

# 最新家长学校开学第一课心得(大全8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 家长学校开学第一课心得篇一

新的一年学期又开始了，每个孩子在这时刻都要重新调整状态迎接全新的学习环境。而在这之中，新郑开学的第一课可谓是一个重要的节点。在这次课堂中，我对于学习、成长与未来有了全新的认知。下面将来简单分享一下我的心得。

### 一、重视学业

第一节课是讲座式的考察，老师从学习成就、禁欲锤炼、努力逐梦等方面为我们做了演讲。其中最让我印象深刻的是：学业是人生的基础，只有学业学好了，才能有更多机会追求自己的梦想。这句话让我深深感受到，无论什么时候我们都必须要认真对待自己的学业，只有以此为基础去积累知识才能拥有更多机会。

### 二、不断努力

作为学生，我们不仅要重视学习，也要充分认识到自己的能力。在课堂上，老师讲到了许多名人的不放弃精神，比如范海辛、马云等等。让我最有感触的是范海辛在跑步时意外失去左腿，无论如何也不肯退缩，最终在残疾人马拉松中拿到了第一名。这种努力不放弃的精神要我们学习。每个人都有自己的弱点，但是在不断努力的等待下，我们一定可以放眼更广阔的地方！

### 三、积极乐观

老师在讲述马云的事迹时曾说一句“我不是金龟子，金龟子有舆论，而我没有”。这句话鼓励了我，孩子们也要时刻保持积极乐观的心态。面对磨难，要坚定不移，要懂得一种“生命的力量”。只有勇敢的面对自己的困难，我们才能摆脱困境，尽展自己的潜能。

### 四、认真看待每一段经历

课堂上，老师又讲到了一句话：人生就好比是码头，来了船就要上船，去了船就要下船。意思是要认真看待每一段经历，无论是什么，都是在成长路上必不可少的一步。我们应该时刻保持一种积极向上的心态来面对生活中的挑战和不如意。

### 五、永不言弃

“不怕万人阻挡，只怕自己投降。”这是课堂上老师让我们记忆的经典格言。孩子们要时刻保持一种永不言弃的品质，才会在生活中不断浓缩人生的经验，才会在未来的路上持续前行。

总之，在新的学年中，我们要一直保持一种积极乐观的心态，勇敢地去追求自己的目标。无论面临什么困难都要坚持最后一步！让我们拥抱治愈、拥抱成长，快乐的成长！

## 家长学校开学第一课心得篇二

团校开学第一课，为我们团校的学员们拉开了新的知识门帘。这节课是团学工作的导论课，它不仅对于我们的团员青年们具有指导意义，而且对于我们未来的工作和学习也起到了奠基的作用。通过这节课，我对团校的学习有了更深刻的理解，并获得了一些宝贵的心得体会。

首先，团校开学第一课为我们明确了团学工作的重要性和使命感。老师在课堂上详细介绍了团学工作的历史渊源，让我们了解到团学工作的亮点和团学工作的使命。作为团员青年，我们要时刻保持对团学工作的热爱和责任感，为团学事业贡献自己的力量。在团校的学习中，我深感到团学工作的重要性，明白了团学工作与自己的发展紧密相连，只有充实自己才有能力为青年们提供更好的服务和帮助。

其次，团校开学第一课为我们带来了团学工作的方法与技巧。在课堂上，老师耐心细致地讲解了团学工作的具体做法和方法，如如何开展团日活动、如何制定计划、如何组织培训等。这些方法和技巧对于我们未来在团学工作中的实践非常有指导意义。在以后的工作中，我会将这些方法和技巧灵活运用，为我们团队的发展和团员青年的成长提供更具效果的方案。

第三，团校开学第一课让我们认识了团学工作者应具备的素质。在团学工作中，不仅要有扎实的知识储备，还需要具备一定的能力和素质。这包括沟通能力、组织能力、协调能力等。通过这节课，我意识到团学工作者需要全面发展自己的素质，不断提升自己的能力，才能更好地为团学工作服务。我会通过持续学习和实践，不断提升自己的素质，为团学事业贡献自己的力量。

