

# 2023年计算机实训报告心得体会 学习计算机实训心得体会(优秀7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 计算机实训报告心得体会篇一

计算机实训是现代教育的一个重要部分，它可以帮助我们更好地理解和应用计算机技术。我最近参加了一次计算机实训课程，并在其中收获了很多。在这篇文章中，我将分享我学习计算机实训的心得体会。

### 二、了解技术

在这个计算机时代中，了解技术已经成为一种必要。我发现，通过计算机实训，我能够更好地理解计算机技术如何应用于我们的日常生活中。特别是，我学会了如何使用编程语言和其他计算机软件来解决日常问题。这种技能的掌握不仅可以给自己带来更多的便利，还可以在某种程度上提高职业技能，使自己更具竞争力。

### 三、实践是关键

学习计算机技术需要大量的实践。在我的实训课程中，我认识到实践是这个过程中最重要的部分。只有通过实践，我们才能真正理解如何使用编程语言和计算机软件解决问题。我发现，通过实践，我能够更深入地了解技术，并在实际应用中更好地使用它。

### 四、与同学互动交流

在学习计算机实训的过程中，我也与同学们合作完成了很多任务，这不仅增强了我的合作能力和沟通技巧，也使我更好地理解到了团队合作的重要性。在实践过程中，每个人都有自己独特的见解和技能，通过互动交流，我们可以更好地共同完成任务。

## 五、综合思考

最后，我还发现，在学习计算机实训的过程中，需要进行综合思考。这意味着在确定解决问题的方法时，我们需要考虑多个方面。例如，不仅需要考虑到编程语言或计算机软件的功能，还需要考虑该任务的目的、实现和应用。只有通过全面思考，我们才能更好地解决问题。

## 六、结论

通过本次计算机实训，我认识到作为当代年轻人，我们需要掌握计算机技术。只有通过实践和互动交流，以及进行综合思考，我们才能更好地掌握这些技能。在日常生活和未来职业中，这些计算机技能都是非常重要的。学习计算机实践是一项重大的投资，需要花费时间，但最终还是会带来巨大的回报。

## 计算机实训报告心得体会篇二

经过这些天四轮换角色的实习，使我对会计工作有了进一步的认识，在取得实效的同时，我也在实习过程中发现了自身的一些不足。比如自己不够细心，经常看错或抄错数字，导致核算结果出错，引起不必要的麻烦；在编制分录方面还不够熟练，今后还得加强练习。总而言之，这次的会计实习让我学到了许多在课堂上所学不到的经验，在实践中巩固了知识，也为我们以后走向社会奠定了坚实的基础还有，我觉得在课堂上不能忽略老师讲授的知识。

如果，在课堂上不认真听课，不认真做笔记，那么，在实际操作的过程中，就会发现有很多问题自己不知如何下手，没有办法解决问题。只有认真的在课堂上学习理论知识，在实践的过程中把学到的理论知识应用到实践中，才能够更好更快地解决问题。

## 计算机实训报告心得体会篇三

通过前不久的计算机实训使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。

我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了大家的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

## 计算机实训报告心得体会篇四

2、网络拓扑结构图、制作网线、组建局域网

3、效劳器规划、系统安装

4、dhcp、dns、web、ftp、电子邮件系统的规划、配置、安装、管理

5、网络调试、网络安全

经过短短一星期的计算机实训，我深深体会到电脑的神奇和微妙；也意识到自己在计算机上还有很多缺乏。如今我们已步入高校，经过一年的在校学习，对电脑还只是初步的熟悉和理解，但在下学期期间，始终忙于理论学问的学习，没能有时机放开课本，真正切身感受计算机魅力，所以在实训之前，电脑对我们来说是比较抽象的，但通过这次实训，我们揭开了它神奇的面纱，离我们不再遥远！

