

最新读完人生不设限感悟(模板5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得感悟范文大全，供大家借鉴参考，希望可以帮助到有需要的朋友，我们一起来了解一下吧。

读完人生不设限感悟篇一

《人生不设限》这本书是澳大利亚力克·胡哲所写。

力克·胡哲是一个天生没手没脚的人，但他却从一无所有到一无所缺，活出了不设限的生命奇迹。开始，他一无所有，不愿意和人接触，最后，他战胜自我，不断超越，后来不仅拥有了温馨的家庭，同时在全世界各地都有大公司和别墅。

记得有一次我和同学们踢毽子，从他们的表情中，我感受到她们有些排斥我，主要是怕我给他们拖了后腿。我是一个要面子的人，心里难免会有些不平衡，在这种尴尬的氛围中，我想：既然踢不好，那就放弃吧，免得同学们为难，我也伤心。后来，爸爸给我做了一番思想工作，我每天坚持练习，日复一日，我进步了许多，很快融入了这个团体。

同学们，如果你在遇到困难打算放弃时，力克说：“告诉自己再多撑一天，一个礼拜，一个月，再多撑一年吧！你会发现，拒绝退场的结果令人惊讶，只有拒绝再试一次的人，才会被打败。”如果你心里忧伤难过，力克说：“在悲伤的另一边，有一条不同的出路，会让你更坚强，更坚定，让你找到自己想要的人生。”

力克的故事带给我激情，带给我勇气，让我更有力量去面对一切！

读完人生不设限感悟篇二

不要小看残疾人，他们当中有很多人比正常人还要坚强。

力克胡哲就是这样，他是一个没有四肢，无手无脚，只有左下肢有一个“小鸡腿”的孩子。

在力克上小学的时候，经常被同学们嘲笑，但这并没有使力克放弃，他一直坚持着。力克虽然没有四肢，但是他会骑马、游泳、足球、打鼓……这就连我们正常人都不会做的事情，一个残疾人却可以做到，真是让我赞叹。

正因为力克有着坚持不懈的精神，才会成为名人。

我觉得，在我们身上最缺乏的就是力克的那种乐观向上，不屈不挠的精神。我们为什么不能像力克一样用实际行动来表明自己能行。

这个故事让我懂得“人生不设限”的道理，也激励我奋发图强，永不言败。力克是我们的榜样，我们要向他学习。

读完人生不设限感悟篇三

其实，人生就是一个能够无限延伸的开区间，所以，对于每一个人来说，自己的人生都是有着无数种可能的。在胡哲的《人生不设限》一书当中，对于这样的人生的可能性更是有了最好的诠释。

在整本书当中，主人公的人生经历也是十分丰富的。虽然有着完美的童年，但是身体的残疾对于他的成长来说还是造成了一些很大的阻碍。

所以，对于主人公来说，自己的人生在最初的时候其实还是

因为先天的不足而受到一些限制的。同时，这份先天的不足不仅仅对于自己的行动造成了很大的影响，对于自己的生活环境也是有了很大的影响。

其中，主人公的母亲甚至都不愿意抱自己的孩子。所以，对于主人公来说，生活就是十分残酷的。但是，他的人生并没有因为这样的先天劣势而失去自己的光彩。

慢慢的，我们的主人公和他身边的亲人开始学会了理解，同时对于这样的事实也是慢慢的开始了一个反抗的过程。在所有人的努力之下，我们的主人公不仅仅能够获得正常人的生活，同时也是将自己的人生活出了别样的精彩。

读完人生不设限感悟篇四

偶然间看到一个演讲视屏，力克胡哲一个生来没有手脚的人振奋人心的演讲视屏。于是，我找来了他写过的一本书《人生不设限》来阅读使我受益匪浅。

他是力克胡哲，天生没有手脚的人，却从一无所有到一无所缺，活出不受限的生命奇迹。正如书中前言所写的一样“我真是幸福的不像话”。力克并没有被身体缺陷所限制住，而是追寻梦想，培养自己的爱好，并学会打高尔夫、溜滑板等等，他还用自己的亲身经历与人们分享他的故事，传播正能量播散希望，带给人们信心和勇气，鼓励人们勇敢追求自己的梦想。

使我印象深刻的是，力克他充满挑战的童年。当别的孩子无忧无虑的过自己的童年，而力克却要面对最基本的问题那就是如何生活自理，如何去上学。身体的缺陷他会被认为外星人，受到周围伙伴奇怪的目光，遭到排斥和孤立，但力克用他的乐观和勇气与周遭的人融入，适应环境的变化。力克在他的书中直白的写道“我的不安和怀疑大多来自没有手脚引起

