

校园卫生的演讲稿五分钟 讲卫生的国旗下讲话稿(通用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

校园卫生的演讲稿五分钟篇一

老师、同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：《讲卫生，我健康》。

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，是学校对外形象的直接影响因素。

学校是一个教育人的摇篮，是一方纯净的沃土，然而我们的校园中常常出现一些不好的现象。例如：我们的校园及地面上有许多痰迹，墙壁上有脚印污迹，校园内废纸、食品包装纸随处可见。

拥有健康的身体是我们能够认真学习的保证，为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离疾病，我希望同学们能做到以下几点：

- 1、不吃零食，零食的外包装到处乱扔容易影响环境卫生。更重要的是吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐

剂会损害我们的身体健康。

2、保持个人良好卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。课堂上，有些同学在思考问题的时候，会不经意把手指或者笔放进嘴里，请同学们牢记“病从口入”这句话，改掉这种坏习惯。

3、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹。

4、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

老师们，同学们，爱护环境，讲究卫生，是一个人美好素养和良好习惯的具体体现。相信没有哪一个同学希望在垃圾遍地，放眼斑斑点点的环境中生活、学习。让我们积极行动起来，从自身做起，自我约束、相互检查，养成良好的卫生习惯，打造我们优美洁净的校园环境！

校园卫生的演讲稿五分钟篇二

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是《人人讲卫生》

主要有个人卫生和环境卫生这两大方面。先说个人卫生。首先要做到勤洗澡，勤剪指甲，衣服要勤换洗，饭前便后要洗手。不讲卫生不仅使身体容易生病，有时连你宝贵的双眼也会受到侵袭。当你接触过脏的东西后，你可千万不要去揉眼睛，否则，沾你手上的细菌就会跑进眼睛，这样会使你患上沙眼，导致视力下降。

当然，环境卫生也是不可忽略的。这里要说说我们的校园：

同学们，在教室里，你有把纸屑随手扔在地上吗？你有把包装纸随便扔在桌子边吗？当你看到脚下的一片碎纸、一个空瓶、一个包装袋、一片落叶……你会弯腰捡起，将它投入垃圾桶内吗？当你看到个别同学随手扔纸片，乱扔粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你会上前制止，并劝告吗？当然，绝大多数同学做得相当好，他们为了校园的整洁，时时刻刻讲文明，讲卫生。请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园的公共卫生，让我们的校园更干净、更美丽、更舒适！

我相信只要人人讲卫生，我们就会拥有更健康的身体，就能在一个空气清新、环境优美的地方更加用心学习。让我们一起讲卫生，一起健康快乐地成长吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

校园卫生的演讲稿五分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是四一班的黄佳仪同学。今天，我讲话的题目是“讲卫生，爱校园”。

送走了温暖和煦、繁花似锦的春天，我们迎来了炎炎夏天。随着夏天的走近、气温的升高，各类病菌也开始滋生、蔓延，讲究卫生、爱护环境就显得尤为重要。

校园是我们的家，让我们用心呵护她。校园的公共卫生需要你我共同维护。同学们，请你们先闭上眼睛，扪心自问：

当你看到别的同学随手扔纸片，乱扔粉笔头，或其它破坏公共卫生的行为时，你是否会上前制止，并告诉他应该怎么做

呢？同学们，我们也会每天看到保洁阿姨不停忙碌的身影，她们为了校园的整洁，付出了太多，我们又怎忍心破坏呢？请大家真正行动起来，珍惜他人的劳动成果，共同维护校园、教师的公共卫生，让我们的学习环境更干净、更美丽、更舒适！

另外，个人卫生也同样重要。夏天，是各种疾病的多发期，我们更是易感染人群，为了自己和他人的健康，我们要注意个人卫生，勤洗澡、勤换衣物、勤理发、勤剪指甲，举手之劳，望大家都能做到！教室内要做到勤通风，让空气畅通，不随地吐痰。打喷嚏或咳嗽时请用纸巾捂住口鼻，这是对他人最起码的尊重。不随地扔垃圾，或往不易看到的卫生死角扔垃圾，如门后、墙角周围等容易滋生细菌的地方，养成将垃圾放入垃圾桶的好习惯。同学们，“误以善小而不为，勿以恶小而为之。”勤捡垃圾，不扔垃圾，对我们来说轻而易举，但可以让我们的校园更加干净、美丽！

