

暑期社会实践报告计算机类(大全5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑期社会实践报告计算机类篇一

今天，是我们支教小分队到达xx市xx村xxxx小学的第二天，经过昨天下午的初次实践，我们今天顺利地完成了预期教学内容。

上午8：40，小学开始一天的课程。在短跑过后，由我们支教小分队的x老师带领全体学生朗诵弟子规。

在学生们上过一堂常规教学课后，上午9：50，我们支教小分队四个人开始进行分工授课□x老师和x老师分别为一二年级（低年级）和三到五年级（高年级）上了音乐课和趣味英语课。

今天的音乐课主要教学生们推荐学习的歌曲，《荷塘月色》和《剑心》，培养同学们的音乐表现力。而英语课主要教授二十六个英文字母以及英文歌和简单的英语问候。而下午同样是在常规课程后□x老师给低年级学生上了趣味国学课详细解释弟子规及其故事。

而同时x老师也给高年级同学上地理课，让他们简单认识了自己的家乡的位置以及风景名胜，增长同学们的见识。

下午的第三节课，由x老师带领其他三位支教分队成员组织全体同学（按照高低年级分组）在操场上进行体育活动，旨在锻炼身体同时也培养团队意识。

对于支教这一活动，提前准备与耐心非常重要。

由于这是第二天，还没有充足的教学经验，前一天晚上我们就开始着手准备今天上课的内容，寻找资料，制作一些必要的课件。但是仍然感觉授课内容没有预期的丰富，而学生也因为接触较少，某些课程学习较为吃力，因此仍需要再做更加充足的准备。

其次，由于这些学生的年纪都较小，自控能力较差，尤其是男孩子比较闹，上课时常常需要停下来组织纪律。因此，这需要我们培养自己的耐心，寻找更佳的与学生沟通交流的方法。

最后，我想说的是假期支教一直是支教中的热点话题，不少人诟病支教的扰民。但是我想说的是，一切从实际出发，具体问题具体分析。每次支教活动必须根据支教学校实际来策划，通过支教志愿者与小朋友们心与心的沟通达到支教效果。支教志愿者必须放下姿态，真心与小朋友们做朋友，可以没有现代设备，但不能没有炽热的心。在支教实践，可以与当地的文化相结合，开展一些符合当地文化氛围的活动。

xx情，xx系。支教在路上，我们正青春。

暑期社会实践报告计算机类篇二

暑假一始我就投入到另一种生活当中去了，说是辛劳却也充实，说是疲惫却也会觉得那是一种享受，是啊，付出劳动后并有所得，心总是会感到些许欣慰吧！不再多言，且说这个暑假我是如何度过的吧！

本打算在暑假里到工厂找一份临时工作的，遗憾的是并没有找到，倒是在一开始找了一份在饭店端盘子什么的工作，不过离家较远加之还要上夜班，所以必须得住在那儿，后来让我给推辞掉了，因为那样一来几乎天天不能在家了，而我想

多陪陪母亲。就这样一连十多天都闷在家里，没有找到任何工作。

一天接到高中同学打来的电话，说是次日七八个同学小聚一下，心想也是，毕竟一旦开学而同学又不在同一个城市，连见面都不太可能，更别说弄一个小小的聚会了，遂决定参加聚会。

的确，聚会没有白去。聚会那天中午一起吃饭喝酒的时候，大家无话不说，最让我受益匪浅的是，有两个同学大xx年利用空闲时间自己挣了不少工资，更重要的是他们藉此锻炼了自己在社会上闯荡的能力，此外还有一个同学就在这个暑假办了一个补习班，收了五六十个即将上高中的学生，保守估计一个暑假下来净赚几千元。最后，一同学说暑假有很多商场都在搞活动，恰好他姨市某大型超市的经理，说可以帮我问问她那要不要人。我欣然说好！不几天同学打来电话叫我去他姨在的那家超市工作，同时还有另一个同学和我一块。

到那儿之后，工作并不是当售货员，而是这段时间超市在搞家电“以旧换新”的活动，也是顺应国家号召家电下乡的举措，而我的工作就是负责向市民宣传这一活动兼咨询员的身份。具体细节，在下文中会有详细说明。

“收后就只是拆它的那一点稀有金属，而不管你是什么样的家电这部分的含量都是差不多的。说句实在话，旧家电值不多少钱，关键是国家补贴的那13%。不同价位的电视优惠不同，你看那传单上，是不是越贵的优惠的越多？”我看了一下，的确是。