据我了解，大多数同学都从前接触过电脑，也有玩过一些游戏，却不懂操作一些对我们以后工作有用的系统。对于我们所学的计算机学问浸透较少，之前都是老师操作为主。此次实训就不同了，同学们都作了充足准备，在活动中同学们都提前来到教室上课，每位同学都仔细的操作、训练；听着“嘟嘟”的键盘声，心里真的不亦乐乎！和我们一同参与实训的还有魏苑琦老师，在实训中也赐予了我们指导，并且

做具体的讲解，这次实训活动非常胜利，除了各位同学的充足准备，还要感谢学院和食品系的各位领导及专业老师，没有他们做出努力，给同学手操的平台。就无所谓的今日实训！

在实训中我们也懂得许多东西，在虚拟世界中该如何生存。遇到问题如何解决，不气馁，认真做好实训！在制作网线时，使我们的动手力量更强化，不会那么马虎大意，懂得了网线的制作原理。同时我也懂得了一个道理：做事应当考虑周到，不能遇到事情才去解决而是在事情未发生前就想到并加以改善。

虽然在实训期间有点烦，但是我学到了一些所谓所谓“剩下的东西”，其实就是自学的力量，也就是举一反三或无师自通的力量。

虽然在这次实训期间有点平淡，但是我理解有一句关于实践的谚语是这样说的：“我听到的会忘掉，我看到的能记住，我做过的才真正明白。”

在这次实训中我们不仅懂得了该如何操作，而且理解了高校校内的人都应当把握七项学习：学习自修之道、根底学问、实践贯穿、爱好培育、主动主动、掌控时间、为人处事。我们不仅仅是学到了很多很多从前不明白的学问，而且还大大的增加和提高了我们的动手力量，感谢实训、我爱实训！

在结束实训以后的一段时间，我偶发感想，“计算机网络技术”教会我的不仅仅是专业上的学问了，我觉得我已经收获了更多实在的东西了。当然，在专业上的获得是更多的、最多的，从前以往感觉上的仓促变成一种成熟的观点，在相关的实训进行最终的评分的时分，经一番问答和现实上的比照，觉得自己学而缺乏、顾而不周、想似无法。这一切归根究竟是根底照旧成为以后扎扎实实的奠基石的内容有些许的松散。以后的日子，都要始终的努力下去，苦干下去，用思辨的心去体会工作和生活。

“心为抱负天地宽”，我埋下了抱负的种子，但是我还得专心去等候收获，我渴望有最成熟的结果，所以我要努力去默默耕耘、细心理睬，总之，我感受最深的，还有以下几点：

其一、实训是对每个人综合力量的检验。要想做好任何事，除了自己平常要有肯定的功底外，我们还需要肯定的实践动手力量，操作力量。

其二、此次实训，我深深体会到了积累学问的重要性。俗话说：“要想为事业多添一把火，自己就得多添一捆材”。我对此话深有感受。

再次，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在短暂的实习过程中，让我深深的感觉到自己在实际运用中的专业学问的匮乏，刚开头的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难受。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己明白的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

通过这次实训，我们对电脑有了更深入的熟悉，做二十一世纪现代人不但要有过硬的理论学问，良好的心理素养，健康的体魄，还要有超强的电脑操作力量，正所谓“秀才不出门，便知天下事”为一名电子商务专业同学来说，必需有较广的社交圈和开阔的学问面，所以要把电脑作为一个重点来抓！

社会的竞争是剧烈的，我想我们应当好好把握住高校学习的时间，充实、完善自我，全面进展，攻破电脑。同时要具备为人处事和主动主动的人生看法。为人处事：培育友情，参与群体。高校是大家最终一次可以在相对宽松的环境中学习、培育、训练如何与人相处的时机。在将来，人们在社会里、在工作中与人相处的力量会变得越来越重要，甚至超过了工作本身。所以，我们要好好把握时机，培育自己的沟通意识和团队精神。而主动主动要秉承维克托·弗兰克尔曾说过：“在任何特定的环境中，人们还有一种最终的自由，就

