

# 最新寒假医院护理见习心得 寒假医院护理见习心得体会(精选10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 寒假医院护理见习心得篇一

在xx医院实习期间我一共经历了八个科室，分别是肾脏内科、普外二科、妇科病房、老年神经内科、骨外一科、采血室、妇科诊室、中西医科。实习生活丰富多彩，看到很多、学到很多，所以感触颇多。

我们是5月十几号才下去实习的，按照一个科室带一个月的规定，我在第一个科室总共才实习了三周，时间说不上长，但这可谓是我实习生涯的第一个科室，在这里实习的每一次经历都是我融入社会的第一次。因此刚刚从学校走出的我充满了干劲儿。一切都是那么新奇，每一位患者在我看来都如亲人一般，看到他们由于疾病折磨而痛苦不堪的样子，我很难过，也有点儿不适应，心情一直很抑郁。不过我始终告诉自己，要通过自己的努力，让他们重拾欢乐与幸福。要知道，护士的职责就是减轻痛苦、恢复健康、促进健康、预防疾病。可我认为这不仅是我的职责，更是我应尽的义务。

肾脏内科患者不多，但每一个都是重患，因此不可小视。必须认真护理，在这一科室的一周，我便是护理班。一开始由于护理班不能静脉穿刺，所以不觉有些丧气，心想大家都开始扎针了，我还没有开始我的第一次静脉穿刺万一被落下该怎么办呢。那时的我毕竟还是刚接触临床的初学者，思想中还狭隘的认为护士的主要工作是静脉穿刺，可是后来我明白了，静脉穿刺只是一种治疗手段，作为一名护理人员，我

更需要多多学习的是各种护理技术和心理护理，而不应只局限于静脉穿刺。

第一天护士长本着对我们及病人负责的原则，为我们安排了代教老师，因此第一天的任务就是熟悉病房，其次就是帮助老师换药。三查七对一样都不能少，护士长、代教老师每次都要嘱咐再三，甚至连我们自己都要核对好几遍以后才会给患者换上药。有的患者会时不时地抱怨说：“看着孩子也不大呀，怎么这么磨叽呀？”每次听到这样的抱怨，我总会报以歉意的微笑。然而，我深知这并非什么“磨叽”。这是一种对病人的负责任的态度，尤其对于我们实习学生，对一切都还很新奇，同时一切充满了未知与不熟悉，这同时也是对自己的一种负责。如果开始就由于疏忽而犯错误，那必定会对以后造成很多不良影响。

第二天早晨我开始同护理班的老师一同铺床，由于神藏内科属于内科科室，所以我主要熟悉了备用床与暂空床的铺法，而麻醉床的铺法我只是通过阅读《基础护理》一书，熟悉了一下，并没有实际操作。同时我又通过用理论联系实际的方法进一步理解了普各种床的目的以及重要性。今天除了学会了铺床，还有另一个很意外的收获，下午正巧赶上老师要给一个发生了褥疮的患者患药以及透明贴。因此我有生以来第一次看到了那么大面积的褥疮。那是一个严重肾衰的患者，每天都要靠血液透析来延续生命，意识仍然存在，但出于被动体位，自己无法翻身。因此，形成了压疮，又于其本身患有糖尿病，因而创面很难愈合。在换药的过程中我仔细观察了老师的操作，用镊子夹取碘伏棉球消毒时，镊子的尖儿不能向着患者，因为那样有可能刺伤患者的皮肤。另外，消毒时动作必须轻柔，否则会加重患者的痛苦。碘伏棉球也不能太湿。同时，在消毒时还要观察有无即将脱落的结痂，千万不能随意撕下结痂，否则会造成出血。此外，在护理方面我还掌握了测血糖、血压等技术，了解了并亲眼观看了一次导尿管。其实当时觉得有点可惜，因为在与同学的交流当中我得知，有的同学已是静脉穿刺高手，有的同学甚至为男病人

导过尿了，而我学的还太少，不过后来我想通了，我想我们在实习阶段不仅要学习技术，还要学习作为一名护理人员的细心、耐心、责任心和爱心。

我实习的第二个科室是普外二科。在普外二科实习的这一个月里，总让我感觉时光死在飞逝而过。不是因为太忙、太累。而是因为我还没有学够、练够。我深知在这一科室学习的技术是会让你受用终身的。

