

# 以生命为演讲稿(通用6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 以生命为演讲稿篇一

微风吹过，闻着栀子花的香味，靠在树上，脑子里有一句话：“你可以给你的生活增加重量。”

微风翻动着日历，一页又一页，时间像眨眼一样从你的指尖溜走。我还记得那个夏天，阳光普照的天空，蝉鸣不断，我手里的张科学试卷的分数是48分。面对同学的讥讽，老师的警告，家长的唏嘘，笔记本上清晰的字迹一下子落入我的脑海，但为时已晚。但是，我为什么要害怕，害怕？我有自己的实力！我脑子里一直有一句话：“重视自己，就能提高自己的价值。”黑暗中我忍不住握紧了拳头。

我还记得那个冬天，风吹来的时候，虽然我已经把整个人缩成一团，但是冷风还是像虫子一样不停地钻进我的身体。父母的话一直在耳边回响：“看看你，你这么胖，整天吃东西，被子没叠好，衣服到处乱放，成绩不好，只知道吃，有什么用？”失望中涌出泪水。我心中一直有一句话：“如果你重视自己，你就能提高人生的价值。”用手使劲擦干眼泪，握紧拳头。

我还记得那天下午，树叶被风吹得沙沙作响，我连续输了好几次考试，这让我有信心，我没有破锅的打算。突然看到远处的孩子一次次摔倒，一次次坚定的爬起来，擦去脸上的泪水，坚定的向前走。我的心好像突然被什么东西刺伤了。为

什么每个老师都说我有实力，可是为什么我考不上？想了很久，脑子里有一句话：“珍惜自己，提升人生价值。”

每个人的人生其实都像一块石头。当你珍惜它，珍惜它，它就可以像黄金和珍珠一样珍贵。但如果你不珍惜，那么它也一样没用。

依旧在栀子花树下，脑海里有一句话：“珍惜自己，珍惜自己，让自己的人生价值超重。”

## 以生命为演讲稿篇二

如果你是一个没有生命的物体，你是真的活着还是死了都无所谓。你的生与死就像桌椅，永远赢不到灵魂深处的人的一瞥。

人的眼睛长在脸上，总是看到别人却看不到自己。你灵魂的重量不是你自己定义的。是你说的，必须由“外在事物”来肯定或否定。但是，你不能过分沉溺于别人的褒贬，因为别人可能不理解你，有时候也只是一个侧面的看法，所以老师的评价只能作为参考，没必要陷入其中。

但是，正因为我在乎自己生命的价值，灵魂的重量，所以我在乎老师的评价，但是别人的评价需要一个“度”。超过这个“度”，就不够洒脱，就永远活在别人的生活里。

有人说，宁死也不要活在辛酸和屈辱中；也有人说，与其白死，不如苦中作乐，忍辱负重。时间是一把能随宇宙起落的剑。也正是因为这把剑，我才逐渐明白，死亡也是一种奢侈品。所以，我认为活着的人要注意自己灵魂的价值和重量。无知屈辱的人不配活着，更不配死去。也许这样的生活的诞生是一个错误。

学生时代的十年，我读的书无非是：我不够认真，但还是要

努力。这个时候，我的心情总是很低落。我认为：成功必须经过肉体甚至精神的磨炼和折磨，而我的灵魂就像一棵苦草，依附在一个懒惰麻木的肉体上，过于简单，无法承受灵魂的轻盈。18岁的我，已经搬到了衰老的不毛之地。高考临近，我不应该再这么麻木了。

人最可悲的羞耻就是麻木。有的人就这样一直活着，从来没有想过以麻木不仁不进取为耻，而是以麻木无知为荣。蜉蝣只活一天，但轻巧小巧的身体承载着深邃的灵魂，这样的灵魂的存在被赋予了极高的价值。我经常以此为例，根据公式 $g=mg$ 来计算灵魂的重量，顺便参考评论来总结附在身体上的灵魂是否有价值。人的一生无非是生老病死。死亡不是生命的对立面，所以不幸活着的人总要掂量一下自己的灵魂。

### 以生命为演讲稿篇三

初见到这一题目我怔了一下，生命，多么的杰出而又普普通通的一个词！大家该怎样看待生命呢？之前确实还不曾想过这个问题呢。

想起青少年那不理智的时光里，对生命是那麼的不承担，一直憧憬着那西方国家极乐世界，隔三差五总要出现一个一死了之的想法！如今想起来可真感觉害怕，如果那时候确实就这样撕毁了这张票，那会出现如何的不良影响！

在想起如今的自身每日都会糊里糊涂过日子，消耗时光，不也更是在一点一点地撕毁这张票么？不更是在艺术涂鸦珍贵的生命么？老天爷赠送给我们这张票，是期待大家根据人生号去发觉窗前那美丽的景色，去感受人生的最高境界，并不是使我们在车辆上入睡，作梦来消磨时间的！

