

2023年小班下学期个人工作计划(模板8篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！我们该怎么拟定计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

小班下学期个人工作计划篇一

一、指导思想：

二、主要工作

(一)加强常规管理

1. 进一步完善有关规章制度，以确保各项工作正常有序开展，进一步提高各种设备、资源的使用效率。

3. 进一步做好各类软件资料的登记、保管、发放等工作，方便教师的查找使用(二)抓紧学科常规教学工作，提高学生的信息素养。

2、做好信息应用竞赛工作。积极组织学生参加市区信息条线组织的信息学竞赛活动，积极组织开展应用竞赛校本培训工作。

(三)加强学习，进一步提高教师应用信息技术的能力。

在学习活动中，根据教师的实际情况，采用自学和集中培训等学习方式，提高学习的效果。

1. 组织学科教师进一步学习《信息技术》及有关教育教学理

论，学习国内外信息技术课堂教学中的有效教学策略和教学评价的理论、经验等，恰当地运用在我国的课堂教学中，促进学生学习方式的转变。

2. 继续对中青年教师进行课件制作，收集信息资源等技术培训，提高教师的信息技术应用水平。

3. 要求教师一学期能做一个电脑课件服务于教学。

(四) 进一步开展教学研究。

继续开展信息技术与学科课程整合的研究，本学期将举行一次信息技术与科学学科整合的研究课活动。除此之外，整合研究还将向其他学科延伸(微机室将定期向各班的其他学科开放)，进一步提高学生的信息素养，使信息技术更好地为其他学科服务。

(五) 加强督查评比。

定期进行检查，评选，充分调动教师的工作积极性，发挥各种设备的使用效能。

(六) 其它工作

加强三年级学生信息科技学科的教学工作，组织好三年级部分学生参加上海市小学信息科技等级考(一级)的考试任务，同时开设好各年级的兴趣班教学。

小班下学期个人工作计划篇二

本文今天为大家准备的是第7个敬老月活动总结优秀篇，希望内容对您有所启示。更多精彩内容尽在，欢迎查阅。

2016年是第7个敬老月，为营造爱老敬老的良好社会氛围，长

寿街道社区卫生服务中心根据区社管中心相关要求，在“敬老月”期间，紧密围绕“敬老助老，从我做起”的活动主题，开展了形式多样、内容丰富的各类活动。现将活动总结如下：

一、加强组织领导，做好活动规划。

二、深入开展宣传，营造活动氛围。

中心充分运用宣传栏、电子屏幕、院刊等工具和媒介，在内部对敬老月进行广泛宣传，号召全体职工尊老爱老敬老，营造良好的氛围。9月28日中午，中心领导与退休职工欢聚一堂，共庆重阳佳节，并祝愿老同志们身体健康。

三、活动形式多样，服务社区老人。

1、10月16日上午9点至11点，我中心与宜川、甘泉、石泉以及区人民医院等医疗机构，开展社区义诊服务，向社区居民进行中医药知识宣传，发放宣传资料，提供健康咨询服务，并为居民测量血压，吸引了社区广大居民的参与。

2、10月17日上午，我中心为长寿社区的离休干部们举办了一次题为“秋冬季保健”的讲座。针灸科吴政医生从中医理论和营养学入手，针对老年人目前的年龄状况、身体健康状况，围绕“秋冬季的特点、起居养生、精神调摄、饮食调理、运动保健”等多方面的话题与在座的离休干部们进行了交流。之后，我中心的陈林波院长与丁鸣医生还为现场的离休干部们测量血压。讲座结束后，许多老同志都意犹未尽，纷纷表示要有这样的讲座他们还来参加。

3、敬老月期间，我中心预防保健科举办了本年度的“长寿街道健康大讲堂”，由中心副主任**医师主讲，围绕高血压病的保健知识，为社区73名居民讲解了高血压病的认知状况、诊断和分级、易患因素、危害、治疗等，受到了广大居民，尤其是老年人的强烈响应，均称受益匪浅。同时，中心还在

社区中积极推广公健操，以传帮带教的方式为60多名社区群众传授了五脏养生操。

小班下学期个人工作计划篇三

本人年毕业于至今从事基层卫生医疗服务工作。作为一名基层一名医务工作者，自觉遵守医疗法规。

始终将为人民服务作为自己一生行动的指南，树立为人民服务的真诚理念，围绕“以病人为中心，以提高医疗服务质量为主题”，加强医德医风建设，廉洁行医，自觉抵制败金主义思潮，不为名所累，不为利所缚，扎扎实实做事，堂堂正正做人，紧紧围绕全院发展大局，服从组织安排，团结同志，认真开展各项医疗工作，加强医疗质量管理，提高医疗质量水平。

