

最新大学综测表 大学生学年自我总结荐读 (精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学综测表篇一

时光荏苒，不知不觉我们大学一学年又接近尾声了，是时候给自己写一份自我总结了。下面是小编搜集整理的大学一学年自我总结，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

告别了中学时代，迈进大学校门，人生的历程翻开了新的一页，人生的道路也跨入了新的阶段，时光荏苒，恍若白驹过隙般竟来到了象牙塔里的第二个春秋。回首这一年的校园生涯，无限感慨。在大学的摇篮里，我们如沐春风般受到了人文精神和科学精神的熏陶，陶冶了情操，耳濡目染，培养了良好的学风。不断地培养自己的理论思维能力、实践操作能力和探索创新的能力，不断地提高自身素质，确立正确的世界观、人生观和价值观。且不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。千里之行，始于足下。不浮躁不虚华，坚定志当存高远的信念，脚踏实地地走好通往理想的每一步阶梯。在思想政治和道德素质方面，继承爱国传统，弘扬民族精神，加强道德修养，锤炼道德品质。

大学有着浓厚的学习研究和成才的氛围。进入大学后树立了新的学习理念。学会了自主、全面、创新、终身学习的理念，终身受益。且广泛涉猎了相关知识，掌握了科学的学习方法，培养了自主学习和独立思考问题、分析问题、解决问题的能

力。而身为经管学生的我深知打好基础的重要性。努力学好理论知识。利用丰富的课余时间，到校外实践，聆听老师的谆谆教诲，受益匪浅。积极参与校内和校外的志愿服务活动，到敬老院照顾孤寡老人，在学校食堂打扫卫生，在车站维持秩序等等，累并快乐着。保持积极向上的生活态度，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织能力，有一定的创意理念，不但锻炼自己的组织交际能力，还深刻地感受到团队合作的精神及凝聚力。更加认真负责对待团队的任务。

像雏鹰离开了父母的怀抱，我渐渐学会了独立生活，树立了自信、自律、自立、自强的精神，勇于面对社会和生活。虚心求教，细心体察。大胆实践，不断地积累生活经验。生活即是最好的老师。

积极投身社团活动与社会工作，加社团，锻炼自己的组织和交往能力，并努力参与各项大型活动的策划工作，让自己的课余生活丰富多彩。

不能仅仅满足于已取得的一点点成绩，要努力学会用科学的发展观来认识世界认识社会，能清醒的意识到自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有相对成熟的认识和定位。我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我。且我相信：用心一定能赢得精彩！

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。从高中到大学，从成熟走向另一个幼稚。大一是幼稚的开始，我的人生也从这里再次起程。

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，每个时间都是我的学期。然而这一切，都是因为我不想失败，我想要快乐幸福。所以我一定要弥补之前犯下的错误。也许正是因为我一直以来有些不愿意接受的事实，所以我忙碌着。一步一步的走向我的未来。我不知道三年后的我将用怎样的心情来面对那时的我，只

是之前的一年，我都做到了。我很努力的做自己，做另一个我。快乐真诚的我！

成功也好，失败也罢。还好我可以不负众望的告诉我的家人：我真的长大了！回想大一，它就像一层迷雾，让我来一点点的拨开，看到这样一个不一样的世界。愿总结带来启迪，由启迪引领方向。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。

虽然我不是名牌大学的卓越者，但我在最平凡的角落里付出我的努力。大一的学习也分两个阶段，一个阶段在追赶，一个阶段在超越自己。我是一个补录的学生。第一学期，我顶着倒数第几的压力不断的追赶别人。来的比大家晚一个月，别人学后面我学前面。大学的老师讲课很快，所以我也就这么忙忙碌碌的追赶了以学期的别人。课前我都会预习，很认真的看书。上课的时候我认真的听讲，习惯做笔记，好让自己不落下什么。课后我都会把书再看一遍。教室里是别人的进度，只有图书馆才让我忘记一切，努力的追赶。第二学期，我抱着比高中还努力的心态，充满希望的开始。不用再那么辛苦的赶进度，但我却付出了比之前更多的努力。我想要超越自己。沿袭了第一学期的学习习惯，第二学期更多了一份多求甚解。第二学期的课多了，也很难。我记不住书上的文字的时候我就把那些文字翻译成只属于我的文字便于我理解。周末的时候，我在学校外面报了学习班。同样是忙碌，我却更接近未来。考试的时候，我很踏实，因为我的成绩是真实的，是真正属于我自己的。大一的学习是安静的，忙碌中是淡淡的欣慰。欣慰我的成绩里是我的汗水，欣慰我的忙碌中少了些许浮躁。

大学是美好的，最值得我们留恋的也正是大学的生活。业余时间很多，都是属于自己的，再也不用和从前一样为了考试而学习。然而，我没有自由到颓废，没有为所欲为。当然，我也是快乐的。首先是带给我幸福和安慰的舍友们。我想这

将是我在大学生活中最留念的东西了。我们一起吃饭，一起吵闹，一起抚慰彼此的眼泪。因为她们，我可以更勇敢的做我自己。其次是我的课余生活。虽然我很努力地学习。可是我还是会安排出时间玩。早上，我会起来很早打羽毛球。这是我最喜欢的运动之一。汗水挥洒，所有的激情在日升之初迸发。我会觉得一天都很有劲。下午上完课，我就和轮滑社的同学们一起玩。虽说摔了好多跤，却从不觉得疼。因为我会很清醒，所有的不开心都随着淡淡的疼痛走远。滑起来的时候，风儿拂过脸庞，真的是一种说不出的自由自在。有的时候遇到了让我伤心的事，我还会在很晚的时候跑步，泪水会变成汗水消散。这些都是我的业余爱好。最后我还有一个业余身份。那就是院团委报社的一名记者。没课的时候，我会带着工作证出没在学校各种活动中。有的时候我会采访一些学校里有名的人，我认识了很多的人。大一的生活毕竟是带着稚嫩的，但却依然让我觉得欣慰。欣慰我把自己的照顾的很好，欣慰生活被我安排的很精彩，欣慰我在健康的成长。

