

# 2023年国旗下的讲话(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 国旗下的讲话篇一

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是xx班选手xxx□今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

世界上最值得珍爱的莫过于生命，而生命对于每个人来说却只有一次，何况人生在世，肩负着太多太多的责任。亲爱的同学们，我们有什么理由不珍惜自己的生命？我们有什么权

利拿着自己的生命当儿戏？然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。这是一些真实的事例：石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡□xx县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省xx的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前□xx省xx同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。够了够了，我不想再举例了，我的心在发颤。惨象，已使我目不忍视；哀号，尤使我耳不忍闻。这一幕幕触目惊心的画面，竟是如此频繁地随时发生在我们身边。因为缺乏安全意识，一个个生命便如花一般在瞬间凋零。多少亲友在悲伤，多少家庭在痛苦，多少母亲在嚎啕！同学们，我们失去的太多太多，难道只有在失去以后才醒悟吗？我们难道不应该反思吗？血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 国旗下的讲话篇二

老师们、同学们：

珍爱生命预防溺水天气日渐炎热，我们又要说起老生常谈的话题——“溺水”了！今天，我们再一起来温习一下，防溺水安全知识。

预防溺水的措施，要重点做到“六不”：

- 1、不私自下水游泳；
- 2、不擅自与他人结伴游泳；

- 3、不在无家长或教师带领的情况下游泳；
  - 4、不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；
  - 5、不到不熟悉的水域游泳；
  - 6、不熟悉水性的. 学生不擅自下水施救。溺水时的自救方法
- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；
  - 3、身体下沉时，可将手掌向下压；
  - 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

特别强调：

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。救人也要在自己能力范围之内！防溺水安全知识顺口溜，同学们，注意听，安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。会游的，别逞能，水深沟底乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听，不会游的更可怕，稍不留神要了命，千万注意防险情，安全牢牢记在心。游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

## 国旗下的讲话篇三

各位老师、小朋友们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、

缺少安全防范意识，遇到意外时慌张不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

绝大部分人都抱着一种侥幸心理，认为这种倒霉的事不会发生在自己身上，这种想法也曾在那些发生事故的人脑海里呈现过，但偏偏就发生在他们身上了。因此我们不要抱着这种侥幸的心理，为了安全起见，小朋友们应当做好以下几点：

- 1、无家长或老师带领不私自下水游泳；
- 2、不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳、戏水；
- 4、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 5、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。
- 6、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 7、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。
- 8、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。
- 9、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

小朋友们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担

负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

## 国旗下的讲话篇四

大家好！

我是xx□相信大家都已看到了主席台旁挂着的横幅，“4·18防溺水安全警示日”。红的布，白的字，那强烈的对比，似是一个永远沉重的符号，警示着我们。不能忘记那起刻骨铭心的、以生命为代价的教训。几年前，我校一位名叫陈佳豪的同学，在4月18日外出时，不慎落入水中，因未能及时获救而不幸溺亡。

他的离去，使老师、同学遗憾、痛心，但最重要的，更是给他的亲人、父母，带来了无尽的悲痛、绝望。“身体发肤受之父母”，每一个鲜活的生命离去，都会遗留下一对伤心的父母。

或许有人会说，这件事离我们太过遥远，与我们无关。可是，事实真的如此吗？

这段时间，随着气温的攀升，下河或去水库游泳的人也越来越多，其中不乏和我们年龄相仿的青少年，甚至更年幼的儿童。缺乏安全意识或是没有急救知识等种种原因，造成了溺亡事件频发。每一起事件的发生，都意味着一个生命的逝去。据统计，每年全国因溺水而丧生的人多达五万七千人，像我们这般大的孩子竟占了这个数据的56.58%，也就是超过一半。更为可怕的是，按照这个总量估算，中小學生平均每天约有40人溺亡。

看着这些惊人的数字，除了叹息、痛心、悲哀或是恐惧，我们还能做些什么？为此，我对同学们做出以下倡议：

- 1、 树立完全意识，加强自我防护，不走河边、沿沟、偏僻的道路，放学时结伴同行。
- 2、 用所学的防溺水知识运用于实际急救中。
- 3、 从我做起，严守学校纪律，将校领导的三令五申铭记心中，坚决不玩水、嬉水。
- 4、 在加强自我安全意识的同时，努力做好安全教育工作。对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制和劝阻。

同学们，从现在开始，就让我们行动起来！将生命紧握在我们自己的手中，让它绽放出最艳丽的花朵！

最后，祝福各位同学，能够健康、无忧地成长！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 国旗下的讲话篇五

尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

时近盛夏，天气越来越炎热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、幼儿园乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我代表幼儿园向全体师生提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比

较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守幼儿园纪律，坚决不玩水。小朋友们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

五、任课教师进班后，第一件事必须认真清点到班人数，如有学生缺勤，教师要在班内调查学生去向，同时与班主任老师联系，协调查找，要做到课有人上，学生去向有人查询。

六、班主任要争做学生的安全宣传员，认真开展好“离校前一分钟安全教育”活动，每周每天要确定一个重点和一个主题，让短短的离校前一分钟为学生放学敲响一次警钟。

最后，再次提醒小朋友们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。小朋友们，你们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。