

# 2023年学习雷锋精神心得体会 雷锋精神 学习心得体会(大全7篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 学习雷锋精神心得体会篇一

雷锋——一个多么熟悉的名字，一个多么令人感动的名字，连主席也曾亲自为他题词。

妈妈说：“雷锋叔叔有很多精神值得我们学习。”

他乐于助人，在别人需要帮助的时候，他总是不惜一切地伸手相助。他曾把别人的困难当成自己的困难，把同志的愉快看成自己的幸福。倘若同学、家人、朋友之间都非常友好，非常和谐，有困难互帮互助，世界就会变得特别美好。

他的钉子精神也是我们值得学习的。钉子有两个长处：一个是挤劲，一个是钻劲。在学习上我们也要提倡这种钉子精神，除了上课我们也要多参加各种各样的课外活动。所以呀，时间是靠我们挤出来的，在学习过程中如果碰到了困难也不要放弃，要去努力解决这个难题。

他非常勤俭节约，从不乱花钱，哪怕是一分一角都要用在有用的地方。虽然现在丰衣足食，生活富裕，但我们也要珍惜父母辛苦挣来的钱，多把钱用在该用的地方。还要多帮爸爸妈妈做力所能及的家务事，将来才能用白白的双手挣来更多幸福。

雷锋叔叔还说：“如果你是一滴水，你是否洋溢了一寸土地，如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？”我们每个人都是一颗小小的螺丝钉，每天踏踏实实地做好每一件事，将来才能实现远大的理想和目标。

## 学习雷锋精神心得体会篇二

天明了，仲春的暖阳从云层里钻了出来。我和班上的几位同学满怀热情与期待的从教室出发踏上了此次学雷锋的路途。

当我们离开学校的时候，是早晨十点左右。那久别的太阳正照在校车窗上，三十几位\_\_学子迎着这灿烂的金光。经过繁华的闹市，驰向那屋舍渐稀的郊野去，渐渐看见陂陀起伏的山上，万物复苏，绿影婆娑。经过几十分钟的车程，我们便到了此次学雷锋的目的地——\_\_社会福利院。身处21世纪的我们虽然不会再经历硝烟战火，但是面对新时代的我们更要奋勇前行，跟上时代的步伐。不要再次因为落后而被别人凌辱。同时我们56个民族必须通过共同的努力，团结一心，把我们的五千年文明历史发扬光大。

车缓缓驶进福利院，我看到了散步的老人，悠闲自在。车一会儿后停在了孤儿居住的那栋楼前。同学们陆陆续续从车上下来，手上提着的是同学们满满的关心与关怀。不一会，刚刚还在二楼窗口的那些孩子们就已经下了楼，和我们一起拍照留念。

尽管在我看到他们时，心中不免惊叹，他们中有的穿单薄，有的只穿了一双雨靴。让人心中生满怜惜。我想，我们送来的那些衣物应该能让他们温暖的度过几个寒冬。那些小孩虽然都可能有一些缺陷，但他们会因你的一个小小的鼓励而兴奋的冲上来抱住你，也会因为你给他们带来的短暂节目而开怀大笑。他们活在自己的世界里，那里没有伤害，没有打骂，只有欢笑，永远快乐下去。不管将来会是怎样，但在那一刻，我是真的因他们的笑脸而开心的，这让我体会到了帮助别人

内心由衷的快乐。

在这个呼唤雷锋精神的时代，我真正体会到了雷锋在对那么多人伸出援手后的心情。面对需要帮助的人，即使是多么微不足道的，也不能袖手旁观，身为中学生的我们，更应该从自己身边做起，受雷锋精神的召唤。在校园，在社会，都应尽力所能及的帮助他人，尽管你只做一点，但也许那一点就是酷热中的那点甘露，沁人心脾。

### 学习雷锋精神心得体会篇三

想起雷锋时，总想起这段话：如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位。有多少人在回首往事的时候，为自己碌碌无为而悔恨，为曾经虚度年华而悲哀。有多少人能像雷锋一样，永远的那么富有爱心，永远的那么真诚善良，永远像一颗小小的螺丝钉。

今日的世界由于经济的高速发展表现出更为开阔的空间，然而，我们曾经火热的心灵却开始变得冷漠，有些本不该变的东西也在变：亲情冷了，同居一楼，邻里相见不相识；友谊馊了，与人方便与己方便，成了互相利用的通行证。曾经，我们几十年来所景仰、崇拜和学习的榜样已经被越来越多的人认为是傻子。

