

最新大学生下乡社会实践心得体会(汇总5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

大学生下乡社会实践心得体会篇一

暑假时间过得好快，短短的五天社会实践结束了。这段时间里，对于我来说，好长！其间有着太多的感受。我想，这是一个过程，一个学生走向社会的过程！我们学习到了很多东西。

实践前期，我与陶奎关于申报社会实践之事进行了讨论，并向学校递交了申请。学院那边批下来后，我们小组成员就活动内容细节进行了详细的讨论。学院里举办的出征仪式上，当我手里扛着队旗，我雄心壮志！一切准备充分后，我们于7月13号晚出发，开始了一段不寻常的旅程。

国家当前以经济建设为中心，军队建设要果断服从服务于国家经济社会发展的大局。在十七大提出“必须站在和发展战略全局的高度，兼顾经济建设和国防建设，在全面建设小康社会进程中实现富国和强兵的同一”就是大局。作为基层干部应当自觉做到以下三点：

7月13号晚，我们来到了汉中门，因为去盐城射阳的汽车是明早6点走，所以提前在车站准备好。当天晚上，我们在车站里海阔天空。一下子，我们的距离就拉近了。

当天晚上，我们小组组织了一次紧急会议，对原先做的计划做出了相应的调整。情况还好，我们克服了一些困难，做出了应对策略。休息过后，我们开始了真正的实践。

7月15号，这是我们社会实践的第一天，我们早早地起来，天才朦朦亮，然而我们发现田地里早已人声鼎沸。看看手表，才5点半，这时我想起我们在学校时，起床时哪次早于7点？跟他们相比，我们真的是生活在幸福中。当天上午，按照计划，我们采访了村长邓秀委。村长的一身朴素衣着把我们的紧张情绪一扫而光，村长热情地接待我们，并向我们介绍村里近年来的变化和目前存在的问题，并向我们讲述了丹顶鹤保护区建立后村中发生的变化。这是我们的第一次采访，初次的生涩，慢慢地变成了轻而易举的事。当天下午，我们来到了村中老教师陈老师家中，陈老师现已70高龄，然而依旧健壮。陈老师为村里教育事业做出了杰出贡献，他在那个简陋的小山村里，一教就是30几年。陈老师穿着朴素的衬衫向我们讲述了农村教育存在的问题，他对村里小孩的关爱令我们感动。下午3点，我们告别陈老师家，深入农田与农民叔叔们进行了访谈。对于我们的到来，在田间引起了不小的“风波”，大妈们纷纷放下了手头活，与我们亲切的谈开。他们一一地回答了我们的问题，之后，我们帮他们做些农务活，虽然有点累，但看到劳动成果，心里好开心！

不能为了学而学，要真懂真信、真学真用，将党的政治理论升华为个人的理想信念，补足精神上的“钙”，防止“软骨病”，坚信理想信念不是空洞的，而是实实在在的，现实中就是要坚定道路自信、理论自信、制度自信，坚信我们党所从事的事业是为国家、为人民的，因而是正义的、崇高的，值得为之奋斗一生的。

7月16号，我们实践小组一行驱车至射阳县城。首先来到了射阳迎宾馆，迎宾馆是射阳县第一家宾馆，与丹顶鹤保护区有着密切的联系。迎宾馆董经理亲切接见了我们，并热情地配合我们完成了本次采访。董经理告诉我们很多县里丹顶鹤保护区对相关企业带来的经济效益。采访结束后，我们来到了射阳县环保局，环保局工作人员对我们的到来表示欢迎，并为我们讲述了环保局近年来所采取的一些切实可行的环保政策，及环保工作的开展情况。为了进一步了解到环保政策的

落实情况，我们来到了环境监督大队，大队们热情的接待了我们，向我们展示了前几个月来各地考察的环境成绩。这些对于从小生活在学校环境里，从小在课堂里长大的我们来说，是一个考验。这里是一个全新的环境，我们必须学会与他们交往。好在他们都是非常热情，让我们活动的开展顺利好多。今天奔波了整个县城，虽然有些疲惫，但是收获不小。

在实习期间，我深深体会到了新桥物业的优势，以及其在黄巷街道的影响。虽然新桥物业管理有限责任公司仅经过了短短几年的发展，却取得了如此大的成绩，这与新桥人辛勤工作勇于创新，敢于挑战的精神是分不开的。但在看到成绩的同时，我也发现了这其中存在的一些影响新桥物业发展的问題，现总结整理如下：