回想这一年，我的内心是平静的。觉到自己已经不再不羁，青春已然流逝着，岁月从不饶人。从此开始，不再有不着边际的想象，不再有异想天开的策划。突然觉得自己长大了很多。从无知到渐渐的成熟。我学到了很多。我明白了宽容别人，明白了什么叫做真诚。然而这些，我从前仅仅是知道，却不明白。只有用心的对待身边的朋友，她们才会还给我微笑。没有父母在身边，我学着自已化解心中的委屈再也不是那个父母为我摆平一切的公主。有一天，有人问我什么叫做单纯？我说，什么也不知道就叫做单纯。他说，不是，什么也不知道那叫无知。真正的单纯是在什么都知道的时候能让自己变的简单快乐。我突然一下子明白了。从前的我是无知，而今天的我，正慢慢学着走向真正的单纯。最后就是我的确生活有了重心。同样是快乐的一步一步的走，却再不是从前那样不知道自己该做什么，自己的未来是不是什么样子的。看着身边的人，我学到了很多。我的生活在我的计划中过的稳稳当当的。我为这样一来的自己而开心。我为这样一来的自己而骄傲。仰望天空，生活是可以美好的。只是要积极向

上。

我把我的大一分成三个部分，每个部分都有不一样的经历和心得体会□

这段旅程注定平凡，然后由平凡造就不凡。从上大学之前我就把对自己的期望写进日记本里，渐渐尘封起来却是明朗于心。大一结束了，再次翻开自己的本子，看着那一个个目标时我感慨万千。这份感慨带来欣慰，同时也带来领悟。让我欣慰的是我的大一没有荒废，我感受到的是自己那更加明确的方向；而带来领悟的是那初定目标时的稚气，因为我发现这样的实现仍不能代表什么，未来的路还有很长很长，我大一做的还很不够！我想人的一生不在于他取得了什么，而在于他经历了什么。取得只是努力的一个结果，是给别人看的，而不是用来骗自己的。回忆这一年的苦乐，让我最自豪的是经历，而让我遗憾的也是经历。

回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

大学综测表篇二

时光不断流失，我们的学生的学年总结要开始写了，下面是小编搜集整理的2019年大学生学年自我总结，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。更多资讯尽在自我总结栏目！

忙碌的生活又已经过了一年，离大二结束的时候不知不觉之

间已经过了很长久的时间。与刚毕业的师兄学姐接触，看着他们纷纷离校走上社会岗位，寻得工作的身影。我已经感觉到离自己毕业时间已经不长了。

回望过去，发现自己的大学生活已经不到一年的时间。这一年也许比大三还要来的忙碌，因为做得更多，想得也更多。这一年也变得十分的关键，因为这一年便是大学生活的点睛之笔。

刚刚进入大四，大家的生活就是发生了潜移默化的巨大变化，仿佛大家都变得成熟了，因为摆在你面前的便是决定你的前途和未来的问题。大家谈论的话题大多是，关于工作，关于保研考研或者出国之类。有人开始没日没夜的自习，有人开始利用课余时间到外面进行兼职实习。大家上网的也不再是游戏、电影和电视剧，而是在找自己需要的和感兴趣的信息。很多现实的问题摆在面前，是考研，还是找工作等等。很多以前不要想的问题一下子需要自己面对和解。在这个时候我们自己的想法和决心是十分重要的，计划和实践是及其关键的。然而这一切最好在对过去三年，刚刚过去的一年的总结，分析后才能做出更明确的抉择，清楚自己的基本情况决。

回顾刚刚过去的大三的一年感觉很忙碌，收获也很丰富，在思想上，学习上，人际交往上有了新的提高，有了自己的想法。大三是大学里面的一个过渡时期，从开始单纯的想着学习的问题，到开始要考虑自己未来的问题。大三经历的很多事情，使我开始思考，这也许对我以后的对事情的指导都是有帮助的。因为毕竟这时候才觉得自己是一个真正的大人了。很多人都选择了考研，我也一再的想过，以前来大学的时候也想过一些，可是在结合自己的现在学习情况，家庭情况和我们专业的一些情况，我毅然的决定选择择业。不是我不求上进而是认识到，人的一切想法和计划都得立足于实际，否则就是白想和白干。

大三是我过得很忙碌的一个学年，是在呐喊和挣扎中度过的

一个学年，在这一年里面学习了很多的专业课，虽然没有取得非常好的成绩，但是我也算用功了。不管在学习、生活还是思想上我都以一个认真的态度去面对。大三仅仅是一个过渡期，经过大三知识的积累和心理的成熟，我相信大四的路我会走好，起码是能走得怎么好就去努力。大三开始，我们早已进入了专业课的学习阶段，这增长了我们的专业知识、拓宽了我们的专业视野。大学学习最重要的是学会学习，掌握方法，学会思考，在学习的过程中，要把握规律性、富于创造性，这也是我一直努力的方向。

在思想学习方面来说，这一年我认真学习了邓小平理论和“三个代表”的思想，积极改造自己，树立了正确的价值观，人生观，世界观，坚定了自己的人生信念。在网络和书籍上，我也学习到了党的知识，国家的政策的知识，了解国家大事，关心祖国的未来。在年初南方雪灾和5.12四川大地震中，我深深的感到祖国人民的命运是紧紧联系的，我感受到了人们之间的情谊和温馨。

在集体生活上，我积极的参加了班集体的团日活动，通过和同学的相互交流和共同努力，为班级争得荣誉。同时也培养加强了同学之间的感情，增强了集体的思想，加深认识团结协作的力量和重要性。

在人际交流上，在学校外面加强了和老乡以及一些已经毕业的校友的交流。在学校里面我加强了和师兄学长的联系。通过和他们的接触交流，以他们的经历和知识经验上的成熟，给予了我思想上的慰藉，指导了我在大学里面学习的方法，帮我分析了以后要努力的方向，他们在心理方面给我指引了我正确的处理方法，在人际交流上给予了我一些参考的意见。我从他们那边学习到了很多知识。

在迈入大四的时间里，大学里面剩下的一年无疑对我们来说是最重要的，我们要清楚自己需要什么，该做什么，该怎么做。在这一点上走上了研究生学习和工作岗位的师兄学姐们

是走在我们前面的人，我会和他们多做交流，以便获得一些知识和帮助，更好的指导自己在大四里面的所作所为。在英语上一直是我的弱处，师兄学姐也在这一点上给我强调过了，说明了择业之中英语的重要地位，所以这也是我大四一年里面所努力的一个方面，因为有了英语也就没有了择业的机会。

在大四无疑是我一个需要帮助的时候，也是我自己需要自强的时候，但一切说和想都是没有效用的，因为谁能看到这些又给你帮助呢。我们更需要的是自己的行动和努力。只有自己在不同的方面得到加强才是最有效的方法。所以大四里面所要做得就是多想多做，多去实践，锻炼自己的能力。