然而，无论时空如何变化，那些决定人类向前发展的基本要素没有变，那些人类任何时候都在追求的美好事物没有变。尽管在我们的身边，雷锋精神被越来越多的人所淡忘，然而，在世界的更多地方，雷锋被不同肤色的人们所景仰，所学习。

一个美国商人如此说道：雷锋精神是人类应该有的，应把雷

锋精神弘扬到全世界。要学习雷锋对待事业的态度，学习雷锋刻苦学习的钉子精神，学习雷锋关心人、爱护人、支持人、理解人的品质。一个日本企业家这样感叹：“雷锋仅20多岁就做了那么多的好事，成为伟大的英雄，对人类是有贡献的。学雷锋无国界之分，把雷锋精神引进我们公司，运用到生产实践中去，会改变员工的精神面貌，产生巨大的效果。”

西方人和我们一样，给予雷锋最高的表彰：“雷锋精神与上帝共存。”四十多年了，雷锋的名字曾经是激励我们几代人成长的路标，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而，雷锋的名字却随着我们生活的美好而渐渐远离了我们。有人置疑，有人嘲笑，有人批判，然而，无论我们经历多少变化和困惑，他的名字应该永远刻在我们的心头，他的精神应该是我们工作和生活中永远的指南。因为，一个人要获得成功与幸福，不能缺少雷锋精神，一个公司要想成功，不能缺少雷锋式的好员工。

无论我们从事什么工作，都不能缺少雷锋精神。再平凡的岗位都可以做出不平凡的贡献，只要你的人生观是正确的，你的工作就会有不尽的原动力。取得成功最重要的不是我们的能力大小，而是一个人的道德品质。回顾历史，我们可以发现，雷锋精神是不受时空限定的，无论现代科技怎样发达，无论人们的生存方式怎样改变，雷锋对世界和他人真诚的爱心永远是人间渴求的那种温暖，像阳光一样成为人类永恒的需要。

不管是在工作中还是在生活中，我们都应该把雷锋精神发扬光大。

三月即将过去，但是学习雷锋精神的不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去吧！

## 学习雷锋精神心得体会篇四

雷锋，对于我们并不陌生，它是一种精神的代名词。

憎爱分明的阶级立场是雷锋精神的精髓。雷锋一心向着党，他把党比作母亲，把自己的生命看成是属于党和人民的，无论遇到怎样艰难复杂的状况，都“坚决听党的话，一辈子跟党走”，“为了党，愿洒尽鲜血，永不变心”。“对敌人要狠，要像严冬一样残酷无情；对党、对人民要忠诚坦白，永远忠于党，忠于人民。”这是雷锋给我们留下的名言。

言行一致的革命精神。雷锋是一个实干家，是一个勇于探索的创造者，他总是把实现崇高的理想落实到本职岗位上，说到做到，表里如一。他坚持理想与现实相一致，决心为共产主义奋斗终身，甘做一颗永不生锈的“螺丝钉”，干一行，爱一行，钻一行；他注意理论联系实际，对自己政治上要求严格，自觉经受思想锻炼，逐步成长为一名具有高度共产主义觉悟和道德修养的战士。

公而忘私的共产主义风格。雷锋毫无自私自利之心，在他看来，“个人和群众的关系，正像细胞和人的整个身体关系一样。当人的身体受到损害的时候，身上的细胞不可避免也要受到损害。同样的，我们每个人的幸福也依靠于祖国的繁荣，如果损害了祖国的利益，我们每个人就得不到幸福！”正因为如此，雷锋时时处处都以党、人民和祖国的利益为重，把毫不利己专门利人看作是最大的幸福和快乐，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。

奋不顾身的无产阶级斗志。雷锋人生观最光彩夺目的是，他正确地解决了“为谁活着，怎样做人”的问题。他把“生为人民生，死为人民死”作为自己的信条，“时刻准备着为党和阶级的最高利益，牺牲个人的一切，直至生命”。在这样的人生观指导下，雷锋始终持续着昂扬的精神状态和勇往直前的革命干劲，在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，用生

