

军训心得体会高中新生(模板8篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

军训心得体会高中新生篇一

在每个高中新生的人生中都有一个重要的环节，那就是军训。在这段时间里，学生们要忍受严格的训练，忍受着骄阳下的高温和酷寒冬日的寒风。下面我要和大家分享我在高中新生军训中的体验和心得。

第二段：艰苦卓绝的训练

每天早上5点就要集合，进行长时间的训练。炎热的天气让我们感到难受，而骄阳下的阳光更是晒得我们口干舌燥。在长时间的行进中，很多人的脚都起了水泡，但是我们还是要坚持下去。在训练中，教官不时会评出优秀的训练员，鼓励每个人都要全力以赴，体现了“每个人都是一个制胜点，全体在一起才能创造奇迹”的精神。

第三段：团结协作的班级

在这段时间里，我们班级团结协作，大力协作。有时候，一个小小的细节就能反映出整个班级的素质。有的人愿意主动帮助队友，有的人会主动走到食堂打饭，还有的人会带上绷带帮助起落不方便的班级成员。在训练的过程中，班级的凝聚力让我们感到特别温馨，每个人都感到身边有一群人在支持自己。

第四段：成长的烙印

在高中新生军训期间，我发现自己从一个涉世未深的年轻人变得更加成熟。在艰苦的训练中，我学会了坚持和耐心，也学会了团结和奋斗。通过长时间的备战，许多同学都对自己的视野有了更加清晰的认识，学会了珍惜自己的时间、心理素质逐步得到了加强。这些经历，将会成为我们成长路上的重要经验，铭刻在我们的心中。

第五段：微博，记录青春回忆

军训结束了，我们迎来了一个全新的人生阶段。无论何时，我们都不要忘记在高中新生军训中的成长收获。为了纪念这段青春回忆，我们用微博记录下军营生活点滴。有的人会在微博上发一张军训的照片，有的人会写下自己的心得体会。在这些微博中，我们可以感受到彼此之间的情感交流，也能够看到自己成长的轨迹，在未来的路上，这些微博一定会成为我们珍藏的回忆。

结语：

高中新生军训虽然辛苦，但在此期间，我们也加深了彼此之间的认识，也锻炼了自己的体魄与意志力。希望大家在之后的学习和生活中，能够将这些“心得体会”转化为行动，成为自己成长的动力与方法。

军训心得体会高中新生篇二

军训第一天，同学们热情高涨，但一开始便碰上了“拦路虎”——一站军姿。站军姿要领很多，大家听得有点迷糊，亲身体验，更觉得“晕”，简直太累人了。然而这就是给我们的第一个考验。我保持军姿站在队列中，不一会儿，手便麻了，腿也酸了，汗珠更是调皮地往下落。好几次，我都忍不住想打报告休息，但不服输的性格让我撑了下来。“活动一下”教官的口令使我终于看到了黎明的曙光，我“扑通”一声坐在了地上，内心却充满了喜悦：我坚持下来了，我胜

利啦！

军训刚开始，教官十分宽松，我们感觉训练也挺轻松的。但有人得寸进尺，训练时不专心，小动作不断。结果训练的效果也是一团糟，可有些人仍然执迷不悟。终于，教官在忍无可忍的情况下罚了两个同学。此举“杀鸡儆猴”收效颇丰，我们的训练接着便有了很大进步。真是应了那句俗语“严师出高徒”。

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。十天的军训，并不长，但它可能会影响我们以后的整个高中生活，甚至，它会成为我们人生中一个新的起点。

军训心得体会高中新生篇三

2021年开学季，对于很多高中新生来说，军训可能是他们人生中第一次接触军旅生活、接受军事训练。在军训结束后，许多学生在微博上分享了自己的心得和体会，下面我将就这个主题发表我的看法。

第二段：军训的价值

虽然军训对于大多数高中生来说，早晨的跑步、昏暗的教室、高声的喊口号、紧张的队列训练和晚上的疲惫，可能是一件十分痛苦的事情。但是，从另一个角度转换思考，在军训中，我们学会许多伙伴关系、学会好好协作、学会了正常且合理的谦虚和决断，这些都是我们小学和初中忽略的部分。

第三段：军训给我带来的体会

不得不说，军训是个非常难熬的过程，长时间的高强度训练无疑比平时日子过得痛苦多了。但是在这过程中，我们不仅得到了一份坚守的勇气，更是经历了一种集体的感受和意识。此外，军训中的交流还带给了我无数的思考和启发，更多地

