

消防安全第一课心得体会(优秀9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都苦恼吧。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

消防安全第一课心得体会篇一

消防系统的安全与我们的生活息息相关。如果需要不注意企业消防系统的安全，严重后果将不堪设想。但是，如果企业遇到火灾等危险因素，不要慌张，要及时用湿毛巾捂住口鼻，然后尽量逃跑。如果学生没有时间逃跑，他们应该在窗前大声呼救。

上周日，一家人在我们附近着火了。那时，房间里有四个人，一个成年人和一个孩子及时发现并逃跑，什么也没发生。房间里只剩下两个学生，火势还在蔓延，情况危急，于是大家立即拨打了119..但由于地址不明，消防队员还没到。火灾发现后，两名被困学生迅速用湿毛巾捂住口鼻，用毛巾堵住门，然后远离煤气等可燃物，冷静等待消防队员，不断尝试自救。终于脱离了危险..

那么，为什么我们能这样摆脱危险呢？当中国发生其他火灾事故时，许多工作人员死亡？因为这两个学生在中国发生火灾时非常冷静，及时用湿毛巾捂住口鼻。据不完全统计，发生火灾时有80人%受害者被烟雾窒息而死。二是远离煤气等易燃物品。如果被困人员没有靠近煤气等易燃物品，企业很容易因为中国的高温、煤气等物品而自爆，从而导致被困人员受伤甚至死亡。

我相信，只要我们对消防安全有更多的了解，通常更注重防

火，许多悲剧是可以避免的’。我希望你能和我在一起，成为一个消防意识很高的小公民！！

消防安全第一课心得体会篇二

第一段：引入背景和目的（200字）

开学消防第一课是为了增强师生的消防安全意识，提高校园的火灾防范能力而举行的。参加这节课的我从小缺乏相关知识，不太了解火灾的危害和预防措施，因此期待着在课堂上获得一些有用的知识和经验。通过这次学习，我希望能够掌握基础的消防安全知识，增加自我保护能力，避免火灾发生时产生恐慌和不知所措。

第二段：课前知识的学习和准备（200字）

在课前，我通过阅读消防安全知识手册和查询相关资料，对消防安全有了一定的基础了解。了解到火灾的起因有很多，常见的有电气设备故障、明火的不慎等。同时，我也了解到火灾的蔓延速度非常快，逃生的时间非常有限。为了应对突发火灾，我购置了一些必备的消防器材，如灭火器和烟雾报警器，以备不时之需。

第三段：课堂学习和实践（300字）

课堂上，我们首先学习了灭火器的分类和使用方法。老师详细地介绍了各种灭火器的适用范围和正确使用方法，比如干粉灭火器适用于电器火灾，泡沫灭火器适用于可燃液体等。接着，老师还教授了正确的火灾逃生方法，例如用湿毛巾捂住口鼻、尽量沿着安全通道撤离等。为了更好地掌握这些知识，我们进行了模拟演练，学习如何正确操作灭火器灭火和如何疏散逃生。通过实践，我更加深刻地理解到了正确使用灭火器和逃生的重要性，以及平时要保持冷静和沉着应对的态度。

第四段：感悟与收获（300字）

通过这次开学消防第一课，我进一步增强了消防安全意识，提高了自我保护能力。我现在能够正确使用灭火器，知道如何逃生，并且能够及时报警和寻求帮助。同时，我也发现了一些在日常生活中容易忽略的安全隐患，比如电线老化、电器过载等。这次课程不仅仅是为了学会如何防范火灾，更重要的是让我们养成安全的生活习惯，时刻保持警惕。我意识到只有通过不断学习，提高自己的安全意识和知识储备，才能更好地应对突发事件，保护自己和他人的生命财产安全。

第五段：总结和展望（200字）

通过这次开学消防第一课，我收获了宝贵的消防安全知识，并且在实践中不断提高了自我保护能力。但是，消防安全是一个需要长期重视和实践的领域，我会继续不断学习，提高自己的消防安全意识和技能。同时，我也要积极宣传和分享所学到的消防安全知识，让更多的人了解并掌握这些在生活中至关重要的知识，共同建设一个安全、和谐的校园和社会。

消防安全第一课心得体会篇三

每个人都知道生命很珍贵，因为每个人的生命只有一次。如果我们想保护我们的生命，我们应该注意安全，其中消防安全是一个非常重要的问题。

都说“水火无情”。面对洪水和火灾，我们人类显得如此渺小和无助。这场火真的很可怕。在各种媒体中，每年都有许多媒体报道火灾事故。每一起火灾事故都会造成财产损失甚至人员伤亡。

