

国旗下讲话正视挫折(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下讲话正视挫折篇一

亲爱的老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下讲话主要讲的是《正视挫折走向成功》。

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的‘鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！

面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢！

国旗下讲话正视挫折篇二

老师们、同学们：

早上好！今天我国旗下演讲的题目是《正视挫折 走向成功》。

在人生的旅途上，每个人都会遇到挫折。挫折是人生难免的插曲，太过顺利的人生往往平淡无味，唯有经历过挫折并战胜挫折的人生才会充满快乐与挑战，才会让人感受到冲破黑暗见到光明的无比欢欣。正如著名诗人北岛所说：大地早已冰封，就让我们面对寒流，走向海。世界微尘里，我宁爱与憎，我们生活在这个无边无际的世界里，就如一粒灰尘那么渺小，遇到一点挫折，干嘛要那么的痛苦呢？既然挫折不可避免，我们为何不能微笑着给它一个深情的拥抱呢？是非成败转头空，青山依旧在，几度夕阳红。

在这个世界上，平庸与辉煌之间从没有横亘过多大的河流，有时它仅仅是一步的距离，只要在面对挫折时再坚持一丝、再付出一毫，你就可以改写历史、成就辉煌。

当然，在面对失败的时候是痛苦的，你要经得住它的考验。正如美国第十六任总统！林肯，在经历过9次严重的打击后，仍然坚持不懈，努力向前，最终走向成功。

之后接踵而至。

那面对挫折，我们究竟该怎么做呢？我认为有以下三种方法：

（1）树立正确的挫折观。遭受挫折，是人们认识世界和改造世界过程中的必然现象，任何人的成长过程中都不可避免地会遇到不同程度的挫折。正视挫折，认真分析挫折产生的主客观原因，正确对待挫折，那么就不仅可以克服和消除挫折，而且还可以磨练自己的意志。

（2）控制好自己。挫折产生后，谁都会感到紧张、烦闷，行为也不免有些失常。在这种情况下，如果能有意识地运用心理防御机制，采取一些比较积极的间接反应方式，从而避免加重挫折。也可分散挫折的压力，不要把痛苦闷在心里，应当主动向老师、同学或亲友倾诉，争取别人的谅解与帮助。这样可以减轻挫折感，增强克服挫折的信心。

（3）转移自己的视线。遭受挫折后，一般人都会感觉度日如年，这时，要适当安排一些健康的娱乐活动，走出户外去呼吸大自然那新鲜的空气。丰富多彩的闲暇活动可以使挫折感转移方向，扩大思路，使内心产生一种向上的激情从而增强自信心。

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，看谁笑到最后；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

国旗下讲话正视挫折篇三

时间：2017年6月26日 班级：七年级（2）班

敬爱的老师、亲爱的同学：

第一、学会面对，再敢于面对。

每个人在考试前都会有一个目标，有的人高，有的人低，但是目标不管高低，都必须符合自己的实际能力。如果预设的目标过高，不但容易遭受挫折，而且还会承受挫折，加速心理崩溃。出现难以想象的后果。而目标过低，又不能起到激励自己的作用，所以把握这个中间地带非常重要。我们制定的目标要长短结合，量力而行。比如在考试中，我们可以每一次都将自己前面的那一个人作为自己的目标，努力超过他。每次都如此，坚持下去，一定能够成功。我们还可以将自己的目标细化，落实到每一天，每天制定一个任务，一步一步，脚踏实地，最终能够实现那个大目标。

第三、自我调节，战胜挫折

当我们遇到挫折时，不能一味地责怪自己，活在焦虑中。我们在思想上要认识到在人生的道路上，会遇到很多挫折。同时也要学会自我安慰，自我暗示，自我激励，以乐观的态度积极对待生活中的挫折，改变自己不良心境。通过合理的方法来宣泄因挫折而带来的种种情绪。我们可以向自己信任的老师、同学陈述，同家人友人交谈，并接受他人的劝解。我们还可以参加体育锻炼，通过运动把自己压抑的情绪释放出来。不要将它藏在心底，一个人默默承受，这对我们的身心健康是不利的。

