办公室里发生，可是，科室里的工作人员们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能理解。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。可是，作为“公仆”的他们无权反抗，必须理解，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心必须不差吧。

因为是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们必须很细心，不容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的职责他们不愿担当，也担当不起。所以，在平常工作中，应当更加的细心才是。

办公职员的大脑必须要灵活，应用的知识很多，有问题必须要学着立刻立刻处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，所以要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在教师的帮忙下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里有谁需要复印的，我会立刻提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印

机了。真的很开心，因为试一次小小的成功。

(三)、和陌生人大方的、有底气的交谈，是我们生活的另一门课程。

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不明白。也不了解他们的职位、姓氏，都不明白怎样称呼别人，所以有问题也不会问别人，首先想到的是自我解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自我解决。

之后慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。可是如果要和陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉本事了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不明白要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义介绍自我，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自我一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

(四)、充分发挥自我的主观能动性。这对我们的人生有很总的意义。

“随时要想着自我找事情做！”这时参加寒假社会实践的时候教师嘱咐我们的。我一向怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自我不会指定对象被做。

(五)、作为大学生，我很自豪。

一向认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能

会被世人所忽略。可是，到了时间单位的时候，我感受到，作为大学生，我应当是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我介绍说：我们是三峡学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生的啊之后，每次科长向不认识我们的人介绍，就会说到：是我们科室来实习，都是大学生……每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

四、这次实践对我来说是一次十分大的成功。在这过程当中，我拒绝了父母一丝不苟的庇护；在这二十几天中，我远离了朋友们真心真意的关心；在这段时间内，我感受到了教师细致入微的关爱；在这寒冷的冬天里，我享受到了陌生人好意的问候；在这热呵呵的阳光里，我送出了我真切的爱心；在这热闹的新年里，我送走了旧时的我，改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我！

很幸运，能够有这样的机会让我们得到锻炼，所以，感激市政府、市委细心地为我们着想，为我们供给这样好的时间机会。另外，这次能够顺利的完成社会实践，我发自内心的感激李涛教师，因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于他，不管有多晚、多忙，他总会帮忙我们，真心的感激李教师。另外，我要对我们辛勤的辅导员武教师说声多谢。虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组，可是，只要我有问题求助于他，他都会尽力帮忙解决。最终，很多谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾。即使是给他们添了麻烦，他们也会耐心的教导我们。很感激他们，在很多时候能想起我们！

一年级帮父母做家务的心得体会篇四

晚上，我们全家刚吃完晚饭，妈妈笑咪咪的对我说：“儿子，

跟你商量一件事，这次的锅碗就由你来刷吧？”我想到妈妈平时辛勤的背影，心里也升起一丝心疼，所以，就满口答应。没想到，刷一个碗，就差点捅出大篓子。

我先拿出一个碗，正在那仔细的刷，只听“咣当”一声，碗就掉进水池里。我顿时吓得出一身冷汗，赶紧拿起掉在水池的碗一看，妈呀，幸亏碗比较结实，没有摔坏。紧接着，我又轻轻的拿起一只盘子，小心翼翼的刷着，心想着，这次可千万别再摔，结果，想什么来什么，又像上次那样也跌进池子里，又是差点摔坏。为平复一下紧张的心，我想，还是洗锅吧，锅总不至于摔坏吧。但仔细一看，锅上残留的饭渣可比碗上的多多，我随手拿起一个刚刚，拼命的刷，终于刷下大部分饭渣，还剩有一小部分，我就用指甲抠。经过一番努力，锅碗终于都让我弄干净！

接下来是擦桌子。桌子上边净是饭，特别是我坐的地方，再加上一个“更”字。我拿起擦桌布，一遍一遍耐心的擦，终于，桌子也干净。

最后一步是扫地，幸亏在学校经常扫地，我家的地也不是特别脏，所以，很快就结束这项扫尾工作。全部弄完以后，我一下子躺在床上，揉揉快要断掉的胳膊，想起妈妈每天都是这样，不禁心中感慨万千！

我以后再也不会把饭随意洒在桌上，把垃圾随处一扔就不管。同学们，你们也不要这样哦！

一年级帮父母做家务的心得体会篇五

作为一名一年级的学生，学习是我们的首要任务，然而在忙碌的学业之余，我们还需要承担起一定的家务责任。虽然这对于我们来说可能有些吃力，但是通过做家务，我们能够学到很多知识和技能，对我们的成长和发展有着重要的意义。在这一年里，我积极参与了各种家务活动，下面我将分享一

下我对于做家务的心得体会。

首先，做家务教会我如何与人合作。在家务活动中，我通常会和父母或者兄弟姐妹一起分工合作，互相协作完成任务。通过和家人一起合作做家务，我学会了如何与他人共同解决问题，并培养了自己的团队合作意识。当我们遇到难题时，我会积极提出自己的想法，并听取家人的建议，通过集思广益找到解决问题的最佳办法。同时，在家务活动中，我也学会了互相帮助和支持，这为今后的生活和工作提供了良好的基础。

其次，做家务使我懂得了生活的重要性。在做家务的过程中，我常常会发现一些生活中的小问题，比如房间的杂乱、衣服的脏乱等等。通过这些家务活动，我开始意识到一个整洁、有序的生活环境对于我们的生活品质有着重要的影响。而我通过参与家务，慢慢开始养成了整理物品和保持房间清洁的好习惯。在未来的学习和生活中，我相信这将对我的表现和效率有所提高。

再次，做家务让我学会了如何独立解决问题和应对挑战。在做家务的过程中，难免会遇到一些困难和挑战，比如扫地时漏扫、洗碗时碎碗等等。这时候，我不能依赖父母的帮助，而是需要自己思考和寻找解决办法。通过这样的经历，我培养了自己的独立思考和解决问题的能力。我开始学会分析问题的原因，寻求最佳的解决方案，并付诸实践。通过自己的努力，我渐渐掌握了家务技能，也从中收获了成就感和自信心。

最后，做家务教会我关爱他人和感恩之心。在家务活动中，我会做一些我力所能及的事情，比如为家人洗衣、整理房间等等。通过这些小小的行为，我体会到自己的付出和关爱是被家人所认可和珍惜的。我也开始懂得了感恩，懂得了父母和家人为我们付出的辛劳。我会时常表达我的感激之情，并尽量自觉地为家人分担家务负担。通过这样的家务活动，我

学会了感恩和关爱他人，这也为我与家人的关系带来了积极的变化。

总而言之，做家务不仅仅是完成一些琐碎的任务，更是一种锻炼和成长的过程。通过做家务，我学到了如何与人合作、爱护生活、独立解决问题以及关爱他人的重要性。这些经历和体会对我来说非常宝贵，帮助我成为一个更加独立、负责任和懂得关心他人的人。尽管做家务可能会有些辛苦，但是通过这一年的努力，我体会到了做家务带来的巨大收获和成就，同时也增强了我在学习和生活中的能力。