

2023年国旗下演讲微笑使生活变得更美好 (大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

国旗下演讲微笑使生活变得更美好篇一

各位老师 同学：

你们好！

今天我演讲的主题是热爱集体，热爱附中。一说到这个主题，我想很多同学都会觉得它很陈旧。这么说吧，热爱集体的确是个旧的主题，但它绝对不会过时。可以毫不夸张的说，这是个永恒的主题。

当然，既然说它陈旧，就是说很早就被提了出来。至于具体什么时候，我想大概可以追溯到原始人集体追赶野兽的时候吧。而既然很早就被提了出来，且现在还在不停的说，就证明热爱集体的确在人类的发展中起到了巨大作用。

说到这里，有的同学可能觉得很虚，就是说热爱集体这四个字感觉很大，很空，的确，它虽然不停的在说，然而似乎并没有，或者说很少真正融入我们的思想。我们很少有人能真的发字内心的理解“热爱集体”这四个字的含义。注意，这不是一般的“爱”，而是“热爱”，所谓“热爱”，是要有一种狂热在里面。

当然，这么说是苛刻了些。因为，我觉得，热爱集体，我们

大家已经落实到了行动。其实道理很简单，就是点点滴滴的行为，为班里拿块抹布，捡起校园里的纸屑，认真唱国歌，甚至仔细的做一次值日，在车棚里谦让一下，都是热爱集体的表现。我们都做到了，而且做的很好。

其实对于我们而言，对集体的热爱就表现为这些不经意的行为。我们可能并没有意识到这么做的实质，只是很自然的就这么做了。所以，其实热爱集体是我们的本性。这么说来，有的同学可能会很吃惊，原来自己已经为集体做了不少的事情，原来自己这么热爱自己的集体。

当然，也会有同学说，从文艺复兴起就提出人文主义啦，我们要“以人为本”，且不说这里的“人”究竟是不是单指个人，就算是吧，比如你获了个竞赛奖，当然是你个人获得的，别人介绍时肯定不会说“某某”获了什么什么奖，谁认识你呀，当然是说交大附中，某年级某班某某同学，所以无形中这为集体增了光，也是热爱集体的表现。

在此，请允许我代表高二年级全体同学，欢迎新高一和初一的学弟学妹们，一起加入到热爱交大附中，这个3800人的大集体的行列中。让我们一起，在点点滴滴的行为中，为附中增光，为附中自豪。交大附中，这个我们共同学习和生活的大集体，她像我们的母亲一样，哺育我们成长，就让我们用真挚的感情来爱护她吧！

今天，我站在这里，不是想对大家说，我们要热爱集体，而是想说，我们热爱我们的集体，尤其是我们亲爱的母校，我们做的很好，并且，我们要一直这样做下去！

国旗下演讲微笑使生活变得更美好篇二

有这么一篇文章，记载着这样一则故事。

有一个小女孩，认识她的人都夸她很美，特别是她的笑，仿

佛小小的脸上盛开了娇艳的花似的。小女孩听得多了，就很想看看自己花朵似的笑容。她偷偷地照过好多回镜子，观察自己的笑容是不是真的像人们形容的那么美，但每一回她都很失望，镜子里的笑有几分生硬，有几分夸张，还有几分虚假，与人们对她的称赞相距甚远。小女孩实在忍不住了，就问妈妈。妈妈沉吟了一下，没有马上回答孩子的问题，而是让小女孩陪她一道上街去。

在过斑马线时，有一位白发苍苍的老人拄着拐杖战战兢兢地望着眼前的车水马龙。小女孩看见了，径直走过去，很礼貌地向老人伸出手，提出送老人过斑马线。老人脸上的皱纹一下子全都舒展开来，眉眼里全是笑意，呵呵笑着让小女孩牵着他过去。

过了一会儿，母女俩来到一家商场。因为是冬天，商场里中央空调开放着，为了防止暖气外泄，商场的门都挂着塑料门帘。小女孩掀起门帘，先让妈妈进去，自己正要放下门帘进去，一回头，看见身后不远处有一位抱着孩子的阿姨也往这边走来。小女孩停下了放门帘的动作，一直等那阿姨走过来，走进门里，才放下门帘。阿姨的脸笑成了一朵花，一个劲地夸赞小女孩：真是个好孩子。走出老远了，还回过头来对小女孩笑。