首先，由于这一科室患者比较多，所以练习机会也明显要比上一科室多得多。这使我的静脉穿刺技术要比在上一科室时，有了更大的提高。但还是存在很多不足。比如，我发现在静脉穿刺时，常会出现鼓包的情况，为此我伤透脑筋，但经过认真观察，并与老师穿刺时的金针方法做对比，我发现原来是我的进针角度过大，进针过猛过深造成的。之所以进针角度大是由于我曾经听学姐们说，进针角度大些会减少疼痛，如果进针角度小，会导致进针过浅，而导致药液直接接触血管壁，而造成血管疼痛。看来进针角度的大小蕴藏着很深的学问，切不可一概而论。进针角度过大容易炸深而导致药液流至皮下，而进针角度过小又会导致血管受药液刺激而疼痛。看来静脉穿刺并没有我想象的简单，这种技术是要在长期摸索、实验、与总结中才能掌握的一门独特的技术。需要多多练习。此外，对于个别特别难扎的血管，不仅可以选择手背血管，也可以选择手腕处的粗大血管。同时这里是扎留置针的好位置，因为这根血管有粗又直，正适合留置针粗制的钢针。不过，我们还是要尽量选择远端静脉，其目的是为了保护患者的血管。

## 外科护理见习报告2019(五)

今年暑假我进行了为期2周的护理见习，深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首

先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。

护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。第二，2周的见习使我开拓了眼界，增加了见识。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。

在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋

的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

## 寒假医院护理见习心得篇二

寒假见习是我作为一名护理专业的学生，为期一个月的实践实习。这段时间的见习使我受益匪浅。在实习中，我接触到了许多真实的患者，通过与患者的交流和护理操作，我深刻地体会到了人文关怀和专业技能在护理工作的重要性。在这段时间里，我认真观察、仔细思考，学到了很多有关患者护理的知识和技巧，也收获了一些宝贵的经验。以下是我见习心得体会的五个方面。

首先，见习让我更加深入地了解了护理工作的日常。在实习期间，我主要负责患者的日常护理工作，包括测量患者的体温、血压、心率等生命体征，清洁患者的伤口，帮助患者进行个人卫生等。通过这些日常的护理工作，我更加深入地理解到了护理工作的重要性和细节性。我细致入微地检查患者的身体状况，提供适当的护理，为患者的康复和舒适作出了贡献。

其次，见习让我更加关注患者的心理需求。在与患者的交流中，我发现很多患者的心理状况也对康复产生了一定的影响。在实习期间，我学到了许多与患者进行有效沟通的技巧，学会了倾听、安慰和鼓励患者。我尽力帮助患者缓解紧张和焦虑，为他们提供温暖和安全感。通过我的努力，我看到了患者们面对疾病时的积极态度和康复的希望。

第三，见习让我深刻意识到了团队合作在护理工作的重要性。在医院中，护士需要与医生、其他护士以及其他医疗人

员合作，才能为患者提供全面的护理。在实习期间，我积极参与了团队合作，与其他护士和医疗人员合作配合，在工作中互相帮助和支持。通过合作，我们共同关心患者，分担工作，提高了工作效率，为患者提供了更好的护理。

第四，见习让我深入了解了护理专业的专业要求和职业道德。在实习期间，我严格遵守护理规范和操作要求，尊重患者的隐私和尊严，保持良好的职业道德和职业风范。我始终以患者为中心，尽自己最大努力为患者提供安全和有效的护理。我将这种职业要求和职业道德铭刻在心，并立志成为一名优秀的护士。

最后，见习让我更加明确了自己的职业发展方向和目标。通过实习，我深入了解了护理工作的现状和未来的发展前景。我发现护理工作不仅是一种职业，更是一种使命和责任，可以为社会健康事业做出贡献。我决心进一步学习和提高自己的专业知识和技能，努力成为一名杰出的护士。我也希望通过自己的努力和奋斗，为患者和社会做出更多的贡献。

总之，这段寒假见习期间，我通过与患者的接触和实际的护理操作，提高了自己的实践能力和专业素养。我深入了解了护理工作的细节与重要性，更加关注患者的心理需求，学会了团队合作和职业道德。我更加明确了自己的职业方向和目标。这段实习经历使我获得了难得的收获和成长，为我今后的护理事业奠定了坚实的基础。我相信，只要我继续努力，我一定能成为一名出色的护士，为患者和社会做出更多贡献。

