

# 2023年小学食品安全演讲稿题目(实用9篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 小学食品安全演讲稿题目篇一

各位老师、亲爱的同学们：

早上好！我是四一班的学生xx□今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们经常会看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

食品安全不仅需要有关部门加大检查力度，更需要同学们提高保护意识，自觉抵制诱惑。所以，我建议大家：

- 1、了解食品安全知识。购买食品时，选择正规的大型商场或超市，同时注意包装上有没有生产日期、生产厂家和质量合格证，并查看保质期看是否过期。
- 2、不吃流动摊点的小吃零食，自觉抵制不卫生食品的诱惑，尽可能地在家里就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自己准备水杯，多喝白开水，少喝饮料、汽水。

4、养成良好的卫生习惯。不在校园内乱吃零食，不乱扔废纸和包装袋，保持校园卫生环境整洁。

同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！

## 小学食品安全演讲稿题目篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

一天，细菌们闻到了一股香味，口水直流，它们乘着风儿跑过了许多大街小巷，终于找到了一个美味的汉堡——在一个阴暗、潮湿的地下工厂里。它们马上钻进汉堡里，不一会儿，这个汉堡就被精美包装，放到店铺里售卖。这时来了个男子，他交给了卖汉堡的人几张钞票，随后把汉堡占为己有。

男子回到家后，大口大口地把汉堡纳入腹中，细菌们乘机跑入他的肚子，天呐，它们简直是上了天堂！“哇！哇……”听，欢呼声一浪接一浪的，它们都觉得这里的环境一流！个个又是玩耍，又是蹦极，玩得不亦乐乎！可是细菌们每次激烈地运动一次，这个人就痛苦万分。

一次，它们又开始恶作剧，这个人实在忍不住疼痛，便昏倒过去。很快，细菌们听到了一阵阵悲痛的哭声，原来是男子的家人在为病危的男子哭泣。过了会儿，哭声停止了，细菌们觉得世界发生了剧烈地摇晃，一段时间后，又平静了下来——原来是到了医院！啊，它们预感大难临头，慌张极了，

因为药物是它们的克星啊!就在它们不知所措的时候，一滴药水落了下来，大部分同伴顷刻间消失了。只剩下最后几个细菌苟延残喘了，它们逃得比猎豹还快，可依旧逃不过被消灭的命运。

细菌临死前，听到这个男人奄奄一息地说：“民以食为天，食品安全重于泰山，我以后可不敢再乱吃三无食品了!”

确实，民以食为天，食品安全就是天大的事情，它影响着人们的身体健康，千万不能忽视!点亮食品安全的红灯，让健康常伴我们左右!

## 小学食品安全演讲稿题目篇三

### 手中的“梦”

小时候，上学了，不能在带玩具去学校里了，之后拿着手中的一张纸来与小伙伴们玩耍。

于是，那张纸折一下，在折一下，变成了一架纸飞机。纸飞机的颜色是多彩的，也是各式各样的。我们对它的期望，却只有一个，那就是飞高一点，再高一点；飞远一点，再远一点。

我们对它哈了一口气，是我们对它的期望，用力向前抛去，把自己的梦想也抛向了空中。

我们期待的目光围绕着它，它却在几米处掉了下来。我们有些失望，也有些不甘。于是，我们把它改装了一下。这次，纸飞机高了一些，远了一点，却还是掉落了下来。但是我们有了信心，试了一次又一次，那纸飞机终于离开了我们的视线，耳边响起了欢呼声。