见到过那样一个撼人心魄的一幕：山体滑坡以雷霆万钧之势，咆哮而下一群蚂蚁急匆匆而井然有序地结合，体超强力壮的公蚁把蚁卵，幼蚁和母蚁包围着在之中，蚂蚁快速抱成一团，

产生一个蚁筏子。蚁筏子在水灾中人云亦云，外场的蚂蚁被冲开了，但筏子仍在坚强不屈地漂泊。最终，蚁筏子总算被冲成功，这一人种就这样生存了出来。

生命仅有一次，票仅有一张，不必认为还能够改签！好好珍惜爱护你手上的这张票，让它伴随着你来印证这人生的奇特吧！

## 以生命为演讲稿篇四

敬爱的教师，亲爱的同学：

生命如花，在岁月的长河中花开花谢，却留下了那一段芳香。

难怪咱老祖宗早就说过这样一句话——“留芳百世”。细细想来，的确如此，古今中外，上至精忠报国的岳飞，下至投身实业，以图国强的张謇，远至身残志坚的海伦……这些平凡而又伟大的生命，哪一个不似那蓬勃开放的花朵，虽谢，却依然留有一段余香，千年万年不散，闻之嗅之，不禁令人心驰神往，如醍醐灌顶。

可是，生命的花朵，人们只惊羡她现时的明艳和芳香，然而当初她的芽儿却浸透了奋斗的血水，洒遍了艰辛的汗水。只因有了这一段生命的历程，这些花儿才能愈开愈盛，经久留香。

古往今来，这样的例子多得数不胜数，没有一朵生命之花的盛开不需要经过一番艰辛的历程。

我也愿我的生命之花能开得如他们这般绚丽多姿，这般经久留香。

所以我要细心地呵护这朵生命之花，让它经久留香，我要把我的生命的芳香留给我深爱的孩子们。

如果这样，我的这朵生命之花就会包围在一大片芳香之花中，那我的这朵生命之花也会开得愈加鲜艳，愈加芬芳。

愿我们所有人的生命之花在经过一番艰辛的汗水，奋斗的血水的洗礼后，能够开得芬芳，美丽，渊远流长，让我们都生活在这一片花香之中。

## 以生命为演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们又站在这里，看着国旗冉冉升起，飘扬在蓝天之下；听着国歌雄壮有力，回响在校园之中。我们是多么幸运呀，我们拥有明亮的眼睛，敏锐的耳朵，还拥有聪明的头脑和强健的体魄，从出生的那天起，我们就不断地探索着整个世界。

然而，我们都知道，花谢了可以再开，燕子飞了可以再回，但是生命属于人的只有一次，一旦逝去，便无法追回。生命本身就是一种精彩，健康是的财富。假如我们失去生命，这一切都将不再存在。“人，最宝贵的是生命，生命对于每个人来说，只有一次”，这句话人人都记得，可是，我们却时常疏忽大意，时常听到，看到，接触到各种安全事故的发生。

据统计，我国中小学因交通事故，建筑物倒塌，食物中毒，溺水，治安事故等非正常死亡的，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生在消失，触目惊心的数字敲响了校园安全警钟。比如：去年xx省某中学做课间操时学生在楼梯间发生拥挤踩踏事故，造成数十名学生伤亡；湖南一学生欲翻越墙跑出校外，不慎从围墙摔下身亡；而在我们的校园里，也存在着很多威胁着我们生命安全的现象。比如：同学们在楼道里嬉戏追打，上下楼时互相打闹，不在学校的食堂就餐，

到外面吃一些或买一些没有任何卫生保障的食品吃，所有这些不和谐的现象应该引起同学们的高度重视，因为它时刻都在威胁着同学们的人生安全。

同学们，其实，要避免上述现象并不难，如果我们从思想上能够重视起来，时时刻刻把“安全”二字放在心中，随时随地为着我们的安全而约束自己的行为，让我们携起手来，凝心聚力，学会生存，珍爱生命；让我们在灿烂阳光下沐浴一方平安，健康成长，愉快生活。让生命的一泓清泉，永流不息吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 以生命为演讲稿篇六

各位老师，各位同学：

大家下午好！

生命是怎样的？生命是渺小的，就像大海中一朵朵小浪花，一点不起眼；生命是伟大的，就像一颗颗璀璨的夜明珠。

你见过被压在石块下面的一棵小草生长吗？它为了憧憬阳光，不管上面的石块如何沉重，石块与石块之间的缝隙如何狭小，它总要曲蜿蜒折地坚韧不屈地透到地面上来。它的根往土下长，它的芽往地面挺立，这是一种不可抗拒的生命之力，阻止它的石块被掀翻了。一棵小草的生命力之大如此。

没有一个人将小草叫做大力士，但是它力量之大，的确世界无敌。这种力量是一般人看不见的生命力。只要生命存在，这种力就会显现，上面的石块毫不足以阻挡它，因为这是不停止的坚韧的生命之力。

生命就要像小草一样，无论在什么环境下，都奋发向上永不

低头，惟独这样的生命才是最出色最有意义的。时间就是生命，时间是一去不复返的，我们要珍惜这大好光阴，努力学习，长大后为‘祖国’效力。正所谓“时间如流水，一去不能回。”假如你‘热爱’生命，就请珍惜时间吧！