### **寒假医院护理见习心得篇三**

寒假是大学生放松身心的时间，但对于学习护理专业的学生来说，寒假也是见习的好时机。我有幸参加了一段时间的护理寒假见习，深刻体验到了护理工作的责任与乐趣。通过这次见习，我不仅增加了专业知识，还提高了实践能力和人际交往能力，获得了宝贵的经验。下面将从见习的目的、工作

内容与方法、见习中的收获、对问题的思考以及未来发展规划等五个方面展开介绍。

见习是为了让护理学生们更好地了解护理工作，接触实际工作环境，提高实践能力。见习开始前，我对自己的期望是通过亲身参与，体会护理工作的细节与特殊性，了解自己是否适合从事护理工作。在见习过程中，我得到了探索和实践的机会，锻炼了自己的专业技能，明确了自己未来的发展方向。

见习的工作内容主要包括：病房巡视、病人处理、医院规章制度学习、护理技术培训等。在病房巡视中，我负责查看病人的生活状况、体征变化等，与护士一起做好病房的清洁工作。在病人处理方面，我帮助护士进行床边护理，如给予患者牵挂、测量体温等；我也参与了一些简单的护理技术训练，如静脉注射和卡扣操作等。通过这些工作，我学到了很多专业知识和实际操作技巧。

在见习中，除了获得专业知识的提升外，我还从工作中收获了一种责任与乐趣的体验。在护理工作中，我意识到每个病人都需要我们的关注与呵护，我们的努力可以改变他们的生活状态。当看到病人的康复进展时，我深感自己所做的每一个举动都是有意义的，这让我对护理事业更加坚定。同时，在面对困难和压力时，我也学会了调整自己的心态，保持积极乐观的态度。

在见习过程中，我也对一些问题进行了思考。例如，护理工作需要经验积累，那么作为一名学生如何尽快积累经验？我认识到，除了在实践中积累经验外，还应该加强理论学习和参与培训，提前了解护理的最新技术和知识。此外，人际交往能力也是护理工作中不可忽视的一部分，如何与病人和家属建立良好的沟通关系是我需要进一步提高的。我会加强与同事的合作，学习他们的经验，提高自己的工作能力。

在未来，我将以积极乐观的心态继续学习并将所学知识运用

到实践中，不断提高自己的综合能力。我会参加更多的工作实践和见习，在实践中不断成长。同时，我也会关注护理领域的新动态，提前了解护理工作的发展趋势和前沿技术，为自己的未来规划做好准备。

通过这次护理寒假见习的经历，我真切地感受到了护理工作的重要性与魅力。我将护理工作作为我未来的职业发展方向，并将全力以赴，为护理事业的发展贡献自己的力量。

## 寒假医院护理见习心得篇四

通过这次的寒假在医院的护理实习，以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！下面是本站小编为大家收集整理寒假医院护理见习心得，欢迎大家阅读。

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己有这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环



境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培

养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢东莞仁康医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有

所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和

清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢东莞仁康医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

两周的见习已经完了，两周的时间虽很短，可在这短短的时间里我们见识了很多东西，这里有几个体会。

1, 其实护士这一行是很累的，一个科室十多个护士，而要护理六七十个人。早上七点多就要上班，开早会交班，观察病人病情，清理今天要肌注皮下注射的病人，测体温，测血压，配药，打针，输液，换药。根本没有休息的时间，都是两点一线，病房治疗房。就连我们想坐的地方就没有，护士站就四张凳子，而都是护士写病历才坐的，有时写病历时没凳子还是站起写。当病人有什么需要我们还有加快脚步赶到病房去，输液管进空气排空气，液体不走我们进行处理，液体输完了我们要换液体或拔针。当有突发事件新病人来，我们要立即对病人测体温血压抽血心电监护吸氧，建立入院病历。在医院看到的都是忙碌的护士。在我见习第二天时我脚就很痛了，现在脚就是痛的。

