

公司拓展活动内容 公司拓展活动方案(实用9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

公司拓展活动内容篇一

“不为啥，就为了好玩”

一起努力工作，一起尽情耍欢！

生产部全体员工

20xx年4月x日【星期x】 十八罗汉山

时间

项目

备注

- (一) 要求全体员工积极参加，无特殊情况不得请假。
- (二) 活动整个过程，小组为单位，小组组长切实负责，
- (三) 做好通讯联络协调工作，有情况及时汇报。
- (四) 活动期间，一定要注意安全，听从指挥。
- (五) 建议不要携带太多财务和贵重物品，以免丢失，身份

证和银行卡应妥善保管。

（六）保护环境很重要，除了笑声什么都别留下。

项目负责人

游戏环节重新策划一下，更有意思一些

公司拓展活动内容篇二

由于公司规模日益扩大，新进员工随之增多，为加强新、老员工之间的情感交流，培养员工的责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，打造一支优秀的'队伍，经公司研究决定开展此次户外拓展训练。

二、训练目标

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进员工相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。
- 4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

三、拓展训练纪律要求

- 1、训练时必须严格遵守游戏规则和公司有关纪律，严禁脱队擅自行动。
- 2、参加训练时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。
- 3、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾随身带走，展现文明风貌。

4、原则上不允许请假。

四、拓展训练详细方案

1、参训人员：公司全员

2、活动时间：8月16日

3、就餐安排

4、物资准备

5、费用预算

公司拓展活动内容篇三

由于公司规模日益扩大，新进员工随之增多，为加强新、老员工之间的情感交流，培养员工的责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，打造一支优秀的队伍，经公司研究决定开展此次户外拓展训练。

二、训练目标

1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。

2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。

3、增进员工相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。

4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

三、拓展训练纪律要求

1、训练时必须严格遵守游戏规则和公司有关纪律，严禁脱队擅自行动。

2、参加训练时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。

3、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾随身带走，展现文明风貌。

4、原则上不允许请假。

四、拓展训练详细方案

1、参训人员：公司全员

2、活动时间：8月16日

3、就餐安排

4、物资准备

5、费用预算

公司拓展活动内容篇四

通过拓展活动来拓展企业人员的. 潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，培养整体作战的全局意识和合作精神，提高团队绩效，激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

1、时间□xxxx年xx月xx日（星期天）

2、地点：深圳南澳西冲仙人掌海滩

3、标准□xx元/人（暂按100人核价）

现有人员xxx

4、公司购买饮用水□xx元*xx支/人*100人=xxx元

带家属费用自理。

费用包括：

1) 50座往返交通费

2) 培训费（专业教练执教）

3) 器械费

4) 培训场地使用费

5) 西冲景点门票

6) 一正餐（8菜1汤）

7) 快艇登岛8) 优秀的导游服务费

7: 20-7: 30全咳嗽痹公司楼下集合

7: 30-7: 35点名清点人数

7: 40准时出发

公司拓展活动内容篇五

寻找长期公益活动合作伙伴，寻找活动运作资金，寻找义工团独立办公室。

xx年xx月xx日

- 1、收集爱心企业资料，联系好爱心企业；
- 2、向市志愿者联合会申请活动资金，约800元；
- 3、制作活动纪念品10份，300元；
- 4、开活动准备会议，强调活动重要性和要求全体管理人员必须参加；
- 5、准备活动车辆一部；
- 6、准备义工资料。

天下旅游区、展有限公司、艺术中心、印刷有限公司、网络技术有限公司、特产专卖店□xx集团有限公司、山庄旅游区。

负责对外联系、活动经费申请和活动协调；

负责活动车辆和后勤；

负责制作活动纪念品；

负责义工资料；

公司拓展活动内容篇六

“一进扬翔门，便是一家人”。扬翔股份有限公司一直以来都很注重企业文化建设，倡导家文化，新食记食品有限公司作为扬翔股份的子公司，一直以来都注重企业文化的建设，关心员工的日常生活。为了丰富公司员工的业余生活，让员工能够更加轻松愉快的工作、生活，公司决定组织全体员工到南宁市石门森林公园进行烧烤活动，促进员工之间的沟通交流，增加企业的凝聚力，促使公司更好地发展。

欢乐石门行，快乐大家庭

南宁新食记食品有限公司人事行政部

20xx年12月22日、23日

南宁市石门森林公园

南宁新食记食品有限公司全体员工及食品事业部在新食记办公人员

1、人事行政部提前统计好各车间部门参加出游的人数，做好相关的安排及调休工作；

2、由企划部负责横幅的制作及照相机的准备；

3、由活动筹备小组负责提前联系好出游的车辆；

4、由采购部协助购买出游相关的物品；

5、人事行政部提前派相关人员做好踩点工作。

1、8：00公司门口集中，坐车出发；

2、8：30到达目的地，组织好员工一起爬山到达烧烤地点；

3、8：30-9：00按照分组情况，做好烧烤准备活动；

6、15：00集合坐车回公司

1、活动过程中注意安全，出发前提醒员工在活动过程中注意安全；

2、准备好简单的医药用品，预防有人受伤；

- 3、出发前和返程时注意清点人数，避免有员工落下；
- 4、衣着，鞋子要适于户外运动。早晚气温较低，请每位员工带好外套；
- 6、注意环境卫生，不要乱丢垃圾。

公司拓展活动内容篇七

由于公司规模日益扩大，新进员工随之增多，为加强新、老员工之间的情感交流，培养员工的`责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，打造一支优秀的队伍，经公司研究决定开展此次户外拓展训练。