大四里面就是去准备，去想，去做。很简单的概括，却是需要很多的努力和实践，因为自己现在所做的每一个事情，都联系着自己前途和未来。

在大学大一这一年里，我学到了很多，总得来说，可以说是无悔。学习上第一学期能拿到了4.13的绩点对我来说是一个莫大的肯定。而且在学习的过程当中那种充实，内心的愉悦与满足，我想并不是一个简单的分数可以表达出来。能以第一专业进入工程学院电信专业，让我感觉自己比很多人来得幸福，专业是我自己选的，路是我自己挑的，我有信心我会一路走下去，一路走好。学习，的确在我心目中占了很大的分量。我喜欢这个专业，我有理由学好它。

有幸进入了学院学生会外联部锻炼自己的能力，并在这个大家庭里结交到很多兄弟姐妹，带给我无比的欢乐。学生会，永远是我大一不可或缺的浓重的一笔。几乎是除了上课，我都是在忙学生工作。付出总有收获的，我在这里成长起来，成熟起来。至少，我找到了自己的闪光点，人变得更加自信更加豁达。在外联部里也通过自己的坚持不懈，获得了不菲的成绩，工作能力备受肯定。最后，被选为新一届公关礼仪部的副部长，我将会继续为工程学院献上我的一份力量。

而到大学，一切都是新的。思维的转变就在这这时显得相当的重要。大学有的是更多的自由，社会上的纷繁复杂如潮而来，不断地激荡着我们的思想。时时刻刻我们都需要有所选择。没有正确的思想，没有端正的心态，便很容易迷茫甚至走上歧路。直至现在成功地成为入党积极分子，不断地学习党的先进思想来指导我的生活。

在我看来，到了成人的阶段，我们生活的不仅只是学习考试，我们更重要的学会了解这个社会，这个世界，学会做人，学会做事。我会选择多点看书籍，看不同类别的书籍，丰富自己各方面的知识。节假日也会参加各种校院活动，或者做志愿者，丰富自己的经历，增强自己的见闻，而不是做一个书呆子。我也相信，读万里书不如行万里路。

大学，一个成才的平台。我定当好好珍惜，让自己成才，做一个社会的建设者。

我愿，乘风破浪，直挂沧海。

大学综测表篇三

在学习中，做到谨慎、勤奋，相信功夫不负有心人。努力学好各门专业课，积极思考，铭记“学而不思则罔，思而不学则殆”。由于各门专业课要求以小组形式来学习，所以在小组学习过程中，积极发表意见，强盗团队合作精神并起到组织和表率的作用。通过这一学年的努力学习中，学习成绩保持名列前茅，这是对我的努力的肯定，但“不进则退”。我的成绩退居第二，但并没气馁，并总结了这一学年来学习的效果和各种经验教训，相信在第三学年可以激流勇进，争取夺冠！

当然，作为团支书，组织了各种小小的活动，如主持推优会，组织班里同学参加团日设计活动，并取得良好的效果，并在

第二学期组织全班同学往夫山单车游!这一天玩的不亦乐乎。作为团支书还积极起到榜样作用，积极参加各种笔袋拉拉队，为场上的健儿加油。

学的生活的多姿多彩的。作为一名学生，校园生活不能只有学习课本知识，还应该积极参加各种活动，增强自己的人际交往能力和团队合作能力，以促进自己全面发展，并达到劳逸结合的目的。第二学年中，本人参加全民健身月活动，为我们班级取得冠贡献了自己的一份气力，组队参加班报设计赛并取得三等奖，积极参加英语十项技能赛和数学竞赛，以增强自己的竞争力和临场应变能力，并取得数学竞赛三等奖。在社会生活中，本人积极保持与社会联系，周末到各贸易区、各高校游玩，以培养自己的社会洞察力和人文精神。

综上，本人度过了有意义且丰富多彩的二生活，并有信心续前程，创造第三学年新辉煌!

大学综测表篇四

转眼间学生活就要结束了，离校之前有必要对这四年的学生活做个自我总结!

进入学以后，本人思想上要求上进，积极向党组织靠拢，入学不久就递交了入党申请书，参加了入党积极分子培训并顺利结业。在校期间，我系统全面地学习了专业知识，掌握了较扎实的专业基础理论知识，成绩一直名列班级前列，并顺利通过了英语四六级考试。参加学院组织的课程实习，在实习过程中表现良好。此外，我还自学并通过了全国导游人员资格考试和三级企业人力资源管理师资格考试。

本人性格积极热情、乐观开朗，团结集体，乐于助人，平时能严格要求自己，有较强的表达能力和组织协调能力。学四年一直担任班级生活员，平时能尽心尽力为班级、同学做事，有较强的团队精神，善于与他人协同合作，学里和其他班干

部一起组织班级各种活动，得到老师和同学的肯定。同时我也富有的责任感和较强的社会实践能力。由于家庭经济条件不好，生活中遇到不少困难，得到学院领导、老师和班级同学的助，我自己也踏实肯干，努力不懈，多次参加学校的勤工俭学岗位，并且在多种社会实践活动中锻炼和提高自己。在这个过程中不仅父母减轻了一些负担，同时也使我更加深入地了解了自己，认可了自己，增强了自信心，收获了成长的快乐。最后，本人也有着较强的上进心，参加并顺利通过了17年研究生入学考试，即将成为华中师范大学教育学院的一名研究生。

总之，学四年我逐渐成长为一名综合素质较全面的学生。相信在以后的学习工作和生活中我能有更提高！

大学综测表篇五

时光流逝，岁月如梭，弹指一挥，一个学年就要结束，下面是小编搜集整理的大学生学年自我总结1000字，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。

一晃又一年的大学生生活过去了。我从20xx年进入xx师范学院计科系就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，然而日益激烈的社会竞争也使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性。无论如何，过去一年我不断奋斗、不断完善自我。大二是我人生的转折点，期间的失败让我迅速成长起来，学会了独立思考，学会为自己的选择而负责。回首过去，感到这一年的学习生活是我人生的一大转折。大一曾做出过辉煌成绩，大二在已打下的基础上不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下更加坚实的基础而不懈努力。

在思想上，经历的党的，党性得到了很大的提高，看到改革开放30年的辉煌成绩，更加觉得坚持拥护中国，坚持一个中

国，坚持走有中国特色的社会主义道路才是真正的强国之路。政治思想在不断的学习中得到了提高，在思想课的学习中，深化了我的政治修养，从基本理论的了解，到学会应用政治原理来分析事实。经历了金融危机，看到在伟大的党的领导下，中国经济在全球任然保持前进速度，这些事实无不坚定我拥护党的决心。我努力要求积极上进，.热爱祖国，热爱人民，坚持四项基本原则，坚决拥护中国共产党的领导，忠诚党的教育事业，教书育人，为人师表。按时参加政治学习，坚持理论联系实际，认真听讲，认真做好笔记，努力改造自己的人生观，以三个代表重要思想为指导，认真学习党中央的文件和有关教育的法律、法规。