2, 行医要细心，在配药打针输液，三查七对很重要，操作前，操作中，操作后，都要校对病人姓名床头卡，药品名称用法浓度用量。无菌概念要强，配药戴口罩，针头污染换一个，无菌操作戴口罩手套。防止药物交叉感染，医院的很多东西都是一次性的，用一次就丢了，若在没有用时被污染了也丢了。所以每天看到分类垃圾箱里面有很多针头输液管注射器输液瓶。

3, 也要爱心同情心，病人来就医，病痛折磨是很痛苦的。病人就是我们的顾客我们的上帝，所以我们应很友善的对待

他们，即使他们有情绪。但对待那种无理取闹的病人家属，最好别跟他们吵闹，把事情做完了就闪人，若病人没有配合我们做完就请老师来处理，像这种人理不清，最后吃亏的是自己，还要被护士长骂。

4. 希望大家都能换位思考，我们护士站在病人的角度思考，而病人家属也应该站在我们角度思考，病人是很痛苦，家属担心焦虑，我们都是尽最大的力量做事，一有事立即加快脚步赶到病房，我们护理这么多病人，有时遇到几个病人同时换液体等，或有什么事，所以有时候不能立即处理，都是把重要的急需的做在前面。有些病人就不理解，哎！

## 寒假医院护理见习心得篇五

寒假见习是我作为一名护理专业学生在寒假期间的重要实践环节。通过参与医院的实习，我深切地感受到了护理工作的辛苦和重要性。这段时间的见习经历不仅让我学会了如何专业地照顾患者，还让我领悟到了护理职业的真正含义。下面我将从见习的过程、遇到的困难、收获和感悟四个方面来谈谈我的寒假见习心得体会。

见习的过程中，我主要负责辅助医生和护士的工作。每天早上进入医院的病房，我要首先检查病人的生命体征，如体温、脉搏、呼吸等，然后将数据登记在病历上。接下来，我要随时密切观察病人的情况，如是否出现新的症状、是否需要及时喂饭或换床单等。同时，我还要为病人提供一些日常生活的帮助，如擦拭身体、帮助如厕等。这段时间的见习让我亲身体会到了护理工作的细致和辛苦，需要时刻保持警惕，并用心对待每一个病人。

在见习过程中，我遇到了一些困难。首先是面对病人的各种病情，我常常感到力不从心，不知道应该怎样才能更好地帮助他们。有时候病人会体力不支，情绪低落，但我却束手无

策。其次是在新环境中的适应问题，医院的规章制度和护理流程我都需要重新学习和适应。而且，护理工作需要与各个科室的医生和护士密切配合，这对我来说也是一个新的挑战。然而，通过与同事们的交流和指导下，我逐渐克服了这些困难，积累了些许经验。

在这段见习中，我收获了很多。首先是对护理工作的更深入的了解。我意识到护理工作不仅仅是简单的照顾病人，还需要配药、观察病情、协助医生进行各项治疗与操作等。除了这些专业技能，我还学到了很多人文关怀方面的东西。护理除了关注病人的身体状况，还要注重病人的心理需求。我学会了如何与病人交流，如何给予他们安慰和鼓励。同时，我也学到了自我情绪管理的重要性，要保持镇定与乐观，以更好地对待每一个病人。

这段时间的见习让我产生了许多感悟。我深刻地意识到，护理工作需要爱心、耐心和责任心。护士是患者康复的见证者和协助者，我们要全心全意为患者服务，用自己的微薄之力给予他们关怀与帮助。同时，我也明白了学习的重要性。只有不断学习新知识，保持自身的专业素质，才能更好地胜任护理工作。

综上所述，寒假见习对我来说不仅是一段宝贵的实践经验，更是一段对护理工作的全新认识。这段时间的见习让我学到了很多专业知识和技能，同时也让我更加明确了自己对护理职业的热爱与追求。我相信通过这次见习的实践，我会成为一名更加出色的护士，为社会健康事业贡献自己的一份力量。

## 寒假医院护理见习心得篇六

xxxx年1月23日，1月25日我带着新奇与紧张的心情踏进了xxxx医院，开始观察护士们的工作动态和性质及医院的情况。感谢班主任张老师放假前对我们的关照和提醒，让我们提前对未来自己的岗位有了点了解和准备。原本迷茫与无知，