的生理困难。“当一个人能够用平和心态写出此前遭受的苦难，向人们讲述他的经历，他真是一个了不起的人，把所遭受的苦难当作人生的财富，甚至是人生希望的垫脚石。力克不仅出色的完成自己的学业，更是拥有自己的事业，还有一个美丽的妻子和一个幸福的家庭。

生活中，我们难免会遇到困难和不快，例如事业的瓶颈期，学业的退步，家庭的纠纷等等……抱怨生活的不公时候，请想一想力克吧，他对生命的无限抱着信心，改变自己的态度就能改变自己的人生，学会接受自己，不要被负面的想法占据。就像力克所说的，我所经历的失败让我对成功更加感激。

不

读完人生不设限感悟篇五

力克·胡哲的《人生不设限》这本书，通过作者对自己独特的生命体验的讲述，给人以热情、勇气、信念、坚持的力量。你不禁会为这位天生没手没脚的家伙而深深折服，他从一无所有、畏缩自卑，迸发出无穷的自身能量，活出了自己的价值，创造出了一个不受限制的精彩人生。

本书的作者力克·胡哲天生患有海豹肢症，除了躯干外唯一的工具就是只有两个脚趾的小左脚。可以想象生活对他而言是多么不公平啊！出生时，力克的父母都不能接受这个残酷的现实，他的妈妈甚至拒绝抱抱自己的孩子。这对任何人都是极大的打击和难以愈合的伤口。值得庆幸的是他们没有放弃，慢慢开始接受和面对现实。

童年时期的力克可以说无忧无虑，随着年龄增长他开始面对无数的挑战，而他都努力地克服了。长到了上学的年纪，力克陷入了困境，他一度因身体的缺陷和对生活的绝望动过轻生的念头。但是最终他放弃了这种愚蠢而不负责任的想法。

他想到了给他安慰和帮助的父母，鼓励和支持他的家人，觉得这样做对不起他们。于是力克决定好好活下去。他开始在自己身上寻找值得引以为傲的东西来提高信心。他试着交一些朋友，试着融入周围。虽然常常被同学排斥、嘲弄、或被称为“外星人”，但他主动并真诚地和同学交谈，同学们逐渐了解了他们，都和他成为了朋友。他从朋友那里也得到了很多的肯定和动力。最终力克战胜了困难成为了了不起的人。如今力克·胡哲不断拜访各地的学校、教会、贫民窟和监狱甚至垃圾城，与那里的人们分享他的人生经历，散播希望与爱。告诉人们他的经验，提醒大家信念和行动的重要，鼓励他们要有信心。至今已有6亿人通过各种途径了解了他的充满勇气的人生。他的事迹已经深入心地激励了很多人。

力克·胡哲的成功在于他对于人生的“不设限”，正常人或许就不会有这样的体验。因为他们有健全的身体，无后顾之忧，所以人们就只把目光停留在哪些失去的东西或曾经的伤上，而没有真正的目标。也正是因为这样很多正常人就平凡地过了一生。他们错在了对人生的“设限”上。力克·胡哲并没有因为残疾而被打垮，他认为这是上帝对他的一次特别的考验和计划，他与哪些“受限”的人生不同，他认为：“只要有梦想，什么都做得到。”

力克最打动我的是他的乐观和信心。人在逆境中很容易被击垮而随之放弃了目标。而力克正是相反。古人说：“逆水行舟不进则退。”力克就一直是一艘满载着幸福和乐观的小舟，前进于逆流之中。力克告诉人们：人生最可悲的不是失去四肢，而是没有生存希望及目标！是啊，没有目标怎么付出行动？力克自己就是一盏为人们照亮目标的灯。让千千万万的人重拾梦想走向成功。

这本书不仅传递给我们的是乐观、向上的精神和坚持成功的信念，也给我们的心灵注入了强大的力量。遇到困难的时候，想想力克是怎么战胜身体的残障的；想放弃的时候，想想力克是付出了多少的汗水才取得的成功；悲观失落的时候，想

想力克脸上灿烂的笑容和他的乐观精神；发现自己又在抱怨世界不公平的时候，就像力克一样去感恩吧，珍惜我们所拥有的一切！我们常常会在各种各样的心理误区中迷失了自己，这本书就是指点你走出迷雾的导航灯。归根结底，力克想要告诉你的是：做最好的自己，我能！