饮食卫生更是直接关系到我们的健康。在此，我们呼吁广大同学们一定要注意饮食安全。为了我们的健康，请同学们多留心，多了解关于食品的安全知识，健康饮食，安全饮食！

美丽的环境自然带来美丽的心境，美丽的心境带来了美丽的生活。虽然我们做的这些很微不足道，但是，星星之火可以燎原。为了让学校的树更绿，为了让学校的花更红，让我们手拉手、肩并肩，从现在开始，从一点一滴做起，爱护环境，共同营造一个绿色、和谐的校园。

校园卫生的演讲稿五分钟篇四

老师们、同学们：

早上好！

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共

创美好校园环境是我们每个同学的责任。

什么叫习惯呢?所谓的“习惯”是指长期重复地做并逐渐养成的不自觉活动。习惯的力量很大。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地吐痰，不要随地乱扔废物。那些看似无关紧要的“小恶”可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，让我们的校园更加干净整洁。其次是：我们每位同学都应该自觉地保护教室及其所在班的周围的环境卫生。通过上一周的督促检查。我们发现各班级早上的环境卫生都做得比较好，但午饭过后各班的教室里、教室门口、校园里垃圾袋、果皮纸屑、落叶无人问津。要坚持养成良好的卫生习惯。每天，每时每刻走在校园里你能看到地面整洁无杂物；走进班级里，你都能看到桌窗明净，桌凳摆放整齐，地面无纸屑。我想在这样干净整洁的环境里，就会心情舒畅，身心健康。

同学们，校园是我们的家，让我们自觉维护校园环境。努力养成不乱扔废纸、垃圾袋、果皮纸屑等杂物；不随地吐痰的良好习惯。同时把班级和卫生区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。一份耕耘一份收获，只要我们共同努力，坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。

让我们在飘扬的红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

校园卫生的演讲稿五分钟篇五

卫生指个人和集体的生活卫生和生产卫生的总称。以下是本

站小编整理的关于卫生的国旗下讲话稿，欢迎大家阅读。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我在国旗下讲话的题目是：《讲究饮食卫生，保护身体健康》

同学们!我们每天都渴望健康快乐的生活，然而，在我们周边环境里，总有这样和那样的病菌威胁着我们的健康，炎热的夏季已经来临，肠胃疾病也悄然而至，每天，班上都有小朋友在上课时突然呕吐。这些都是吃了不卫生的食物引起的，面对这些症状，我们小学生如何面对呢?首先，我们要了解发病的原因，以及控制办法。

因此，我们必须做到：

1、务必注意食品卫生，要吃新鲜干净的食物，瓜果要洗干净再吃，不吃在冰箱内放置过久的食物，不吃苍蝇叮爬过的食物，不要用脏手抓东西吃，要喝开水不喝生水，少吃冷饮。

2、少吃垃圾食品，多吃水果蔬菜。

3、要注意休息，保持充足的睡眠，增强个人抵抗力，避免肌体免疫力下降。

4、注意个人卫生、饭前便后要洗手，勤剪指甲、勤换衣服。

5、注意h1n1流感，少吃猪肉或不吃猪肉。

同学们，让我们讲究卫生和注意饮食安全，用实际行动预防疾病发生。愿我们每一位同学、老师都有健康的身体，每天朝气蓬勃，在美丽的校园中学习、教书，生活，让我们的健康，快乐度过夏天，让我们的身体，健康的成长!

老师们同学们,大家好,我今天国旗下讲话的主题是“讲究卫生是一种文明素养”

现在,杭州创建卫生文明城市,我校创造卫生文明学校,其实都只是想让我们生活在一个干净,舒适的环境中。好的环境需要我们来创造,同样也需要我们来保护它。

文明与卫生是相辅相成的。文明强调了一个人的科学文化素质及道德素质。从小老师就教导我们说话要文明,做一个品学兼优的学生。可是,走进现在的校园中,常常可以听到一串串的脏话,甚至有的女同学也会出口成“脏”,实在让人非常的泄气。这种做法,不仅损坏了学校的形象也损坏了自己的形象。

我们同在一个学校,受到好的教育,更应讲究文明、卫生。学校是我们生活的家园,是我们奋斗努力的地方。那么保护它就是我们的不容推御的责任。首先我们应该从自己做起。人人都有这个意识那也就没有不文明的现象和不卫生的角落了。