在学习上我经过了大一一年的适应期，在大二这年找到了适合自己的学习方法，让自己的成绩得到的很高的提高，能够学会寻找方法，学习方面不单纯的知识学习，更学会了学习方法，在方法的总结中学习，在方法的运用中积累。正确对待了自己的学习态度，从被动学习应付考试，到学会主动学习认真备考，这些转变对我今后的人生更有帮助。我真正的体会了学习的乐趣，对专业产生了浓厚的兴趣，并且学会了运用专业知识在日常生活中。并且在学习过程中严格要求自己，凭着对知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际;除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质，为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，曾在寒假社会实践中被评为“先进个人”的称号，并在各项文娱体育活动中多次获奖。与寝室同学关系融洽，得到了同学们的认可，在与寝室同学的共同生活中我学会了发现别人的优点，欣赏别人的优点，学习别人的优点，凡是多包容，在生活中互相学习，在学习上互相帮助，交到了很多个人生路上的真朋友，这个收获值

得珍藏一辈子。他们督促我学习，鞭策我进步，同时互相帮助中自己也收获了生活知识，也得到了帮助，认识到回报的比付出的多，把后勤认真做好，就有坚强的后盾支撑我们在学习工作中去拼去闯，放心努力去做。

我的不足之处就是人际交往能力较差，我在今后的学习生活中一定会不断的锻炼完善自己，争取作一名优秀的大学生。

这一年，我收获许多，有的人也许并不把它看的很重，但是在这些事情里让我懂得了很多做人的道理，虽然这一年有过不开心但也只是过眼云烟，从中学到的教训才是最重要的。我相信在以后的学习生活各方面我仍然积极会以乐观的态度积极的思想面对任何事情，在最事情前一定多思考，不会让自己再有冲动！

转眼间20xx年已拂起面纱。应学校要求为过去一年写一自我鉴定。回首往事，感慨万千，心中不免波澜起伏，情郁于中，自然要发之于外，不然难免憋坏。

在今年的学习生活中，积极参与学校组织的活动，尤其是和体育有关的，是“球”就上，基本通吃，不给班级丢人，足球特别突出，脚法奇准，瞄准球门一脚大力抽射往往擦立柱而出并射倒一名观众，屡射屡中，百射不爽，凡射中者，轻者两脚抽筋变为植物人，重者四脚朝天成为动物人，人送称号“球场终结者”，此称号绝不简单，比赛时不论球员与观众一律通杀，经常造成球场内外无一生还，经常有人把看我踢球当作赌博的惩罚。和文艺有关的，抱着一颗视死如归的心，逢“歌”就唱，唱得响亮，动情之处难免破音(也有人把看我踢球与听我唱歌当做赌博的惩罚进行二选一，唱功可见一斑)，但依然坚持到底，广受好评。塌实肯干，不畏辛苦，在上课时如有老师来我班寻求苦力，绝对首当其冲，谁和我抢就让谁听我唱歌，是水就扛，是书就搬，是地就扫，任劳任怨，做牛做马，不辞辛劳，不图回报。

一。学习方面。每个人都应该活到老学到老，对于学生更是如此，我对知识、对专业一丝不苟，因而在成绩上一直名列前茅，每学年都能获得奖学金。同时还结合我的专业性质注重对各种应用软件和硬件的研究，课余时间在外面做起了兼职，经常帮助同学和朋友解决电脑方面的问题。通过这些，使我的专业知识得到了实质性的扩展，增大了知识面。

二。有广泛爱好。我特别擅长于排版、网页设计和多媒体的制作，同时对数据库和应用也有一定兴趣，并利用课余和假期时间学习了相关的知识。我在就任体育委员的同时也参加了校青年志愿者协会和计算机协会，并任活动部长和外联部长职。在日常活动中，我工作热情负责、任劳任怨，勇于开拓进取，和协会内成员团结一致。一年间我牵头组织了由校互联网协会和电脑公司合作专门针对在校学生的和装机零距离大型讲座活动。由校志愿者提供相关服务人员和活动场地，由电脑科技有限公司提供技术和设备，共同举办了个人电脑软硬故障免费维修和个人电脑系统维护和修复等现场咨询活动。从中不但服务了在校学生，提高和加深了他们对计算机的兴趣和了解，而且还为电脑公司赢得他们所期望的利润和效益。

三。活动方面：积极参加学校的各种活动。担任学院思政部部长干事，参加了多次活动，如文明公交。担任心协活动部干事，在组织和参与活动中身心健康得到了提高。在各种活动中，我充分感受到了丰富多彩的校园生活，培养自己的人际交往能力和团队合作的精神。同时也知道了自己创新能力还不够强，有时候不懂得坚持等缺点，但我会尽可能地在以后的学习和生活中着重提高这些方面的能力。

四。业余生活方面：本着学以致用，实践结合理论的思想我做了几份兼职；在威客任务中国中接过十多个任务，但都没中标。我感觉到了自己专业知识不过关。知道了科学文化知识的重要性。我最喜欢的就是体验新事物，挑战自我的习惯心理也是，游山玩水看风景也是。班里组织的打扫方志敏墓，

游跌水沟，梅岭露营等等，我都参加了。奇峰秀水让我感受了大自然的纯美，文人骚客的刻碑让我体会了时代的变迁，我便是在这一次次体验中慢慢成长，成熟。

新的一年，要强项保持，弱项提高，身高与学习态度飞涨，不求大功，但求无过。总体而言，我还是属于对人群对学校对社会有益无害的一类人。

三

时光流逝，岁月如梭，弹指一挥，大学四年，即将走完。

事，总是带着那么几分伤感。青春的记忆，似乎激情澎湃永远是它的主旋律。有过迷茫与彷徨，有过风雨中的无助与落魄，因不谙世事，我们总是带着那么几分无奈。然而我们又总是踌躇满志，总是慷慨激昂，我们蓄势待发，什么都敢想，似乎真要大干一场。这就是此时此刻心态的真实写照。

