

学生军训后的心得体会 学生军训的心得感想(实用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生军训后的心得体会篇一

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的大学军训的生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！

上、下午的队列练习，从刚开始的立正，稍息，到后来的齐步，正步，跑步；从刚开始杂乱无章的队伍，到后来整齐有序的队列；从刚开始对教官严厉训练的惧怕，到后来对教官亲切关爱的感动；从刚开始对同学错误的一句句抱怨，到后来同学间的互助友爱.....

我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步从高中生迈向大学生的锐变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿！

晚上是一天中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊。同学放下原有的羞涩，掌声环绕指间。大家围成圈席坐于地面上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。

对军队生活两周的体验，让我们时常被一种无形的军人精神

所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情……所有这些让人为之感动的就是军人身上特有的无上军魂！

军人是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正在这些偶然中生长！以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣。流淌的街市依旧，我们的生活依旧。而突然间，我们或许会记忆起这一段有稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿！

喜欢军训是深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起。我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的连一起哭着、笑着也闹着。只因为经过两周的风雨洗礼与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变。但谁也不曾想到就这两周的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

学生军训后的心得体会篇二

军训是大学生活的起点，也是一个新生活的挑战。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心灵变得更加坚强；汗水浸淫了我们的彩服，却留下许多难以言表的东西。参加到军训之中，便会产生一种特殊的感情，再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

军训磨练了我的意志，把我们部分生活推到了极限，使我们的精神焕然一新，它将延伸到我们人生的每个春夏秋冬。军

装最美丽，军歌最嘹亮，军人最自豪。而军训的日子就像风雨过后的泥土，然后渐渐沉淀，直到落入我生命的最底层。

认真的教官，严格的指导，反复的动作，平凡简单的动作似乎也不那么简单。

军训是紧张和艰苦的合奏，是欢笑和汗水的交织。

军训虽累，亦苦，但那种人生体验，说不出酸甜苦辣。

明天将是验证我们这些大的付出的时刻，愿能有一个好的结果画上圆满句号。便是强者如云，不能遂愿，我们亦虽败犹荣，至少我们曾经努力争取过。

大学生军训心得感想2

烈日下挥洒汗水，清风中释放朝气，方阵中的每一个人挺直身躯，昂首向前，为了荣誉，为了责任。

一次次失败，错误消磨着我们的耐心，听着其它连整齐有序的脚步声，每个人的心里都是焦急的。排长拼尽全力的呐喊，连长挥动的手，都承载着满满的希望，明天必然是拼尽全力的。

幻想中的场景，宽阔的操场上，整齐划一的动作，拼尽全力的呐喊，一腔热血势必感染每一个人。每天给自己一个希望，不为明天而烦恼，不为昨天而叹息，只为今天更美好，更为明天的憧憬，明天的希望。

永远不要只看见前方路途遥远而忘了自己坚持多久才走到这里，今天努力做的，虽然辛苦，但未来收获的，都是幸福。明天的事没有谁能预想，但怀念现在的日子，有欢笑，有辛苦。

如果生命不为自己留下一些热泪盈眶的日子，回首往事的时候将会因为虚度年华而悔恨。

文档为doc格式

学生军训后的心得体会篇三

当我踏进四年级上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加用心喝水，给我们表演军体拳。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态应对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

2019大学军训体会

透过两天的军训，我学到的东西真不少。不仅仅体会到当一名军人的不易，也感受到了群众的温暖，团结的力量。当初枯燥、压抑的感觉也一去不复返了。因为我变得敢于挑战自我，战胜自我了，做任何事情也都充满了自信。站军姿锻炼了我的耐力；练习正步锻炼了我的意志；学唱军歌对我进行了深刻的教育。这一切使我懂得一分耕耘，一分收获。但要做到最好，努力和方法缺一不可。针对自我的状况，我总结了一下经验：首先教官教的动作要领要记熟，训练的时候，姿势要标准，养成整齐划一的习惯。

我将在感受军训酸甜苦辣的基础上，享受苦中至甜的人生乐趣。相信这将是我一生中最难忘的日子！雨过天晴的空中出现了一道绚丽的彩虹，仿佛在为我们鼓励加油。相信吧，坚持就是胜利！