我们在生活中,处处离不开文明、卫生。当我们与朋友相处时,衣着和言谈举止,就成为你给别人的第一印象。衣着整齐,言谈大方,给人愿意与你交往的感觉;相反,衣着邋遢,满口脏话,让人心生厌恶,这样就使自己在不知不觉中失去了一位朋友。所以我们应将讲文明,重卫生,养成一种好的习惯,而不是口是心非,应付交差。

现在国家大力提倡素质教育,要求培养出德、智、体全面发展的跨世纪人才,作为这跨世纪的一代的我们更应继承和发扬文明,卫生的传统,不能把全面概念中的“德”去掉。并且,我们还要为比我们小的弟弟、妹妹们作作榜样。我们应在不忘记努力学习的同时,搞好卫生,注意自己的文明行为,只有这样,才能使我校真正成为文明卫生学校。

我的国旗下讲话完了,谢谢大家!

校园卫生的演讲稿五分钟篇六

在不断进步的时代，越来越多人会去使用讲话稿，讲话稿是为发言者表达自己想要讲的话而事先准备好的文稿。那么，怎么去写讲话稿呢？下面是小编精心整理的关于讲卫生的国旗下讲话稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

老师们、同学们：

上午好！

今天我国旗下讲话的题目是：《讲卫生，爱健康》。

今年4月是我国第26个爱国卫生月。健康是一个人最大的财富，是幸福的基础。要有一个健康的体魄，讲究卫生就是最基本也是每个人都能做到的。我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习、生活、健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。

在此，我希望全体同学在保护环境卫生方面能做到以下几点：

- 1、不吃零食，尤其是坚决不吃三无产品。吃零食会给我们的健康带来不良的影响。
- 2、不乱扔果皮纸屑，不吃口香糖，不随地吐痰。
- 3、保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要注意开窗通风。
- 4、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的'校园。

同时为了我们的身体健康，在体育运动方面要做到：

- 1、运动前要做足热身运动，防止韧带拉伤等伤害。
- 2、穿着适合运动的衣裤和鞋子，不穿凉鞋、裙子上体育课。
- 3、不在体育器材场地随意玩耍，防止摔伤。
- 4、注意防暑，不要在烈日下过量运动，防止因骨骼、关节、肌肉等承受负担过重所导致的运动伤害。

希望大家重视起身边的小事，健康地生活，健康地学习，健康地度过每一天。希望每一位师生都有一个健康的体魄，希望我们都有一个卫生整洁的家园!同学们，让我们行动起来吧!从我做起，从身边小事做起，做当代文明的小学生。

我的讲话完毕，谢谢大家!

校园卫生的演讲稿五分钟篇七

老师和学生：

早上好!

今天我们演讲的题目是《讲卫生，爱健康》。

今年4月是中国第__个爱国卫生月。我们每个人都希望在一个干净舒适的环境中学习、生活、健康成长。美好的环境需要我们一起创造，文明的习惯是我们一点一点培养的。

在这里，我希望所有的学生都能在保护环境和卫生方面做到以下几点：

- 1、不吃零食，尤其是坚决不吃三无产品。吃零食会对我们的健康产生不良影响。

2、不乱扔垃圾，不嚼口香糖，不吐痰。

3、保持室内空气流通，避免去空气流通不好、人员密集的公共场所。随着天气越来越热，教室必须注意开窗通风。

4、加强思想道德教育。主动捡起别人留在地上的垃圾，培养“文明干净”的好习惯，共同创造美好校园。

同时，为了我们的健康，我们应该在运动中做到以下几点：

1、运动前做好热身运动，防止韧带拉伤等损伤。

2、穿适合运动的衣服和鞋子，不穿凉鞋和上体育课的裙子。

3、不要在运动器材场随意玩耍，以防摔倒。

4、注意防暑降温，不要在烈日下过度运动，防止骨骼、关节、肌肉负担过重造成运动损伤。

希望大家关注身边的小事，健康的生活，健康的学习，健康的度过每一天。我希望每个老师和学生都有一个健康的身体，我们都有一个干净整洁的家！同学们，让我们行动起来！从我做起，从身边的小事做起，做当代文明的小学生。

我在国旗下的演讲到此结束，谢谢！