在临床业务方面，我所从事的内科，服务对象主要为外来务工人员，附近居民。我认为，医患沟通是构建和谐医患关系的第一步，而“以病人为中心，实施医患沟通”是适应当今市场经济体制改革而形成的全新服务模式和思维模式，在为病人治疗过程中，我学会换位思考，将病人的疾苦放在第一位，尊重病人“知情权，选择权，隐私权”，建立良好的医患关系。

近年来，由于生活水平的不段提高，疾病变得年轻化，复杂化，多样化，努力学习虚心向其他同事请教。在负责人指导下，我认真履行岗位职责。积极参加院内组织的业务学习合理用药，因病施治，，严防医疗事故和医疗纠纷的发生。

今年我参加执业医师资格考试，为积极努力学习来加入执业医师队伍，我领会法律的重要性，认清形式，转换观念，准入制的行业，这是一个科技迅速发展的年代，知识和信息更新是永无止境的，人们法制意识不段增强，我需要克服自己畏难情绪，运用循证医学，以理论为指导，认真实践，巩固

基础，接近前沿，积极协助科主任做好内一科临床业务工作，为科室业务付出自己最大的努力。来更好的为人民服务。

述职： ____

____年__月__日

小班下学期个人工作计划篇四

（一）组织全院医务人员学习《传染病防

治法》、《传染病管理实施办法》、重点传染病行业诊断标准和传染病防控知识，提高医务人员的诊疗和防控水平；及时传达卫生主管门下达的相关传染病防控工作安排和指令任务文件精神，并组织实施。

《疫情节假日值班制度》，提高疫情报告的及时性。发现公共卫

生应急事件、及时报告上级部门，并协助疫情的调查处理工作。

（三）认真执行《结核病管理条例》，结核病将转入我院诊

二、免疫规划管理

（一）严格按照《预防接种工作规范》要求做好计划免疫工作，及时掌握本辖区人口变动及接种情况，按规定建立各类登记新生儿30天建卡率达98%以上、常规苗接种率达95%以上“五苗”单苗接种率分别达到98%以上，“五苗”全程覆盖率达95%以上，及时做好登记入册、上报工作。主动收集流动儿童基础资料、每季至少一次到南元社区、计生部门等部门收集流动儿童资料，每年两次开展入户摸底调查工作，查漏补种，严格按照免疫程序开展接种。

(二) 加强计划免疫疫苗管理，根据《疫苗管理法》、《疫苗流通和预防接种管理条例》，疫苗领发记录完整做好疫苗出入库登记，建立冷链管理制度。按要求做好无偿疫苗的接种工作。

(三) 做好计划免疫信息化管理，配合当地学校、幼儿园做好学生入学、入托查验预防接种证工作，并做好补证、查漏补种及数据上报工作。

(四) 做好预防接种副反应的监测工作，使报告及时率、“零”病例报告及时率达100%，提高业务素质，杜绝接种事故发生，对计划免疫针对性疾病发病率：麻疹十万以下、百日咳70/十万以下、新生儿破伤风1/1000以下、白喉、脊灰无发病做好传染病旬监测工作。

(三) 对本辖区内的学校指导开展学校入学入托查验预防接种证工作。

(四) 及时上报各类报表，认真完成上级下达的各项指令性任务。

小班下学期个人工作计划篇五

本人从事针灸科临床工作x年来，在思想上与行动上时刻能与党的路线、方针、政策保持一致，能自觉遵守法律法规和院方各种规章制度。能单独处理针灸科上各项业务工作，至今未发生一起医疗差错事故。

基层医院在条件设备及人员相对紧缺情况下，我作为一名业务带头人，身先士卒，接受群众的监督，长年工作在一线，坚持又上行政班又上业务班，从不以任何理由推诿工作之事，没有享受休息过一个好的节假日。记得去年大年三十晚上接诊一例鞭炮炸伤腹部病人，病人当时因创伤面严重并发休克，通过积极组织医务人员及时抢救并给予手术治疗，手术时间长

