

最新诗的感悟和经历 秋收经历感悟心得 体会(优质8篇)

我们得到了一些心得感悟以后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样能够给人努力向前的动力。那么心得感悟怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

诗的感悟和经历篇一

秋天是丰收的季节，也是农民们辛勤劳动的季节。每年的秋收都是一个特别而重要的时刻，它不仅仅代表着农田的丰收，更是农民们辛勤劳动的结晶。秋收经历给了我很多感悟，下面我将分享我所体会到的秋收的五个方面。

首先，秋收给我带来了丰收的喜悦。在这个季节里，庄稼成熟了，金黄的稻谷低垂着身子，似乎在向人们报喜。我曾亲眼目睹过农田里庄稼一棵棵被收割的情景，那一片片的丰收场景让我由衷地佩服农民的辛勤劳动和聪明智慧。他们不容易，他们的一年辛勤劳动换来的是一年的收获，每一棵稻谷都是农民付出汗水和智慧的结晶。看到这些收获，我也感到快乐，因为这意味着社会的进步和人民的幸福。

其次，秋收还让我意识到农业劳动的艰辛与辛苦。农民一早起来就要忙碌在田间地头，除草、浇水、施肥、收割，一个个繁琐的步骤不仅需要农民们的体力，更需要他们的智慧和经验。而且，在农田里劳作，天气可能又冷又热，肯定还少不了一些被刺的情况。我记得有一次自己尝试在农田里劳动，一上午的劳作让我体力透支，满身疲惫。从那时起，我更加敬佩农民的勤劳与坚持，也更加明白了劳动的辛苦与可贵。

再次，秋收也使我深刻认识到自然资源的宝贵。农田里的收获需要土壤、阳光、水分等多种因素的配合，没有这些自然

资源，农田里的庄稼是无法生长的。而当我们看到丰收的美景时，应该意识到这一切都源于自然。自然资源是有限的，唯有珍惜和保护好这些宝贵的资源，才能保证农民们的劳动有更好的回报，也才能让我们后代继续享受到丰富的资源。

此外，秋收也让我明白了团队合作的力量。在我看到农田里的工人们有条不紊地完成各自任务、密切配合的场景时，我被团队合作的力量所打动。一个人的力量是有限的，通过团队合作，可以充分发挥每个人的才能和优点，更好地完成各项任务。在农田里，一个人孤军奋战是不可能保证庄稼的顺利收割的，只有团队合作才能收获更好的结果。这给了我很大的启示，无论在哪里，团队合作都是不可或缺的。

最后，秋收使我深刻意识到农民们的辛勤劳动和无私奉献是我们生活所需的基石。他们默默地耕耘在农田间，为我们提供了丰富的粮食和食物来源。正是因为有了农民们的辛勤劳动，我们才能享受到丰美的食物和丰富的物质生活。我们应该尊重农民的劳动，珍惜农产品，这样才能更好地支持农业发展，为农民们创造更好的生活条件。

总之，秋收经历让我从不同的层面体会到了丰收的喜悦、农业劳动的艰辛、自然资源的宝贵、团队合作的力量以及农民们的辛勤奉献。这些感悟让我更加热爱和关注农业事业，也更加珍惜每一粒粮食的来之不易。希望我们能够更加关注农民们的生活和劳动状况，共同促进农业的发展和农民们的福祉。

诗的感悟和经历篇二

第一段：介绍主持经历的背景和重要性（200字）

作为一种需要专业技能和灵活应变能力的工作，主持既是一种工作也是一种艺术。每个主持人都有着自己的经历和感悟，这些经历和感悟都是他们成长和进步的重要来源。作为一个

主持人，我也有着自己的主持经历，这些经历改变了我对主持的认识，让我悟出了许多心得和体会。

第二段：分享主持经历的一次事件（300字）

记得有一次，我被邀请主持一场重要的活动，这是我第一次独立主持如此庞大的活动。由于紧张和不自信，我准备工作做得不够充分，因此活动开始后我还是出现了一些意外情况，并且在应对失误时表现得有些慌张。但是，我没放弃，我努力保持镇定，并且勇敢地面对问题。通过调整心态和加强沟通，我成功地解决了活动中出现的问题，并且顺利地完成了整个活动。这次经历让我懂得了主持人需要在各种情况下保持冷静和应对能力的重要性。

