

# 2023年学生的暑假心得体会(汇总5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 学生的暑假心得体会篇一

在暑假的两个月的'假期里，我做了一份暑假工的工作，也是为了让自己能够更早的接触到社会的人群，可以提高自己对社会的认知，为之后自己的学习和毕业的工作积累经验。我实践了一个半月的时间，从中看到了很多，也学到了很多。这些在课本上是看不到了，也深刻的体会到社会人员工作时的辛苦。

我是因家里的亲戚介绍的一份暑假工，是在一家啤酒厂里工作，这和我专业一点都不相符合，但是我也想在暑假的时间里能够更可能的锻炼自己，我二话不说也就答应了下来。我的工作岗位是一名流水线上的工人，主要是沾合啤酒外面的包装箱的。一条流水线上有7、8个人，都是相互配合的工作的。

刚开始的时候，我什么都不懂，什么都不会，工厂里的老员工就手把手的交我，那些工人都是我的父母那一辈了，甚至还有爷爷奶奶那一辈的。看到他们手上不停的运作，我就觉得他们都能做，那我还是大学生呢，那我也可以。我虚心的向她们学习，渐渐的上手了，开始了自己暑假实践的进程。

在啤酒厂里，我一共工作了一个半月的样子，在这个时间里，我也了解了工厂的流水线的基本流程，每天就是坐在那里依照流水线工作，日复一日，年复一年。我有时会问厂里的老

员工是否会无聊，她们都告诉我习惯了，看到她们手上的老茧，我心里感觉不是滋味，突然就觉得这样基层的工作人员其实是很辛苦的，她们一般学历都不高，靠着基本上都是积少成多的劳动力。

这一个半月下来，我看到了很多基层人员工作的艰辛和不容易，为了能够过上好的生活，不停的用自己的双手去创造而没有任何怨言，我在她们身上学到坚持和不放弃的精神，她们作为普通的劳动者，身上有着旁人没有的闪光点。我因为要像她们学习的。而我现在作为大学生，更加要在有限的学习时间里面，充分地利用这些时间，努力认真的学好每一门课程，不给自己留下任何遗憾，在将来参加工作的时候，能够更加有优势和竞争力。

暑假实践已经结束了，但是这次实践给自己的感触和体会我是不会忘记的，我从中学到的坚持和勤劳，在我以后的人生道路上都是一笔宝贵的财富。

## 学生的暑假心得体会篇二

放暑假了，学校布置我们做一点社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的小广告。

当我用铲子把社区里的“牛皮癣”一块块地刮下来时，我感觉好累哦！真的好累，手都软了，气得我一边清理，一边咒骂那些乱贴小广告的人，为一己私利便不择手段、不顾后果，他们难道不知道乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道。环卫工人每天那么辛苦的收拾小广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们知道。城市美观真的是要靠大家！

通过清除小广告活动，我明白了学校让我们做这个活动的原因，一是让我们更多的接触生活，在生活中体会到生活。二也是让我们通过做社会实践，锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。活动中，我发现只有用心去做，才能把广

告纸刮干净，这也培养了我做事要认真的好习惯。现在生活水平提高了，我们也成了家里的宝贝，在家基本上不做家务，做这个社会实践，我觉得对我们从小养成吃苦耐劳的品质有好处。

我们现在还真有点生在福中不知福，在家是饭来张口衣来伸手，长此以往，以后如何面对更多的考验？在劳动的过程中，我知道劳动了的辛苦和艰辛。我也懂得了保护环境人人有责的'道理。热门思想汇报如果人人只图自己方便，并忘了自己作为人类一分子的责任，我们环境只会越来越恶劣，我们也将失去我们赖以生存的地球。

同学们，你们想学有所成，就从自我开始，从快乐中开始，我就是这样去学习的，我学得快乐，学得主动，那才是真正的乐在其中。

### 学生的暑假心得体会篇三

此次寒假“三下乡”社会实践活动，“科学发展，你我同行”，到企业中参观学习是我们实践的一大主题。x月x日至\_\_日，我们“\_\_”赴x实践队前往x材料有限公司、\_\_食品有限公司、\_\_食品有限公司三家企业进行参观学习，了解企业发展情况，学习企业的生产流程、管理制度与运行机制；学习企业在金融海啸环境下采取的应对措施，了解企业对于高校毕业生的具体要求。

x日上午，我们实践队抵达x材料有限公司，公司负责人热情的接待了我们，并与实践队成员进行了访谈。我院党委亲自主持了访谈会，我们纷纷就科学发展的问题与企业负责人进行访谈和探讨。

访谈过程中公司负责人耐心细致的回答了我们的问题，并介绍了公司的发展和基本情况，同时希望当代大学生谨记时代要求，规划好自己的人生。访谈结束后，我们深入企业生产

车间，了解企业生产模式，并和企业员工进行交流，倾听基层员工的声音，更加全面的了解企业运作。

x日，赴x社会实践队分别对x品有限公司□x有限公司两家食品企业进行了走访。食品有限公司主要生产x等系列产品，该公司生产的“\_\_”已有150年历史，在访谈过程中，\_\_公司蓝总经理对企业金融危机下如何应对提出了见解，他说，金融危机对企业有影响，但有危也有机，企业自身应懂得把危机转化为机遇。

因此在这次金融危机的背景之下，该企业能不断创新，开发了高山无公害蔬菜种植基地，生产健康绿色食品，主要出口海外市场□x食品公司以生产凉果为主，是一家外资独资企业，\_\_司老总告诉我们企业要立于不败之地应不断创新，开发新产品，贴合市场需求，严把企业产品质量关。

x日晚上，我们在实践队大本营x市里\_\_村委会就走访三家企业的实践结果进行总结。通过这次深入企业参观学习，我们明白了如何针对企业对人才的具体要求进行自我培养，同时也对企业管理与生产流程有了进一步的了解，这些都有利于我们加深认识当前经济发展的状况，准确把握择业就业的技巧与方向。总结会上我们一致认为，此次深入企业使同学们能更好的自我定位、自我教育与自我发展，意义重大，不虚此行。

## 学生的暑假心得体会篇四

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

谁说意气风发，我们年少轻狂，经受不住暴雨的洗礼？

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学

生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，心得体会自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

## 学生的暑假心得体会篇五

唉！暑假总算过去了，我既高兴又难受，好像是谁打翻了五味瓶，总是让我有一种说不出来的滋味。

我的暑假，真的非常难受，有时，一天里连休息的时间都没有，就算有，也单单是几分钟而已，根本不够，现在，学习结束了，却还要写作业！所以，我总是会说：“为什么！为什么暑假比平常还累呀！”因此，我认为，在家里比在学校里还累呢，当然，轻松的时候来了，我自然会特别高兴啦！

那么，你一定会问我：“那你为什么还难受呢？”当然，难受也是有原因的。

暑假的累和放假使我非常矛盾，我觉得放假好是好，可是作业非常非常非常的多，当时，我就想，如果没作业，我还想多玩几天呢。因此我觉得放假过去了，也很不好，所以我才难受，想多放几天假。

我觉得这总感觉又古怪又新奇，写这篇文章费了好大劲儿。