学生军训后的心得体会篇四

军训，是新学期的第一课。军训的目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、立学、立行、立新”的真正含义；培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力。下面是小编为大家整理的关于学生军训感想和心得，如果喜欢可以分享给身边的朋友。

踏入中学校门，心中充满了无数的憧憬，期待已久的军训今天开始了。至此，我们将开始一周精彩而艰辛的旅程。

其实从心底讲，我是害怕军训的。在此之前，我觉得军训就像一个魔鬼，折磨着我幼小的心灵，可怕。但是，经过一天的训练，我的感受就大不一样了！

烈日下，我们站在操场上，练习着军人的站姿，转过身，站定。虽然我们出了很多汗，虽然有些同学压不住；我们还是咬着牙坚持下去，因为我们知道这一切都是为了我们好，让我们有一个健康的身体，知道同学之间要团结，要互相关心。

军训虽然苦，但能尝到像咖啡一样浓烈的味道。我以为自己不会坚持，但是经过考验，我告诉自己一定要坚持，胜利终将属于有信心的人。站在军姿上，虽然腿酸酸的，但还是像小树一样挺拔。每一次的坚持都让我激动和自豪。也会有一种超越自我的感觉。

军训就像一盒五味：酸甜苦辣咸。一个个品尝过后，觉得自己是多么的骄傲，为自己克服了一件可怕的事情：——军训！

人累的时候，幽默的导师会在聊天的时候让我们开心，以免让我们灰心丧气。踩的时候教官把枯燥的121改成累不累，我们配合的很好。如果教官说累不累，我们再接一个。有时教官会幽默地给我们讲笑话，让军训成为一场快乐的游戏。

经过这次军训，我们受益匪浅。让我们学会更好的团队精神、自信、奋进、磨炼意志力、锻炼身体、锻炼耐心。它将使我们以健康、自信和勇敢的精神迎接生活的新篇章。

军训是每个学生都要经历的一种磨难，同时也是对我们的身体、心理、意志的一种锻炼方式。虽然军训会很累很热，有很多会使我们意志动摇的地方，但正因如此，才会让我们明白，喜悦，永远从历练中提炼而来。

天有不测阴晴，我们的生活也是如此。我们今天也许过得很顺心，但也许明天，就会碰到许多不顺心的地方。那时，只要我们像军训一样，再苦再累，也要由我们勇敢地担当起来。

也许有人会说，我家境好，我家有钱，我家有权有势，但那些并不是你的，那是你爷爷奶奶爸爸妈妈的。在人生之路上，长辈们不可能一直保护你，所以，苦是我们必须要经历的。学习之苦，生活之苦，这些都会经历。军训也是如此，虽然会很热，会很累，但是像军训这样的磨练，让我们活得更加充实。

在此我想，如果练一天军训和玩一天，要我选的话，我还是会选军训。我在此光明正大地说：“是的，军训又热又累，我可能会后悔，但是如果玩一天就能有很多收获，我为什么还要选择军训呢？坐在屋里，空调一开，冰棍一吃，手机一玩，这确实是很多人梦想中的生活。不用受热不用流汗，不用被别人骂，可是这不是我们想要的。