第三段：从主持经历中得到的心得和体会（400字）

通过这次经历，我深刻认识到，主持人的角色不仅仅是在舞台上引导现场的气氛和活动的进行，更是一个能够面对压力和应对问题的领导者。在主持过程中，我意识到主持人需要具备很多的能力，包括良好的沟通能力、敏锐的观察力、灵活的应变能力等。同时，主持人的专业知识和扎实的准备工作也是成功的关键。我明白了主持人背后的大量工作和努力，以及能够流畅有趣地主持一场活动的重要性。

第四段：感悟主持经历对个人发展的影响（200字）

通过主持经历，我不仅获得了专业能力的提升，更得到了个人成长的机会。主持过程中的挑战和困难让我变得更加坚韧和勇敢，我学会了如何在逆境中保持冷静和应对自如。同时，在与不同的人交流和合作的过程中，我锻炼了自己的团队合作精神和人际交往能力。这些经历对我个人的发展产生了深远而积极的影响。

第五段：对主持经历的总结和展望（300字）

通过这些主持经历，我懂得了主持人需要不断学习和提高自己的能力，不断积累经验 and 丰富自己的知识储备。我深知自己还有很多不足之处，需要不断改进和完善。我希望将来可以继续从事主持工作，并且用自己的努力和才华，成为一名优秀的主持人。我相信，通过不断的实践和经历，我会为自己的主持事业打下坚实的基础，取得更大的成就。

总结：

通过主持经历，我不仅仅学到了如何进行主持工作，更重要的是学到了如何面对压力、应对问题和不断提升自己。我相信，通过不断学习和经验的积累，我会成为一名更加出色的主持人，并且为我的主持事业赢得更多的荣誉和成功。

诗的感悟和经历篇三

人的一生，总是会经历很多的事情，下面，就是人生经历感悟短语。

1. 时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。
2. 有时候是我们自己想太多才让自己如此难受。
3. 离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便再与你无关。
4. 每一个矜持淡定的现在，都有一个很傻很天真的曾经。
5. 我现在才知道，不了解一个人，还可以爱他；我现在才了解，不爱一个人，还可以思念他。
6. 心往哪里想，哪里就会有亮光；心往哪里思，哪里就会有

奇迹;心往哪里移,哪里就会有新意;心往哪里放,哪里就会有力量。

7. 如果你盼望明天,那必须先脚踏实地;如果你希望辉煌,那么你必须脚不停步。

8. 每一个人都拥有生命,却并非每个人都能读懂生命;每一个人都拥有头脑,却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命,善于动脑的人,才算得上真正拥有生命。

9. 没用的东西,那么再便宜也不要买;不爱的人,再寂寞也不要去依赖。

10. 世界上最美妙的一件事是,当你拥抱一个你爱的人,他竟然把你抱得更紧。

11. 谁不知足,谁就不会幸福。

12. 爱人的父母就是自己的父母,将心比心,爱屋及屋,老吾老以及人之老,只要内心深处真正感到这就是我自己的父母,心理上对老人依恋亲密,老人会感受到这份真心的。何况,人老了很象孩子,只要象哄孩子般哄老人开心就好了。我们自己也有老的一天。

13. 人生的幸福美满其实就是一种感觉,一种心情。你是欢欣鼓舞、轻松快乐,还是孤独苦闷、疲劳不堪,主要有心态来支配。我们必须学会经常让心灵放个假,做到内心平衡安宁,才能感受到生活的轻松快乐和人生的幸福美好。

