

最新期末自我总结和评价(实用6篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

期末自我总结和评价篇一

我尊敬老师见面问好，团结同学热爱班集体，努力为班级做贡献积极参加学校组织的课内外活动与同学相处非常融洽，上课认真听讲，努力做好每位老师布置的各科作业，乐于助人，遵守校规校纪，合理安排时间，我是一个诚恳，听话，质朴质识的学生。热爱自己的祖国，尽自己的努力，为祖国做贡献。努力改正自己的不足之处。

团结同学、乐观向上是我上一个学期的支柱，我能够与同学相处融洽，保持积极乐观的心态，见到老师可以主动打招呼，尊敬师长，对班级管理上，我尽职尽责，可以让老师放心，尽我自己的职责，尽我自己最大的努力，在学习上，我也积极进取，不耻下问，可以认真完成老师交给的各项工作，独立、自主。每天合理安排自己的作息时间，早起早睡，不熬夜，不早退，不迟到，不旷课。下个学期我一定更加努力学习，让成绩突出，弥补自己不足。11我不是一个多么优秀的学生，但是我积极乐观、团结同学、尊重老师、勤奋努力、刻苦学习。我也有一些不好的习惯，不过我相信这只是以前，以后它会成为我的动力，把缺点化为优点。

期末自我总结和评价篇二

这一学期即将结束，在这学期中，我有得有失，下面我就来总结一下这一学期我各方面的表现。

1、我每天不管是午饭还是晚饭后回到宿舍见到阿姨，我都会打招呼，阿姨也非常喜欢我。

2、每天早上，我都是我们宿舍起得最早的，每当阿姨叫其他人起床时，我已经刷好牙、洗好脸了。在宿舍方面自认为表现不错。

3、但也有问题存在，在晚上熄灯后还有讲话现象，总是要过一会儿才安静这和我性格也有关系。

1、对于新开的科目物理，我较为重视，有什么不会我立刻去问老师，平时上课我也会认真听讲。从而在物理方面的学习我还是比较轻松的。

2、一直考得不太好的英语，在这一学期也有很大的进步。这学期我开始中式英语的学习，在我的努力和老师的帮助下，我的英语一下就从90分上下跃升至95分以上。减轻了我其他各门课的压力。

3、美中不足的是，我的传统优势项目数学在这一学期有所下降，甚至有一次考到了88分。我会总结经验教训，努力稳定我的各科成绩，使之平稳上升。

本学期的功过得失大致就这些。

期末自我总结和评价篇三

“工欲善其事，必先利其器”。大学几年，我勇于行事，务实求新，自信工作有所成绩；三更灯火，寒窗苦读，相信学有所成。

在校期间，我始终以提高自身的综合素质为目的，以个人的全面发展为奋斗方向，树立正确的人生观和价值观，光荣地加入了中国共产党。本人具有热爱等祖国等的优良传统，积

极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精神和集体观念。

作为一名大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。我今天的求职，也正是希望得到一个更好的学习机会，从而能以更好的工作成绩为国家和单位贡献力量，同时去实现人生价值。

期末自我总结和评价篇四

时光流逝，丰富多彩的一学期的生活即将结束，这个学期是我人生中最重要的一段里程，它将永远铭记在我的脑海里。

本人思想积极上进，性格开朗，生活作风严谨，责任心强，办事沉稳、执着，能吃苦耐劳，适应性强，具有良好的心理素质。本人积极要求上进，热爱祖国，拥护中国共产党，积极向党的组织靠拢，向我们伟大的中国共产党看齐。本人还坚持党的四项基本原则和改革开放政策、关心国家和社会的大事，具有很强的爱国主义精神。认真贯彻学校严谨、求实、团结、进去的校训，学习雷锋助人为乐的精神，积极加入一些义务活动并坚持到社会上做好事。

学习上，本人学习目的明确，基础知识扎实，并努力做到各方面的均衡发展，在学习过程中，我注重理论与实际相结合，虽然实践不够，但是我定会在以后的工作和学习中努力增加。

生活上，本人严格要求自己，生活朴素，生活作风严谨，积极参加各种有益的社会活动，认真投入到学校的各项组织活动中，踊跃参加班集体活动。

期末自我总结和评价篇五

以前为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔过，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历初中三年的洗礼，最后长成一个真正的男子汉，勇敢，坚强，乐观，有责任感，今后的人生旅途中，我还会多一些沉稳，多一些坚韧，才会走的更稳，更远。在今后的工作生活中，我还会遇到困难甚至挫折，我会能勇敢应对，走出自我封闭的圈子，多一些快乐，多一些自信！

期末自我总结和评价篇六

本学期总的来说我还是在进步的。对班级的关心和同学们的团结也变得更牢不可破了。在教室里，随手捡起在地上的垃圾，每周四多尽心尽力地配合当天的值日班长。就算当天不是自己值日，也会做些力所能及的事情。

搬水也搬了一年半了，自然有些厌倦这无聊又烦味的工作了，有时都不想去搬水，失去往日对搬水的'热情了。但是看着沈家鑫对搬水一如往故，丝毫不怠慢，我才觉得自己好没耐心啊！别人恐怕多觉得沈家鑫什么多不如我们吧！但是我却觉得自己有一点却真的没法与沈家鑫比，那就是我的耐心。对学习缺少耐心，对搬水也缺少耐心……似乎做什么事情多没什么耐心一样。都是一段时间热。我一直都感觉自己往往多控制不了自己，做什么事情一不顺心，多回不舒服半天，感到全身上下不爽！在这一点上我恐怕真的不如家鑫吧！在此，我希望老师能帮助我，帮我克服这毛病，能持之以恒地做好每一件事，我的脾气也是屡改屡不成功的。

但是虽然我没什么耐心，可我还是认真地努力面对学习的。对于于老师、舅妈等人的“x脑”我对学习也有了很大的改变了。钟爱学习了。希望我能抓住最后的复习，作为冲刺之矛，能让我在期末中取得好成绩。