现如今满载而归。尽管时间很多短，但收获却很多。

我所见的站——护士咨询台，以前去医院一直把这里看得及其平常，然而今天却感觉一点都不平凡。面对病人流动量大、治疗项目多且没有规律的特点，她们具备随机应变、合理安排的能力。在最短的时间给病患提供最完善的答复。护士们主动、热情、周到、细致的礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法。个人素质，服务水平与服务质量，都体现了护理队伍的整体形象。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的`状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力的。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。这也算第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。如导尿术、插胃管、口腔护理，静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。目前这些我们都没有学，可是以后在临床我们必须得会！从这次的观察中，我知道了今后学习的重要性。每一个操作都要会做。其实，护士的工作是个熟能生巧的过程。我们只有不段的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能！会

更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是要不断学习，不断实习，学无止境。其实不用多说，我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是我们所学的书本知识，更多的要看我们是否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，我们就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。

我校大三的学姐基本全部在三级甲等医院实习，虽然实习只是短短几个月，但她们深切地体会到了学习的重要性，几乎每一位学姐都强调了在校期间我们应该尽可能的多学，因为只有这样，我们才能更好地去适应社会，才能经得起社会残酷竞争的考验，不被淘汰。记得英语课曾说过这句话“`somuchtolearn`”`notonlyintheschool``butalsointhesociety``inourlife``eventhoughyouhavegraduated``youreeducationhasjustbegin`

## 寒假医院护理见习心得篇七

我所见的站——护士咨询台，以前去医院一直把这里看得及其平常，然而今天却感觉一点都不平凡。面对病人流动量大、治疗项目多且没有规律的特点，她们具备随机应变、合理安排的能力。在最短的时间给病患提供最完善的答复。护士们主动、热情、周到、细致的礼仪服务是提高服务质量行之有效的方法。个人素质，服务水平与服务质量，都体现了护理队伍的整体形象。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操



作技能及各种护理工作能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，现在观察病房后，感触又更深了，实习报告《医院护理见习报告范文》。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。这也算第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

顾名思义，病房护士接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。如导尿术、插胃管、口腔护理，静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。目前这些我们都没有学，可是以后在临床我们必须得会！从这次的观察中，我知道了今后学习的重要性。每一个操作都要会做。其实，护士的工作是个熟能生巧的过程。我们只有不断的去学习去思考去操作去锻炼，才能拥有牢固的技能！会更加珍惜以后学习的时间，珍惜每一天的锻炼和每个课堂学习的机会。

最深的体会就是要不断学习，不断实习，学无止境。其实不用多说，我们也知道，学习知识本身就是一个长期坚持，不断探索的过程。一年半后的我们也要离开校园，踏入社会，然而社会看重的不仅是我们所学的书本知识，更多的要看我们是否掌握了适应社会的能力。一旦踏入社会，我们就必须去适应，去融入。那么怎样去做，怎样才能学以致用，就显得极为重要了。其中，最重要的一点就是我们要有踏实的基本功，以知识为后盾，以不变应万变。而这些是我们在学校学习的主要目标。

我校大三的学姐基本全部在三级甲等医院实习，虽然实习只是短短几个月，但她们深切地体会到了学习的重要性，几乎每一位学姐都强调了在校期间我们应该尽可能的多学，因为只有这样，我们才能更好地去适应社会，才能经得起社会残酷竞争的考验，不被淘汰。记得英语课曾说过这句话“`somuchtolearn`”`notonlyintheschool``butalsointhesociety``inourlife``eventhoughyouhavegraduated``youreeducationhasjustbegin`

## 寒假医院护理见习心得篇八

对护士的工作也有一些了解。才知道做好一名优秀的护士是不容易的。

天看到了护士的交接班和医生的交接班。晨间护理的时候我也跟着看了做了，帮病人整理床。后来给病人数脉搏，有的病人我看着就不敢靠近幸好也不用数脉搏，我想我还是没有做好当护士的准备。就这样过了几天。今天上午我去帮病人整理床的时候病人和家属都感谢我，我也很高兴的，当个护士也挺不错的。

护士的责任心和精湛的技术还有与人沟通都是很重要的。我觉得我还是很有责任心的，对自己的技术也有信心，就是不怎么会与别人沟通，这个还是有些担心的，我也只能尽力做好我能做的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 寒假医院护理见习心得篇九