15. 生活就像是一场俄罗斯方块的游戏,不停地有那些不规则的事件突如其来地掉下来,你得在很短的时间内就判断应该把它们放在哪里。(最糟糕的时候,还没想好放哪里的时候,麻烦又接踵而至了)

16. 生命是一个不停飘移的过程，你我所走过的`每一个地方，遇见的每一个人，也许都将成为驿站，成为过客，一向喜欢追忆，喜欢回顾，喜欢不忘记。如今却发现，深刻在心里的那些东西早已在他们的时间里化成遗忘，不要让心太累，不要追想太多已不属于自己的人和事。

17. 感谢伤害你的人，因为他磨炼了你的心志!感谢绊倒你的人，因为他强化了你的双腿!感谢欺骗你的人，因为他增进了你的智慧!感谢藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊!感谢遗弃你的人，因为他教会了你该独立!

18. 笑是世间至美之物，它忘掉烦恼，抛弃忧愁，谱出未来，展示信心。常带笑容面对人生，你会发现其中的美丽。拥有笑容，你就是世间至美之人。

诗的感悟和经历篇四

1、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

2、人生没有彩排，每一天都是现场直播。

3、一个人的成功不取决于他的智慧，而是毅力。

4、有时候，同样的一件事情，我们可以去安慰别人，却说服不了自己。

5、当你不好意思拒绝别人的时候，想想他们为什么好意思为难你。

6、人们总是在努力珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

7、云彩悲哀的是自己控制不了自己，牲口悲哀的是自己养活

不了自己，人悲哀的是自己战胜不了自己。

8、知识是勤奋的影子，汗珠是勤奋的镜子。

9、不要随便说自己没时间，时间都是挤出来的。

10、傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。——魏徵

11、书是灵魂最好的麻醉剂。——钱伯斯

12、漂亮的脸孔是给别人看的，而有智慧的头脑才是给自己利用的。

13、凿壁偷光，聚萤作囊；忍贫读书，车胤匡衡。——(元)许名奎

14、不以其道，得之不去也。

15、愚昧者怨天尤人，无能者长吁短叹，儒弱者颓然放弃。

16、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。

17、世界上有许多好书，但这些书仅仅对那些会读它们的人才是好的。——皮丁

18、取得成就时坚持不懈，要比遭到失败时顽强不屈更重要。——拉罗什夫科

19、为自己找借口的人，永远不会进步。

20、这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

诗的感悟和经历篇五

主持经历让我受益匪浅。作为一个主持人，我有幸参与了許多不同的活动，包括演讲比赛、校园活动以及文艺演出等等。通过这些经历，我学到了很多有关主持的技巧和经验，也收获了不少人生感悟和心得体会。

首先，主持经历教会了我如何与人沟通和引导。作为主持人，与不同背景的嘉宾、观众和演员进行沟通是必不可少的。我学会了倾听他人的观点和意见，并在引导对话和讨论时保持客观中立。我也学会了适时地提问和点拨，以促进讨论的深入。这些技巧不仅在主持工作中有用，也对我日常生活中的人际交往起到了积极的影响。

其次，主持经历让我发现了自己的潜力和能力。在开始参与主持工作之前，我一直认为自己是一个比较内向的人，不擅长表达和领导。然而，通过不断地实践和努力，我逐渐发现自己在主持方面的天赋和能力。我发现自己可以自信地站在舞台上，以风趣和幽默的方式与观众互动，以及处理突发事件和困难。这让我非常惊喜，也让我意识到自己在其他领域也可以有类似的发现和突破。

第三，主持经历让我深刻体会到准备工作的重要性。在主持一场活动之前，我通常会提前收集相关资料和信息，并对演出流程和内容进行详细的了解和研究。我还会编写脚本和提前演练，以确保我能够清晰地表达和顺利地引导。通过充分的准备工作，我可以在演出中更加自信和流畅地表达自己，也更能应对可能出现的意外情况。我发现，准备工作的充实程度直接决定了演出的质量和效果。

