

# 2023年社区亲子运动会活动方案(汇总9篇)

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 社区亲子运动会活动方案篇一

20xx年9月29——30日

学校体育场

各级部处室、各班级

教工组以各级部、处室为单位报名，报名人数不限，每人限报两项（接力除外）学生组以班为单位报名，男女各报6人，每人限报两项（接力除外）。各单位务于9月22日以前将报名单填写清楚，经班主任签字后交体育组。

参赛运动员必须身体健康，适合参加剧烈运动

教工组：60米100米跳高跳远铅球立定跳远垒球掷远

1分钟跳绳1分钟踢毽子60米运球跑4x100米接力

1、比赛采用国际田联公布的最新田径竞赛规则。

2、比赛期间如有作弊现象发生，经查实后，取消顶替与被顶替运动员的全部比赛成绩。

3、教工甲组（1974年12月31以前出生）、教工乙组（1974

年12月31日以后出生）。

1、学生组各单项（包括4x100米接力）取前8名，按10、8、6、5、4、3、2、1计分；破校纪录每次加10分；破xx市纪录每次加20分。团体总分男女合计，各级部分别奖前八名。

2、教工组各项分别奖前6名，1——2名一等奖、3——4名二等奖、5名以后三等奖）。

3、大会设精神文明奖。

## 社区亲子运动会活动方案篇二

广场

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的'精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

活动流程：

- （一）、幼儿教师致欢迎词
- （二）、运动员入场仪式
- （三）、领导讲话

(四)、幼儿代表发言

(五)、家长代表发言

(六)、教师与家长讲注意事项。

(1)、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

(2)、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦！

(七)、教师介绍亲子活动项目。

教师按标志把家长幼儿分为两队：

活动一：

1、游戏名称：铺地砖（小马过河）

2、游戏准备：呼啦圈

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：跑道上准备两个呼啦圈，游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内，由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长，再跳入第二个呼啦圈，同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用，依此类推。由对面家长和孩子继续（接力）活动，哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二：

1、游戏名称：夹球赛

2、游戏准备：小木棒、篮球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：家长从起点双腿夹球蹦到终点，再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点（用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑）。

活动三：

1、游戏名称：踩高跷比赛

2、游戏准备：高跷、气球

3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈

4、游戏玩法：幼儿踩高跷从起点沿曲线走到终点，同时家长在终点处吹气球，当幼儿到达终点时，家长把气球放到幼儿嘴里，然后踩高跷原路返回到起点，再把高跷教给下一个幼儿。

（八）、家长会：

1、请家长把不干净的被褥带回家清洗。

2、天气忽冷忽热，最近班里感冒的较多，希望家长不要给宝宝穿的太少。

3、有事请假一定要跟老师说。

4、清明是踏青的好时节，请家长带宝宝出去赏赏花、看看大自然中的美好事物。

5、带回家的作业请家长按时让宝宝带回来。

6、为了不耽误早上做早操，希望家长八点之前把宝宝送到幼儿园。

## 社区亲子运动会活动方案篇三

- 1、对全体学生进行安全教育，并能文明买卖（详见安全预案）
- 2、各班在指定地点设立一个摊位（两张课桌），拿好后归还，准备若干义卖物品，
- 3、准备好广告宣传标语，包装好自己的摊位
- 4、安排好工作人员，建议佩戴自行设计的标志，并进行岗前培训
- 5、每位队员准备一定数目的零用钱
- 6、活动结束后将义卖款上交至大队部（3：00开始在会议室汇总）
- 7、活动结束后各摊位收拾干净
- 8、义卖结束后各班在教室自行安排活动

## 社区亲子运动会活动方案篇四

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄阶段幼儿动作的'协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3、为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进家长与子女之