短暂的见习光阴就这样曩昔了，十分感谢贵医院给我提供了这样的机会，同时也要感谢先生和列位共事的护士姐姐对我的教育和信任，让我在以后踏上岗位前拥有如此好的光阴机会，也让蓝本迷茫和无知的`我现如今确是劳绩满满。静下往返顾这次见习，可真是感想感染颇深啊！从不会到会，从陌生到熟悉，就这样一点一点的控制。

第一天去，护士长给我介绍了情况，护理任务，交接班和一些护理法度模范，同时还要去了解病人的环境。在我看光降床的实习是对理论知识学习阶段的巩固与增强，也是对护理技能操作的培养和熬炼。所以能有到这一次实践的机会，也让我倍加珍惜。刚进入医院，确实有一些兴奋和激动，同时又有十分的恐惧与重要，兴奋的是可以让我真正的去体会临床护理操作，重要的是会在病房里打仗到社会各类各样的人与他们交流。当然这些种种都是我本身的心里想法，最后的结果也是一个未知的。在医院遇到了慈祥的主任，还问了我想去那个科室，我就选择了儿科，就被分到了儿科。

第二天，我被要求参加交班，我依照要求八点到了护士站，而这一次参加交班我才发明，与我以前所觉得的完全不一样，不是人人聚在一起说一下就完了，而是一件严肃的事情，大夫和护士都端端的站着没有任何小动作，一个护士拿着一份申报大声念着，每个人都仔细听着，念完后还要挨个去每个病房查房，他们这一团队做到了真正了解每一位病人。最后一声接过话：“本日交班到这里，人人去忙吧！”我就筹备走开，结果护士长却把我们留下来了，我才知道护士姐姐会

每隔两天抽背一次，不停保持这学习状态，的确和我了解的完全不一样。固然我不用背，但也忐忑的不可呀！这也算是我第一天上班，真让我打开眼界。就这样早上的这些小例会也开完了。接下来，护士姐姐们带我进了配药室，这里地方不大，却放满了器械，每个柜子里也装的满满的，每一位病人都有一个专属放药盒放着他们一天的药，而每个盒子后面都立着一张票据，看起来井井有条的，每个人做着不一样的事，却都很仔细，快速。就这样开始了本日的配药工作，他们动作很纯熟，注射器在他们手中像一只飘动的蝴蝶一样，美妙极了！瓶瓶罐罐一下子整划一齐的罗列在台上，在当心的转移到治疗车上，我暗自佩服他们的纯熟与速度，做完一切筹备，还要一个个核查一遍，极其的认真负责，他们即使这样的速度也一刻不能休息，因为她们总是有做不完的事。

在我以前的印象中，护士便是耐心和细心的代名词，我不停以为他们的工作很轻松，很简单，只必要执行大夫的医嘱，“照方抓药”就行了。其他的工作也便是一些琐碎的小事情，而这一次的见习也让我第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发明本来护士并没有我想象中的那么简单。她们不仅要在病房中频繁走动，还必要给病人加药，换药，拿药。刚开始我什么都不会所以没怎么体会到，到了后面也真正体会到了。本日一天，护士姐姐带我把各类针管，基础操作的用具认识了一遍，又教我认识了医嘱，还有一些用药的注意事项，接下来，护士姐姐又教我配液体和配雾化，还教我了一些配液体的技术，如何在短光阴内把几个人的药能一起筹备好，就这样前两三天我学了这些基础操作，对付其他得更多的便是追随者护士姐姐们看，所以作为一个不停等候操作的我也总想莅临床上去试一试。

有一次，我在关照士姐姐姐姐给新病人打针时，她看我如此着迷便热心的讲了起来“我们在输液时，首先要选择病人的血管，进针的部位要选择粗且直的地方，并以进针部位为中心顺时针转动棉签消毒，消毒的范围在5厘米左右，同样的措

施沾取两次，要注意两快一慢：进针和出针要快精确，注射液体时要慢。然后顺势江钢针取走留下软针”。我点了点头，发明打针也不是一件容易的事呀！其实打针真的很痛，所以也奉告了我康健的紧张，而作为一个护士更是，这样能力加倍好的去照顾病人。