7月17号，终于来到了向往已久的丹顶鹤保护区，首先我们到了镇上的办公室进行丹顶鹤保护区旅客管理制度，及相关政策的了解。下午，我们来到了“鹤乐园”实地考察，对鹤研究所的工作人员进行了一个采访。实践进行的很顺利，这三年来，可以看出我们越来越熟练。从刚开始的羞涩，到现在的落落大方。这些无不体现着我们的成长！

7月18号，时间过得好快，我们必须返校了。当看到车外前来相送的老人小孩时，我的心震撼了。这几天来我们之间的相处，慢慢地培养出来的友谊，真得很浓厚。我知道，我必须回去，我还有好多事要做，暂时告别吧，大叔大妈们，可爱的小朋友们。

于是，我们不得不在上了第一天的课后，大概了解当地学生的情况下，再作出备课调整。而由于我们住处的网络设施所限，我们都要绞尽脑汁地备课。原来，备好一堂课是不容易的。

通过学习，首先我明白了每一名积极争取入党的同志首先要从思想上入党，要明确自己的入党动机，不能随波逐流，也

不能滥竽充数。要从思想上树立无产阶级世界观、人生观、价值观，树立全心全意为人民服务的信念，不惜牺牲一切，为实现共产主义而奋斗终身，并在实际行动中表现出来。正确的入党动机形成的背后有伟大的理想信念和正确的世界观、人生观、价值观来支撑。只有确立献身于共产主义事业，全心全意为人民服务的入党动机，才能在任何时候、任何场合经受住党组织的各种考验。

社会实践接近尾声，但这段记忆，我一定会永远记住。我想，这段时间里所学到的知识，我一定会受益终身！

其实，在这次三下乡中，最想说的就是感谢。感谢队友，在我遇到困难时默默的支持着；感谢老师，一直在我们身边无微不至的关心着；更感谢学校，给我这次机会，让我更进一步的完善自我。

最后，还是让那句诗概括我的感受：山重水复疑无路，柳暗花明又一村。

大学生下乡社会实践心得体会篇二

在村道的尽头，是我和我们系服务队的小伙伴们集合的地点。我们在辅导员的带领下刚刚完成了这期暑假“三下乡暑期实践”活动。

回想起两天前的那个早晨，我和服务队的其他队员一齐打破了暑假睡到十一点的习惯，统一早上在_楼门岗集中；然后我们打着“绿色环保”的旗号，一路上顶着烈日，哼唱着卓依婷的那首“走在乡间的小路上”，一路欢快得骑了将近两个半小时的自行车，到达了我们在_村的集合地点。

从工作安排中，我得知，此次下乡我们的重点有两个留守儿童需要我们去帮助。其中一个是我曾经去帮忙辅导过的xx[]在

我的印象中，xx是一个比较活跃的小男子汉，在我们的第一次会面，我们就很快地混得很熟了！而另外一个留守儿童则相对要内向一点，年纪要比xx大的女孩，尤其不喜欢跟陌生人打交道。

xx的家距离我们集合的地点还有一段距离，并且xx家建在一个小山的半腰上，我们骑自行车上去能够切身的领悟到一个道理：下山容易上山难啊！十五分钟的后，我们到达了xx家里，但是我们却没有顺利的见到xx，因为__去找他的小伙伴玩去了；在阿婆的指引之下，我们在200米开外的一个小院子里找到了xx，当xx老远地看到我们时，就高兴飞奔过来，跑了一阵子，又回过头来跟他的小伙伴们说“你们也一块过来玩吧！”当xx冲到我的跟前，就一把把我的大腿抱住，抬头用他那特别美丽的眼睛望着我，并对我说“哥哥，你来了”。

看着他那无邪的笑容，听着他亲切的呼叫、感受着他抱着我时那澎湃的心跳，突然间有一股无形的幸福感从天而降，让我一下子无法从我大脑的词库中提取出任何词语来形容我此时此刻的心境。之后，我们就在xx屋门口，或站着、或坐着陪xx和阿婆拉些家常。当我们讲到要跟__补习一下功课的时候，xx立马起身回屋，拿出作业本，就叫我们教他做题目。这让阿婆很惊讶，懒散了一个暑假的xx终于开始勤奋了！脸上也露出了微笑。