不经历风雨，哪能见彩虹，希望我们能够在挫折中成长，在失败中总结，在努力中成功。

我的演讲完了，谢谢大家。

国旗下讲话正视挫折篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！我是来自初二二班的xxx□今天我国旗下讲话的题目是：《正视挫折 走向成功》。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

有了波澜壮阔的美丽。

即使生活有一千个理由让你哭泣，你也要拿出一万个理由笑对人生。不管风吹雨打，胜似闲庭信步。只有这样才能保持一个平衡的心态，才能凭着自己破釜沉舟的斗志风雨兼程，才能凭着可上九天揽月，可下五洋捉鳖的豪情勇往直前。不要怨恨成长太不容易，不要怨恨伤痕太难忘记。昨日的点点滴滴都已过去，沉淀于回忆已毫无意义，今天的你要学会坚强，才能拥有明天的美丽。

不要怨恨失败过于繁密，不要期待出现奇迹。命运之神在我们手里，成功要靠我们的努力。抓住生命中的每一次机遇，你会发现：原来，昨天的失败只是为今天的成功做奠基。不要自暴自弃，不要对生活失去勇气，平凡的我们也有特别的美丽。社会大厦何其雄伟，即使只做了块砖瓦片，我们的存在也有不可缺少的意义。不要怀疑自己的能力，不要怀疑自己的意义。只要记住一句话：明天的太阳要由我们托起！

面对失败与挫折，一笑而过是一种乐观、自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气。面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然，宽容，然后保持本色，这是一种达观。面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚、清醒，然后不断进取，这是一种力量。面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和，释然，然后努力化

解，这是一种境界。

失败和挫折是暂时的，只要你勇于微笑；误解和仇恨是暂时的，只要你达观待之；赞扬和激励是暂时的，只要你不耽于梦想；烦恼和忧愁是暂时的，只要你不被它左右！大海茫茫，白舸争流，不拒众流方的沧海；芸芸众生，人生无常，不被艰难困苦吓倒；这样才能方显英雄本色！风雨欲来，春花凋落，凭栏眺望，阳光总在风雨后；潮涨潮落，云卷云舒，闲庭信步，高挂前进的风帆。让我们到中流击水，浪遏飞舟，前方就是成功的彼岸！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话正视挫折篇五

尊敬的老师：

大家好！

人生的道路曲折漫长，在人的一生中充满着成功与失败，欢乐与忧愁，幸福与痛苦等矛盾。而人生挫折则是一个人迈向成功中所必须认真对待的一个基本课题。

人生的挫折千姿百态，当还是孩子的时候，想要买什么玩具，大人不能满足，就大哭小叫地闹个不停；当进入到学校，考试成绩不理想，你会垂头丧气；当你受到家长或者老师的批评时，心里感觉委屈；当你做某件事情认为十拿九稳时，却遭遇失败。人的一生不如意事十常xxx[]但无论是在何时何地，也无论遇到什么样的'挫折，你都不要失去对生活的热情和对美好事物的追求，同时必须为之长期不懈地努力奋斗。这样，命运将会回报给你幸福的微笑。古今中外一切杰出人物，没有一个是一帆风顺走向成功的。

在刚刚过去的双11中，全球网购狂欢额达到571亿元人民币

币，217个国家和地区的网民参与其中，共产生了2.78亿个物流订单，刷新全球网上零售记录。马云再一次火了。这个电商巨头阿里巴巴的创始人同时也是如今的中国首富马云也是经历了很多挫折，才逐渐走向成功的。也许你认为马云恰逢时运，你生不逢时；也许你认为马云资金雄厚，你身无分文；也许你认为马云运气高照，你霉字当头。

但你不要忘了，马云曾两次高考落榜，做过搬运，蹬过三轮，当过小贩；你不要忘了阿里巴巴创业之初35个人挤在一个房间，大家要集资才能创业，马云靠借贷才能发工资；你不要忘了马云身高1米62，体重仅100出头，创业之初很多人说他是骗子，他承受的白眼和闭门羹难以计数。他的创业成功绝非偶然，他经历了无数的艰辛、苦难、挫折与失败，他用他的智慧和勇气一次次地正视挫折，客服困难，不甘落后，永不放弃，从而由横空出世、锋芒毕露到气贯长虹、势不可挡，成就了阿里巴巴帝国，创造了神话。