我们必须掌握一些消防知识，这样才能防止火灾的发生，当火灾来临时，我们才能面对危险，把损失降到最低。

那么遇到火灾应该如何逃生呢？

当火灾发生时，如果我们被火包围，我们必须首先拨打火警电话119。在报警的过程中，一定要把火灾发生的地点、来电人的姓名、现在火灾的具体情况说清楚，然后才能等待救援。

“如果火灾不是很严重，火势比较小的情况下，我们可以先用湿毛巾捂住口鼻，然后披上湿毛毯在火灾现场冲出去。其实，发生火灾的时候，被烧死的人真得很少，绝大部分的人都是被烟雾熏死的。所以用湿毛巾捂住口鼻真得很重要。

那么为什么烟雾会让死亡率增高，会成为人们在火灾中失去生命的“罪魁祸首”呢？因为烟雾里面有着很多有毒和有害气体，这些有害气体被人们直接吸入体内，就会导致中毒。

在逃出火场的过程中，一定要逆风而行采取弯腰的姿势爬出去，用湿毛巾捂住口鼻，这样才能保证自身的安全，避免中毒。

在火势较大的情况下，我们可以利用阳台、下水道或者接地比较牢固的物件进行逃生。也可以把绳索或者床单撕成一条条然后接起来，把一端固定在比较牢固的物体上面，顺着绳索或者床单往下滑，这样也可以逃生。

如果这些方法都不可行，火灾已经非常大，必须跳楼才可以逃生。那么这种情况下，一定要先把棉被衣物这些抛出去，这样能够增加缓冲，然后用手扶着窗台往下滑，尽量缩短直接跳下去的高度，在跳楼的过程中，尽量让自己的双脚先着地，这样才能够最大限度的保全自己的性命。

火灾真得很危险，我们一定要“防患于未然”。每个人都要关心消防安全，注意防火，这样才能减少火灾，也让我们的生活更加美好。

文档为doc格式

消防安全第一课心得体会篇四

第一段：引言（约200字）

开学第一课通常是一年的开始，也是对新学期的一个重要规划和安排。而开学消防第一课更是一次对学生们安全意识的普及和培养。在这节课上，我学到了很多有关消防知识和技能，也领悟到了消防的重要性。通过这次课程，我不仅增加了自己的安全意识，还懂得了如何保护自己和他人的生命财产安全。

第二段：消防常识的学习（约200字）

在开学消防第一课中，我们学到了很多消防常识。首先，我们了解到了如何正确使用灭火器和灭火器材。我们了解了灭火器的种类和使用方法，并亲自动手进行了实际操作。这样的实践让我更加清楚地知道了应急时如何使用灭火器来扑灭火灾。此外，我们还学习了如何正确地逃生，包括如何找到最近的安全出口和遵循逃生路线。这些知识对于我们平时的生活和突发灾害时都至关重要。

第三段：家庭消防安全的重要性（约200字）

开学消防第一课不仅让我学到了学校的消防安全知识，同时也让我明白了家庭消防安全的重要性。家庭是我们最温暖的港湾，也是我们每天回家休息的地方。但是，家庭中的火灾事故却时有发生，给我们的生命和财产安全带来了严重威胁。通过这节课，我了解到了家庭中应采取的一些防火安全措施，如正确使用燃气和电器设备、不乱扔烟蒂等。这些知识不仅是为了我们的安全，也是为了我们家人的安全，因此我们应该将这些知识传达给家人，并一起共同维护家庭的消防安全。

第四段：培养责任感和行动意识（约200字）

通过开学消防第一课，我意识到了作为学生的责任和义务。作为一个学生，我们不仅要学习知识，还要学会自我保护和保护他人。这个社会安全责无旁贷，我们不能抱有侥幸心理，而是要时刻保持警惕，为突发事件做好充分准备。应急时刻，我们更应该冷静应对，遵循正确的逃生程序，及时报警并组织其他人疏散。只有培养责任感和行动意识，我们才能真正防范事故的发生，保护自己和他人的生命财产安全。

第五段：结尾（约200字）

通过开学消防第一课的学习，我意识到了消防安全的重要性和自身的责任。在今后的学习和生活中，我将继续关注消防安全，不断提高自己的安全意识和防范能力。我将积极传播消防知识，让更多的人了解消防安全，共同维护社会的安宁和谐。消防第一课不仅是一节课，更是一种教育和宣传。我们每个人都应该将这些知识融入到日常生活中，为自己的安全负责，为他人的安全负责，为国家的安全负责。只有这样，我们才能共同建设一个更加美好、安全的社会。

消防安全第一课心得体会篇五

为增强学生面对火灾等险情的应变能力，4月9日，中国消防于中国消防官方微博举办学生消防安全知识直播公开课。本次直播由全国各学校的带领下全体学生共同观看。

直播开始，以“预防为主，防消结合”为本次讲座的重点，并强调了“防”的基本理念，如何自救等问题展开思考。随后，介绍了火灾发生的原因，使学生们了解了火灾发生时如何自救。直播最后，指出要把公寓消防安全工作做实做细，把各种安全隐患消除在萌芽状态，为学校的“平安校园”建设做出应有的贡献。