事实上，在以前我曾见过这种活活动，所以这次培训效果还是比较显着的，没用多大点功夫我就熟知各项事宜。于是，不自觉的在心里做着各种各样的实景模拟，甚至在想到时更不要说普通话。想归想，还是要付诸实践才行。半个小时后，我已坐在帐篷里当起了“咨询员”，面前有张桌子，桌子右

前方竖着一个牌子，上写着“咨询处”，而帐篷上也挂有横幅“家电下乡 以旧换新”。看着感觉着这些，心里莫名的感到一种自豪。原以为是两个人同在一顶帐篷里工作，不想却是分开的，超市有两个入口，可谓前后门，所以一个门口搭了一顶帐篷。不过，自己干就自己干，没什么大不了的。

记得我的第一个服务的对象是一位老大爷，他说一口地地道道的本地话，受他影响我怎么也说不出普通话来了。老大爷似乎对一切都很好奇，一直在问，问得很是仔细，我并没有感到厌烦，反而觉得能把我知道到表达出来，从而让别人明白，这是很令人自豪的事情。我发现在我耐心给老大爷解释的时候，老大爷的身后旁边又都聚集了好些人，他们都在全神贯注的听我讲解，忽然感到一阵紧张，在这之前我哪有当着这么多人说这么多的话过呀！我想这就是社会，这就是生活吧，与人打交道，没什么可畏惧的，想到这先前的紧张渐渐变得很淡很淡了。我尽自己最大的努力把自己知道的以及自己的理解统统告诉人们，看见他们带着一种理解了的表情离去，真的很是欣慰！

“以旧换新”的活动只持续了四五天，之后是商场各式各样的促销活动，工作方法大同小异，都是在一直跟人说话都是待在那顶帐篷里，再热的天有顶帐篷，心里也会感到一丝凉意的，这样一直工作了十几天直到商场活动告一段落。虽然时间不是很长，但是在此期间我还是学到了许多东西，明白了许多道理，对人生也有了新的领悟。

这十几天的时间都处在跟人说话的状态，渐渐认识到说话也是一种艺术，要让别人心服口服的接受你的思想必须在说话上下大力气，要循序渐进，语气要恰当温和，要给人一种亲切的感觉。顾客是上帝，这话没错，一定要微笑待人，决不能板着一张脸，尤其是不能带着情绪上班，这是工作的大忌。社会是人的社会，在社会上就要认识人，认识更多的人，与人交流，与更多的人交流，而不能恪守所谓的不和陌生人说话，所有的一切且都是从零开始的，人和人都是从不认识到

认识的，试着让自己去接受他人，同时也让别人乐于接受你。予人玫瑰，手有余香。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。真的，通过实践，你会发现你所学到的要比从书本上或者从别人那里直接灌输过来的要深刻很多倍，通过实践你把自己的知识也好，思想也好，都和实践相联系，并不从实践中学得的东西真正转化成自己的一部分了。我想实践与认识的辩证关系在高中我们就已学过了，就没必要赘述了，我想强调的是，通过亲自实践你会更加明白实践与认识的关系的！

总而言之，作为大学生的我们，一定要让自己多多参与实践，使得思想在实践中得到升华，更好的认识和适应社会生活，更好的领悟人生的真谛和做人的道理，为将来以后走出校门，走向社会打下牢固的基础！

暑期社会实践报告计算机类篇三

姓名：

学号：

班级：

专业：

学院：

实践类别：

暑假上岗工作

郑州加工区idpbg警卫实录

暑假期间，为了锻炼自我，深入社会实践，同时赚取学费，帮家里减轻负担，我和我高中的几个小伙伴来到郑州去做兼职活动，经过几番折腾，在我哥哥的介绍下，我和同行的一位小伙伴来到了经八路富士康公司当警卫工作。这也是我此次实践的目的地。

在当警卫期间，我觉的不仅仅是工作本身的意义，还有周围环境对我的影响。面试第一天，我们是以暑假工的身份签约恒博物业，从而服务于idpbg郑州加工区，面试是在下午，顶着大太阳，排队等待面试结果，来的人很多，可岗位需要的人不多，做在凉亭下的面试管皱着眉头，对面挑了又挑，我紧张的赚着面试单，手心都浸出了汗水，暑假找工作不是太容易，今天不光是这个岗位，加工区也在招电子厂务工的工人，队伍排了很长，缓慢的向前流动着，还好，幸运的是，我和我的伙伴都录用了。