大学的四年，是人生最美好的四年。这四年，我们慢慢懂得了一些人生的主题，生命的元素，懂得了理想只有脚踩大地，人生才可能灿烂，懂得了幸福不是毛毛雨，有为就必须勤勉、坚韧、不断地锤炼，懂得了现实再残酷都不该抛弃理想与信念，懂得了播种就会收获秋的璀璨，远航必先扬帆，懂得了只要心中有目标吃苦也是快乐的，懂得了满腔热血未必会有结果但肯定有收获，懂得了前行就会有未来，懂得了挺住意味着一切，懂得了经历了风雨中的泥泞、跌爬滚打，我们就学会了坚强，学会了勇敢，学会了面对困难与挫折的正确姿态，懂得了风雨后的彩虹虽不会长久但意义非凡，懂得了凤凰涅槃重生后绽放的美丽是不言而喻的，懂得了仰天舒气比一味地低头思索更能让人舒心，懂得了累了就必须休息，这样才会更加有效的上路，懂得了面对诽谤与误解我们应该学会平静，懂得了当每个人都说你好的时候你未必好，懂得了哪怕身边的每个人都不理解都在骂你，也未必是坏事，懂得了有人骂你嫉妒你是件好事，因为你不是死狗一条，懂得了

忍耐比强势更具威力，懂得了真正征服人的是感情而不是权威，懂得了人定胜天，但人亦法自然，懂得了没有付出哪有回报，懂得了有情人未必终成眷属，懂得了一颗火热的心未必会赢得什么，但如果连这颗火热的心都没了我们还有什么，懂得了没有放下永远拿不起，懂得了浮躁与繁华的背后我们有的更该是理性与良知，懂得了不是每个人都可以成为朋友，懂得了藏污纳垢雅俗共赏，懂得了我们交的朋友应该有点层次有点味，懂得了没有了小河我们可以大漠孤烟为伴，懂得了鲜花与掌声来的太早了点，我们不该沉迷其中，懂得了什么才是我们的核心资本，懂得了没了什么我们照样好好活着，懂得了没有什么我们就什么都不是，懂得了天很大、地很宽、脚下的路很长，懂得了什么叫人在江湖身不由己，懂得了有些酒越喝越苦可是你还得喝，懂得了有些人越处越淡可是你还得处，懂得了有些感情越谈越伤可是你还得谈，懂得了不经历大红大紫大风大浪大是大非我们就无权谈淡定从容，懂得了一颗不静的心连一盘棋都下不赢，何谈赢得人生，懂得了哪怕天塌了，只要地没陷，我们能做的至少还有平静，懂得了不是每条路都要去走，不是每一份感情都要去争取，懂得了。。。。。

大学综测表篇六

光阴似箭，转眼一年的大学生活过去了，下面是小编搜集整理的2019大学学年自我总结范文，欢迎阅读，希望你能够提供帮助。

踏过了懵懂的大一岁月，大二的脚步便紧随而至。转眼间，忙忙碌碌了一年时光，回首望去，那些欢笑和泪水已变成一地璀璨。而我，悄然长大。

从抵抗本专业到接受再到发自内心地想要努力学习，其机缘改变来自大二初正确的选择——由计算机科学与技术专业转入

数字媒体技术专业。有趣专业课程和老师生动且严谨的讲课内容将我对本专业的热情点燃。上学期的素描与水粉为整个色彩理论打下了良好的基础，而下学期的平面设计则充分锻炼了大家的动手能力。之后设计的班服、计算机大赛主题logo和希望工程激励行动的宣传展板，则让我充分体会到了作为一个设计人员的成就感和与队员一起合作的满足感。当然，作为计算机专业的学生，将各个专业课程学好掌握也是势在必行。一个学年终了，取得了无挂科、80%科目在80分以上的良好成绩。我想，当明白自己每一天所努力奋斗的，正是在为自己的目标打基础的时候，所有的辛苦都是值得的。

在思想上，我认真学习马列主义##思想，学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。参加了院级党课，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决定更加严格地要求自身的一言一行来接受党的考验。

有人说，“孤独的人是可耻的”。而我认为，在大学中，悠闲的人是可耻的。在历时半年的外联干事职位上，我联系过若干公司与个人来校办宣讲会 and 招聘会，并在大二下学期个人联系并一手操办了一次“聂爱军走进大学校园”的系列讲座。短暂时光亦留给了我珍贵的经历和经验。而两个学期的网球课程也培养了我对网球的热忱与熟练的技术。语言方面，已在选修课带入门的基础下喜欢上了日语，并决定将其作为自己的第二外语。

总而言之，大二的的生活丰富多彩，其中也不乏机遇和挑战。但它作为以往十余年为高考而努力的生活和从今往后为自身而奋斗的生活的正式划分点，我知道，它的意义已远远超过了它本身。如今的我，在它的历练下，愈加成熟冷静，带着对未来的期盼与信心，在大学这条路上，必将越挫越勇，奋力前行！

我叫，今年的9月到xx大学就读，时光流转，时光荏苒，大一

一学年的学习任务又已接近尾声,默然回首,这一年来虽没有轰轰烈烈的战果,但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩.为了发扬成绩,弥补不足,以利于今后的工作和学习,特自我鉴定如下:

本人一贯具有热爱祖国,热爱党的优良传统,思想上积极要求上进,认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色,以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息,立志成材的信念,始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风,坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它。平时友爱同学,尊师重道,乐于助人,努力配合班干的工作,积极参加学校和班级的活动。

学习方面严格要求自己,凭着对个人目标和知识的强烈追求,刻苦钻研,勤奋好学,态度端正,目标明确,基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能,同时把所学的理论知识应用于实践活动中,把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力,力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时,还注意各方面知识的扩展,广泛的涉猎其他学科的知识,从而提高了自身的思想文化素质,为成为一名优秀的大学生而不懈奋斗。

在生活上,养成了良好的生活习惯,生活充实而有条理,有严谨的生活态度和良好的生活作风,为人热情大方,诚实守信,乐于助人,拥有自己的良好出事原则,能与同学们和睦相处;积极参加各项课外活动,从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面,我锻炼坚强的意志品质,塑造健康人格,克服各种心理障碍,以适应社会发展要求。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本,所以我一直是以言出必行来要求自己。别人有困难我会热心

帮助，面对压力和挑战我会勇敢的面对，不气馁，不报怨。我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。另外就是交际沟通能力还有待加强。

一学期的学习，我学到了课本的专业知识的同时，也体验到了大学生生活的美好，今后我将更加积极学习好，为未来打好坚实的基础，我相信我能做的更好。

大学综测表篇七

苍匆之间，时光飞逝，一个紧张而又充实的大一的生活不知不觉就要结束了，下面是小编搜集整理的大学生第一学年自我总结，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