是选择自己的看法”这句话。争取做一名杰出的现代人！

## 计算机实训报告心得体会篇五

如今，计算机已经成为了我们生活中不可缺少的一部分。因此，学习计算机知识变得越来越重要。而计算机实训是做好计算机学习的重要环节。在实训过程中，我深深感觉到了学习计算机的必要性和实践操作的重要性。在这篇文章中，我将分享学习计算机实训的心得和体会。

### 第二段：实训环节的感受

在实训环节中，我有机会接触到了大量的计算机软件 and 操作系统。此外，我也学习了一些常见的编程语言。在这个过程中，我明白了理论只是知识的一部分，实践才是掌握技能的关键。我了解到了各种软件的使用和常见的编程方法。同时我还学会了怎样配置和维护计算机系统，以及怎样对其进行管理。

### 第三段：在实践中修正错误

在实践操作中，我的编程错误时有发生，但是我知道这些错误的发生并不是坏事情。因为他们让我开始思考并尝试修复问题。在解决问题的过程中，我收获了很多，不仅仅是对具体操作的掌握，而且是对整个操作体系的理解。我意识到通过错误，能够更好的认识自己所做的事情，并且不断改进自己的技能，修正前行的方向。

### 第四段：团队合作是实训的重要部分

在实训过程中，我发现团队合作能够使整个实训过程更加顺利和愉悦。我们组织了一些小组活动，通过任务委托和分配，让每个人都能贡献自己的优势。我们不仅互相学习了各自的技能，也建立了深厚的友谊。此外，团队合作还可以使交流

更加便利，我们可以更加深入地探讨各自的方法和喜好，并相互支持。

## 第五段：总结

总之，学习计算机实训是我这一年来最有价值的经历之一。通过这个过程，我学到了很多新知识，汲取了实践中的经验，还懂得了团队合作的重要性。我深深地感受到，只有不断探索和接受挑战，我们才能取得成功。我也相信，在未来的日子里，我将一直保持这种乐观而积极进取的品质，并付诸于实践中，收获更多的经验和知识。

## 计算机实训报告心得体会篇六

通过一学期的学习，我了解了erp维护及实训的主要工作内容。也学会了怎样去做这一项工作。下面我会从以下几点谈谈我的熟悉：

erp维护及应用是以效劳思路为主导，学习erp运维常识、效劳的重要性、效劳的技巧与用友erp—u8和用友通相关产品。通过对遇见的一系列问题的分析与总结，熟识u8及相关产品软件。以便给客户带去更专业的效劳。

erp[enterpriseresourceplanning]企业资源方案)的简称，是上个世纪90年月一家it公司依据当时计算机信息[it]技术进展及企业对供应链管理的需求，预测在今后信息时期企业管理信息系统的进展趋势和即将发生变革，而提出了这个概念[erp是针对物资资源管理(物流)、人力资源管理(人流)、财务资源管理(财流)、信息资源管理(信息流)集成一体化的企业管理软件。它将包含客户、效劳架构，运用图形用户接口，应用开放系统制作。除了已有的标准功能，它还包括其它特性，如品质、过程运作管理、以及调整报告等。以求最大限度地利用企业现有资源，完成企业经济利益



的最大化。

企业购置erp软件后，托付该软件的供应商进行后续的运行维护工作，我们不仅需要把握较为困难的计算机网络学问根底erp行业学问、工程管理学问、计算机专业英语学问、维护装备的原理、硬件修理经验、系统运行的硬件装备的修理、维护工作，包括效劳器、交换机、客户端pc打印机等，更应当对财务软件都各方面很熟识，并结合市场营销方面的学问，与客户沟通与沟通，给客户更为满意的效劳，使得客户的希望值大于客户的`感知。

erp维护是一个繁琐反复的过程，尤其是验收前的维护erp的维护主要包括两方面，第一是业务解释说明，第二是系统操作指导。工作状态是：接听电话记录问题解决问题汇总通报。为客户做业务解释说明就需要对业务有所了解，比方从立项—合同—订单一入库出库—总账等等，这是个长期的过程。系统操作指导相对简单，多训练即可。高级阶段可以熟识sql这样查找数据的效率就提高了。