第四，主持经历教会了我如何处理压力和挑战。在一些大型演出和重要活动上，我经常面临着高强度的工作压力和紧迫的时间限制。而且，演出中难免会出现一些不可预料的失误和问题，如技术故障、舞台意外等。在这些挑战面前，我学

会了保持冷静和应对应变。我学会了集中注意力、迅速思考和制定解决方案。这些经验对我不仅在主持工作中有帮助，也在其他方面的困难和挑战中起到了积极的指导作用。

最后，主持经历让我明白了主持人的责任和影响力。作为一个主持人，我承担着引导和影响观众的责任。我明白自己的言行举止会受到人们的关注和模仿。因此，我努力成为一个积极向上的榜样，用自己的言行去传递正能量和价值观。我希望通过我的主持工作，能够给观众带来快乐和启发，并激发他们的积极的思考和行动。

总之，主持经历是我成长和发展的一个重要阶段。通过这段经历，我学到了与人沟通和引导的技巧，发现了自己的潜力和能力，体会到了准备工作的重要性，学会了应对压力和挑战，明白了主持人的责任和影响力。我相信，在未来的生活和工作中，这些经验和体会将继续发挥积极的作用，让我更加自信和成功地应对各种困难和挑战。

诗的感悟和经历篇六

人生如茶，空杯以对，就有喝不完的好茶，就有装不完的欢喜和感动。

1、世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

2、在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

3、家，一个温馨的字眼；一个让不如意的人重新获得信心，获取勇气的地方；一个让经历了大风大浪的人酣然入梦的避风港。

4、喜欢烟花但不敢看烟花绽放，因为我清楚最繁华也是最悲凉。

5、所有的悲伤总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾总会留下一处完美的角落。

6、漂亮的人挥霍爱情，不漂亮的人珍惜爱情。

7、忽然之间，大家都变成了思考者。

生活是让人尖刻的东西。

8、也许上帝当年从亚当身上抽出那根肋骨时，他就想到了。

他想女人永远都可以要男人的命。

她可以让你生，也可以让你死，因为她曾经是保护男人心脏的那根肋骨，她可以保护你的心脏，也可以刺穿男人的心脏。

9、友是那么一批人，是你不容易忘掉的人，是你痛苦的时候第一个想到的人，是给你帮助不需要说谢谢的人，是惊扰之后不用心怀愧疚的人，是你走麦城不对你另眼相看的人，是你步步高升对你的称呼从来不改变的人。

10、有了梦想才可以飞翔，无论现实的泥沼多么污浊，无论前方的天空多么黯淡；梦想是开在心里绚烂的花，它让人最终摆脱无聊和丑恶，让人感悟别有洞天的青山翠柏和碧海蓝天。