如果说第一学年就这样走了的话，我情愿它是带着欢笑，希望还有感动走的，悄悄的从我们身边溜走，甚至不要打声招呼。

这一年发生了太多的事，那本不大的台历根本无法记载所有，就像那张薄薄的成绩单不能反映我们真实的生活一样。

美好的回忆总是在脑海的最深处理藏，而苦涩则时常飘浮在水面，虽不忍目睹，但这却由不得我们选择。

很多书里面都有大学生的描述。从《马丁·伊登》里的准大学生，到《高老头》中那已看透社会的拉斯蒂涅，从日本的渡边君，到中国的柯碧舟，似乎每个大学生都要经历一番起伏波澜，这样看起来才有几分趣味，这样才值得回忆。我们辛苦构建的人生不就是用来回忆的么？由我们自己，还有他人。

雨果在《海上劳工》里说过，“人体很可能就是一层外表。它遮住我们的真相。它扩大我们的光明和黑暗面。真相就是心灵。”是的，大学，或者是整个人生就是不断发现自己内心的过程。

让我们从大海开始吧。

大学留给我的第一印象就是空闲时间多。这在高考结束的那个暑假之前只能是一种幻想，那种只能在梦里梦到的生活。可悲的是，我真的在梦里度过了我的幻想。雨果有过关于两者的描述：“幻想就是模糊状态下的思想，它与睡眠毗邻，但界限分明，互不混淆。”幼稚的我终究没能搞清楚它们两的关系，所以也就模糊地混淆过来了，就像用90年代的相机照出的那些泛着黄，还带有水印的旧照片。

参加了团学会，才知道什么叫做责任。完不成工作再也无法像以前一样调皮的一笑，就像一只皮球，以前瘪了，有大人们帮着忙打气，而现在还得自己准备好打气筒。被脱掉了那件家长的外衣，才发现自己的肩膀是那么稚嫩，更可怕的是，责任看起来就像飘在蓝天的白云，捏起来还像团团锦簇的棉花，可是那棉花落在肩膀头却如打湿了水，是那么沉重。

不管我们相不相信，轻如鸿毛的东西有时也重比泰山。那就是成绩单。人生的可悲之处在于明明自己的生活却要被别人掌控，不论自己多么清白自在，也难逃《搜索》里戏剧的情节。人生一次，签过无数的纸，但只有那张出生证明可以说明我们真的来过，只有那页遗书可以说明我们没白活。所以，不论这过程中，出现什么样的东西，就算是死亡通知单，只要我们还有力气，就要好好活到写遗书的那一刻。

常常在想象，假如约翰克里斯多夫没了对音乐的敏感，福尔摩斯少了对神秘的思索，他们的生活将变成什么样子。化工，理科，我的弱项。记得有个同乡说过，学理科的人都喜欢说自己喜欢文学。我不敢说自己喜欢文学，只能说自己不喜欢

理科，这好比屠格涅夫先生没说自己喜欢新地主而只说不喜欢旧地主一样。不过既然自己选择了这条路，我就该认真地走完，这也是一种责任。

其实我们选择了很多事，做了很多事，都不一定是有结果的。记得《那些年》里沈佳宜说过，[莲山课件]本来很多事就不一定是有结果的。这也无意中使我们的生活充满了乐趣，因为未知带给我们的不只有恐惧，还有如那呼吸着深夜寒冷空气时带来的刺痛的新鲜感。

我们这时已经下到了海面，周围奇形怪状的东西飘来飘去，可是我们不能轻易乱碰，因为装满苦涩的盒子从不贴标签。

我们继续向下，向下，向下……

入学的新鲜，进入团学会的自豪，专教自习的充实，迎着朝阳晨读的喜悦……一幕幕，在眼前飞快的闪过，就像一条对着自己跑过来的大狗，浑身毛茸茸的，还摇着尾巴。

站在海底的我，捧着最后一个盒子，我知道里面装的是希望。

突然想到契科夫笔下可怜的奥利格·依万诺夫娜，那个跳来跳去的女人，从没这样深深地站在这片大海的海底，从没去找寻最后一个盒子，她漂在海面，当然她也只能永远地吞吐着无尽的苦水。

最后，用《末日危城》里杰森的一句话祝福我即将开始的第二年。

二

转眼，大一一个年度的学习生活在忙碌中将要结束，回想这个年度的生活我还是收获不少。为总结好此年度的工作，为之后的工作打下更好的基础，以下是我的。

大一自我鉴定范文：本人自入学以为，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。

本人思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟大的目标，注重个人道德修养，养成良好的生活作风，乐于助人，关心国家大事。

在校一年期间，本人一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握较为扎实的基础知识。虽然学习成绩不是非常理想，但我却在学习的过程中收获了很多：由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，锻炼出我坚毅的性格。

以上是我大一的自我鉴定，我相信“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，本人坚信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生。

大学综测表篇八

时代发展对大学生综合素质提出更高的要求。发挥高校共青团组织在大学生素质教育中的作用对于大学生素质拓展具有重要意义，对高校素质教育发展也将起到积极推动作用。今天本站小编给大家整理了大学生大一学年自我总结，希望对大家有所帮助。

时间过得很快，一转眼大一的第一个学期就过完了，时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到湖南科技职业学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、活动这四个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1、学习方面。刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好方向盘。”本学期在班级担任的是学习委员，一个学期下来，班级总体学习情况良好。而在学习方面开设的活动比较少，所以在这个方面欠佳。而这个责任是本人的疏忽，在这里深感抱歉，如果下学期还能担任学习委员一定会多开展学习方面的活动，让大家能更好的

在集体中学习和成长。本学期本人的学习情况一般，这个学期的学习课程较少，最重要的英语和专业在不同的方面进步较明显，一方面是克服了被动学习的态度，另一方面老师的教学方法让我学习起来轻松。大学上课的时间很少，大部分时间都是自己支配的，所以一有空就回到自习室去自己，复习老师上过的课程预习下次要上的课程。这样的习惯持续了一个月，到最后两个月的时候加入到了学校的虚拟公司，这里的学期气氛更加让我有了一个更好的学习环境，在这里学习上遇到不懂的地方可以问他们，人们常说环境会改变人的思想，的确在这样的环境里能让自己很快融入到他们的氛围中去学习。然而，在有些课程方面就一般了，不过也让我学到了很多。不管是哪一门课程都能给我们或多或少的收获。大学学习只是和锻炼能力都是最重要和关键的时期。总的来说这个学期的学习情况都达到了自己的要求。

2、生活方面。大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和-谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想方面。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