本次直播的顺利举办，使大家增强了消防安全意识，提高了紧急逃生能力，也为进一步营造安全、稳定、和谐的校园环境奠定了坚实基础。

消防是每个公民应尽的义务，而保证了消防安全，就能使人们的人身安全、财产安全拥有极大的保障。由此看来，我们必须时时刻刻注意消防安全。

在防火方面，应当了解“防火安全常识”。其中重要的有：不乱扔烟头或火种、遇到火灾明白拨打110、学会如灭火器等消防器材的使用、不能超负荷用电、记得关掉煤气、天然气开关等等。如果严格遵守了这些，引起火灾的几率就会很低。

可是总有疏忽的时候，不经意间引起了火灾。所以，我们还要学习“逃生自救常识”以此来保障自我的生命安全。异常要注意安全通道的位置，还有在火灾时，不能贪恋财物，一切以自身安全为主。我们如果发现了火灾隐患或者有消防安全违法行为事，能够拨打96119举报，消除隐患。

“消防”，是以“防”为主，而“消”是补救措施。所以我们必须要做好防范工作，使我们的生活更完美。

消防安全第一课心得体会篇六

安全教育是一项重要的社会教育工作，为了增强广大人民群众的安全意识和自我保护能力，我所在的学校开展了一系列的安全教育活动。为了更好地了解安全意识和掌握自我保护方法，我参加了第一课的学习。在这次学习中，我受益匪浅，深刻认识到了自己在安全问题上的不足之处，也积累了一些宝贵的经验，下面我将分享一下我的心得体会。

第二段：认识到问题

在第一节课中，我们首先了解了常见的安全事故类型及其预防方法。通过学习和讨论，我发现自己对于许多安全事故的预防方法并不了解或者了解不深。比如，在校园里，为了追逐刺激，有的同学经常玩耍时不顾周围环境，导致发生了很多校园安全事故。通过学习，我认识到了我在对待自己的安全问题上有着严重的漠视和忽视。这让我深感警示，以后要更加注重自己的安全，避免不必要的事故。

第三段：积累了自我保护的方法

在课堂上，我们学习了许多的自我保护方法。比如，我们学习了如何正确地使用消防器材，如何迅速逃生等。这些方法能够在紧急情况下为我们提供宝贵的保护，但是关键是我们掌握正确的使用方法，并且在平时要有意识地进行训练和演练。通过这次学习，我不仅掌握了自我保护的方法，而且也了解了安全问题的重要性。只有加强对安全问题的认识，并且掌握自我保护的方法，我们才能有效地避免危险。

第四段：理论联系实际

在学习过程中，老师还通过实际案例来讲解和分析，使我们更加真实地感受到了安全事故的严重性。我记得老师通过一个真实的事例向我们讲述了一个人因为没有系安全带而在车祸中丧失生命的悲剧。这个事例深深地触动了我，使我更加明白自己的安全行为是多么关键。以后，无论是在交通工具上还是在日常生活中，我都会牢记安全第一，时刻保护好自己，让自己远离事故的伤害。

第五段：总结体会

通过第一课的学习，我不仅学到了许多有关安全的知识，而且也明确了自己在安全问题上的不足之处。在今后的学习中，我将继续加强自己的安全意识，学习更多的安全知识，并且将它们运用到实践中。同时，我也要积极宣传安全知识，让

更多的人了解和认识到安全问题的重要性。只有我们每个人都提高自我保护意识并且勇于行动，才能为社会构建一个更加安全、和谐的环境。

消防安全第一课心得体会篇七

这天，天气晴朗，风和日丽，阳光明媚。我校为了让同学们深入了、预防消防安全，所以请柳城县的消防员叔来为我们演讲。

消防员的有声有色，既生动又形象。我听得很认真也很投入。记住了消防叔叔讲的以下几条：1。在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住口鼻。2。干粉灭火器的使用方法：使用时，先拔掉保险销，一只手握住喷嘴，另一只手握紧压柄，干粉就能够喷出来了。3。不能超负荷用电，不然也会引发火灾。

消防员仅告诉我们丰富的消防知识，还为我们演示了家里着火该怎样办。

消防员火把点燃油锅，然后用干粉灭火器，喷出干粉，火就被灭掉了。有几位老师同学也来试了试。他们完成的也很是出色，像个优秀负责的“小小消防员”。接下来，叔叔们又给我们演示“煤气漏气时该怎样关阀”。只见，火从煤气罐里冒出来，足足有两米高，像个来势汹汹的火巨人。消防员，一层一层用湿毛巾缠住手。“哗”，他眼疾手快，关掉阀门。火巨人不见了，一溜烟跑了。