达4小时，术后病人安返病房，经过13天精心治疗，病人康复出院，此时我内心总算松了口气，并没因工作耽误春节休息而产生任何怨言。

近x年来在分管业务工作中，深感自己责任重大，自己在业务上要带好头，还要组织、督促好大家加强业务学习，不断更新专业知识。在当前这种市场经济社会，各行业日新月异在突飞猛进，目前医疗纠纷频繁发生。只有不断加强业务学习，才能提高业务技术水平，从而避免医疗纠纷及差错事故的发生。我曾多次外面培训、学习，不但充实和完善自己。通过xx年赴xx学习回院后成功开展肝破裂修补术，脾破裂切除术，胆囊切除术，肠梗阻，甲状腺手术等，赢得了院方及群众认可，为单位和个人取得了良好的社会反响，曾多次被上级主管单位授予先进表彰。

通过业务上不断学习，不断完善。现开展的新技术、新业务工作，取得了良好的两个效益。于今年从山东xx省xx研究所学习高新科技做痔疮技术后，回院对开展近43例痔疮病人跟踪随访，绝大部分病人反映该技术术中及术后的确痛苦小，术后恢复快，弥补原传统手术方法不足。

卫生工作过硬的技术是保证质量的前提。服务质量好坏能直接影响治疗效果，在日常工作中，接诊任何一名病人我本着认真、仔细并采取跟踪服务。在接诊病人过程中难免部分病人入院后不知诊疗常规程序，经常带领病人进行导诊，至到处理完毕后再给予详细讲解回家后治疗注意事项，手术病人术后活动有些不便，为了方便病人，经常在病房巡回期间帮助病人给予正确讲解活动方法及进行必要日常生活帮助，如：打开水、冲便盆、拿药等，通过自己真实行动，感化了职工及病人与其家属的信任与支持，得到大家一致良好口碑。

近几年来，虽然在工作中取得了一些成绩，感谢领导支持，群众信任，但今后还需进一步学习，不但弥补自生不足，医学是一门高科技并无止境学科，我还得继续努力，从点滴做

起，并发扬老一辈无私奉献精神，为确保本社区人民身体健康，为社会发展进一步作出我应有的贡献。

述职人□xxx

20xx年xx月xx日

小班下学期个人工作计划篇六

光阴如水，我们又将面临求职找工作的挑战，是时候静下心来写一份简历了哦。简历怎么写才能具有特色？以下是小编为大家整理的康复治疗技术个人简历，希望对大家有所帮助。

个人信息

性别：女

民族：汉族

年龄：24

婚姻状况：未婚

专业名称：康复治疗技术

主修专业：医药类

政治面貌：群众

毕业院校：

学历：大专

电脑水平：良好

工作经验：一年以上

身高□160cm

体重：47公斤

现所在地：新罗区

户籍：

求职意向

期望工作地区：新罗区期望工作性质：全职

教育/培训

教育背景：

学校名称：泉州医高专（20xx年9月-20xx年6月）

专业名称：康复治疗技术学历：大专

所在地：泉州证书：刮痧师，推拿师。

专业描述：康复治疗进入国内不过40多年历史，为什么出现这么多的脑瘫患儿和老人中风呢？所以我觉得预防最重要，的医院是食堂，的医生是自己，的'药物是食物，平时一定要低盐饮食，不抽烟不喝酒。早产，新生儿窒息，黄疸，是脑瘫患儿的高危因素。所以预防大于治疗，因为康复是一辈子的事。康复是一条漫长的路！

培训经历：

工作经验

公司名称：朋口卫生院(20xx年6月-20xx年7月)

所属行业：医卫·保健·美容公司性质：国有企业

公司规模：10~50人工作地点：朋口

职位名称：推拿及拍片

工作描述：那时候在卫生院见习一个星期，我呆了一个月，学会原始点的按摩，还帮助一些患者治疗颈椎病，肩周炎，腰腿痛的痛苦。能给别人把病治好，是我的自信。

离职原因：见习结束

公司名称：龙岩慈爱康复中心(20xx年6月-20xx年6月)

所属行业：医卫·保健·美容公司性质：私营。民营企业

公司规模：200~500人工作地点：莲东慈爱康复中心

职位名称：康复治疗师

离职原因：实习毕业结束

语言能力

语种名称掌握程度

英语精通

普通话优秀

小班下学期个人工作计划篇七

时间很快，已在xx针灸科三个月，期间自己努力了，也进步

了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。现在的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。

xx医院始终坚持“博瀚东海，爱心奉献”的宗旨和“一切以病人为中心”的理念，努力建设一家技术精品化、服务个性化、工作程序化、环境温馨化、医院品牌化的现代化医院，能在这样的一家医院学习进步，我感到很荣幸。

实习期间我就特喜欢手术室的那种氛围，如今能够在针灸科学习工作我很兴奋，激动。因为我是临床专业的，所以刚进针灸科室对于麻醉专业知识恶补了一阵子，如今也养成了每晚花上一两小时补补理论知识。