明白了自己对世界的看法。

第四段：军训收获的成果

通过在军训中的日常活动以及学到的各种军事技能，我感觉自己不仅变得有规律，更加有条理存在，并且对于一些教育问题有了更深入的理解。此外，通过朋友间勇气和服从的情绪过程，发现了情感的参与和集体的重要性，也为今后在团队中更快地融合起到很好的促进作用。

第五段：对军训的感悟

彼此尚且在生命长的时间左右，但军旅生活对每个人来说，不是一次美好体验。有时是疲惫的，有时是挫败的，有时是孤独的，但无论如何，参军的每一个人都会接受集体洗礼，在严格的环境中学习成长，为这个集体付出自己的青春。因此，我们可以总结军训的本质，也就是通过严格的组织训练，让学生们在秩序规范的环境中接受磨练，并为更理性的思维方式建立健康的基础。

总之，军训需要的不仅仅是体力和毅力，更是意志品质和集体观念的融合，我们在这样的训练中也会成功地转变，形成一种适应新环境的能力和气质，同时也会获得一些非常重要的特质，让自己变成更好的人。

军训心得体会高中新生篇四

转眼间，九天八晚的军训生活已经过去了，随之而来的是这几天来军训带给我的思考。当然了，我们这些在家里平时娇惯了的“小皇帝”、“小公主”，到了这种条件艰苦的地方还真是很不习惯。

刚来到这儿时，军训生活就给了我们一个下马威，那就是整理内务。“同学们啊，床单一定要像镜子一样平，千万不要

把下面的褥子露出来，如果露出来会扣分的，而且被子一定要叠成‘豆腐块’，所谓的‘豆腐块’就是像豆腐一样整齐，有棱有角，还有啊。”这么多整理内务的规矩，还真让我听得头皮发麻，但是细想也对，中国有句老话：“没有规矩不成方圆”，我一定好好练习。

教官边讲边用实物演示，使我们更好地了解如何整理内务。看到教官叠被子叠的那么好，我便想这有何难，我就不信我做不好！可当我实践操作时被子就不听我操纵了，不是被子这儿大出了一个边儿，就是那儿缺了一个角儿。因为我在上铺，想把床单铺得一个褶没有，那可真是难上加难。终于到了检查内务的时间，能看出自己的水平了，可最终结果是我们床单不齐。哎，我们寝室每人明明把床铺都铺得非常齐呀？怎么能说不齐呢？我飞快地跑到寝室内。哦，原来是靠墙床铺的床单没有塞进去。通过这件事，我终于明白了教官常说的一句话“细节决定成败”，即使一件事做得再好，哪怕只有一点瑕疵，它都是不完美的。

学习完如何整理内务后，接下来要学习的就是站军姿了。站军姿是一件非常累的事情。不仅军姿站起来很累，时间也长，而且还要求我们一动也不准动。这时便是考验我们的时刻了。有些同学站得头晕、呕吐，可他们还是坚持到底，而有些同学却因为身体很痒，就这儿抠抠那儿挠挠，不把集体荣誉放在第一位。这时教官说了一句让我永不能忘的一句话：“ $100-1=0$ ”。当我们正在怀疑答案不对，应该是99时，教官就解释说：“这100个人中只要有一个人失败了，那么整个团队也就失败了。”听完教官的解释，那些好动的同学就努力地克制住自己，不为班级的荣誉丢分。

在离别军营的那天，因为早上没有取水，所以中午就没有水喝了。当我们去秦老师那儿取水时，秦老师说只有最后这几瓶水了。一位同学马上抱怨道：“这些水哪够我们大家喝呀？”没等秦老师多说，我们便把自己刚喝过几口的矿泉水递给了其他同学，他们喝过后又递给了我，矿泉水在同学们

之间来回传递，突然之间我觉得，这水好像比任何饮品都好喝，喝到嘴里凉丝丝的，喝到心里甜滋滋的。不知不觉，友谊也来回在我们间传递。

虽然这次军训生活已经结束了，但它带给我的感受将会一直珍藏在我的记忆里，永远，永远。

军训心得体会高中新生篇五

8月19日我们见到了我们帅气的教官。我们乘上大巴去军训营地，当时天还下着雨，过了高明大桥天开始晴朗了，并且出了太阳。经过差不多1小时的路程我们终于来到了军训营地。下了车我们拿着行李来到足球场集合，我们站在太阳下面，我心里想着：我们的煎熬要开始了。随后，我们换上了军装进行了我们的开营仪式。