11、耶稣在星期五被钉死在十字架上，那是全世界最绝望的一天。

可是三天后就是复活节——所以，人在困境中应学会，至少再等三天！

12、纵然当你转身离去，我也会在你转身的地方，将我们的

故事，一个人，继续进行下去。

13、人生总有许多偶然和巧合，两条平行线，也可能会有交汇的一天。

人生又有许多意外和错过，握在手里的风筝，也会突然断了线……

14、什么是人生里关键性的一刻，是一个决定；是一次选择；是向左，还是向右；是继续，或者放弃；是跟过去告别的一刻；是勇敢擦拭伤口的那一刻；是抉择未来的那一刻。

要开心，先要“开”心。

15、人生有太多的不如意，我们要学会去努力。

16、谦虚但不自卑，自信但不自大，自由但不放纵，人一生很难到这三点。

17、真正的爱情是不讲究热闹不讲究排场不讲究繁华更不讲究嚎头的。

18、忘记过去的错误，一切重新开始，今天是争取机遇的日子。

19、有一种缘，放手后成为风景。

有一颗心，坚持中方显真诚。

你懂了，我接近天堂；你不懂，我成为经过。

20、如果人生是一段旅途，快乐与悲伤就是那两条长长的铁轨，在我身后紧紧跟随。

1、抛掉不切实际的想法，珍惜现在所拥有的一切。

把握现在，不要异想天开。

脚踏实地地走好每一步，以平和的心态去解决面临的问题，这样，才有成功的可能。

2、只有消除了自卑感，充满信心地进行努力，你就能克服一切障碍，适应任何环境！要想让事情改变，就得先改变自己。

要让事情变得更好，就得先让自己变得更好。

3、有些人永远都不会知道，他的一句话，我会记得很久；他的一个不以为然的承诺，我却苦苦守候。

之后，再经过时间而改变，而变淡，渐渐的，淡忘了。

那种前一秒，还怀着满心期望，象被推上高高的天空；然后下一秒，满心的失望，象从高空狠狠坠落。

4、如果不能打破心的禁锢，即使给你整个天空，你也找不到自由的感觉。

5、低得下头是一种智慧，直得起腰是一种骨气。

有智慧无骨气的是庸人，有骨气无智慧的是蠢人。

6、没有人有耐心听你讲完自己的故事，因为每个人都有自己的话要说；没有人喜欢听你抱怨生活，因为每个人都有自己的苦痛；世人多半寂寞，这世界愿意倾听，习惯沉默的人，难得几个。

7、永远也别怀疑我对你的爱，即使有一天我老到连自己的名字都忘记了，也不会忘记你。

8、做你没做过的事情叫成长，做你不愿意做的事情叫改变，做你不敢做的事情叫突破。

9、能力的培养不是一朝一夕的事，这是一个日积月累的循序渐进的过程，这里面包含着对各种能力的积累。

如果你想成为一个合格的人才，必须从小就培养自己的责任感，挖掘自己身后所隐藏的巨大潜能，如此才能在个人发展空间和个人能力之间达到平衡。

10、关于我有多爱你，一切语言都显得苍白无力。

11、门是双向的，推门者常将对方碰得鼻青脸肿；拉门者方便了自己和别人。

开着的门，人们毫无兴趣；紧闭的门，人们浮想联翩；半开的门，最易勾起人们的窥视欲。

大人关上门才觉得安全；儿童打开门才不会害怕。

心灵也有一扇门，关闭它，只有孤独相伴；只有打开它，放精彩走进来，让自己走出去。

12、当我们面对突如其来的爱情，牵手和放手都需要勇气。

13、人生有两大欢乐，一是拥有后细细的品味，二是追求之中倍感无比充实。

有些人为了享乐而苦了一生，有些人为了休息却忙了一生。

人们总是在不停地追求美好，却往往错过了当下的美好。

其实，贪婪才是最真实的贫穷，满足才是最真实的财富。

14、如果你向神求助，说明你相信神的能力；如果神没有帮助你，说明神相信你的能力。

15、人总是在矛盾中生存，其实，每个人的心境不可能总是

平静的，只有相信自己，能够承受各种考验、挫折和失败。

拥有必胜的信念，才能博得别人的信任。

16、等待是一种痛。

忘掉也是一种痛。

但不知道该怎么办，是一种更折磨人的痛。

17、走在一起是缘分，一起在走是幸福。

18、我们人生中最大的懒惰，就是当我们明知自己拥有作出选择的能力，却不去主动改变，而是放任它的生活态度。

19、当全世界都要我放弃的时候，我还是期待有人轻语一声：“再试一次。”