为了让效果更好，我们全校同学也参与了“火灾逃生演练”。

随着警报声鸣叫，演练就正式开始了。只见，同学们用手捂住口鼻，弯下腰，队伍整整齐齐，秩序井然，快步跑到“安全地带”。然后，蹲在地上，班长清点人数，报告老师，一切都有条不紊。

从这次消防活动，同学们收获颇丰，不仅仅学到了丰富的消防知识，也明白了一个重要的道理：“消防安全牢记在心！”

消防安全第一课心得体会篇八

消防，这个词人人皆知，就是预防和扑灭火灾的意思。不过，我们对它的认识还不够，所以要增强消防知识，我就拿在我们学校进行的消防安全疏散演练为例吧。

第一次演练，学校对大家都有通知，所以，大家一听到警报就呼啦一下全拥出了教室，结果人太拥挤，都堵在楼道里了；有的在演练时说说笑笑，假如真的遇到了火灾，是要捂着口鼻，烟雾厉害时还要打湿衣物捂着口鼻，以免吸入烟雾而导致窒息死亡；有的相互推搡，如果人群后面的同学加快速度，前面速度慢得同学很可能被推到而压在下面引起更大的伤害；还有的先排好队，听到警报就跑，这样一点儿用都没有，如果灾难真的降临，不会提前通知的，所以，我们要有面对灾难的能力。

如果灾难真的降临，以上几点很有可能会出现意外伤害，所以我们要注意避免。

第二次演练时，学校没有通知大家，但大家通过两位校长在第一次演练后的总结，都知道弯着身子捂住嘴，迅速并有秩序的跑到操场的安全地带，大家表现的都很好。

通过演习，我知道了遇到火灾不要慌，要捂上口鼻，选择安全通道，有序的下楼并快速跑到安全地带。

消防安全第一课心得体会篇九

安全教育是每个人应该重视的问题，而“安全教育心得体会

第一课”则是对我们安全教育知识的总结和思考。通过这节课的学习，我获得了很多新的知识和体会。在这里，我想分享自己的心得体会，帮助更多人加深对安全的认识，提高自我保护能力。

第一，安全意识是保护自己的第一步。在课堂上，老师重点强调了“安全意识”的重要性。我们要时刻提醒自己安全第一，不轻易相信陌生人，不随便接受陌生人的馈赠，也不随便给陌生人提供个人信息。我认识到，在日常生活中，许多事情看似普通，但如果没有安全意识，可能会造成很大的隐患。因此，培养良好的安全意识，就像给自己建立起一道坚实的防线一样，能够更好地保护自己，预防意外发生。

第二，自我保护能力的提高需要积极主动的行动。在这节课中，老师给我们讲解了一些实用的应对方法，比如遇到突发情况时应该如何反应、如何拨打紧急电话等等。我认识到，提高自我保护能力不仅仅是知道这些方法，更需要在遇到紧急情况时能够迅速、果断地行动起来。只有把知识转化为行动，才能真正将自身的安全意识付诸实践。因此，我决定将这些方法牢记于心，在日常生活中不断练习，提高自己的反应速度和应急能力。

第三，安全教育是需要持续学习的过程。在课堂上，老师强调了安全知识的更新迭代速度之快。新的安全隐患和骗术层出不穷，所以我们必须持续学习，及时更新安全知识。此外，我们在日常生活中应该多关注新闻和安全警示，通过不断地了解、学习，增强自己对安全问题的认识和分析能力，从而提高对各种险情的预防意识和处置能力。

第四，社会安全问题要关注并积极参与。通过这节课的学习，我深刻认识到安全教育不仅仅是个人的事情，也是社会的问题。每个人的安全保障都离不开社会的秩序和法律的保障。我们应该关注身边的社会安全问题，积极参与到社会安全的建设和维护中来。例如，见到路边有垃圾时主动捡起并投入

垃圾桶，遇到视力不佳的老人过马路时主动帮助等等，每个小举动都能为社会安全贡献一份力量。

第五，用合理的方式传播安全知识。当我们学习到安全知识后，应该将其传播给身边的人。但我们要注意传播的方式和方法，不能因为安全问题给别人造成恐慌和不安。我们应该用合理的方式进行宣传，例如通过制作宣传小册子，组织安全知识讲座等等。只有以积极、科学的方式传播安全知识，我们才能真正使别人了解并提高安全意识。

总而言之，通过参加“安全教育心得体会第一课”，我建立了更加明确的安全意识，提高了自我保护能力，并且认识到安全教育不仅仅是个人的事情，也与社会安全密切相关。因此，我将继续保持学习的态度，增强自己的安全意识和应对能力，同时积极参与到社会安全建设中去，为创造更安全的社会做出自己的贡献。