方才咋书桌旁坐了不到十分钟的xx就开始闹着要玩弹珠。这还真的就难倒了我们！考虑到xx马上就要上三年级了，我们在第二天就给xx准备了一份三年级的基础训练题，为xx可以更好地接受三年级的课程做了些前期准备。在我印相中，最难搞的就是如何让xx从加法的运算法则转换到乘法的运算法则。下乡是时间过得既充实又欢快！

一转眼，我们就到了下乡的最后一天了，通过这两天对xx的辅导，xx不但完全完成了他的暑期作业，还额外学习了一些他

还没有学到的东西!为xx后期学习乘法奠定了一定的基础;此外□xx在这两天的积极表现得到了我们小组成员的普遍好评。经服务队成员讨论决定给xx赠送一些学习用品,以示鼓励。同时我们还留意到阿婆在家里没有鞋穿,于是我们在给xx买文具的同时就给阿婆顺带买了一双拖鞋。方便阿婆日后生活需要。

倾斜的夕阳下,影子被拉得很长很长。在一座小平房门前,站着一位身形单薄的阿婆,阿婆手里牵着一个七八岁的小男孩;他们沿着长长的影子的方向注视着下山的村道,从那弯曲而又坑洼的村道上,时不时会传来几声笑声回荡在原本宁静的小山谷里,阿婆和小男孩也会随着回荡在山谷里的笑声一块微笑。不久,村道上的人走远了,小山谷里恢复了原来的宁静;阿婆原本微笑的脸上多了几分不舍;突如其来的宁静,让小男孩似乎有点接受不了,小男孩便把头伸埋进阿婆的怀里,眼角上不知何时泛起了泪花。

这次“暑期三下乡实践活动”让我感触最大的是:我是一个来自农村的孩子,我内心深处清楚的知道农村里的孩子缺少的是什麼。同时我也特别羡慕xx会有我们这样一个团队给xx的生活中增加无限的亮点。为此我们就该尽自己的力量,给更多的留守儿童带去跟多的温暖!

大学生下乡社会实践心得体会篇三

今年的x月别有一番滋味,今年的七月最是灿烂。

这是我第一次参加的三下乡社会实践活动,虽然只是短短的八天,但在这八天里,我们梦翔浪潮实践队xx人扭成一条线,一起工作、一起吃饭,同进退,共患难,尝尽了辛酸苦辣,但也收获甚多,受益匪浅。

有人说:大学生就是一张白纸,需要自己去寻找恰当的位置

展现自己。而我很幸运，在这短短的八天中我找到了自己的恰当位置——老师。在这次三下乡活动中，我第一次以老师的身份站在那三尺讲台上。当我站在上面时我突然明白这就是属于我的舞台。因此，我竭尽所能把知识教给学生，通过把数学和趣味相结合，力图教会学生知识和引导学生主动学习。但“台上三分钟，台下十年功”，这次讲课我突然发现自己亲率，备课工作还没做好，备课内容与学生的知识水平有些脱节。但我并没有气馁，在课后积极与学生的沟通交流，并在下次上课中作了相应的调整。与此同时，学生们激情高涨，上课很时积极，课堂气氛活跃。是我最感动的是学生们很尊重老师，走在校园里不停有学生向我问好，我热泪盈眶。做了十几年的学生，今天我终于体会到了做老师的不容易。我很珍惜这次实践机会，同时，在以后的日子中我也会把握机会不断锻炼能力和积累经验。

与此同时，我还是新闻组的一员。在新闻组中，通过不断写稿不断提高了我的学作能力，而且增长了我的见识和积累里很多宝贵的经验。在这短短的八天中，我们新闻组很给力，总共发表了xx篇左右的新闻稿，硕果累累。

三下乡虽然已经结束了，但我们梦翔浪潮实践队将会继续下去，通过书信等方式与学生们保持密切的联系，尽自己最大的努力帮助需要帮助的孩子。通过这次活动，我明白了：知识只有为人民服务才能彰显功绩，大学生只有服务社会才能实现人生价值。年轻的我们要勇敢地走出校园，服务社会。总之，这次三下乡实践活动是既充实有很有意义。

大学生下乡社会实践心得体会篇四

20__年__月__日至__日，怀着对家乡的热爱和对社会的感恩之心，我们一行__人在__县__中心校开展了暑期的三下乡活动，在各方的共同努力之下，这次的社会实践活动取得了很大的成功，我作为下乡队伍中的一员，也获益匪浅。