第四，团校开学第一课启发了我对团学工作的思考和拓展。在课堂上，老师鼓励我们要积极思考团学工作中的问题，提出自己的建议和意见。这让我深刻意识到作为团学工作者，不仅要做好团学工作的本职工作，还要有思考能力和创新意识。通过思考和拓展，我们可以找到更好的解决问题的方法，使团学工作更有效、更有影响力。

最后，团校开学第一课提醒我要保持专注和学习的态度。在课堂上，老师强调了学习的重要性，让我们明白只有不断学习和提高自己，才能适应社会的发展和需要。作为一名团学工作者，我们要保持持续学习的态度，不断充实自己的知识

和能力。我会利用好团校提供的学习机会，不断提高自己的综合素质和才能，为团学事业做出更大的贡献。

总之，团校开学第一课不仅让我对团学工作有了更深入的了解，也为我以后的团学工作指明了方向。我会牢记这次课上的教诲，不断学习和提高自己，为团学事业贡献自己的力量，努力实现团学工作的使命和目标。

## 家长学校开学第一课心得篇三

通过近段时间的安全知识的学习，我明白了学校安全工作的三要素：一是安全预防重中之重，二是安全管理重在落实，三是安全教育常抓不懈。我们一直把安全工作放在学校的首要位置，近年来学校没有发生大的安全事故，但是就学校安全管理的方针：“积极预防、依法管理、社会参与、各负其责”，我还是第一次全面的了解。

安全涉及学生的健康成长和家庭的幸福，做好安全工作事关重大，但安全教育不仅仅是学校的事，同时也需要家长及社会各界的相互配合，只有这样学生安全才能得到有效保证。所以学校明确各部门的安全职责，经常对可能有安全隐患的地方或因素，即使排查，加以解决和处理，对学校暂时无力处理的要及时上报及请示上级部门，争取上级主管部门协调其他部门给以解决或配合解决，只有这样学校的安全才可能有保证。再次是安全教育方面，我们要有全员安全宣传教育意识，全校教师都是安全教育的宣传员，安全工作要放在心上，挂在口上，抓在手上，记载本上。力争把安全宣传和教育工作抓得更实一些，真正让每个学生各个方面都牢固的树立“安全第一、预防为主，不怕一万、就怕万一”的安全意识，逐步让师生员工做到时时讲安全，事事讲安全。孩子是祖国的未来和希望。做好学生的安全工作，责任重大！罗云教授说：“教师是安全之魂，学生是安全之本，班级是安全之实，活动是事故之源。”

我校把师生安全作为首要任务来抓：首先，构建学校安全工作的保障体系，全面落实安全工作责任制和事故责任追究制，保证学校安全工作规范有序地进行。其次，健全学校安全预警机制，制定突发事件应急预案，完善事故预防措施，及时排除安全隐患，不断提高学校安全工作的管理水平。第三，建立校园周边整治协调工作机制，维护校园及周边环境安全。第四，加强安全宣传教育培训，提高师生安全意识和防护能力。第五，事故发生以后，启动应急预案，对伤亡人员实施救治和责任追究。每天，每个班都定时检查学生到校情况，及时上报人数。课间，学生会和各班安全管理员共同监督违纪违规现象。上学或放学老师、学生和门卫一起维护安全。另外，我们还利用周一升旗时间、班会、广播站进行安全教育和活动。“时时讲安全，事事讲安全。防范于未然。”这是我们工作的口号。

在增强学生各方面的安全知识，使学生明白其中的利害关系。例如：交通安全知识，包括过马路常识，识别红绿灯的作用，驾车行驶的规范和有关交通的法律法规等。校内上下楼梯靠右行走，不推拥打闹防踩塌知识。台风暴雨地震等大自然灾害的认识。防火、防电、防有害气体等知识。