我想变强，我想守护我的亲人朋友，所以我要经历挫折才能变强。失败是成功之母，如果一千次失败里有一次成功，那

就是成功，我在痛苦中总会得到喜悦的果实，我必将收获生活的充实。

三天的军训生活，真是……哎！酸甜苦辣的滋味，一言难尽。

酸：每当有一排的人动了，我们就要全体受罚上下蹲，这样你的腿就尝到了酸味了。

甜：如果我们军训练得好的话，那就可以坐在草坪上休息会，这时候我们心里觉得甜滋滋的。

苦：每当连队训练时，不迅速排队，或者做得不好，马上就会有一个粗鲁的帽子向你飞来，从此对教官的帽子产生了恐惧，最惨的是训练两三十分钟不准休息，这时候觉得最苦了。

辣：终于可以休息了，可是在休息的过程中，太阳毒辣辣的直射我们，把我们的眼泪都烤出来了。

军训生活是如此的酸甜苦辣，尝尽了这酸甜苦辣，才知军训真正的意义，我们也不知不觉在这酸甜苦辣中长大了，如果可以，我希望再来一次军训。

三天两夜的军训生活虽然结束了，但是有些事深深的印在我的脑海中。

第一天，我们一个个精神百倍，信心满满地到了温岭的基地，把行李放好，又进行了军训的开幕仪式，我们就开始了训练。教官把我们分成四路八列，报完数以后，开始让我们走路和军姿。下午练习立正、稍息、跨立，看起来很简单事情，我们练了很长时间，可是还没达到教官的要求。这不禁让我想起了，“十一”国庆上的阅兵式，那些叔叔阿姨们能走的那么整齐，要付出多少的汗水呀！

晚饭后，总教官教我们学折被子和铺床单，以及牙杯、牙刷

和脸盆的摆放，教官先做了个示范，先把床单弄平，然后把多余的部分塞到下面，床单就弄好了，接着弄被子，要把被子弄平整，有三种方法，教官一一为我们做了示范，被子在教官的手里，就像听话的小孩子一样，不一会儿就变成了方方正正的“豆腐块”一样的。真是太厉害了。

第二天训练结束后，我们的晚餐是自己包的饺子，同学们都很开心。晚饭后原本的篝火晚会，因为天公不作美，下起了小雨，改成室内活动，不过这也抵挡不住我们的欢呼雀跃的心情，同学们有的表演跳街舞，有的表演弹吉他、吹笛子，有的表演唱歌(大部分同学都是表演唱歌的)，节目还挺丰富的。

第三天，校长和总教官对我们三天的训练进行了检阅，我们班的表现得到了教官和校长的肯定，我们班获得了“优秀班级”的荣誉。

这次军训，让我明白了，做什么事情，只要坚持不懈，持之以恒，一定会有收获。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌荡起伏就不再壮丽，梅花如果没有在寒风中挺立不倒、傲霜斗雪的精神，就不会成为寒冷冬天里的美丽暖色；荷花如果没有出淤泥而不染的意识，就不会成为炎炎烈日下的一颗亮星，我们如果没有坚持到底的毅力，就不会即成功又顺利的完成这次军训了。

在基地的操场上，一群“绿色蚂蚁”在烈日下一动不动的站着军姿，汗珠像雨水一样一刻不停的落在地上。虽然太阳公公丝毫没有“打退堂鼓”的迹象，可我们每一个人却有着坚持到底的毅力，想到这，我们每一个人浑身都又“充满了电”，打起了精神。这五天，我们的收获也不小，我们学到了许多简单动作，如：“站军姿”、“下蹲”、“向右或向左转”、“向后转”、“稍息”、“齐步走”、“摆

臂”、“原地踏步”……这些动作说简单也不简单，说难也不难，但要符合教官的要求也不容易呀！

就说说站军姿吧。两手要紧贴裤线，收腹，挺胸，肩要放松地往后张，两脚分开60度，就算有蚊子来咬你，你都得纹丝不动的肃立着。哎，这军姿让我们手痛脚也痛呀！

我们的教官是一位热血方钢的堂堂七尺男儿，他给我的印象是：“公私分明”，“公”的时候，他很严肃，严格要求的最好，力争最好。而“私”的时候，他和蔼可亲，温柔了许多，与我们大家有说有笑。真是一个“全能”教官呀！

军训，提高了我们自身的素质，强化了我们的体魄，增强了我们的爱国主义信念和国防教育理念。我们从此告别了“娇娇女”和“小皇帝”，一个个“小军人”就从此诞生了。我们要像梅花一样有着“傲霜斗雪”的品质，要向荷花一样“出淤泥而不染”，虽然没有最好，但要求更好，加油吧！

军训虽苦，可我们心里都乐开了花，合不拢嘴……

学生军训后的心得体会篇五

为期__天的军训生活今天就要结束了，这是我们来到大学的第一个月，在这一个月中，我们一起体验了军旅生活，一起欢笑，一起流下汗水，一起倒功，一起军体拳，一起齐步走，一起正步走，一起研究学术、造就人才、佑启相邦、振导社会，一起1234，一起拉歌，一起声嘶力竭，一起被罚蹲下……