一、这次下乡活动的收获

1、明白了团队精神的重要性

这次活动不免需要大家共同行动，例如搬椅子、早上要一起早起、布置广场、共同商量活动等。如果其中一个人不懂得配合。将会浪费大家很多时间，而且事情也会处理的不完善，下乡结束以后，我更加体会到了这个团队精神的重大。

2、赢得了友谊

这次的下乡为我们提供了一个相互认识并且相处的机会，让我认识到了很多热心家乡建设的优秀大学生，相互之间建立了友谊，并且在下乡以后还保持着联系，这是这次下乡的一大收获。在下乡期间，我们相处融洽，发挥了互助互爱的精神，虽然也有意见不一的时候，但是作为一个团队，我们还是很紧密地团结在一起的。在相互相处磨合的过程中，我们更加意识到了团队合作以及在发生分歧的时候寻找合适方式解决问题的重要性，也让我体会到了团队协作一致性的重要性。

3、明白了感恩

过去我总会抱怨自己一点也不幸福。但是这次三下乡我们去了老人院，在那里我们见识了各式各样的人。他们没有亲人，甚至他们有些已经生活不能自理，身体上有缺陷，还有些已经失去了理智。这些人们没有自己亲人的陪伴。我不知道他们如何度过家人团聚的节日。而我父母都在，还天天抱怨，我一定要悔改。

4、锻炼了解决问题的能力

二、这次三下乡中的不足以及自身缺点

1、不遵守自律

首先我得先向我们的领队道歉。自己一直是个不怎么遵守团队自律的坏孩子。每次领队再三强调一定第二天要准时八点二十分集合。而自己却总是拖时间。最后一天更过分。为了做发型直接拖到八点半。看着领队的表情我才明白自己犯了一个大错误。我一直以为这没有什么。当那一天看着所有的人都在等我们几个我才明白自己有多么的愚蠢。所以在这里我先向领队以及所有队友道歉。

2、做事情不积极

首先这不仅是这次本人的过错。也是这次我们团队大部分的队友通病。大家都抱着事不关己高高挂起。可是要明白一个道理。团队的力量是伟大的，团队的智慧是无限的。例如何必多事情都要领队去叫，我们才动手，而只要有人去做，其他人就不愿过去过去帮忙，宁愿浪费时间。尤其是本人。总是盼望着别人不要注意到我。这样就可以少做事。但后来想想自己实在是太傻了。这样的三下乡无法很完美的锻炼自己的能力。

这次的下乡，我并没有觉得吃了什么苦，只觉得每一天都是过得充实而有意义的，现在想起在冷坑中学的情景，更多的是怀念以及对参加这种活动的渴望。如果有机会再次参加类似的下乡活动，我一定会积极参与，投入其中享受每一个瞬间。在下次我希望我可以做的很好，至少要比这次好。我不能再留下一丝遗憾。如果有机会带学弟学妹，我也会有经验。

大学生下乡社会实践心得体会篇五

x年7月8日，我随“梦之桥”社会实践队来到了茂名市电白县白石小学进行为期10天的社会实践活动，一路上坎坎坷坷，终于顺利抵达目的地。

初到白石小学，感觉那里的一切都那么陌生，但在白石小学

村委书记、校长等领导的帮助下，我们队员很快地适应了那里的生活，队员们团结的打扫寝室、做晚餐……随即，我们队开了一个小会，队长为我们布置了工作，同时也对我们进行了思想工作，农村的条件艰苦，希望我们能克服一切困难，为孩子们带来知识。

三下乡的第一天，阳光刺蝟，倾斜在一群天真可爱的小孩子脸上。由于第一天，我上的课不多，和学生们感情还不算特别深厚。但每个孩子的笑容，已深深印在我的脑海里，也许一辈子也忘不了。

三下乡的第四天，应队里的要求，今天上午我被安排到三年级听课。其实，起初我对三年级的学生印象不是很好，因为听说这是一群很“牛”的学生，而且这个班天天有人打架，上课不认真，更严重的是昨天这个班发生了偷窃事件，由于这种种原因，三年级给我的印象是非常不好的。上午八点二十分，也许是对我还不够熟悉吧，毕竟我还没上过他们的课。接着，开始上课了，英语老师来了，他们齐刷刷地站起来喊：老师好。其实，这是一群非常可爱聪明的孩子，尽管刚开始他们安静不下来，有的在大吵大闹，有的还在吃零食，也有的在随意走动……看到这一幕，顿时我还是忍不住上去制止了，悄悄地敲了一下那些捣蛋的桌子。但是，他们根本就停不下来，不愿意听课。