然后就是实习，实习我所在警卫工作属于三线岗位，三线的活分为人流港，物流港和压运这三大类，实习时期的我们稍微宽松一点，白班的话，我们是7点集合，晚上的话6点下班，穿上警卫的制服，整齐而又威严的集合在广场上，我们的班长带着我去厂区分配岗位，第一天，我分到了人流港，人流港是什么样子的呢，我来介绍下，人流港分为安检门和木马扫描两大类，由于进岗人口多，情况也负责，实现无金属进出车间需要两步都要实行。

安检门:安检门的话分进口和出口，两种的相同点是，经过安检门时，如果安检门由绿灯变红，且发出警报声音，则不许通行，请员工退到黄线以外自检，如果第二次进入仍然异常，则不许进入。在安检门的旁边，则是木制的滑槽，滑槽可以滑的东西也就是钥匙，眼镜，口罩，还有诺基亚手机。而不同点是，进口时，直接过电子门，不需要扫描，而出口呢，则不仅要过电子门，还要扫描。

扫描时，员工要在打卡机上打卡，然后可以滑槽的物品交给

警卫，警卫在确定员工可以进入后，从滑槽将物品滑给员工，在检验期间，需保持站姿，正确礼貌的使用通行拦截手势。

木马扫描:扫描也是关键一环，在出口，员工通过安检门后，往往因为安检门设备原因，可能感应不够灵敏，这需要需要借助扫描，前面背面画n□一番操作，点亮手机，检验衣服后等方可放行。

人流港的工作大致就这些，特殊情况需要报备记录，向监控室打电话报备。尽管工作简单，但步骤要求严格，全程都在监控范围内，而且富士康作为人员流动的大厂，进出烦，一天下来，工作量也不小。

第一天实习这个岗位时，我是在老员工的带领下学习的，来回的站做，挥手臂，原以为的很简单，很轻松的心情消息了，取而代之的是疲倦和迫切希望下班，哈哈，但我是来赚钱的呀，第一天以乐观的心态结束这一天的工作，回到宿舍就睡了，一晚，也许太累了，睡的很沉也很舒服。

第二天，我要去实习的则是第二大类，物流港。

物流港，顾名思义，也就是查验物流，进出货物，当然有时候也会出一些垃圾，这个就有点伤了□idpbg事业区保密严格，筛查严格，所有进出货都要查验，依然要全程报备监控，确保货物进出不出差错。进货时，在电脑或纸质放行单上查验货物进出楼层编号，货物名称和数量，记录时间。并查验货物是否有破损，夹带等情况，发现异常要及时报案。出货时，也需要记录，只不过多加了海关锁编号，同时还有易碎贴等物品。由于物流港还要出一些大件的机台货物，比较重，这就需要有人来帮忙搬运，一般进出货物都会有人接应，所以，当需要人协助搬运时，则应对进港人员进行扫描，合格后方能放行，搬运后立即离开，不许逗留。最伤的就是进出垃圾，垃圾就是工业垃圾，往往有异味，油污啥的，戴上手套，对于垃圾还要进行细微检验，看看有所夹带异物啥的，这也是

最不想干的，但又不能避免，物流港一般有中央空调，比较舒服，可只允许一个人，比较孤独，在这样孤独繁忙的一天结束。

再讲押运之前，还有一些小的岗位我也介绍一下，那就是港中港，港中港工作最轻松，不过也最无聊，就简单当有手机壳类的货物出现时进行查验，港中港温度一般保持在10几度的恒温，比较冷一些。

然后就是押运，押运则是跟随物流人员，押运看管货物，从这个物流港押到另一个物流港，押运到站后，需要对货物到达进行报备，监控编号，工号，物流名称等等，属于跑路类型的，一般比较热，不过流程并不复杂，比较轻松。

实习结束后，就是转正式工作，相应的，我的时间也改了，6点20集合到晚上7点下班，中间没有吃午饭时间，一般是在岗上直接解决了，所以，警卫这个工作还是比较熬时间了。

介绍完这些，我在来介绍下富士康的环境，外界一直传言富士康的一些负面新闻，什么工作环境差，加班多啥的，而我看到的是，富士康宿舍是空调，卫生间齐聚，居住环境还是蛮好的，而且居住地离场区也不远，步行十分钟以内绝对能到达厂内，在厂内，各个岗位工作井然有序，分工明确，这个时间段正是富士康最繁忙的时候，因为iphone12也发售在即，每年这个时候会有大量的暑假工，长期工进入富士康，加班确实比平时多，可对应的工资也提高了，收入还是很可观，岗位里基本上都配备有中央空调，而且每个楼层厕所，茶水间齐备，我特别喜欢的就是，茶水室不仅仅有热水，温水，还有冰水。夏季的话，天气炎热，冰水真的是不二的选择。