妈妈问小女孩：你看见了你自己的笑了吗？小女孩一愣，眼前一一闪过那过斑马线老人的笑、那进商场阿姨的笑，自己不由也会心地笑了起来：自己的笑原来是在别人的脸上呀。

这则故事告诉我们：别人的脸才是能照见自己笑容的惟一的镜子，也只有在这面镜子里，才能看见自己最自然、最真实、最美丽的笑。同学们，你们从这则故事中得到了哪些启迪、获得了哪些教益呢？对！那就是要以帮人为美、助人为乐。从小开始，从现在开始，做一个关心集体、热爱生活、有益社会的人。

国旗下演讲微笑使生活变得更美好篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天国旗下讲话的题目是：学会微笑

世界上什么东西最美？画家说，是绚丽的色彩；音乐家说，是美妙的音符；运动员说，是强健的体魄；诗人说，是五彩缤纷的世界……老师说，世界上真正最美丽的，还是我们绽开的笑容。

同学们，你们可能都曾有过这样的经历：在公共汽车上，突然遇到了急煞车，由于自己没有抓牢扶手，一下就撞到了别人身上，这时你愿意看到一张写满讨厌、责备、冷漠的脸，还是愿意看到一张表示宽容、谅解、微笑的脸？相信每个人都期待着后者，因为这样的微笑其实在说：“我知道你不是故意的，没关系。”

每个人都愿意面对一张微笑的脸，看到别人的微笑，我们会觉得别人对自己很友善、和蔼可亲、彬彬有礼。会微笑的人无论走到哪里都是最受欢迎的人。

但是机械的、假意的微笑只能让别人厌恶。我们的微笑应是一种真实的微笑、热心的微笑，是发自内心的微笑。

因为发自内心的微笑是有魔力的。

早晨出门，明丽的阳光，清新的空气，一张张微笑的脸，相互真诚地道一声：早上好！这一天，工作和学习都会顺利和成功。

傍晚回家，轻柔的晚风，燃烧的红霞，还有张张微笑的脸，相互道一声：明天见！这一晚，心灵和情怀都会得到抚慰和温暖。

因此我们建议大家做到：

在学校，见到老师或同学，要主动问声好，同时报以微笑；

见到传达室的校工、学校的保洁人员、食堂的师傅也要微笑面对。

在接受别人的帮助时，要微笑着向别人致谢。

在别人不小心冒犯了你时，要用微笑表示你的谅解。

微笑时，注视着对方的眼睛，这样才会显示出自己的诚意。

尊敬、爱护和关心老人，尊重外地人、有困难的人或残疾人，对他们有礼貌，给他们力所能及的帮助和方便。

学习微笑吧！让微笑与歌声一起伴随我们成长。让微笑之花在我们校园的每个角落开放……点缀我们成长的道路。

亲爱的老师、同学们：

早上好！今天我讲话的题目是：微笑，是最美的语言。

同学们，你们知道吗？从1948年起，每年的今天，5月8日，世界卫生组织把这天订立为“世界微笑日”。所以，今天是第66个“世界微笑日”。

在我们学校，每天早上同学们回校时，都能见到值日老师和文明小天使微笑着说：同学们早上好！那老师也希望每个同学能对我们的值日老师和文明小天使也微笑着说一声：老师早上好！文明小天使早上好！甚至不管什么时候，见到什么

老师，都能微笑着说一声：老师好！同学之间，遇到一点事情时，也能微笑着说一声：没关系！因为，一个微笑并不奢侈，当你微笑着与人打招呼时，别人就会感到你是一个和善的人，一个有修养的人，就能给自己树立一个文明礼貌的形象，更能在我们荷城小学营造一种文明礼貌、和谐友善的氛围。

同学们，微笑是一抹温暖的阳光，是我们人与人之间沟通交流的一种重要方式，无论是生活中，还是工作中，我们都需要微笑。因为，微笑，是最美的语言，它能传达一种爱、一种喜悦、一种温暖、更是一种鼓励和关心。

我的讲话完了，谢谢！

国旗下演讲微笑使生活变得更美好篇四

我又重新唤起了对未来的期望和拼搏！太阳突然变的温暖起来了，风也变的暖和了，一切变的温暖了！

微笑真好……

我有一个朋友，他原来很孤独，他没有一个朋友。他学习很好，但孤僻的性格使他变的整天唉声叹气，无精打采的。他逐渐的患上了抑郁症，每天他只能呆在家里。

我知道他很重要，我知道我要尽力帮助他。我把他带到山上散心，没有丝毫的作用；把他带去游玩，也没起作用……但是，在一次乘车时，我们看到一个老奶奶没座，有一个小女孩给她让了一个座，小女孩给了全车人一个腼腆的微笑，我朋友似乎受到了感染，也特别大方地给了小女孩一个赞美的微笑，小朋友会意的笑起来，又给了我朋友一个微笑，那是天使一样的微笑，似乎告诉我们一个道理：人，要外表美丽，心灵要是再美丽，就是人间的天使了。