但在一群捣蛋学生中也有很多乖巧听话的小孩子，他们聚精会神，静静地听着课，也从不捣蛋。经过细致地观察，我发现一个叫颖儿的小朋友非常地听话，从上课到下课，她一直都坐得很端正，很认真地听课，也很积极回答问题。更令我欣慰的是，这位小女孩非常乐意帮助其他同学，主动地帮自己的本子撕给其他同学。顿时，我被这位文静好学的小女生吸引了，她在我心里留下了深刻的印象。

还有一个黑黑的瘦瘦的小男生，他虽然小小的，但却坐在最后一张桌子。一开始，他很内敛总不敢举手回答问题，起初

我以为是因为他不喜欢上英语课才这样的，慢慢地，半节课过去了，他变得活跃起来，积极举手读英语单词，最后一节课，他还勇敢地站起来唱了一首《宁夏》，这样的小孩，在我眼里无疑是最亮的一颗星。

这群孩子有活泼好动的，他们偶尔吵吵闹闹，但在我们的眼里依然是天真无邪的，__专题也有文静好学的，他们就犹如夜空中最亮的一颗星，我打从心里默默地喜欢这群孩子。

虽然三下乡的时间不长，仅仅十天，但也许留给我们的是一辈子也难以忘怀的美好回忆还有宝贵的教学经验，为我们日后走上讲台打下坚实的基础。还记得我第一次站上讲台时手忙脚乱的样子，那时以为没有太多的经验，也没有了解学生们的水平及性格，因此导致课堂乱成一片，学生们都没有兴趣听课，但在后来的七八天中，我努力地积累经验，摸索学生们的性格，探索适合学生们的教学方法，讲学生们爱听的课程，慢慢地，学生们也慢慢地接纳了我。也许这只是一次小的社会实践活动，但留给我的却更多的是经验、是知识。

未来路漫漫，也许三年后的我真的会为人师表，真正成为这群孩子的引路人，那么我将从以下几个方面提高自己，使自己变得更优秀。第一：夯实自己的基础知识，努力学好专业知识，正如老师说的，作为一名大学生，学好自己的专业知识就相当于大好一座房屋的地基。地基牢不牢固，将决定房屋寿命的长短，学习也一样，专业知识学得好不好也直接影响我们未来的就业，决定着我们的命运，因此，基础知识是非常重要的。往后的三年，我一定会尽自己最大的努力争取把专业知识学好。第二：提高自己的实践能力，对于我们师范专业的学生来说，准确来说就是提高自己的教学技能，首先要培养一套属于自己的教学方法，而不是简单的用普遍的教学法，再次，要借鉴优秀教师的教学理论及方法，俗话说：模仿是成功的第一步，因此善于借鉴优秀的教学法也是至关重要的。

也许我需要完善的地方还有很多，也许现在的我并不是最优秀的，但凡事都有一个渐进的过程，我需要做的是努力踏实地走好每一步，总而言之，尽最大的努力把事情做得最好，那么这是非常重要的，并不是所有的事情都能做得非常完美、天衣无缝，但我相信有付出就有收获。正如这次的社会实践活动，即使我在活动中扮演一个小小的角色，但那却是独一无二的，无可替代的，我是她们的与众不同的老师，在支教中，我收获了经验，成为了孩子们的知心朋友，也许这就足够了。

短短十天，我们“梦之桥”三下乡队伍在茂名市电白县白石小学收获了经验，赢得了学生们的尊重，也许这是我们大学生涯一次最珍贵的回忆。虽然在这次支教活动中，我只是扮演一个普通的角色，但我并无悔。因为我觉得这份回忆弥足珍贵，未来我会好好享受这十天给我留下的一切美好回忆，希望学生们能健康成长，创造一个美好的未来。

x年7月16日，我们踏上了回家的旅途，原本以为倔强的我不会为此流泪，但我错了，当看到收拾好的行李，当看到空荡荡的房间，当在教室门口看到一排排整齐的桌子，我的眼里湿润了，我无法抑制自己的情绪，也许这是不舍的泪水。当车子行驶的一刹那，我看到了主任那亲切和蔼的面容，同时也仿佛看到了孩子们那熟悉的身影。

希望这十天的宝贵时光永远地存在我的记忆里，愿这一切永恒。这次支教活动将成为我人生中最宝贵的一课，且行且珍惜。