引导学生掌握求生自救自护的本领。生活之中，很多事情是难以预料的。假如一旦有险情发生，我们要教导学生不要慌乱，必须冷静学会求生，学会保护自己。我们可以通过演练的方式、体验的方式、观看录像、邀请专业人士示范引导以及社会实践等方式，引导学生掌握各种自救自护本领。培养学生良好心理素质。例如拥挤事件发生后，学生该如何逃生，才能把危险系数降到最低。我们可先通过讲座讲解求生要领，然后模拟演练，实践中学习。

安全教育是一项理论化、系统化的工程，是贯穿于学校的一条主线。要发挥安全教育工作的强大优势，寻求安全教育工作的内在规律，构建安全教育工作的崭新格局，是我们搞好学校教育的重要任务。我们必须努力熟悉和探索安全教育工

作的新规律和新方法，以严谨的工作思路，踏实的工作作风，有效的工作方法，不断发现新情况，解决新问题，研究新对策，采取新办法。要做到有的放矢，对症下药，有计划、有目标地开展工作。要及时研究和回答学校生存、发展和稳定的战略需求问题，研究和回答学生健康成长的实际问题。要善于使学生通过接受教育而动之以情，晓之以理，感受到他们的主体地位，熟悉到他们既是安全教育的受益者，也是安全教育的责任者，使他们充分熟悉到安全不仅是关系到他们的健康成长的一件大事，也是关系到千千万万个家庭幸福祥和的一件大事。

总之，学校安全工作涉及千家万户，必须警钟长鸣，常抓不懈，防患于未然。

## 家长学校开学第一课心得篇四

从幼儿园到小学是孩子成长过程中所面临的一个重大转折期，今天收看了家长开学第一课后，我收获颇多。

首先，孩子在入学一个月内可能会出现分离焦虑，可能产生行为上和躯体化的求医院门诊的帮助。其次，进入小学之后，孩子所处的环境产生了变化，在作息时间、人际关系等方面和幼儿园都有很大的不同，所以对小朋友的沟通交往能力就提出了更大的要求。最后，引导孩子养成良好的道德行为习惯和学习习惯，培养孩子的学习兴趣。培养良好的亲子关系才能有利于孩子的健康成长，让孩子有一个良好的学习氛围。

## 家长学校开学第一课心得篇五

时光匆匆，仿佛眨眼间，给我们带来开心快乐的暑假生活就这么结束了。从9月1日开始，我们又要踏入知识的海洋，返回到熟悉的校园中。9月1日是我们的开学日，也是全国中小学生对《开学第一课》开播的重要日子，今年的主题很有力量——理想照亮未来。

我知道，“理想照亮未来”这一主题与我们党的百年华诞息息相关。节目里，主持人和嘉宾不仅给我们讲述了党自创立以来所经历的种种艰难险阻，也让我们认识了，在党的百年征程之中，有那么多值得我们尊敬的共产党党员的存在，正是因为他们以自身单薄却伟岸的身躯，铺下一块块通往成功道路的不朽基石，才成就了新中国，也成就了如今幸福美好的生活。

“愿你用变秋天为春天的精神，把祖国的荒沙，耕种成为美丽的园林。”这是革命先烈蓝蒂裕在牺牲前给年仅5岁的儿子写下的一段文字。蓝蒂裕是一名中共地下党员，1948年，他不幸被捕，被关押在重庆渣滓洞集中营。1949年秋，国民党反动派对狱中国共产党人进行了最后的疯狂屠杀，蓝蒂裕用尽生命最后的力量给儿子留下了这段字字千钧的嘱托。这一幕，在2021年《开学第一课》的舞台上通过戏剧化演绎的方式，被演员真挚、动人地还原了出来。

“亲爱的爸爸，如今遍地的荆棘已被铲除，再也没有满街的狼犬，请你们放心吧，今天的祖国，地更绿，天更蓝。”蓝蒂裕烈士的儿子蓝耕荒看到父亲生前的场景再现，眼含热泪地向父亲和革命先烈们回了一封信。这封跨越了72年的回信，穿越了生与死，更见证了国家的巨变。