间的情感交流，增强老师与家长的沟通与了解。

时间□20xx年3月13日上午9：00—11：00

地点：中心小学操场

1、运动员进场（顺序：小班级、中班级、大班级、学前班级）

2、园长致辞

3、家长代表讲话

4、花操表演

（1）全园幼儿团体操

（2）学前班：《大家一起来》

（3）中班：《天使》

（4）教师：《动感》

（5）舞蹈组《快乐女孩》

（6）大班《嘻唰唰》

（7）舞蹈组《明天会更好》

5、亲子游戏活动

6、参观作品展示区（美术作品及幼儿一日活动相片）

1、发邀请函，做好宣传工作。

2、各岗位人员密切配合，互相协调，班主任要提前做好对幼

儿的安全教育工作，确保幼儿人身安全（防走失、跌伤等），保证活动顺利进行。

3、各游戏准备。（详见比赛项目说明，各班老师提前将游戏材料、奖品等物品放在相应位置上。）

4、团体操相关准备。（要求：幼儿精神饱满、动作到位，班主任带操。）

5、各班场地安排。（由级组长协商安排；3月12日上午彩排，下午放学后布置场地）

## 社区亲子运动会活动方案篇五

一、活动主题：大手牵小手，一起来加油！

二、活动目的：

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神。

2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿走、投掷、跑的能力。

3、知识目标：学习走、投准。助跑等基本动作。

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣。

5、生活目标：锻炼孩子各年龄段的自理能力

三、活动形式：体操表演、亲子体能比赛

四、活动时间□xx年10月

五、活动地点：幼儿园大操场

六、活动原则：

- 1、安全第一。所有教师必须保证每一位幼儿的安全、
- 2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者。要积极参与做一个让孩子骄傲自豪的爸爸妈妈！
- 3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格。体验成功的快乐，同时要给每一位孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全新入。

七、物品准备：

1、条幅准备：

条幅3：我运动，我健康、我最棒！

-----幼儿园宣

- 2、音响音乐播放准备：国歌音乐运动员进行曲音乐游戏互动音乐
- 3、多媒体准备：照相机、摄像机
- 4、活跃气氛道具准备：小喇叭、哨子
- 6、国旗准备：国旗一面（需要提前训练国旗手）
- 7、游戏道具准备：
- 8、奖品准备：奖牌若干



一等奖若干

优秀奖若干

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 社区亲子运动会活动方案篇六

1. 通过开展庆祝春节亲子系列活动，使幼儿在积极的`参与中体验合作与亲子活动的快乐，从而度过一个幸福、欢庆的春节。
2. 使家长在参与幼儿的节日庆祝活动中，获得更多幼儿在园情况的一些信息反馈，从而更了解和支持幼儿园的工作。
3. 通过向家长展示幼儿的各种活动，进一步塑造本园的良好形象。

## 社区亲子运动会活动方案篇七

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2. 通过开展运动会，加强孩子之间的沟通机会。
3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。
4. 通过体育活动，培养孩子克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

## 社区亲子运动会活动方案篇八

亲子运动会“我运动，我健康，我快乐”

1. 培养幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的运动习惯，增强幼儿体素质，促进幼儿全面发展。
2. 让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
3. 加强家园联系，增加教育透明度。

20xx年x月x日

幼儿园操场

在赛场上悬挂“xx幼儿园秋季亲子运动会”条幅，根据比赛需要划分出比赛场地、运动员等待区等区域。

1. 主持人宣布活动开始。
2. 运动员入场，升国旗。
3. 园长、家长代表、幼儿代表讲话。
4. 师生古诗词韵律操表演。

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

## 社区亲子运动会活动方案篇九

运动会开始

一、主持人致开幕词并宣布运动员入场。

入场方式：以运动会主题曲为音乐背景，以班级方队为序依次入场。入场口号：锻炼身体，团结合作，加油加油！

二. 活动内容及规则

1. 我的小球拍拍拍

准备：皮球（10个）

参加者：全体幼儿

游戏规则：每组的10位幼儿同时拍皮球，谁掉了谁就先输，看哪个孩子白拍的时间最长，在不掉的情况下拍的最多都为胜，最后按拍皮球的数量取前三名。

2、二人三足行

参加者：全体男孩

准备：布条5根

游戏规则：10人一组，每二人把相靠的两条腿用布条扎住，

走到终点，先到者为胜。取前三名。

### 3、看谁投得准

参加者：全体幼儿

准备：沙包、皮筋2条、大盆4个。

游戏规则：游戏开始，孩子在皮筋后面拿起沙包往大盆里投，每人投5个沙包，看谁投得准，投得多。取前三名。

### 4、小兔拔萝卜

参加者：全体女孩

准备：萝卜6个，呼拉圈18个，小篮子6个。

游戏规则：每组6个幼儿比。小兔子先跳过3个呼拉圈，再跳到对面的地里拔起一个萝卜，然后再跑回来，看哪只小兔拔萝卜最快，取前三名。

### 5、给小动物喂食

参加者：全体幼儿

准备：沙包2个、塑料小筐2个，平衡木二个，塑料小筐做小动物二个。

游戏规则：幼儿从起点跑到中间拿起食物（沙包），走过平衡木，再快速跑到终点将沙包投过小动物嘴巴里，然后跑回起点。取前三名。