突然一只鸟进入了我的视线，我知道了我要的不是那架纸飞

机，而是那双承载着梦的“翅膀”。因为只有它，才能把我的梦想带入广阔的蓝天，让梦想飞得更高，更远。

有了飞天，自然有那远航。于是，我们就跑到小池边。我们跪在草地上，手指轻轻划了划水，一股凉意便涌入大脑。水真冰啊！

我们把小船轻轻放入水中，手掌轻轻把它推入池中，像是舍不得即将远行的孩子的母亲那样，依依不舍地凝望水船的方向。

我们看着小船荡啊荡，终于荡入了池中央，那么挺立，那么傲然，而我仿佛正坐在船上，环望那无边际的水面。

我仿佛看到了海洋，它是那么清，那么撤。我在那海船上，航行在海中央，周围是一望无际的海水，头顶上是广阔的天空。耳边海风轻轻拂过，我嗅着它与船航行，去追寻我的梦想。

## 小学食品安全演讲稿题目篇四

我们知道：燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。

可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？

健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。

常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人

类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。

不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望月饼而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；xx年那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使131人发玻面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。

有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住又走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。

就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。

看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，

再也不敢光顾这样的小吃摊。

现在，还有许多人，尤其是我们的学生，一放学就会围在烧烤前。

在这里，我想再一次提醒大家，烧烤不但不卫生，而且在烧烤过程中，还会产生致癌物。

作为老师，我们要托起明天的太阳，我们有责任关注和维护学生的健康成长。

我们教育学生要积极参与其中，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害食品安全的事件和不法分子，在全社会传播食品安全知识，为全民健康事业尽自己最大的力量。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同努力。

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！我是来自09级(8)班的xxx□

今天，我国旗下演讲的题目是《安全伴我行》。

快乐的暑假马上就要到来了，每年这个时候都会重申游泳安全知识。

但是就是这样仍然有不少学生溺水死亡。

近期以来，由于气温日渐升高，一些学生私自下河(塘)游泳、洗澡或到江边戏水、玩耍的现象逐渐增多，导致学生溺水死亡事故接连发生。

同学们：“生命”一个多么鲜活的词语；“安全”一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。

生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。

大家都知道，人类最基本的需求——除了对空气、水、食物的需求外，就是安全了。

生命是何其可贵！有了生命，才有快乐与悲伤；有了生命，才有希望与理想；有了生命，才有竞争与拼搏……世界上最珍贵的莫过于生命，而生命对每个人却只有一次。

所以，有人说：“生命是宝藏！”，生命是黄金！”，而我说：“生命是花朵！”就像春天里绚丽多彩的花朵！可是，有些人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

去年，哈尔滨市两所学校先后发生了两起恶性事故，致使两名学生死亡；一名学生日前到一所高中参加活动时，一不小心撞到玻璃切伤了耳朵；宁安泥石流夺走了一百多名少儿的生命……这种意外给校园安全带来了极大威胁。

此外，因楼道拥挤造成学生受伤、课间打闹造成划破或骨折、课堂上被铅笔尖扎伤、体育锻炼过程中的意外伤害等等也时有发生。

面对一个个触目惊心的例子，面对一个个血泪交织的悲剧，能不令我们扼腕叹息、痛心疾首吗？只因为忽视了安全问题，一个个如鲜花般的生命在瞬间凋零，给家人、朋友以沉重的打击。

屡屡发生的校园伤害案件更引发了我们的重视和思考。

做为一名学生，一年的绝大部分时间是在校园度过。

在这个人口密集，面积狭小的特殊环境里，校园安全与我们每位师生密切相关，也是我们一直关注的重点问题。

而汶川地震又将校园安全教育推上了一个高度。

那所坚持进行安全演练的学校在关键时刻拯救了孩子们如花的生命。

反观我们的校园安全教育，要完善的实在是太多了。

我们要深刻认识到：安全工作并不是校长及后勤老师的事，更不是办一次手抄报、开一次班会和搞一次活动就可以完成的事。

同学们：大地震为我们敲响了警钟，我们可以不画手抄报、可以不答安全知识教育问卷，但是我们必须知道，当自己遇到危险的时候，如何避免和远离伤害。

因此，我们必须做好安全教育工作，学习怎样保护自己，安全教育不仅是活动教育，更是习惯教育；安全教育工作不仅是校长及后勤老师的事，更是我们每一个在校学子义不容辞的责任！