在实践过程后想，我不仅得到一定的工资，同时也胜任了这份工作，不进了解这这份职业，同时也熟悉idpbg工作环境和文化，收获友谊的同时，还有宝贵的经验。

对于岗位工作认识，我觉得得看个人态度吧，在这里实践期间，我也认识了很多朋友，本班的巡逻岗和班长就像大哥哥或大姐姐一样照顾我们，除了要求我们工作上要认真外，工作之外和我们很合得来，我们进班那会还一起聚餐，十分融洽，这是我越来越喜欢和适应这个岗位，同时呢警卫之间交流也让我学到很多，来这当警卫年龄都不大，最小甚至才17岁，有些是不上学了，来这里工作，还有些和我一样是学生，在这当暑假工，警卫这个岗位似乎并不香，不太留人，和一些同事交谈，他们都觉的警卫的话，感觉就是很枯燥，学不到东西，一开始，我也沉浮于此，流程就那些，不过是一遍又一遍的重复，没有太多的意义，很多学生来这感觉就是在虚度时间，乏味啥的，闹情绪，哎，我也曾受其影响过，而且，在外界也不太看好这个职业，因为在外边，我们也可以说这就是个保安，服务行业，似乎说起来也并不光鲜，有时候，我也遇到过，一些不讲礼的员工的嘲笑，觉的这么小的保安，管的事还真多，很不服气，这很令人生生气，无可奈何，不过慢慢的我看开，就好比你不爱吃榴莲，但是榴莲本身有错嘛，任何职业都是其存在的意义，我本本分分的干好自己的本职工作，也是在为社会做贡献，也是在添砖加瓦，没有贵贱之分，我们都应该相互尊重。确实，工作乏味无聊，可是我如果连这样简单的工作都做不好的话，我又能胜任什么工作呢，干一行，爱一行，这是我能做的，我凭借自己的汗水去挣钱，一点也不丢人。

在这里值班时，我也认识各种各样的人，如何与他们打交道，也算是一种历练吧，像我印象深刻的一个女同事，那天和她谈，她听到我的学校时，很激动，她是一名专科生，十分想专升本到我们学校来，看的出，她很努力，我是真没想到，在岗期间，她会拿单词在业余去学习，她苦恼于数学，晚上下班了，发信息还找我请教，这真的是我没想到的，刷新我的认知，还有一位不上学的男同事，他辍学之后一直很迷茫，现在工作不好长，尤其是自己又没一技之长，更是难，但他爱好编程，自学编程，他说过段时间他想辞职了，看开了，自己想回去继续上学，去学电脑，我最佩服的是他没有老师

交，去懂了不少c语言的专业学问，我越发检讨自己在大学的生活，大学生找工作难，就业难，我想不仅仅与就业环境有关吧，很多时候是自己实力不够，这个社会是慢慢进步的，别人都在努力，这样的话，社会将会淘汰和惩罚那些懒散，不学无数的人，我马上就要到大三，离就业时间也越来越近，我有点焦虑了，一转眼就要到最后的几年，自己的大学生活又该如何规划呢，考研与就业也摆在我面前，该怎么取舍，我不得不强迫自己去认真考虑这些问题。

这次暑假的实践，我也深刻地了解到，认识到自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，实践中也出现了一些错误，这次实践的影响不仅仅是给我身体的摩擦，同时也是心灵的碰撞，此次实践后，我会把自己的心得经验总结起来，时刻提醒自己，珍惜时间，走好未来的人生之路。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目的。

暑期社会实践报告计算机类篇四

今天是我们走进小学的第二日。因为拥有了昨天的工作经验，我们在课堂上面对学生时的紧张心态明显放松了许多。大家都勇敢的完成了自己在课堂上的一次身份转换，渐渐适应了老师这个角色。同时谐，帮助老师对学校档案进行整理帮助学校调试设备的工作也在进一步进行。

今天对队长来说，可能算是遇到了点小麻烦。她下午开始独自完成学校的家长联络工作。没有了老师的帮助，在方言不

通、家长不了解学校情况、联系方式变动不全等困难的阻碍下，家长的联系登记工作做的并不轻松。不过最后，还是在放弃午休和佳惠帮忙的双重努力下在完美完成了。

至于我们其他人，今天的工作进行的很顺利。贺磊为学校的援建计算机室再次调试了一次网络总线，总算让计算机室的局域网恢复使用。其他人都在为各自班级的班主任整理期末的文本档案，帮助老师为学生写期末评价。我今天还和学校负责家长和学生活动的老师一起探讨了学校的期末家长会的安排，帮助老师确定安排了主题为“家长的家庭路线”的家长教育主题家长会。