从那以后，我朋友似乎变了一个人，他变的开朗了，快乐了，助人为乐了……完全变成了一个阳光少年。

微笑，真好……

我的演讲至此结束，谢谢大家！

国旗下演讲微笑使生活变得更美好篇五

老师，亲爱的同学们，早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《用微笑面对期中考试》。

伴着清晨的第一缕阳光，我们迎来了新的一天，新的一周。再过一个星期，我们即将迎来期中考试，准备接受学校、老师和家长的隆重的检阅。它不仅是对每位学生综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。为了搞好期中复习和考试，我们应该做到以下几点：

首先，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期中考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学习效果的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期中考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期中考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理

的安排，以便心中有数，有的放矢。

第三、珍惜时间，讲究复习方法，提高复习质量。有了周密得计划还不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。我们只有“见时间之缝，插学习之针”，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

同学们，人生能有几回搏？人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾御它。只要我们满怀信心，全力以赴地去迎接考试，我们就一定会取得满意的成绩！

谢谢大家！

国旗下演讲微笑使生活变得更美好篇六

世上有一种不会凋谢的花，那是微笑。它不分四季，不论南北，只要有人群的地方都会开放。越是发自高的心灵，微笑之花越美。

我爱微笑，并深深迷恋这种美丽的表情。因为，永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的！

怀着一颗赤诚的心，毫不掩饰地，将你最灿烂的微笑播撒到世间的每一个角落，散布到生活的每一个空间，你的生命，会因此绽放出绚丽的花朵。

微笑吧，你会发现这是一种多么高尚的美德……

跌倒时，它给人们阳光般的援助；

迷惘时，它给人们波涛般的勇气；

失落时，它给人们清风般的慰藉；

冲动时，它给人们天空般的胸襟……

把微笑带给生活，用微笑去点缀生命。不用再苦苦寻找快乐，祈求光阴的怜悯，而是含在微笑走过四季，再将它们贮藏成幸福的美酒，享用一生。

国旗下演讲微笑使生活变得更美好篇七

谁的笑容如此灿烂？谁的微笑如此永恒？

43年前，一个年轻的士兵用短暂的生命历程谱写了一段辉煌的人生之旅，40多年来，他的事迹铭刻在每一个中国人的心中，激励着一代又一代的中国人！他，就是雷锋！

在我的记忆中，从小学时代起，雷锋的形象便鲜活地烙印在脑海里——一张永远洋溢着青春气息的笑脸，一个充满乐观精神，乐于助人，大公无私，舍己为人的青年。

“人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋是这么说的，也是这么做的，我想他那灿烂的笑容是来自于为人民服务的快乐，是一种发自内心的满足。

40多年，事过境迁，然而人民群众始终怀念和崇拜这位年轻的士兵，就是因为在他的身上可以感受到一种美好道德的存在。体会到一种可以被普通人汲取的精神力量。抚顺的雷锋纪念馆馆长张淑芬说：“在新中国建立50多年的历史，涌现过很多英雄模范人物，但是像雷锋这样形成一种全社会共同遵守的道德标准，并且使全体中国人几十年始终如一学习与崇拜的人，只有他，一个最有生命力的精神楷模。”

如今，雷锋精神已成为中华民族传统美德和思想道德的一种体现，而我们应该有义务把这种精神发扬光大，正如一首歌所唱：如果人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间.....”

一位同雷锋时代的人说：“雷锋是一个真正的英雄，在他的面前没有大事大非的沉重感，没有轰轰烈烈的神话！有的是一个民族对日常生活的责任感！因而他赢得了世人的尊重，学习雷锋，不单单是一个口号，一个形式，而是一个个鲜活的事例。

当操场或教室地面上有废纸时，我们主动捡起来，当同学有困难时，我们伸出援助之手帮助他，这些看起来很平常，很普通的举动，正是新时期学雷锋的具体体现。

雷锋，不仅属于昨天，而且属于今天，也必定属于明天，在雷锋纪念日来到的日子里，我思绪飘飞，始终萦绕在脑海中的，还是那张年轻的面庞，灿烂的笑容，一个微笑，如此永恒，在我心中，永如明灯！