命践行了为共产主义事业毕生奉献的誓言。

雷锋精神，不是自然产生的，而有其历史客观必然性，从思想来看，雷锋精神既是马列主义时代精神的体现；又是对我党我军优良传统的继承和发扬；也是对中华民族传统美德的继承和升华，具有重要的时代价值！

这天我们来把握雷锋精神，要突出的有这么五个方面：

一是要学习弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念。雷锋精神的第一位，是对党、对国家、对社会主义的热爱。这个理想和信念激励我们全党全社会自觉地把个人的追求和奋斗同党的事业、国家的命运、民族的前途联系起来，为祖国的繁荣发展贡献自己的智慧和力量。

二是要学习弘扬雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神。雷锋是以服务人民为最大幸福，以帮忙他人为最大快乐，这是雷锋精神的一个典型的标识，也是我们这天仍然要弘扬的一个崇高品德。

三是要学习弘扬雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神。雷锋生前做过多种岗位，但是干一行他热爱一行、干一行他精通一行，这一点在这天这样一个时代仍然是需要的，仍然需要像雷锋那样立足本职、忠于职守、兢兢业业、精益求精。

四是要学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神。雷锋总是把工作作为一种无穷的动力，要钻进去、要吃透它，而且还不断地提升自己、不断地透过学习丰富自己。这种刻苦学习、锲而不舍、锐意进取的精神仍然在我们这天这个社会中得到大家的推崇。

五是要学习弘扬雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。过去叫做艰苦朴素不忘本，这天尽管我们国家发展了，人民的生

活普遍改善了，但是勤俭节约、艰苦奋斗这种在雷锋身上所体现的作风我们这天仍然需要，要本着这种精神来从事这天崇高的中国特色社会主义事业。

雷锋精神集中体现了中华民族的优良传统，反映了社会主义和共产主义的价值观念和行为准则，凝聚着全人类共同珍视的时代精神的精华。学雷锋活动，已经成为加强思想政治建设的重要方面，教育培养青年的重要途径，传播精神礼貌的有效形式，弘扬先进文化的生动载体。

雷锋精神是对雷锋事迹所表现出来的先进思想、道德观念和崇高品质的理论概括和总结。已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品德的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信仰，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的象征。

## 学习雷锋精神心得体会篇五

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”这是一首对亿万国人来说耳熟能详的歌曲，一代一代的人在它的铿锵旋律里长大，一代代人从小就追寻着他的足迹成长……传承了50多年的雷锋精神是时代历史的活档案，雷锋精神从来都不是只存在于发了黄长了霉的教科书里的内容，而是一直在被书写和赋予崭新的内容。

在网上，我们可以看到很多的好人好事，做好事的人不分年龄、职业，只要看到有需要帮助的人，他们都会热心帮助。看到一件件温暖人心的助人行为，顿时让我感到我们身边都充满了和谐和爱。有一个网友说，将一件事做到极致就会创造一种无比伦比的美丽，而拥有一颗赤子之心的雷锋和薪火相传的雷锋精神就为我们创造了这样一种无与伦比的美丽。所以雷锋精神是可以在思想上和行动上指导着我们创造一个充满爱与美丽的社会和国家。

答案当然是肯定的!雷锋只有一个，也不是每个人都能达到雷锋那样“毫不利己，专门利人”的境界，正因如此，雷锋才格外让人尊敬，我们才要继续学习雷锋精神。雷锋精神代表着一种具有普遍性和纯洁性的价值观念，这种观念有助于所有人重新审视自己的价值观是否正确，是否适应时代发展，是否顺应社会潮流。

雷锋精神是中华民族最宝贵的精神财富之一，当年一名年轻的战士用理想、爱心和责任所构筑的雷锋精神始终是我们学习的榜样。具体到我们每一个人，不妨也把这种精神作为一个标杆，时常去衡量一下自己的行为。

## 学习雷锋精神心得体会篇六

雷锋同志曾在手稿中写道：“要得到群众的拥护，就得从关心群众做起。”正在经历疫情考验的广大党员干部，想必对这句话有着更深刻的感悟。

党员干部原本也是普通人，也是血肉之躯，也是家庭的一份子。但当人性中的良知与共产党员的使命同频共振；当一颗为民的拳拳初心遇到“民生之多艰”，一种为国为民而自我奉献的意识便悄然生长。若不是真心实意地关心群众的身体健康，若不是为了亿万百姓的生命安全，我们很难理解那些义无反顾的逆行、夜以继日的奋战，以及不惧生死的勇气。