而我自己今天也正式的为我的五年级学生们上了一节英语课。组织他们进行了英文游戏，为他们唱了一段英文歌曲，并讲解了一张英语试卷。从上课的反应中可以发现，学生中不乏聪明与优秀的，但是大家整体的掌握确实因为教学环境的局限，不如城市中孩子表现的那么出色。学习程度上两极分化严重，学习精神上自主性不足，学习方法上归于模仿和记忆，这些学生学习上的问题和村小窘困的教学条件不无问题。

我是一个一直生活在优质环境中的宠儿，小学、初中、高中，一路都在省会城市的重点造就，最后离开家乡，走入惠园。可以说我就是别人所言的“温室里的花朵”，但我对这温室外的环境也因此着实的好奇。没有我这样机会的人会是怎么样？与我竞争这样机会失败的人又是怎么样？这样的问题我一直希望知道答案，这也是驱使我参加这次实践的原因之一。然而现在我看到的，意料之外大过了意料之中，差异的尖锐实在是刺眼。在我记忆里我的小学教育是在电脑、投影□ppt中度过的，电子化的教学手段给了我生动的学习环境，网络更是给了我摄取知识的无边空间。从那时起□u盘和电脑已经让我收集知识的方式只是手指一挥间的事情了。我身边的这些孩子生活在我那段小学岁月的10年之后，可是他们水泥抹黑漆的黑板、四四方方的板凳和那就是根原木棒的教鞭清楚的告诉着我时间在这里的玩笑，他们的条件还远远没有没

有我的10年前的好，这样的事实真的是让我觉得些许刺痛。

我知道我这样拿着一等一的重点和这样的村小做对比有些吹毛求疵。而对于这样的差距，我在到达这里之前也有着一定的心理准备。但这些并不能成为来自法学院的我安心的理由。在我所学到的《宪法》中受教育权是公民平等的权利，这里的平等是形式平等。何谓形式平等？简单的说就是获得机会上的平等，在受教育权的层面上便是人人都有通过自己的努力获得教育和争取更好教育的平等机会。然而若对比我和这些孩子，这样的平等，对他们无疑是未能拥有的。我对于他们的环境优越从出生便不可避免的存在，而这样的优越来自于他们这样的牺牲，这是多么的不公平和无奈，令我羞愧，令我反思。让我感觉我所能拥有条件不仅是我自己争得的机会，也是该对这样的牺牲的一份责任。

暑期社会实践报告计算机类篇五

实践时间□20xx年7月20日至20xx年7月29日共10天

理论联系实际是党的优良传统和作风，教育与生产劳动和社会实践相结合是党的教育方针的重要内容，理论教育和实践教育相结合是大学生思想政治教育的根本原则。大学生参加社会实践，了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对于加深对邓小平理论和“三个代表”重要思想的理解，深化对党的路线方针政策的认识，坚定在中国共产党领导下，走中国特色社会主义道路，实现中华民族伟大复兴的共同理想和信念，增强历史使命感和社会责任感，具有不可替代的重要作用，对于培养中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人具有极其重要的意义。

了解保险业，并能掌握最基本的保险专业知识，对人民财产保险公司有一定的了解，并能熟悉本公司的大概工作流程，并对保险行业有一定的认识理解。并在其理赔部门能学习到相关的知识。对于这一从未涉及的领域有一定的了解，让自

己能掌握一门除本专业以外的另一专业的深入了解。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力。”这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作以外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真的有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握很多东西，最重要的就是使我在待人接物方面，如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践，有助于我们在思想校大学生更新，观念，吸收新的思想与知识。这十天一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终身受用。社会的实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让我在社会实践中开拓了视野，增加了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

社会实践的工作原则是：

(1) 坚持育人为本，牢固树立实践育人的思想，把提高思想政治素质作为首要任务。

(2) 坚持理论联系实际，提高社会实践的针对性实效性和吸

引力感染力。

(3) 坚持课内与课外相结合，集中与分散相结合，确保每一个学生都能参加社会实践，确保思想政治教育贯穿于社会实践的全过程。

(4) 坚持受教育、长才干、做贡献，保证社会实践长期健康发展。

(5) 坚持整合资源，调动校内外各方面积极性，努力形成全社会支持学生社会实践的良好局面。

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母上班工作真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解. 才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了. 我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它. 如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

四：自强自立

出门半“招”难！意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，

从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在公司里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。每天9点钟-下午5点上班，热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。在公司里虽然我是在理赔部门，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天

做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。我们也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，才能比一部人具有更高的起点，才有更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，3年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。