20、优秀的品质是人生成功的第一保证。

聪明的人凡事都会有自己的看法和见解，从小就会培养自己良好的习惯和品质。

同时，各种优秀的品质是在良好的教育环境中逐渐养成的。

只有懂得在生活中不断地提升自我，善于抓住机会，才会成为掌握全局、成功在望的聪明人。

如此，我们才能在以后的成长过程中立于不败之地。

21、成功和失败的区别在于，成功者在经历过多次失败后不断寻找解决的办法，而失败者总是找各种借口来掩盖自己的错误。

22、友情这东西，一旦玩真的，比爱情还刻骨铭心。

23、我相信，梦里能到达的地方，总有一天，脚步也能到达。

24、人生如茶，空杯以对，就有喝不完的好茶，就有装不完的欢喜和感动。

25、用乐观、积极向上的心态去看待，那么坏的事情也会成为好的机遇。

每个人终其一生，总要遇到各种问题、烦恼、矛盾、挫折和困难。

面对人生的困局和障碍，不同的人会采取不同的心态，从而也就导致两种有天壤之别的人生结局：成功的人生和失败的人生。

26、有时候，我们做错事，是因为该用脑子的时候却动用了感情。

27、家世好的女孩，会有爸妈铺好华丽的金砖大道；相貌好的女孩，会有男友老公鞍前马后尽献殷勤；运气好的女孩，会有贵人相助而平步青云；真是“不幸”，我似乎哪个都排不上，但我有幸知道“靠山山会倒，靠人人会跑”。

我虽平常，但不愿当被附属，我坚信：让自己强大就是最大的幸运。

28、很多时候，我们说放下了，其实并没有真的放下，我们只是假装很幸福，然后在寂静的角落里孤独地抚摸伤痕。

29、我们之间有彼此才能开的玩笑，我们之间有彼此才能说得秘密，好久没有联络，并不是距离远了；好久没有消息，并不是关心没了。

从成为朋友那刻起你就不曾远离，就注定扎根在我心里。

其实朋友就是这样，无需想起，因为从未忘记。

想和你拥有一生一世都不变质的友谊，因为我们是朋友，请珍惜。

30、单身意味着你有足够的坚强和耐心，去等待那个值得拥有你的人。

总有一个人，是一经遇见就再不能割舍的。

遇见之前所经历的一切都是为等待，而遇见之后所要经历的一切都是为相守。

有一天那个人走进了你的生命，你就会明白，真爱总是值得等待的。

31、谦虚就是有自知之明，是一种有修养的表现。

一个人只有谦虚，才会受到别人的尊重。

人们往往由于自己一时的骄傲而在一些小事上犯错误，导致不可避免的失败。

因而，我们要始终保持谦虚的态度、清醒的头脑，不要被胜利冲昏了头脑。

32、旅行会让人谦卑，你会知道地球之大，永远有着与你截然不同的人、事、物在地球的彼端发生。

见的世面广了，也就不会把自己局限在小格局里，不再愤世嫉俗，与人为敌。

33、热恋时的爱情，可以什么都不在乎。

只要你要，只要我有，因为我爱你，所以我愿意。

一旦感情平复了下来，心中就会出现接连不断的计较，为什么我付出的比你多；为什么我什么都可以给你，你却要有所隐瞒……然后冷战，争吵，分手，和好，冷战。

走得过的就是执子之手，走不过的就只能缅怀当初。

34、快乐是许多人的追求，但是快乐又总是从我们身边悄悄地溜走。

生活的艰辛，家庭的矛盾，激烈的竞争，使得人生烦恼不断，人生处处有烦恼，甩不开也躲不掉，那就微笑着接受吧！不管何时，无论遇到怎样的困难，都应该以种快乐的心情去面对。

35、人生是一条没有回程的单行线，每个人都用自己的所有时光前行。

36、生活常常出人意料，如果你不逼逼自己，根本不知道自己有多棒。

37、我怀念你的疲惫，怀念我给予你的安全，怀念你给予我的温暖，怀念那一个个慢慢流淌过的日子。

38、世界上最疼痛的话是：“我爱你，但是……”世界上最甜蜜的话是：“……但是，我爱你。”