基于这些认识，我认为：首先，我们全体师生都要有高度的安全意识，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性；其次，在各项运动中要注意运动安全。

上体育课时，要做好准备活动；运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤；还有要注意食品安全等等；在学校里一定要小心使用剪刀、卷笔刀、和铅笔等等带尖的东西；放学以后不要在学校周围逗留，遵守学校规定人人有则。

我们应该牢固树立“珍爱生命、安全第一，遵纪守法、和谐共处”的意识，具备良好的自救自护素养和能力，进而养成



良好的习惯!在安全问题上，我们必须防范在先，警惕在前，必须树立人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全的意识，必须用思想和行动共筑生命的防护墙。

所以，同学们，让我们行动起来，从今天开始，从现在开始，从我开始，做安全教育的示范者、传播者、先行者，同时，也是受益者!

时光如梭，转瞬间一个学期很快就结束了。

期末考试一天天临近，你们都准备好了吗?在过去的的时间里同学们收获着快乐，收获着成功。

祝愿同学们在星期六和星期天的期末考试中取得满意的成绩!

我的演讲完毕!谢谢大家!

## 小学食品安全演讲稿题目篇五

同学们:

大家好!今天我演讲的题目是《拒绝垃圾食品，让我健康成长》!

再看看，很多三无食品里，都含有“苏丹红”，这是一种有毒的物质，可以致癌，严禁用来做食品。那些食品的包装上常常没有厂家的地址。为了保证他们出产的不合格食品不会坏掉，大量的添加防腐剂或人工色素，甚至加入工业盐，吃进去后大量的细菌进入人体，引起吐泻，这些东西一生产出来，它里面所含的味精就严重超标，非常不适合食用。

为了不吃到三无食品，同学们除了要有坚定的意志，抵制垃圾食品，还要掌握一些认识三无食品的技巧：无厂名、无厂

址、无生产日期，一般都是用劣质材料制作的，没有保质期，质量就不可靠。

“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行。”同学们，为了自己的健康，希望大家能拒绝三无食品，能管住自己的嘴。只要能管住自己，就是给自己的未来一片蔚蓝的星空！

谢谢大家！

## 小学食品安全演讲稿题目篇六

食品安全指食品无毒、无害，符合应当有的营养要求，对人体健康不造成任何急性、亚急性或者慢性危害。今天本站小编给大家分享一些小学生关于食品安全演讲稿，希望对大家有所帮助。

同学们：

食品是大家每天的必需品，然而随着现代工业的不断发展，我们赖以生存的生态环境遭到破坏。农药，生长素，激素等的使用使许多动植物食品失去了安全。

最后，希望同学们做个小小监督员，监督自己的家长严禁使用高度农药。那样我们的世界将会变成健康的，美好的绿色世界。让绿色食品健康你我！

各位同学：

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食物吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安生已成为全社会关注的焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和-谐的校园食品消费氛围，构建安全的校

园食品消费环境，我们要做到如下几点：

一、加强学习，提高认识。我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

老师、同学们：

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，特别是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

而对于我们每位同学个体而言，学习和了解相关的食品卫生知识、养成良好的饮食卫生习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑，这是非常必要的，也是切实可行的。但我们时常还会看到在校园周边的杂吃店、餐饮店甚至流动小摊点前，一些学生在购买、食用价廉质次的食品。那么，你了解看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品就是以色素、糖精为主要原料。在此我建议同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要注意食品包装上有无生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。现在已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而

不懈努力!

## 小学食品安全演讲稿题目篇七

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们:

大家好!