有一天，护士长突然把我叫去，问我这几天学的怎么样，在输液这一操作上，我心想看了几天应该差不多吧，我就给先生说了一遍“因为小孩子用的留置针，所以输液只用在留置针上面就可以了，首先对进针孔进行消毒，对输液管排空气，将针头戳进留置针孔，打开开关，最后再打开输液管。取针嘛，就先关闭输液开关，从输液袋下可开通口注射肝素进行封管，最后关闭留置针开关，就可以取针了。”先生满意的点了点头，就让我下午和护士姐姐们去操作一下，我一听激动的飞起来了，放工后，回到家，我就重复的回顾那些姐姐的操作历程，尤其是一些细微处和消毒措施。我也在电话上问过一个姐姐，她奉告我操作很紧张，而且我们在病人和眷属面前操作更要做到没有失误，听了这些我突然就重要起来了。下午上班重要随同着激动。当第一次拿起输液袋，拿起碘酒去消毒，真的因为不熟悉，输液管都解不开手忙脚乱的，然后对它进行排空气，注射进留置针孔，打开各个开关，最后用胶布粘好，就这样顺利完成了我平生的第一次输液，固然不太顺利但也好好的做完了，后面多做了几个，自然也就上手了，也不会再呈现这些环境了。当然输完液姐姐们对我也很相信，就把做雾化，量体温的小任务就交给我了，就这样不停走走走，拿药，筹备用具。

小孩子液体少没一会儿就输完了，因为我去的那些天医院有运动，所以下午的护士就没有早上，以前那么多，本日下午恰好又要收新的病人，所以就对照忙了，姐姐看我也领悟的差不多了，就把去液体的任务交给我了，我本身想着应该没什么问题吧？姐姐也把也许的步骤给我说了一遍，我重复回顾，拿上一只肝素就走了，我就依照护士姐姐说的步骤，开始的一切都很顺利，固然操作不怎么熟悉，担当我筹备取走

肝素时，那个小孩子的管子里面竟然回血了，还许多，我一下子昆季无措的，急遽按了护士铃，给眷属也下了一跳，朝气的大吼，护士姐姐急忙赶过来，又重新封管还没关闭，最后姐姐又给眷属说明了一遍没什么大碍的，让不要担心。回到护士站，护士姐姐问我到底怎么回事，我才知道我是把开关关错了，所以管口没封严实，才会导致回血，她啼笑皆非说你呀天天看着都没看明白呀！就去给我拿了一个留置针让我好好研究一下，有奉告我每个人都有第一次，都邑重要的，多操作几回就好了。这位小姐姐也依旧让我去弄，不过她先和我一起，看我后面也会了就让我独自去了。

这一次的有惊无险让我心有余悸，这也让我深知作为护士的责任和工作态度，责任是要对每一位病人认真负责，不能有差错，也不能马虎；态度是在面临任何环境下都要镇静岑寂，不能表现本身的张皇这样能力使病人和眷属宁神，安心。

## 寒假医院护理见习心得篇十

今年暑假我来到了，医院进行为期一周的护理见习。深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习四周，感受最深刻的.是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有

多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等……一个月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

## 一、四周的见习使我重新认识了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

二、四周的见习使我开拓了眼界，增加了见识。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定（体重、血压、呼吸、脉搏、体温）、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

三、四周的见习使我对医护配合的整体护理有了一定的理解。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。具体地，我了解到：

- 1、整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调实施医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生积极支持与配合。科室组织护士进行整体护理知识培训时，



科主任和医生也须参加学习。

2、医护必须明确责任，通力合作，共同管理。病区每个病人的床头都挂有一个小卡片，上面分别写有主管医生和主管护士的姓名。新病人入院时，主管护士都要向病人介绍主管医生和主管护士，使医护明确自己的责任，为病人提供全方位的全程服务，从而使医护配合更加密切。

3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。护理部规定病区的主管护士每天必须参加医生查房，并作记录。护理部不定期检查查房记录情况。护士参加医生查房，能进一步了解自己所管病人的情况、治疗方案，以利于护士找出问题，提高护理服务质量。

4、医护配合可以让医生了解新的护理理念。护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮助。

5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。病人的情绪及心理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的责任。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。病人在生病时会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。主管护士发现有上述不良情绪时，可以与主管医生配合，共同做好病人的心理护理，使其在最佳心理状态下接受治疗。