开营仪式上连长对我们说：“穿上了军装，你就是半个军人了。”顿时就感觉自己的责任重大啊。在这里什么都要快，慢了就要受罚。就像教官对我们说的：“在这里第一：服从，第二：服从，第三：绝对服从”。

第一天军训，教官很严肃，总觉得教官是一个冷酷无情的人。但是军训第二天的晚上我们看了一个演讲，很多人都哭了。看完演讲后，教官对我们说了一些话，让我对他改观了，其实他很亲切并不是那么冷酷。

每天在阳光下暴晒几个小时，要笔直地站着，规范做动作，要标准地坐在晒得发热的地面，那时候觉得很辛苦，很累，但现在回想起来也不过如此，还有点怀念了呢。

军训虽然辛苦但也充满乐趣，在军训晚会那晚，我们充满期待地坐在地上等待表演，但天公不作美竟下起了雨，连长叫我们闭上眼睛低下头祈祷停雨，叫我们要诚心一点，过了一会儿雨真的停了，我想：真的那么巧么？一段时间后忽然又开

始下雨了，连长继续叫我们祈祷但这次越下越大了，连长说一定是我们祈祷不够齐心。因为下雨我们就这样错过了一个以难得的晚会了。

军训的最后一天，会操完毕后就觉得心情低落，不是因为会操表现不好而是我们要离开了，要离开陪伴我们六天的教官，要离开这个曾让我害怕恐惧讨厌而现在又不舍的军校。我们坐在篮球场上我听到有人抽泣的声音，因为不想让人看到我强忍着泪水，我知道不只我一个人舍不得。

谢谢那个说过把我们当成弟弟妹妹的陈教官，谢谢，我们一起受苦、受罚，一起开心的高一(6)班同学，我想我以后高三时想起这一段时光我不会害怕辛苦，不会感到寂寞，因为我有一段难忘而又珍贵的回忆。就像教官说的：每个人的青春总要流点汗。

军训心得体会高中新生篇六

我作为一名高中新生，经过了激烈的选拔，最终有幸参加了这次军训。在这八天的军训中，我体会到了很多，感悟到了很多，深深地感受到了军人的艰辛和无私。在这篇文章中，我将从五个方面，分别阐述我在军训中的心得体会，分享给大家。

第一段，是关于军事理论学习：在这八天的军训中，我们不仅学习了军事理论，还亲身体会了军人的训练。我认识了一些军事单位的组织架构和战斗力，对自己的祖国有了更深的感情。在此期间，我了解到我们国家在维护国家安全和发展的努力。在学习中，我认识到从现在开始，我们每个人都要有铁一般的意志，为了自己的理想积极奋斗，做一个对社会有贡献的人。

第二段则是关于思想作风方面：这次军训，让我认识到自己在思想作风上的缺陷和不足。在队列训练和军事课程训练中，

我发现自己的态度不够严谨，有时候自以为是，在心理上存在依赖心态，不能良好的与战友互动。通过教官严格的管理和指导，我变得谦虚起来，在训练中认认真真，显出自己的团队精神，避免了个人过于突出对团队造成的消极影响。

第三段，我们也深切感受到军事生活的艰苦。我们要每天早起，穿上紧身服进行日常训练，摆脱了舒适和懈怠的生活模式。在艰难险阻中，我们意识到打磨和锤炼自己才能成为强大的人。我们常感到疲惫，但在不懈的坚持和高强度的训练中，我们真正的了解到了勤勉、努力和执着的意义，这使我受益良多，使我养成了顽强坚毅的精神品质。

第四段，我们还关注到了细节方面。在集体生活中，教官指出了我身上的各个毛病和问题，从身体姿势到服装搭配，一遍一遍的纠正。通过他的指导和纠正，我显著的改进了我自己的洗漱和穿着习惯。每天中午午休时，我都会整理身上的军装，并进一步了解了整理衣服的知识。众所周知，想要做好大事，细节决定成败。相信这种细节意识的养成将对我未来的生活产生深远的影响。