我们看到，节目中，蓝蒂裕烈士与他77岁的“孩子”隔空相视，并以一种独特的方式露出了“微笑”。烈士们所期盼的可爱的中国，如今都已成为了现实，而我们更要铭记先烈们的遗愿，永志不忘他们为之流血牺牲的伟大理想。

每年的《开学第一课》都会带给我很多启迪和感动，不仅是为了让我们了解祖国的发展历史，也是为了激励我们，让我们未来的学习生活更有方向与动力，打消我们的拖拉、侥幸之心，铸就一颗坚定爱学的心。

我现在清楚地知道，每个人都应该有自己的目标与梦想，让

我们将“建设美丽新中国”定为自己的目标，以“将祖国建设得更加美好”视为自己学习的方向，只有这样，我们的学习才更有意义，我们的动力才能更加充足。未来的路还很长，我们一定会肩负起新中国新一代少年的使命，加油学习，不断奋进！

## 家长学校开学第一课心得篇六

第一段：团校开学第一课给我带来了深刻的启示和思考。这次团校开学第一课的主题是“培养优秀青年，建设社会主义现代化强国”，内容涵盖了团员青年成长、培养、教育和社会主义现代化建设等方面。在这次开学第一课中，我深切感受到了中国共产党对团员青年的高度重视，也深刻认识到了我们身为团员青年的责任和使命。

第二段：在这次团校开学第一课中，我了解到了中国共产党对团员青年的培养重点。党要求我们团员青年要加强理论学习，要了解党的基本理论、基本路线、基本纲领和党的决策部署，要树立正确的价值观和世界观。同时，党还要求我们要加强实践锻炼，要积极参与社会主义现代化建设，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

第三段：团校开学第一课中，我对团员青年的家庭教育有了更深刻的理解。开学第一课中特别强调了家庭教育对团员青年的重要性。我们作为团员青年要牢记家庭的养育之恩，要尽孝道，要向家人学习，要在自己的成长之路上坚定地走好每一步。

第四段：在这次团校开学第一课中，我也意识到了作为团员青年，我们应该发扬优秀的传统。开学第一课中，我们学习了一些优秀的团员青年的事迹，他们在各个方面都具有良好的品质和表现，对我们团员青年有着很好的榜样作用。看到这些先进事迹，我深感自己的不足之处，也更加坚定了自己努力追求卓越的决心。

第五段：通过这次团校开学第一课，我深刻认识到了作为一名团员青年的责任和使命。党对团员青年的重视，要求我们要立足岗位、扎实工作，要为国家 and 人民的发展贡献自己的智慧和力量。我将牢记党的教诲，在今后的学习和工作中努力学好本领，为实现中国梦而奋斗。

通过这次团校开学第一课，我进一步明确了作为团员青年的责任和使命。我将用实际行动践行党的要求，努力学习，锻炼自己，在实现中国梦的伟大征程中发挥团员青年应有的作用。

## 家长学校开学第一课心得篇七

随着新冠疫情的全球大流行，校园一度成为了一个封闭的空间，学生们长时间无法返校学习。久别重逢的安全开学第一课成为了学生们心中最为期盼的时刻。在这节课上，我们学到了许多防控疫情的知识 and 技能，深刻体会到了安全的重要性。下面，我将从课程的目标、内容、效果、感悟以及行动计划五个方面来展开叙述。

首先，安全开学第一课的目标是让学生们了解和掌握防控疫情的基本知识和技能。这节课的教学目标明确，旨在提高学生们的疫情防控能力，增强学生们面对疫情的紧急情况下的自救互救能力。

其次，课程内容丰富多样。安全开学第一课的内容紧密围绕着疫情防控展开。老师以生动有趣的教案和案例，全面介绍了疫情传播途径、防控措施和应急处置等相关知识。通过讲解和讨论，学生们对疫情防控的重要性的实施方法有了更深入的了解。