总是怨恨时间，有时来的慌张，有时去的匆忙，转眼之间，一年的大学就这样结束了。回顾大学一年的生活，平淡而又充满乐趣，无奈而又略带失望。在踏入大学校园的时候，我就感觉大学与高中有太多的不同，心中充满了新鲜和好奇，也不乏茫然和陌生。回顾这一年的学习生活，无路在学习还是日常生活乃至人际交往上，总有成功也有失败，这些都让我迅速的成长起来——学会独立思考，学会为自己的选择负责，学会享受成功的喜悦，学会默默承受失败的痛苦，学会成熟。

从刚入学时对学习生活的完全不适应，到向高年级的学长学姐们探寻经验；从学习工作相互冲突，被两者弄得焦头烂额，到能很好的协调两者关系，较好地做到学习和工作两不误；从遇事简单的断定是非，到多方面深入地看问题，不再轻易下结论；从……这些改变，我经历了大学生活的第一年。现在回头想想自己大一时的成长日记，不仅为那个茫然、焦虑、不知所措的自己感到可笑，也为那个心高气傲充满豪情的自己而感到依恋。

学习上，由于对上课时间和安排上的不适应，结果经常把自己弄得要花一些时间来和疲惫和困倦作斗争，学习效率也很低下。经过一段时间的适应后，就基本上可以习惯了学校的学习时间制度。但我想得却很简单了，以为只要上课认真听讲，下课后学好课本里的知识就能取得好成绩，万无一失了。可第一学期下来自己的成绩却并不理想，这才真正认识到班主任多次劝告我们的话：大学的知识，从任课老师和几本基础的教科书上获得的是少之又少的，老师教的更多的是一种学习的方法，而大量知识的积累却需要你们去通过泡图书馆而获得。

真的，说到图书馆，我真的是没有充分利用好自己的课余时间和图书馆的大量图书资源。平时，做了班干本来就很忙，而我又没有合理安排自己的课余时间，造成知识面狭窄，看问题都很片面，不能养成良好的思考和学习习惯。这不能不

说是大一上学期的巨大损失之一。

第二学期刚刚开学，我就翻出从前很少用的借书证，开始了到图书馆借书看书、上自习的生活。只要是没课，我总会到图书馆去，看看有关专业的期刊杂志，或者是翻翻与专业有关的图书。大量的阅读，使我的知识面拓宽了，见识而不再只局限在那几本基础的专业书上了；更使我在课上能够深切的理解老师讲的东西。更值得高兴的是，自己的成绩也在不知不觉中有了很大的提高。

在课程教材安排上，最让我感到困难的就是两门与专业有关的课程——管理心理学和西方经济学。这两门课的可是很少，可难度有非常高，学起来很吃力。总感觉老师讲得太快了，自己跟不上节奏。总期望老师能放慢一些，可为了能够完成教学任务，不耽误大家的学习，老师也没办法去讲的更深入更细致一些。于是，老师就告诉我们可以到办公室或者通过电话邮件等方式请教。我也经常向同学们请教，这样既方便又节省时间。

此外，在刚入校时我还参加了院校的一些学生组织，并一直坚持到如今。在我看来，大学的生活应是丰富多彩的，她所包含的内容不应仅仅只有学习。在努力学习的同时，我充满热情地在校学生会和院三代会锻炼自己。在每天的社团工作和生活中，我学会了如何与别人友好相处、合作共事。同时，也结识了不少好友，希望在以后的学习生活中能够有所帮助。在工作中，我锻炼了自己的能力，陶冶了情操，并虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，当然在大一期间我的工作表现还不是很理想。大二我一定会敢于吃苦，善于钻研，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的工作方式，提高自己的工作效率和能力。

我们来自五湖四海，我们拥有着共同的理想与信念，我们组成了一个大家庭。我们的青春，我们的热血，我们执著的信

念，使我们走在了一起。我们坚信，生命的乐章只有自己去谱写，生命之歌才更加嘹亮；人生的道路只有自己去开拓，人生的脚步才更加坚定。我爱经管0707班！

我们班班委的工作之所以开展得比较顺利以及所取得的所有荣誉和成绩虽然离不开全体班委对工作的认真负责，但更离不开全体同学的积极配合和大力支持。我们经管七班的每一位成员都坚信我们班是最出色的一个团队，我们是密不可分的一个大家庭。我们每个人都为身在这个团队而自豪，虽然它并不完美，虽然它还存在一些不足，但在我们的共同努力下我们把我们共同拥有的家园建设得如此美好！

在处事过程中，我更深的体会到了与同事沟通，与同学交流的方式。处事要灵活变通，随时随刻都要注意。学校实行的是大班授课，所以同班同学也不常在一起，教室太大，坐不到一起，下课就各自干各自的事，也不容易形成人际群。所以，我就很注意在日常生活中留意一些同学，互相交流，建立友谊的桥梁。在与人交往中，我也总结出以下几条合理处理人际关系原则：

1、真诚原则。有人说，真诚是打开别人心灵的金钥匙，因为真诚的人使人产生安全感，减少自我防卫。越是好的人际关系越需要关系的双方暴露一部分自我。也就是把自己真实想法与人交流。

2、主动原则。主动对人友好，主动表达善意能够使人产生受重视的感觉。主动的人往往令人产生好感。

3、交互原则。人们之间的善意和恶意都是相互的，一般情况下，真诚换来真诚，敌意招致敌意。与人交往应以良好的动机出发。

4、平等原则。任何好的人际关系都让人体验到自由、无拘无束的感觉。倘若大家太计较得失，不能与别人平等相待，那

这样的友谊关系也不可能持久。

最后，我还想说，好的人际关系必须在人际关系的实践中去寻找，逃避人际关系而想得到别人的友谊只能是缘木求鱼，不可能达到理想的目的。我相信，受人欢迎有时胜过腰缠万金。很多的例子都证明了这句话，就像许多富翁虽然很有钱，但却很寂寞很孤独，因为他们没有真正的友谊和朋友！

在生活上，我也可以和舍友友好相处、互帮互爱。虽然我们来自不同的地方，虽然我们的生活习性不尽相同，但我们都生活在这个大集体里，大家都互相理解互相迁就互相帮助，为我们的学习创造了一个良好的学习和休息环境。学习上我们互相勉励互相帮助，平时早上起床、打水、晚上休息，我们都互相提醒，互相帮忙。而且，我们也经常比较生活费的开销，看看谁的消费最少，谁最节俭。谁没空帮忙带饭，谁生病了帮买药，谁心情郁闷帮忙积极开导……这一年里，我们宿舍充满了欢声笑语，充满了美好的记忆。一年的生活，让我们成为了无话不谈情谊深厚的兄弟。