最后一段，我认为本次军训是我人生中一段珍贵的经历，直接润色了我未来的人生之路。我认识到在平凡的生活中我们不应该停滞不前，我们要有理想和勇气去实现自己的人生价值观。同时，我学会了坚守，无论面对什么困难和挑战，坚定的去面对它，在面对失败时也始终保持积极乐观的心态。走出军训，我要走出新的人生路，而在这条路上，我会始终坚持探寻自我，追求进步，迎接未来的挑战。

在这篇文章中，我分享了我在高中新生军训中的心得体会。在军训中，我认识到了军人的艰辛生活和无私奉献，同时也深刻理解到了自己在思想作风、努力精神、细节意识等方面的缺陷。虽然我在其中创造出极佳的成果，但更重要的是学到了坚韧、勇气和毅耐。这是一次独特的人生经历，也是人生不可或缺的课程，有了这次经历，我将会更加坚定自己的

人生方向。

军训心得体会高中新生篇七

军训的目的在于让现代青少年了解建国以前新四军、人民解放军的苦处，知道中国成立的不易，那样就再也听不到一些对祖国不敬的话了！军训能让青少年磨练意志、强健体魄，为将来的学习、工作奠定基础。

转眼间，我的高中生活已经悄悄流走了8天，而进入高中的军训也已经进行了6天。回想这6天的生活，心中的滋味难以言说，有辛酸、有满足、有劳累，也有快乐。

还记得军训开始的那天，当教官踏着整齐的步伐跑进操场时，我的内心是多么痛苦啊，传说中人间天堂般的高中生活竟然以这样的方式开始。最初的两天，这种内心的痛苦又真真切切的转移到了身体上：站军姿时一动不动的站几十分钟；踢正步时要使劲让自己的脚去亲吻大地；喊口号时要用自己最大的力气去嘶声竭力。一天下来，腰酸背疼，回到宿舍只想躺倒在床上。第二天早晨虽有万般疲倦，还是奔向操场。

但渐渐的，军训却让我体会到无数的快乐：当齐步走整齐的排面得到教官的表扬的时候；当跑步时整齐的立定赢得了阵阵的掌声的时候；每一次的坚持，每一点的进步，都会让我内心涌起一股细细的欢喜，一丝微微的自豪。

军训辛苦是不变的真理，然而有什么可怕的呢？我们正值青春少年，“红日初开，其道大光；河出伏流，一泻汪洋。”我们应该，或是必须拥有无畏的勇气和无限的毅力去战胜未来将会遇到的困难。军训，正是为我们提供了磨练这些品质的一个机会。

疼痛算得了什么？劳累又算得了什么？当多年以后，我们遇到了困难，经历了挫折；当我们拿出了勇气和毅力，我想，

我们一定会记起这一幕幕场景，并在心里默默说：“谢谢你，军训。”

“在这个世界上，不一定是外在的一切来决定一个人的生活品质，而是他内心的取向决定了他的生活品质。”这是于丹说过的话。在军训的时候，对于一切命令应该服从，学会坚持。别人可以坚持下来，你就也一定可以。对自己负责，坚信你并不比别人差！

军训心得体会高中新生篇八

第一次跨进x二中的大门，从一个懵懵懂懂的孩童即将变成每天过着充实生活的高中生。

初见教官，发现跟老师讲过的历年教官很不相同——比较亲和，偶尔有点小严厉。

第一天军训站军姿：“挺胸抬头，大拇指放于食指第二关节处，手贴裤缝，脚呈60度分开……”教官的声音不断从我们身边响起：“别偷懒，才过五分钟……现在才十分钟，好停。”可戴表的同学告诉我们已经站了半个小时，我们被骗了！

某天中午，教官怕我们热多休息一小时，叫我们唱歌：“听吧，新征程号角吹响……”至今，教官嘹亮的歌声和同学们热情的欢呼回荡在我的脑海。

五天的军训训练，将我们一群互不认识的陌生人凝聚成了相亲相爱的一家人，同学们之间更融洽了，关系也更好了。虽然军训期间很累很热，但有好朋友的陪伴，再苦再累也值得。

在与教官离别之际，心里充满了不舍，回想与教官之间训练的点点滴滴，嘴角总会上扬，相信在每个同学心中亦是如此。

经过此次高中军训，相信在未来的路上，我们一定会微笑着抬起头面对未知的困难与挫折，正如歌词中说的：“前方越来越亮，因为共同面对这一切了！”