39、女孩的内涵比外表更重要。

一个女孩不能仅仅在乎自己的青春和美貌，因为谁也无法抗拒岁月的印痕，而秀外慧中的外表与内涵才是最重要的。

修养是女孩的美德，真正的有修养的女孩，要有崇高的生活理想。

通过自己的努力，做一个内外兼修、有品位的女孩，让自己的美和女性气质灿烂夺目。

40、心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。

烦恼，就是记性太好，该记的，不该记的都会留在记忆里。

诗的感悟和经历篇七

学会低调，取舍间，必有得失。做自己的决定，然后准备好承担后果。

不想做颓废落寞的人，所以，精致的生活，所以，快乐的工作，还有，淡淡的想你，间或，淡淡的流泪。

一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

心中装满着自己的看法与想法的人，永远听不见别人的心声。

虽然行动不一定能带来满意的结果，但是不行动就绝对不会有满意的结果。

赫尔岑说：会在快乐时微笑，也要学会在困难中微笑。

这个世界从来不缺乏机遇，而是缺少抓住机遇的手。

有这样胸怀的人，从不回头去寻觅昨日黄花，而是快乐地去追求明日繁星。

如果你有想法就要赶紧付出行动，别担心失败或者困难重重，你才能超越自我，创造属于自己的辉煌。

慎言，独立，学会妥协的同时，也要坚持自己的底线。

因为思之太切的心与心的交融，撞击心扉带来的微微疼痛，从未有过的感觉，所以盈满从未有过的欣喜。

如果今生都不积极地把握，凭什么瞻望去生？今生都不耕耘，凭什么盼望去生丰收？

那些真正的快乐。必须来源于自己。多一点点微笑。多一点点美好。

有两种东西让人迷失：一是谎言，二是欲望。有两种东西让人沉醉：一是酒精，二是名声。

人生是一场旅行，自己是自己的朋友，自己是自己的敌人。

有些话说与不说都是伤害，有些人留与不留都会离开。如果我放弃了，不是因为我输了而是我懂了。

有些烦恼，丢掉了，才有云淡风轻的机会。每个人都有历史，你也有，我也有。

你要包容那些意见跟你不同的人，这样子日子比较好过。

得不到的东西，我们会一直以为他是美好的，那是因为你对他了解太少，没有时间与相处在一起。

每个人真正强大起来都要度过一段没人帮忙，没人支持的日子。所有事情都是一个人撑，所有情绪都是只有自己知道。

所谓的成长，就是越来越能接受自己本来的样子，也能更好的和挫败的自己相处，并且接受它，然后面对它。

人生旅程中，平坦顺畅也好，泥泞低谷也罢，都应该坦然面对。因为在这世界上，本不存在极乐天堂。

上天对每人都是公平的，它在关上一扇门的同时，必定会打开一扇窗。无论多么糟糕的东西，世界都为其预留了位置。

人生无常，再明媚的春天，偶尔也会有云翳遮住阳光，再平

静的湖面，也会有点点涟漪，学会接受百味生活。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

每一个人都拥有生命，但并非每个人都懂得生命，乃至于珍惜生命。不了解生命的人，生命对他来说，是一种惩罚。

自以为拥有财富的人，其实是被财富所拥有。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

失败是学习过程中必经的阶段，你若未曾失败过，只能说明你承受的还不够。

遇到困难不要抱怨，既然改变不了过去，那就改变未来。

梦虽虚幻，却是自己的'梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。

人生不必长睡，死后自会长眠。

有一种失败叫做成功之母，有一种爱叫做放手，因此有一种单身叫做宁缺毋滥。

憎恨别人对自己是一种很大的损失。愿我做到这一切，只为久等的旧人……

天晴了，撒了泡尿，反射出彩虹。能说不能做，不是真智慧。

强者不是没有眼泪，只是可以含着眼泪向前奔跑。

明白付出并不一定有结果。过去的事情可以不忘记，但一定要放下。要快乐，要坚韧，要温暖，给予真诚。

多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。

同样的瓶子，你为什么要装毒药呢？同样的心理，你为什么要充满着烦恼呢

诗的感悟和经历篇八

2022年，大一军训的时候学的。我以成绩进入了我梦想中的大学。我感到非常高兴。高中三年的努力终于有了一个好结果。进入大学后，首先要面对的就是军训，这是为接下来的四年大学生活打下一定的基础。现在军训即将结束，我对大一的军训有了新的体验。