在其他方面，比如如何适应集体生活和活动，如何学会和别人合作，如何学会理财……我所学到的不是用一句两句话可以说清的。老师们经常说：即使你感觉大学什么也没有学到，但你却在潜移默化中受到了锻炼和影响，这对以后的工作生是具有重大意义的。大学是你们人生当中重要的组成部分。的确，尽管你会埋怨自己的成绩始终不好，埋怨自己整天碌碌无为，但你已经学到了很多！这一切就让你一生受益匪浅。

过去的就是历史，现在能做的就是从过去总结成功之处和不足，对自己有了一个更加系统地客观地认识，在以后的人生路上我会更加明确自己的目标，以全新的面貌面向社会、迎接未来，迈好人生新旅程的第一步。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，大一时间一晃就过去了，既然无法掌握过去，只好寄望将来，以饱满的精神锐意进取，

为实现自己的理想而不懈努力!

大一完了，为迎接我的是崭新的生活，加油!为我自己!

兴奋的脱离了高考，跳入了大学校园，用力的睁大尚且天真的双眼，迫不及待的想要走遍整个学校，认识每个新同学，融入将有四年生活的大学。

由于大学之前从未住宿，对即将与同学一起生活充满了兴奋、好奇，当然还有担心，还好，宿舍的同学都是个性温和的人，和他们住在一起很舒服、很温馨。周围的宿舍与我们宿舍相处的也很融洽，在生活上感到很满足，接下来就是同学了，很荣幸我们被分到了四人间(这样到了大二的时候就不用那么麻烦换宿舍了，嘿嘿)，但是并不是我们所有的同学都在这里，所以也引起了一些信息传递上的不必要的麻烦，不过还好，经过了一段时间班级里的同学们相互熟悉了，同学们也经常到我们宿舍来玩，这样沟通不便的麻烦就省去了。

另外一只让我困惑的事情就是在我的生活中缺乏一个人生目标，一个让我不惜一切为之付出的目标，很多同学也是和我一样因为没有目标所以没有动力，这样我一直在试图寻找看报纸关心时事，看军事新闻，看科技新闻，甚至有时候对制作电视节目很好奇，总之在尽力的让自己丰富起来，了解一些本没有接触的知识，希望通过这种方式让自己找到想要做的事，想要成为的人，而不是一味的沿着一条路机械的走下去，第二学期的期末还是一样，过去了，等待成绩，成绩似乎不是很理想，但总算是不差吧，有点担心，不知道应该怎样，是为了高分就这样下去，混一个毕业证，还是努力想着自己的方向努力，总之这个学期给了我很大的启发不论是在学业上，还是在人生上，让我思考了很多事情，第一次为自己的未来担心、期待、打算，我想到了大二应该会很充实吧，期待这大二的到来，呵呵，不过又要为四级头痛了。

大学综测表篇九

回想起当选时的惶惶不安，感觉经过一学期的锻炼，自己的处事能力在不知不觉中变得成熟起来。一个会长可以做得很轻松也可以做得很累，也可以做得很开心。而在我看来，我一学期做得有累有轻松又有快乐。如果说会长工作不累那是唬人的，除非根本没有真正投入协会工作中。

我和现任的干部们都是在科协里共同成长的伙伴，我们相互信任，私下里我们是很好的朋友，当然工作中我也不想有太大的等级差别，所以我很重视他们的意见，每次在重大问题面前都是尽量争取我们一致点头同意下才落实进行。我把他们称为我的__只手臂，我希望自己能做到懂得权力的下放，工作的合理分配。在每次活动前，我都会找到各部门的平衡点，尽量每个部门都会有工作。在熟谙每个干部的办事风格后，我更好得开展工作。有些部长很有主见和个性，他就不喜欢办事时你一直催他一直教他怎么做，这反而会让他罢工；而有些则正好相反，他做事认真但是会拖拖拉拉，这些部长就需要你布置下任务后，隔三差五地发个短信提醒他、督促他，否则会坏大事。在对待干部方面，每次活动结束后，在开总结会议时适当的表扬嘉奖是必要的，但有些表现不如意的也需要及时明里暗里得提醒和指出。经过将近一学期的磨合，因为有了各位干部的帮助和分担，才使我的工作轻松了很多，当我短信通知事情后，伙伴们一个接一个回复短信说“收到”，“好的”，“放心”……即使我很累很烦躁，也觉得心里甜甜的，仿佛有很大的安慰和力量，因为我看到了协会核心的团结和凝聚力！

自从本学期纳新后，我们协会有15名干部和24名可爱的小助理。在入会典礼上，看着会员们那一张张期待的脸，师兄师姐们那鼓励的眼神，我感到了自己肩上的担子很重。我下决心在我在任的一年里，要让那些渴望锻炼渴望提升的师弟师妹有真正的机会，能让他们真正得到锻炼，政行科协，你我共同成长！

自从入会典礼后，我不再是简单的个人，当我走在雁山大道上，我多了一个身份———温馨、平凡、向上的科协会长！我不想一年后，科协的伙伴们，助理们离开协会说：原来科协也不过如此。

在会长的位置上，可以说我现在是在中点，眺望远方，不断摸索向前。回顾走过的路，我感慨万千，这一学期，说实话，我失去了很多，但是也得到了很多，我觉得自己在有得有失中飞快成长了，在大一和大二的这阶段，我跨越了很多级！

和上一任的干部相比，我的管理经验、领导才能相对缺乏，我认为自己做的还有诸多不足。面对建设一个充满战斗力和影响力团队的重任着实让我感到有些束手无策，我是一个热情有余而经验不足的人，我所走过的每一步都是一个艰难的探索过程。

作为会长，我会严格约束自己，本着对所有成员负责的原则把协会的各项工作的统筹做好。加强协会内民主制度建设，给大家更多的话语权。相比学院其他社团来说我们科协会员的数量较少，开展的活动相对来说不算多，会员的满意度也不是高，所以我们开始规划，争取积极策划和开展一些符合我们协会特色的活动，督促干部做好本职工作，引导和培养助理的工作能力，让科协的整体实力得到提升。

我没有过多的奢望，没想过要超越前几届或者要创造什么空前的辉煌，我只想平安地祈求着，协会在我手上的一年里可以运作正常，继续稳步向前，并尽自己最大的努力带好协会，成功得把她交给下一任我信任的德才兼备的小孩手里，进行他们的下一个旅程！