

2023年大学生开学第一课心得 开学第一课有感心得(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生开学第一课心得篇一

秋季《开学第一课》晚会以“_”为主题。这次的开学第一课主要彰显平民的“_”，并未像往年一样起用庞大的明星阵容，梦想主讲老师有：地震最美舞者廖智、加油站妈妈郑亚波、退休教师潘其华等普通人，他们和航天员王亚平、钢琴家郎朗一块儿诠释梦想的力量。

观看了开学第一课后，最让我感动的是汶川地震最美舞者廖智：廖智从小喜欢随着音乐翩翩起舞，虽然没有成为一名舞蹈演员，但舞蹈老师的工作也让她感到无比快乐。突如其来的汶川大地震，夺去了她的家人、她未满周岁的孩子以及她轻灵舞动的双腿，假肢带来的剧痛，一度使她放弃重新起舞甚至重新站立行走的梦想，假肢也被她扔在角落。直到一次独自在家的她需要上厕所，不得不爬着找到假肢，忍痛一步一步挪到卫生间，却狠狠地摔在地上，在痛哭之后，廖智发现穿戴假肢也并不是无法想象的事情。

廖智，十天学会穿假肢站立行走，一个月后重新开始跳舞，“一旦发现你不再恐惧害怕，困难也不是那么难以战胜。”接下来的时间，她做了很多健全时不曾尝试的事情，游泳、攀岩、登山，对梦想的坚持，给了她一次重生。

她真的是美丽的，不管是动的还是静的镜头，我还听到了她

的声音，听到她在经历了失去亲生女儿，双腿被截肢后对于失去，对于生活加于她的苦难的感言，她说的那么平静温柔，她说她必须要坚强，而一个女人的坚强就是可以用她柔弱的双肩去承担，或者去获取她应得的照顾，一个女人的坚强就是无论遭遇了什么挫折，都可以一直平静，一直温柔的看待这个世界。而失去就是，让她更懂得了珍惜。为了梦想，坚持不懈。

每个人都有梦想，无论贫富贵贱，在我们生活的路上，我们都要克服困难，朝着梦想一路向前。这是我观看开学第一课的最深感受。

大学生开学第一课心得篇二

《开学第一课》以“_”为主题，不禁让我想到：“少年强，则国强。少年富，则国富。少年独立，则国独立。”

我们少年是祖国这个大花坛里含苞欲放的花蕾！

我们少年是将要绽放的新希望！

我们少年是国家未来的精英！

我们少年是祖国下一代的接班人！

我们少年是深谷里的幼虎，名震四方！

我们少年是展翅飞翔的雄鹰，风尘万丈！

我们少年是冰山上的雪莲，万众瞩目！

我们少年将继承先烈的意志，为祖国奉献到底！

因为我们是雄心少年，我们是理想的少年，我们是有

抱负的少年！

“故今日之责任，不在他人，而全在少年……”梁启超先生的《少年中国说》，激励着一代又一代少年奋发图强。作为21世纪的少年，我们唯有读好书，学好知识，才能贡献出一份力量，使中国更强大，成为真正的强国。

新学期，新的旅程，让我们一起好好加油！

大学生开学第一课心得篇三

今天，我看了《开学第一课》，霎时懂得了许多。

第一课：孝。爸爸妈妈对我们这么好，看了他们的行为，我既感动，又惭愧，它使我想起了以前的事。有一次，爸爸要去做一个小手术，他希望我陪他一起去，我却说：“算了吧。”爸爸一定很伤心！后来，我给了爸爸一张纸条，希望他原谅我；我以为他不会原谅我，而爸爸却说：“我从来没怪过你，你是我的好女儿呀！”我哭了：没想到爸爸会这么对我！后来，我就慢慢懂得了什么是孝顺，孝顺就是相互支撑。

第二课：爱。看了《开学第一课》，我明白了父母对我们的爱，是无私的、是不求回报的、是伟大的。可是，为什么秦勇叔叔会为了他患了脑部的一种病的儿子而放弃音乐呢？妈妈告诉我：“每一个孩子都是父母最珍贵的‘宝物’，秦勇叔叔放弃了音乐，因为他是一个父亲，父爱是无私的、伟大的，就如同一堵无坚不摧的墙壁。换作是我，我也会作出同他一样的选择来。”

第三课：礼。礼讲的是容祖儿姐姐小时候的故事：容祖儿姐姐小时候很调皮、十分不懂事。我想：这不就是我吗？我也很调皮，下雨了，也去踩水坑，被妈妈说了还不改，虽然外表长得十分乖巧，但简直就像是一个大大咧咧的男汉子。看到这

里，我的脸刷的一下红到了极点，温度简直可以煎荷包蛋！后来，彬彬有礼的空姐和空少对我们展示了什么是文明有礼。“有时，一句简单的‘对不起、谢谢、打扰了’就可以化解一些矛盾。”说得真好呀！

最后一课：强。强讲述的是藏族武术班的学生和一名志愿者老师学武术，老师让他们有了尊严。通过艰苦的学习，他们凭着出色的表演，走到了人们大会堂！当时连我都看呆了！通过第四课，我懂得了：“不要自卑、不要绝望，你比你想象得更加强大！你们拥有你们的尊严，你们不比别人差，要相信自己，更要坚持不懈地刻苦练习，总有一天，你会看到：我很棒！”