尽管在疫情面前，一些党员领导干部因失职被问责惩处。但更多党员干部，仍坚持奋斗在战“疫”一线，吃苦在前，冲锋在前，不计得失，不求回报。正是这些党员干部的挺身而出、英勇奋斗，给了广大民众战胜疫情的坚定信心，也凝聚起守望相助的社会合力。

沧海横流，方显英雄本色。岁月静好时，他们如一盏盏蜡烛，默默在自己的岗位上发光发热；危难来临之际，这些星星点点



的光亮便立刻汇聚起来，如太阳般迸发出耀眼的光芒。没有人天生就是英雄，雷锋也不例外。当我们去回顾雷锋的一生，能发现，其实就是作为人的善良和作为党员的使命完美地融合在一起，归结起来就是“心中装有人民，才能为人民服务好，才会得到人民的拥护”。

雷锋，曾给我们种下过一颗叫做“奉献”的种子，如今这颗种子长成了千万棵为民遮风避雨的大树。风暴来临，不惧不屈；风暴散去，不矜不伐。党员干部，有了这样的无私与坦荡，才可以说真正读懂了雷锋精神，才真正有资格得到民众的拥护。

战“疫”曙光初现，但越是吃劲时越不可懈怠。“心中装着人民，不获全胜不收兵”，这应是每一位党员的坚定，也是我们对雷锋同志的纪念。

## 学习雷锋精神心得体会篇七

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强……”收音机里歌声响起，才意识到今天是3月5日——雷锋纪念日。雷锋，在上小学时才开始认识他，看过他的故事，学习他的精神，那是看《雷锋》电影，被感动的一塌糊涂，泪崩一样，深受鼓舞，励志做“雷锋”一样的人——信念坚定、敬业爱岗、助人为乐、勤俭节约、钉子精神。现在过去20多年了，想起他的故事，他的精神，仍然是当代每一个党员、青年人值得学习和坚守的。

当前，全国抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情仍在继续，无数的党员干部和群众投入到疫情阻击战中，无数的医护人员投身到与病毒较量的最前线，无数的志愿者积极的为抗击疫情献出自己的一份力量，他们每一个人都是当代的“雷锋”，雷锋精神就在战“疫”的每一个角落，闪闪发出它的光芒。

在第57个学雷锋纪念日，我探寻雷锋精神，于是，遇见了他

们：

一身白衣，戴好护目镜、口罩.....直冲急重症病房，为患者上机器、注射药剂、进行紧急救治，他们中的党员每一次都是第一个赶到危重患者面前，临危不惧、舍己为人、医者大爱，不放弃每一位患者，他们就是“最美逆行者”，他们就是当代的“活雷锋”。

一身褴褛，拄着拐杖，颤巍的双手，紧握每天靠捡破烂挣来的钱，递交给乡镇民政部门，告诉这是捐给抗疫前线的钱，他只是普普通通的一名农村党员，还有无数的党员自己过着艰苦朴素的生活，在这时，却舍得自己毕生积蓄拿出无私奉献给祖国，他们就是“最美的慈善家”。

一把椅子，一张旧桌子，一个体温枪，几个晃动的红马甲，站在风里雨里，不畏冬季寒风，24小时站岗值守，检查每一位进出人员，他们是党员志愿服务队，舍己为人、爱岗敬业，为人民筑起了坚固的“安全线”，他们就是“最美的志愿者”，是雷锋精神现实的写照。

一辆摩托、一件黄衫，穿梭在小区楼宇之间，“你好，你的药给你放在门口，我走后，您出来拿一下”，一个个“美团”他们在疫情发生期间，助人为乐、爱岗敬业、不计报酬、只是为群众做点事情，他们就是“最美的小黄人”。

“学习雷锋好榜样，毛主席的教导记心上，全心全意为人民.....”歌声再次响起。是的，我们党全心全意为人民服务的宗旨始终是每一名党员的初心和使命，“我是党员，我先上”“危难时刻就要党员挺在前、冲在前”，这不是空口号，是实实在在的干、扎扎实实的做，战“疫”之中，党员的身影无处不在，在这个寒冷的冬季，用“雷锋精神”送来了暖暖春风。