科室里每个前辈老师都能够谆谆教导我们，手把手的教会我们他们自己对于麻醉领域的独特见解与体会，经验毕竟是有些书本上所欠缺的，这让我们倍感弥足珍惜。在这里我真的很感激蒋优君老师，她不仅能当面指正我们的缺点与不足，而且对于麻醉专业知识她能够不厌其烦的给我们讲解，让我们懂得很多，学会很多，而且也避免了许多。

xx老师，对于生活的态度，以及对于工作的那份责任，我在他们身上也学到了很多。王新主任的一句话令我记忆深刻“麻醉这一行业要么不出事，一出就是大事，所以做事要慎而重之”，这句话让我时刻谨记，我想这能让我在今后从事这已行业的路走的更远更长。遇到解决不了的我们会及时上报领导前辈，不逞强逞能，这不仅是对自己负责也是对病人，同事负责。我觉得做人起码要有一份责任心，更何况是在从事医务这一行业。

麻醉医生又被称作手术室里的内科医生，不但要熟练各种麻醉操作技术，确保病人手术无痛、手术顺利进行，而且还要利用先进的仪器随时监测病人的生命功能，如发现由于手术、

麻醉或病人的原有疾病产生威胁病人生命的问题，就采取各种治疗措施，维持病人生命功能的稳定，保证病人的安全。所以在这个岗位我们马虎不得，胆大心细，这才是干麻醉的必要前提，眼勤手快这恰是我们做事的基本准绳。

短短三个月我们不可能变得老练，不可能独当一面，在科室里呆了三个月，深深的认识自己的缺点以及不足之处，理论知识不够扎实，实践操作不够完善，从医是一辈子的事情，活到老学到老，是我们所要面对以及付诸行动的，只有理论与实践相结合才能造就一名合格的医务工作者，我们要学的还很多，要走的路也还很长。

在工作上我能够认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，具有工作热情；性格开朗，乐于与他人沟通，有很强的团队协作能力；责任感强，能够很好的完成领导交付的工作，和同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦。

在xx医院上班的日子里，我渐渐喜欢上了这个地方，喜欢上了麻醉这份工作，想在这里慢慢成长成材，成为一名合格的正式xx医院里的职工，三个月的学习与工作，让我成长了很多，今后我会继续努力，一如既往地保持着优良的作风，不断地完善自己，为了自己的明天□xx的明天作出一番成绩。

小班下学期个人工作计划篇八

张志良

（甘肃省中医学校甘肃 兰州 730050）

背痛是颈项以下腰以上出现酸困疼痛，或有活动受限为特征的临床常见病症。在生活中经常遇到自诉背痛的人，临床上单纯因背痛就诊的患者也非常多，但能够正确认识、准确诊断、恰当处理的可以说寥寥无几，这使得许多患者对我们医生失去了信心，宁可忍受痛苦也不去就医，这种现象很不正

常，也使我们一些临床医生很是懊恼。有没有必要单独列出背痛这一病名呢？根据临床患者群来看，很有必要。因为只有将其重视，才会重点探讨研究，才能提出正确妥善的处理方法。本人因工作需要，从事和熟悉中医伤科学、针灸学、推拿学，遇到和治疗背痛患者若干，有了一些心得体会。在此将背痛的一些认识、相应的处理方法详细介绍如下，希能引起广大同仁的重视。

1. 概述

背痛发生的主要病因为外伤和感受风寒湿之邪。外伤可导致血溢脉外或气滞血瘀，经络气血不通，不通则痛，或外力导致“脊筋陇起，骨缝必错”，骨缝错亦可致经络气血不畅、经筋不舒而疼痛；风寒湿之邪侵袭督脉、手足太阳之经、经筋，手足阳明经筋，手足少阳经，足少阴经筋等，寒凝气滞血瘀，经筋拘急收引，引发疼痛。

3. 临床表现

本病多发生在年岁较大的女性，常有一侧或两侧背部与两肩胛之间疼痛，向颈项部或上肢尺侧放散，甚则上肢不能外展、上举。晨起和气候变凉或受凉时疼痛加重，活动后和遇暖则疼痛减轻。常无明显的固定压痛，但用力压迫或用手指捏挤受累肌肉时，出现局部触痛。急性发作时，局部肌肉紧张，有广泛的压痛，颈活动受限。