民以食为天，食以安为先。目前，在学校周边经营的食品店，最喜欢用各式各样花花绿绿的食品吸引我们学生。然而，食以洁为先，食以安为本，我们少年儿童食品的质量和安​​全已成为全社会关注的'焦点。为了积极宣传《中华人民共和国食品安全法》，创造和谐的校园食品消费氛围，构建安全的校园食品消费环境，我们要做到如下几点:

我们要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》及其它的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不洁等食品的危害性。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营商，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全食品，让我们共同为创建和谐校园、安全校园贡献一份力量吧！

## 小学食品安全演讲稿题目篇八

老师、同学们：

这天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的迅速发展和人民生活水平的日益提高，人们对健康、对食品安全更加关注，个性是“三鹿”奶粉等食品安全事件的发生，更给我们敲响了关注食品安全的警钟。“食品安全”已经成为关系到国民健康、社会稳定、经济发展、市场繁荣的重要因素。

而对于我们每位同学个体而言，学习和了解相关的食品卫生知识、养成良好的饮食卫生习惯、增进自我保护意识，抵制低劣食品的诱惑，这是十分必要的，也是切实可行的。但我们时常还会看到在校园周边的杂吃店、餐饮店甚至流动小摊点前，一些学生在购买、食用价廉质次的食品。那么，你了解看似诱人并且便宜的这些食品背后隐藏着怎样的危险吗？据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱相对有限，所以这些经营者绝大多数是以“便宜进便宜出”为原则，购进一些“三无”产品，多数食品就是以色素、糖精为主要原料。营养专家也发出这样的提醒：油炸、烧烤、烟熏食品不仅仅会使食物营养成分变性，还有可能因为原料的质量问题而造成毒害，有些甚至内含致癌物，严重危害青少年的生长发育和身体健康。

冷饮在储存过程中不能排除交叉污染，不少销售商是把冷饮与冻肉合放在一齐，有的则是原料本身就不合格。而且，在卫生部门多次检查中发现，学校周边店的进货来源比较杂乱，有的店主不能出具采购食品索证登记，或相关的进货信息记录不全，有的店主甚至购进过期、变质食品或三无食品。而

对于路边流动的小摊点，上述要求更是无从谈起，其实就是无证非法经营。因此，校园周边的食品卫生隐患，已成为一个顽症。要消除这一顽症，除了需要卫生、工商等执法部门加大检查、取缔工作力度外，还需要我们的学生提高自我保护意识，自觉抵制不卫生食品的诱惑，不买不良食品，杜绝食源性疾病和食物中毒的发生。所以，在此我推荐同学们：

1、要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护潜力。在购买食品时，应选取正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选取一些知名品牌。同时必须要注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品必须要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

2、培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料内含防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

4、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内吃零食，不乱扔纸屑，包装袋等垃圾，持续整洁的校园卫生环境。

老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。此刻已进入春意盎然、万物复苏的季节，各种病菌也在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重视“问题食品”对身体健康和青少年成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力！

# 小学食品安全演讲稿题目篇九

各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

我是四一班的学生xx[]今天我演讲的主题是“病从口入，关注食品安全”。

我们经常会看到，有些同学在小摊小贩处购买一些没有卫生保障的东西，这些食品往往很香很好看，非常诱人，但其实它们大多是“三无”产品——无生产日期、无质量合格证、无生产厂家，它们以色素、化学添加剂为主要原料，甚至使用腐败变质的东西。包括一些油炸、烧烤、或腌制食品，不仅会使食物营养成分变性，还会对大家的身体造成毒害，引起拉肚子、腹痛、恶心呕吐、甚至失明等。

食品安全不仅需要有关部门加大检查力度，更需要同学们提高保护意识，自觉抵制诱惑。所以，我建议大家：

- 1、了解食品安全知识。购买食品时，选择正规的大型商场或超市，同时注意包装上有没有生产日期、生产厂家和质量合格证，并查看保质期看是否过期。
- 2、不吃流动摊点的小吃零食，自觉抵制不卫生食品的诱惑，尽可能地在家里就餐。
- 3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自己准备水杯，多喝白开水，少喝饮料、汽水。
- 4、养成良好的卫生习惯。不在校园内乱吃零食，不乱扔废纸和包装袋，保持校园卫生环境整洁。



同学们，食品安全关系你我他，养成良好习惯是关键。希望大家都能从自己做起，让健康永远伴随你！我的演讲完毕，谢谢！