二、训练目标

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进员工相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。
- 4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

三、拓展训练纪律要求

- 1、训练时必须严格遵守游戏规则和公司有关纪律，严禁脱队擅自行动。
- 2、参加训练时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。
- 3、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾随身带走，展现文明风貌。

4、原则上不允许请假。

四、拓展训练详细方案

1、参训人员：公司全员

2、活动时间：8月16日

3、就餐安排

4、物资准备

5、费用预算

公司拓展活动内容篇八

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

1、08：00集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

2、09：00——09：30集中进入笑翻天拓展基地：由教练介绍拓展活动的科目，讲解安全等注意事项。

3、09：30——09：45组建团队：进行拓展分队，选队长，取队名，确定新队的队歌和口号。

4、09：45——10：00破冰训练（团队热身）

视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2—3个团队热身

游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识。为拓展活动作前期准备。

5、10：00——11：45（山谷游乐区）竞技项目：

突出重围——攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。（良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键！）

（要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务！）

空中钢丝——极速圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩！（克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我！）

竖网桥——悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。（良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键）

6、11：45——12：00活动点评：根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评！

7、12：00——14：00午餐时间（参观杨四将军庙）

8、14：00——16：00团队大比拼竞技项目：

踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。（检验队员的

团结协助、互相支持、相互配合的精神！）

鼓浪屿一平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣！（平衡比速度更重要！）

搭桥过河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。（检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目！）

荡悠台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。

（相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务！）

9、16：10——16：40自由体验“闯关酷地带”

此项目是我基地难度最高、挑战性最强的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦。

自费项目：水战船：（水上争霸赛），精彩刺激、留恋忘返！

10、16：40——17：00活动总结，返程！

公司拓展活动内容篇九

为了丰富员工的业余生活，为大家在紧张的工作之余能够充分放松，促进加深员工之间的交流和沟通，并加强团队文化建设，增强团队凝聚力，加强企业文化的建设，本周公司组

织员工开展户外拓展活动——宝安公园拓展之旅。

具体如下：

一、活动时间：2013年5月18日(具体时间暂定为：8：30—13：00)

二、集合地点：宝安公园(宝安公园网球场，附近公交站牌：上华村)

三、活动口号：放松心情，勇攀高峰

四、方案策划□xxx

五、活动组织：综合管理部

六、参加人员：公司所有员工。

活动总指挥□xx

监督□xx

后勤服务与记分□xxx

安全与纪律□xx

游戏主持人□xxx

后勤保障□xx

七、活动形势：以户外拓展活动为主，宣传为辅(以公司旗帜为主要形式)

八、活动行程：

拓展活动行程安排表

九拓展活动安排

(一) 拓展竞赛部分

全体员工分为红、黄、蓝三组，每组需任命一名队长，由该名队长组织确定队名口号并负责该队拓展竞赛的进程及相关事宜。

1、拓展竞赛评分标准

任务1(15分)：跟陌生人要电话号码。

每组必须跟陌生人要3个电话号码，3个号码必须来自不同的陌生人，要到1个号码得5分、2个为10分、3个为15分(判定标准为手机号能拨通并与人对话(采用扬声器方式拨打)，说声“谢谢”！)。

任务2(15分)：跟陌生人合影。

每组所有成员需分别与3个陌生人合影，合影一张为5分、2张为10分、3张为15分(判定标准为全体队员及路人必须必须正面清晰出镜)。

任务3(12分)：找人。

公司会提前派一名同事隐藏起来，各组需找到此名同事，每个队员拿到这名同事手中的信物，每个信物为2分(判定标准为信物完好无损)。

任务4(20分)：最早到达终点的加20分、第二名到的队伍加15分，最后到达的加10分。

2、游戏评分标准：

游戏1(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名10分

游戏2(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名10分

游戏3(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名10分

游戏4(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名10分

游戏5(20分): 第一名20分, 第二名15分, 第三名10分

3、第一名的队伍将获得由xxx送出的精美礼品一份。

(二)游戏环节

游戏1: 无敌风火轮

项目类型: 团队协作竞技型

道具要求: 报纸、胶带

场地要求: 一片空旷的大场地游戏时间: 10分钟左右详细游

戏玩法: 12-15人一组利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环, 将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

活动目的: 本游戏主要为培养学员团结一致, 密切合作, 克服困难的团队精神;培养计划、组织、协调能力;培养服从指挥、一丝不苟的工作态度;增强队员间的相互信任和理解。

游戏2: 2人3足

1)项目类型: 团队协作型2)场地要求: 一片空旷的'大场地3)需要道具: 一米的绳子三条4)详细游戏规则: 参赛队伍为3队。

每队2人一组, 分成3组以接力赛方式进行比赛。

每组2名队员把腿系在一起，站在同一起跑线，一起走向终点，用时最短的队胜出。

5)活动目的：“2人3足”项目体现的是团队队员之间的配合和信任，本游戏主要为锻炼大家的团队合作能力及协调能力。

游戏3：搭桥过河

1)项目类型：户外素质拓展游戏、竞技娱乐游戏

2)参赛人员：全体队员

3)场地要求：一片空旷的大场地比赛赛距：30米

4)需要道具：小地毯(报纸或者毛巾布等)

5)竞赛方法：(三组同时进行)三赛道两头各一组，每组分三人自由组合，起点组手持两块“小地毯”，比赛选手踩着“小地毯”前进到赛道另一头，要求脚只能踩在地毯上不能触地，待比赛队员过界后另一名队员将接过“地毯”以同样的方式往回走，最先到达起点的为胜。

按时间记名次，按名次记分。