患者有过度前屈或后伸肩背运动和受伤史，伤后症状开始较轻，逐渐加重。后背如负重物，痛引前胸，坐则需频繁变换体位，走路震动、咳嗽、打喷嚏等均可引起疼痛加剧。患椎及其相邻数个胸椎有深压痛，压痛点位于棘突上或棘间韧带。患椎处有筋结或条索状物，仔细触摸椎体可发现患椎棘突略高起或偏歪，与健康椎体棘突的距离变宽或略变窄。

4. 诊断要点

4. 1. 有感受风寒湿或受伤史。

4. 2. 常有一侧或两侧背部与两肩胛之间疼痛，向颈项部或上肢尺侧放散，甚则上肢不能外展、上举，症状与气候变化关系密切。或后背如负重物，痛引前胸，咳嗽打喷嚏可引起疼痛加剧。

4. 3. 有广泛压痛或在棘突上、棘间韧带有压痛并有偏歪棘突。做颈、肩部的一些特殊故检查，排除颈椎病、肩周炎、冈山肌腱炎、肩峰下滑囊炎 4. 4. 做b超排除胆囊炎引起的牵涉痛。做x线检查有助于确诊本病。

5. 治疗

针灸治疗：

适应于因感受风寒湿之邪而形成的背痛。常用穴位有后溪、中渚、手三里、昆仑、足三里、阳陵泉、阿是穴，刺灸法为针补加灸并可于膀胱经施以走罐、留罐。

推拿治疗：

适应于外伤所致筋结骨错之背痛。首先滚、揉脊柱两侧、弹拨足太阳膀胱经第一侧线、按压脊柱两侧，其次施以背部冲击按法或交叉分压法或扩胸牵引扳法或胸椎对抗复位法或胸椎后伸扳肩法或胸椎提抖法等法，最后再施以滚法、虚掌拍法结束操作。

6. 探讨

背痛是一种古老的病种，最早见于《素问·举痛论》，有云“寒气客于背俞之脉则脉泣，脉泣则血虚，血虚则痛，其俞注于心，故相引而痛，按之则热气至，热气至则痛止矣”。既有病因症状更有治法。

《素问·骨空论》“督脉者，贯脊属肾，挟脊抵腰中”其病“脊强反折”。《灵枢·经脉》“膀胱足太阳之脉，循肩膊内，挟脊抵腰中，从膊内左右别下贯胛，挟脊内”，其病“项如拔，脊痛”。“小肠手太阳之脉，上循臑外后廉，出肩解，绕肩胛，交肩上”，其病“肩似拔，臑似折”。《灵枢·经筋》云“手阳明之筋，结于肩髃，绕肩胛，挟脊”，其病“转筋，肩不举”；“手太阳之筋，后走腋后廉，上绕肩胛，循颈，出足太阳之筋前”，其病“腋下痛，腋后廉痛，绕肩胛引颈而痛”；“足太阳之筋，上挟脊上项，从腋后外廉，结于肩髃，入腋下，上出缺盆”，其病“脊反折，项筋急，肩不举，腋支，缺盆中纽痛，不可左右摇”；“足少阴之筋，循膂内挟脊，上至项，结于枕骨，与足太阳之筋合”。《针灸甲乙经》“肩背髀痛，臂不举，寒热凄索，肩井主之。肩胛甲痛，而寒至肘，肩外俞主之。肩胛周痹，曲垣主之。肘痛引肩，不可屈伸，振寒热，颈项肩背痛，臂痿痹不仁，天井主之。肘臂腕中痛，颈肿不可以顾，头项急痛，肩胛小指痛，前谷主之。肩痛欲折，臑似拔，手不能自上下，养老主之。肩背头痛时眩，涌泉主之”。

针灸选用后溪（“后溪督脉内眦颈，申脉阳跷络亦通”）、中渚、手三里（《通玄指要赋》“脊间心后者，针中渚而立愈”、“肩背患，责肘前之三里”）、昆仑（《杂病穴法歌》“腰痛环跳委中神，若连背痛昆仑武”）、阳陵泉（筋会）、足三里等穴，有疏通经络，温经散寒，舒筋止痛之功效。

推拿首先以滚、揉、弹拨、按压等手法放松肌筋，其次施以背部冲击按法或交叉分压法或胸椎扳法以调筋整复，最后再滚以顺理筋脉，拍法以震荡经气。

总而言之，从古代文献记载到现代医学研究以及笔者临床所得，可以得出这样一个结论，“背痛”这个病名有必要确立，它的基本病因为受凉或受伤，主症为背痛，其它症状一律为放散而来，治疗主要手段为针灸和推拿，预后良好。

参考文献