再次，课程的效果显著。通过这堂课，学生们对疫情防控有了更加全面和深刻的认识，对防控措施的可行性也有了更好的理解。同时，学生们眼中的校园变得更加安全和亲切，他

们也更加重视自己的身体健康和个人卫生习惯的养成。

与此同时，在这堂课中，我们孩子们也有了更深刻的感悟。我们明白了病毒的危害，懂得了防控疫情的重要性，更加乐观积极地面对生活。我们深感父母、老师和政府的辛勤付出，他们为我们的安全默默奉献，我们将更加珍惜身边每一个人。

最后，通过这堂课，我们制定了行动计划。我们决心做好个人防护，不随便外出和聚会。在校园里，我们严格遵守学校的防控措施，勤洗手、佩戴口罩，并及时向学校报告任何不适症状。同时，我们也会主动参与到志愿服务活动中，为疫情防控尽自己的一份力量。

总而言之，安全开学第一课是我们迎来的一堂特殊的课程。通过这堂课，我们明白了疫情防控的重要性，掌握了相关知识和技能，树立了正确的防控意识。在未来的学习生活中，我们将进一步加强自觉防护，为自己和他人的安全共同努力。相信在全社会共同努力下，疫情很快就会结束，我们可以重新回到正常的学习生活当中。

## 家长学校开学第一课心得篇八

团校开学第一课让我收获颇丰。在这课堂上，我们不仅学到了丰富的团旗下的理论知识，还深刻体验到了共青团员的责任与使命。这是我第一次参加团校开学第一课，我被这次经历深深打动，也更加坚定了自己作为一名共青团员应该承担的责任。

### 第二段：理论知识的学习

在团校开学第一课上，我们学习了团旗下的理论知识，包括团章、团务、团组织等方面的内容。这些知识不仅让我们更加了解共青团的发展历程，还激发了我们对于团组织的热爱和对团工作的责任感。通过学习，我明白了作为一名共青团

员，应该时刻以团旗为荣，不断学习充实自己，为实现共产主义的伟大理想而努力。

### 第三段：团员责任的体验

团校开学第一课不仅是理论知识的学习，更让我们深刻体验到了作为一名共青团员应该具备的责任感。通过团课上的团小组活动，我们展开了一个个充满挑战的任务，例如，组织一次社会主义核心价值观的宣传活动，团结班级同学参与到一项公益活动中等等。这些任务让我真切感受到，作为一名共青团员，我们要承担起为社会做贡献的责任，做一个有担当的社会公民。

### 第四段：感受与收获

通过团校开学第一课，我不仅在知识上得到了提高，还有了一些宝贵的人生经验。在团组织生活中，我学到了团结合作的重要性，学会了与他人合作，明白了团队的力量是无穷的。同时，我也感受到了团课上的激情与活力，通过与其他同学的交流互动，我获得了启示，也激发了我更大的潜能。这一切都将成为我未来发展的宝贵财富。

### 第五段：回顾与展望

团校开学第一课是我共青团员生涯中的一个重要节点，是我成长的重要经历。在这课堂上，我不仅从中受益匪浅，更懂得了作为一名共青团员应该怎样去担当。未来，我会继续努力学习，不断提升自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时，我也期待着参加更多的团校活动，与更多志同道合的小伙伴们一起成长，一起为我们的共青团事业贡献力量。

总结：

团校开学第一课让我切身感受到了共青团员的责任与使命。通过理论知识的学习和实际任务的体验，我们不仅获得了宝贵的团员知识，还锻炼了我们的团队协作能力。通过这次经历，我对自己的未来有了更加明确的规划，也更加坚定了自己成为一名对社会有用的人的决心。团校开学第一课给予我莫大的勇气和动力，我相信，在充满希望的未来，我一定会成为一名优秀的共青团员！