金秋时节，我们过着军训生活。军训场上真的很辛苦。不是骗人的，特别是这次军训持续半个月，感觉好长。每天都要早起，这是我高中毕业以来没有过的时间。我在大学又经历了一次。我要在六点前起床，十分钟内洗完所有东西，冲进场地训练。我早上要做的第一个训练就是站军姿，这真的给了我痛苦的经历。半个小时不能动，还得站直。早上很舒服，很凉爽，只是因为站军姿让我出了一身汗。不得不说，军姿是一件很难做的事情。每次军训都是从一个军姿开始，然后就会进入训练时间。然后，就是一天重复练习同样的动作，手举到麻木，腿抖。一天下来，感觉自己的衣服从来没有做过。公公还在天上笑，好像幸灾乐祸，让我们都晒红晒

黑。

十五天的军训，虽然真的很辛苦，但是真的教会了我很多，因为军训让我意识到，作为一名军人，我每天都要经历这样一个过程，不像我们，只有半个月。经过半个月的训练，我的整个生活发生了巨大的变化。我不轻易喊苦，遇到什么苦都不想放弃。高中也很辛苦，但都过去了，我当然能上大学。因为未来四年的军训，我想我可以有足够的毅力坚持下去。生活从来都不是只有快乐，也是艰难的，所以更重要的是以乐观的心态去面对。在军训的过程中，我逐渐成熟，很多事情都明白了。我深深的知道，我未来可能要面对无数的风雨，但我无所畏惧。军训的坚持和艰苦锻炼了我的毅力，强健了我的体魄，锤炼了我的心灵。

接下来的几年，我只会面对风雨，我会创造属于自己的美好生活和世界，让自己离成功的终点线越来越近。相信经过军训，未来会更加精彩。军训给我留下了无数美好的经历和体验，还有我们共同的回忆。

我也知道这是一种能力的提升，我也通过不断突破自己得到了很大的提升。在过去的十天里，我也有了一些体会。

步入大学对我来说是一件很有意义的事情。我首先经历的是军训。我真的觉得很好，这是一个大学生应该有的。军训的时候感觉很好，在这方面对自己很有信心。这次军训对我来说是很大的进步，让我觉得是很大的进步。通过军训，进步很大。我相信我能在未来的学习中做得很好。军训虽然比较幸运，也比较苦，但是让我觉得很有意义。刚开始不习惯，还是觉得有些压力。但我能明显感觉到自己的进步，这是我作为一个大学生的态度，也感谢导师的耐心培养。

在这个过程中，我认真的做了，这是一个大学生应有的态度。虽然我在军训的时候认真提升了自己的能力，但是在大学期间我是认真做的，军训比较累。我对自己的站姿印象还是很

深的，有些事情还是需要有一个好的心态。这是毫无疑问的。军训期间的一点一滴让我很有成就感，但是军训期间也出现了一些问题。以后我不会让这种事情发生，这不是我想看到的。作为一名大学生，我应该对自己有一个明确的规划，我应该坚持做一件事，这件事对我来说很有意义。我相信在以后的学习和生活中，我可以做得更好。这期间的学习对我来说是一个很大的提升，军训经历的点点滴滴都让我深有感触。我一定会保持良好的心态。做好自己的本职工作，将来做一名优秀的大学生，很有意义。我也觉得军训可以改变一个人的心态。以前总觉得自己什么都不会，但是通过军训，我深深知道了坚持的意义，我一定会在大学生生活中让自己变得更好。