记得你的一声调整军姿，我们20-30分钟的军姿，流下了汗水，留下了坚持。记得你的一声蹲下，我们10-15分钟的蹲下，我们虽然腿疼、脚麻、最后几分钟泪如雨下，但是我们没有一个人放弃，我们坚持着，忍耐着。记得你的一声解散，我们

一声震耳欲聋的杀，大家狂奔向食堂的背影。记得你的一声格斗准备，我们的哈哈哈哈哈。记得你的一声倒功准备，我们一声声嘶力竭的准备，你的一声倒，我们一声倒，没有一个人退缩，没有一个人惧怕，我们应声倒下，写下的是我们的无所畏惧，写下的是我们的胆量。记得你和我们侃侃而谈，你的语言，我们的欢笑。记得我们拉歌时候，你的声嘶力竭，我们的震耳欲聋，写下的是属于我们的激情，我们的冲动。记得.....

一切的一切，在这__天，仿佛昨天你才来，今天你就要走了，突然不知道如何来形容我们这__天一起相处的日子。你来的时候，我们不愿意，因为我们怕苦；你走的时候，我们不愿意，因为我们舍不得。心里多了一分舍不得，多了一分牵挂，因为在这个团队里，我们学到了太多，军队的纪律，做人的坚持，做事的耐心.....

我想每一个_团_营_连_排的各位朋友，不，是__天的战友。只有我们才懂得，这__天，我们有了自己的排歌，我们有了自己的感情。有些东西只有我们自己才懂，炮哥，大炮，二炮，三炮，猥琐哥，猥琐哥二号，内涵哥，苍老师，咆哮弟，肥皂，周华健，儿歌三排手.....我们特有的规矩，检讨翻倍，记得有3000字，记得有4000字.....最后到了10000字。呵呵，记得我们连有个是我的室友，写了2个小时，翻了n回手机，才凑了4000字，当时觉得教官严厉，现在才发现，这也是我们独特的回忆。它教会了，要懂规矩，要守时。

一团的都知道，我们有个秤砣团长。每当团长以独特的方式，一声蹲下，独特的讲评。我们都会异口同声，王八吃秤砣，铁了心。虽然当时我们很不舒服他，觉得团长过于严厉，过于苛刻。军训结束了，我们却感觉，有点舍不得，因为这些，流下了我们团，独特的记忆。

还记得副师长的独特话语。一团长，一团长，在哪里；__，__。一团长，__.....我们都会偷偷的笑，因为我们都懂

的.....

还记得我们的辅导员，每天陪着我们一起，就好像和我们一起大学军训一样，不怕烈日的炙烤，不怕大雨的倾盆。每天告诉我们要坚持，要忍耐。这__天，我们记得，正是因为有你们，我们的军训生活才更加精彩。感谢你们的付出，感谢你们的努力，谢谢你们，我们亲爱的辅导员。

不知不觉就写了这些，今天我们就要分别了，你们要回部队里去了，我们要回归到大学生的身份中了。多了一分伤感，少了一分抱怨。多了一分舍不得，少了一分固执。感谢你们，我们的教官。感谢这__天你让我们蹲下，感谢你的检讨，感谢你的倒功，感谢你的付出，我想这__天的生活是我们永远生命中的不可磨灭的记忆。我的教官，一路走好.....

致我们终将别离的教官：你们走，我无法送别，但若你们来，多大的风雨，我定去迎接。谢谢__天烈日下的陪伴，谢谢__天严格抑或宽松的照顾，谢谢你们将绿色的旗帜根植我们心中。崇拜意气风发的你们，望前路安好！

大学军训完了，大家辛苦了！

想想自己才在__大学过了一个月，真的感觉时间过的好快，如白驹过隙。想想自己大学还有_年，我觉得必须要好好把握，不然就跟不上时间的脚步了，还是我们学院奉飞书记说得对，自己选择了什么样的生活，自己就要面对什么样的结果，加油吧！