《开学第一课》，令我了解到许多，《开学第一课》，使我无数次感动落泪！让我们随着《开学第一课》，带着感恩的心，一起走向新的学期吧！

大学生开学第一课心得篇四

暑假消逝，新的学期到来，我和弟弟怀着激动的心情，拉开了《开学第一课》的帷幕。这回的《开学第一课》的主题是__。主要是关于__。《开学第一课》共讲了四节课——信念不移、勇往直前、百折不挠、坚持不懈。每节课都让我受益匪浅，令我感动，更加令我有了佩服之心。

tfboys三位少年由一首《开学第一课》这首歌，拉开了《开学第一课》的帷幕。

侯勇用真诚的心朗诵了《七律·长征》，雄浑的男高音诵出了长征时候的艰苦卓绝，千辛万苦的历险。

第一课“信念不移”，讲述了“千里眼，顺风耳”的红军通信员——胡正先老先生在红军途中做通讯员的故事。他在十

几岁的时候加入红军，在祁南山冰天雪地里，他们四十八天见不到一口粮食，战士们穿的是稻草编的鞋，因为，有的时候没有稻草了，很多战士都把牛皮割一块绑在脚上行走。听到战士们吃掉密码本保护机密，自己制作电池，用猪油牛油运转发电机为电台充电等故事。我非常感动，也非常敬佩。

梁天文老先生讲述了长征途中，与杨政委相依为命的故事，杨政委为了先战略物资转移，而牺牲了。

这一课在凤凰传奇的歌声《十送红军》中结束。

第二课“勇往直前”，贺捷生讲述了她与她的父亲贺龙长征的故事，贺捷生刚出生十八天就跟随红军长征的故事。途中贺捷生两次丢失的故事。贺龙先生战功赫赫，所向披靡。贺陵生讲述自己父亲，被毛泽东称为一位不用敬军礼的将军——贺炳炎的故事。展现了他们不惧危险，为祖国坚强奋斗的精神。

最后蔡国庆老师歌颂《五星红旗》，表达自己的情感。还讲述了飞度泸定桥的故事，还做了一个游戏，让我们看的人激动万分。途中，我们感觉自己也身临其境。

第三课“百折不挠”，老红军秦华礼讲述自己的长征故事。耿莹讲述自己父亲的长征故事，一天仅仅只吃一颗黄豆的故事。这个让我感动，我一天要吃好多东西才可以吃饱，可是他们却一天只吃一颗黄豆，让我更加钦佩。

第三课在平安演唱的《映山红》中结束。

第四课“坚持不懈”，19_年4月24日，中国的第一颗人造卫星发射成功。把第一颗人造卫星送上太空的就是长征火箭。

航天员王亚平，她讲述了长征火箭、神舟飞船背后蕴含的航天精神，告诉孩子们“长征”火箭的名称，寓意着火箭长长

的踪迹。

随之，隆重的升旗仪式开始，秦华礼老先生代表老红军升旗，随后，所有人起立唱国歌。五星红旗冉冉升起，我仿佛看到了当年的红军们，仿佛看到了今天的辉煌！

之后，由李谷的《我和我的祖国》的歌声中结束了20__年的《开学第一课》。

在前进的道路上，坚定的信念能推动我们前进，也能指引我们的方向，只有认准目标、信念不移，才能成功。

在人生中的每个阶段我们都会遇到挫折和困难，百折不挠，就是不被挫折轻易达到，就是面对困难是不妥协、不退缩、不放弃。

红军长征的精神永远存留在我们的心中，所以，我们也要像红军叔叔阿姨们，遇到事情要勇往直前，不退缩，更加要以学习为第一，努力学习，为祖国争光！

大学生开学第一课心得篇五

今年《开学第一课》的主题是“_”。无论是京剧小达人王泓翔还是无壳孵化小鸡，都很有创造力。

开学第一课上，成龙大哥说：“未来需要梦想在充满创造力的世界上生存。”梦想很脆弱，又很坚固，这主要看意志。如果坚强，做到一件事情会很简单，如果脆弱，根本做不到。

要说这几个节目，我最喜欢的是无壳孵化小鸡，而且我也试过几次没有成功，还浪费了几个鸡蛋。第一只无壳孵化小鸡，叫小茶缸。我第一次见它呀，还是在电视上见到的。那时候它还是一个毛线球一样，而且是黄色的可爱死了。现在已经

成一只温文儒雅的绅士鸡了，最有趣的是，它居然可以听懂人说话。上一次参加节目，撒老师说听懂了就吱个声，结果它真的配合，吱了一声。

无壳孵化小鸡说出我内心的想法，鸡不用壳孵化，是我们用想象力去给它做壳，而且无壳孵化也是想象力做出来的。我国著名作家郑渊洁也说过，想象力很重要，但为什么学校没有加强想象力的课呢，求解！

第二个喜欢的是c919那一段c919实现了我们中国大飞机的梦，大飞机c919总设计师吴光辉爷爷，展现了一代中国航空人为国家和民族科技发展勇于探索的历程。

创新可以改变一个世界，它如上帝的双手一般，在创新一个世界。