作为一个好的运维人员，应当做到：

2、具备较强的责任感，责任感是我们成熟的主要表现；

3、具备良好的协作意识，为达成工程总体目标而端正自己的心态；

5、在遇到问题的时分，冷静对待，遇到没有见过的问题不要惊慌，根据正常的解决思路查找原因，同时利用学问库等方式查找解决方法，假如没有解决思路，请按时与总部或单位同事沟通。

6、对erp维护人员来说最重要的唯恐就是耐烦，耐烦倾听耐烦讲解。同时还要防止被用户带到沟里去，由于用户往往不明白他们的问题所在却自以为明白，更让人无法忍受的是，

他们认定事情无法解决却要你处理，对你的处理方式还提出种种质疑，甚至的胡搅蛮缠无理取闹，这是个让人崩溃的过程，所以耐烦很重要。

7、具备良好的沟通力量，沟通不仅仅是职场技能，更是生存方式。我们要熟悉到沟通的重要性，做到与客户、与同事之间按时沟通与沟通，防止很多因信息没有按时反应而产生的问题。

岗位职责：

- 1、负责用友软件的安装、培训、维护；
- 3、负责用友erp软件日常维护、技术支持；
- 4、负责用友erp软件操作流程管理、制定用友erp管理制度并组织实施。

任职资格：

- 1、计算机、财务、金融、或相关专业本科以上学历；
- 3、了解mssqlserver数据库的运用及一般维护；
- 4、有肯定的计算机软硬件维护经验，把握肯定的网络应用学问；
- 5、具有良好的沟通力量和合作意识，有良好的学习力量、动手力量和分析力；

以上就是这学期我对这门课程简短的认知，通过这门课程，我不但学习了专业的erp运维学问，还学会了更多的效劳技巧，希望以后的课程中可以给我们更多、更专业的学习环境，让我们在实践中学习，锤炼我们见风使舵的力量，以至在以后

的工作岗位中少走弯路。

## 计算机实训报告心得体会篇七

首先，我觉得计算机实训是非常重要的课程。计算机实训可以帮助我们更加深入地了解计算机的基本操作和应用，提高我们在计算机上处理问题的能力，为我们今后的学习和工作打下坚实的基础。

其次，我在学习计算机实训的过程中，发现实际操作比理论学习更加有助于我们理解和掌握计算机知识。通过实际操作，我们可以更加直观地了解计算机软件和硬件之间的关系，也可以更好地掌握各种计算机操作的具体方法和步骤。

第三，我认为在进行计算机实训的过程中，要注意细节和耐心。计算机实训需要我们熟悉各种软件和硬件，并且需要我们在实际操作中遇到问题时及时解决。这时候，我们必须要有耐心和细心，认真观察和排查问题，才能够尽快地解决问题并且掌握更多的操作技巧。

第四，我也认为计算机实训可以培养我们的团队合作精神。在实际操作中，我们经常需要与同学或者同事合作完成一些任务，这时候就需要我们具备良好的团队意识和合作精神。只有团队之间相互协作，才能够顺利地完成任务，并且取得更好的成果。

最后，我觉得计算机实训还可以帮助我们培养自我管理和自我学习的能力。在计算机实训中，我们需要熟悉各种软件和硬件，并且需要不断地学习和探索新的操作技巧，这时候就需要我们具备自我管理和自我学习的能力。只有对自己严格要求，并且不断地学习和探索，才能够计算机实训中不断进步，提高自己的计算机技能水平。

总之，学习计算机实训是一个很好的锻炼自己的机会。通过

实际操作，我们可以更好地理解 and 掌握计算机知识，并且培养自我管理和自我学习的能力。同时还可以培养团队合作精神，提高自己的计算机技能水平，为今后的学习和工作打下坚实的基础。