

2023年检讨睡觉说话违反纪律 上课睡觉 说话检讨书(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

检讨睡觉说话违反纪律篇一

尊敬的老师：

您好！

今天我在您的xx课上睡着了，这是一个非常大的错误，不仅让我没有将这节课我应该学到的知识学习透彻，还扰乱了您的上课思绪，更是影响了我周围的同学，给他们做了一个坏榜样。但是我真的不是有心故意去这么做到，我也很难受我做出了这样违纪的行为，但是当上课的时候困意来袭我也没有办法控制住，只是不知不觉间我就慢慢睡着了。

而在被老师您教育了一顿以后，我深刻的反思了我的错误，首先我上课睡觉肯定是错的，哪怕是因为没控制住困意也一样，因为这是对自己的不负责。这次上课课睡觉，我认为是因为我在中午午休的时候没有午睡造成的。因为我中午的时候根本一点都不困，所以就觉得不睡觉也没关系，现在这么精神下午的时候肯定也会精神的。

但是当下午到了您的课上时，我却被突如其来的困意袭击得猝不及防，在很长的时间都保持着半睡半醒的状态，一心一意跟脑海中的困意作斗争，连老师您在台上说什么都不知道。最后我还是没有克制住，屈服在了那一阵阵困意之中，昏睡了过去。

现在想来，如果我当时主动的站起来学习，或者意志力更强一些，说不定我就不会睡着了。但是哪怕这样我觉得也会影响我上课听讲的质量，所以最好的办法还是好好的在该午睡的时候午睡，为下午的课程养好精神才是。

而我之前并不是很懂这个道理，现在被老师批评和指点了以后，才终于明白了问题的根源在哪。问题的根源还是在于我没有认真的对待课程，毕竟如果我能够将精神和注意力都转到如何更好地学习上面去的话，我肯定不会出现这种事情，会主动的根据我下午要上的课而做好准备，包括但不限于午睡养精神、做笔记预习。

现在虽然我的错误已经犯了，但是有失也有得，我明白了我的错误和缺点，这就会让我在以后的日子中更加有针对性的进行改正。我现在已经是一个小学x年级的学生了，知错就改，不再重复犯下同样的错误是我应该要做到的事情。我相信我会在老师您的悉心指导和教导下学会如何去更好地面对我的学习，在以后的考试中考出让老师、爸爸妈妈都觉得欣慰和自豪的好成绩，不去辜负你们的一片苦心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨睡觉说话违反纪律篇二

尊敬的xx□

晚自习讲话检讨书

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心.

我对于我这次犯的错误感到很惭愧,我真的不应该在早自习的时候说话,我不应该违背老师的规定,我们作为学生就应该完全的听从老师的话,而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉,我希望老师可以原谅我的错误,我这次的悔过真的很深刻。

检讨人□xx

检讨睡觉说话违反纪律篇三

尊敬的领导:

您好!

在昨天下午的历史课上,我没控制住我自己,趴在桌子上睡着了,没有认真学习历史知识,也不尊重历史老师的教学,我检讨。

历史本来是一门有趣的课程,里面有很多故事,甚至有的同学还把它当故事书看,经常跟我们讲解那些知识,甚至一个历史年表都看的津津有味,但是我却不行,我一听故事就犯困,在家里的的时候,如果我睡不着,我只要到书架上拿一本故事书,看着看着就容易睡着了。经常作为我失眠的一个有效治疗手段,但是在学校里面的上课却不是应该睡觉的。

历史课是一门有趣的课,有时候老师讲一些历史事件,我也是会很认真的听讲的,但是昨天中午我没有午休,而是和同学一起探讨课外的一些知识,而且聊得很愉快,所以午休直接就没睡了,到了下午着实犯困,然后又是历史课,老师在上面讲着课,我就不自觉的点头,刚开始我还能坚持住,迷

迷糊糊的听老师讲课，但是没过多久我就支撑不住了，趴在桌子上睡着了，这一觉睡得，老师过来叫我，我都还没醒过来，直到摇晃了好几次，我才慢慢的醒了过来。

上课睡觉是不应该的，我很不尊重历史老师辛苦的给我们讲课，虽然我会在高二分班的时候选择学习理科，但是现在还是高一，既然学习到了历史，那么就要好好的学下去，不能说以后高考不考，所以就不认真对待了。而且作为一名高一的学生，刚来到高中还没有一年，就这种学习态度，真的不应该，当初，中考的时候也是认认真真学习的，现在怎么就这样了，我仔细的想了下，的确我的态度太不对了。

在接下来的日子里，我要把我的态度端正过来，无论是历史课，政治课，还是其他科目，无论是上午还是下午，我都要好好的把课上好，像晚上和中午这些该休息的时间里，我不要再做其他的事情，而是认真的休息好，这样才有精力来上课。在上课的时候，也要认真听讲，积极的回答老师的问题，只有学好了知识，无论哪一门课，这种认真的态度都是要有的。

请老师监督，以后我会好好上课的，不在上课的时间睡觉了，最后特别的对历史老师说一声对不起，我真的不应该，今后请您相信，我会认真听课的，可能我对这个科目的兴趣没那么大，但是我还是会把课上好。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

检讨睡觉说话违反纪律篇四

尊敬的____老师：

您好！

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过____的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的人，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名____学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证，今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致

敬礼！

检讨书：

20____年____月____日

检讨睡觉说话违反纪律篇五

尊敬的老师：

您好！

课堂上老师在讲课，我却是趴在了桌子上去睡觉，还是发出了一个呼噜声，不但是会影响了其他的同学来听课，同时自己也是没有去尊重老师讲课，也浪费了自己一个宝贵的学习时间，我要对此检讨。

这次睡觉，除了自己晚上睡得晚，同时也是自己没有把学习当一回事，刚来大学那段时间，其实我还是蛮积极的，都是会认真的听课，积极的把笔记给做好，但是大学的日子熟悉之后，也是变得懒散了，这种没有老师监督，比较自由的环境，其实更能让人从容的去学自己想要学的知识，但是我却并不是如此，反而没了监督就懒散了，更是不把学习当一回事，自己平时也是经常的玩游戏，去做一些与学习没有任何关系的事情，晚上也是经常玩到很晚才睡，白天就没有什么精神，以前还会硬撑着听会课，可能会眯会但是不会像这次这样直接就趴桌上睡着了，特别是这个学期，开学迟，在家上网课，我也是开着电脑，并没有认真的在听，反而一边在玩，这种状态也是延续到了现在回到学校的一个阶段，我清楚，这样做是非常不好的，但是就是有些控制不住自己。

这次被老师说了，批评我，口气也是特别的严厉，开始我觉

得老师是多管闲事，但是现在仔细想想，其实是老师真的对我们很负责，希望我能在学校是能学到专业的知识，而不是虚度了这时间，到时候什么都不会，什么都没有，那样的话，也是无法去社会找到好的工作的，特别是目前这个阶段，大学如果还不去学好，那么以后也是没有这么好的机会了，工作之中就会很忙碌到时候想抽出时间来学习并不是那么容易的，老师，我也是知道错误了，以后一定是会珍惜在课堂上听课的一个时间，晚上也是要休息好，让自己有充沛的精力，白天才能在教室里面学好知识，并且也是找到当初考大学的那种状态，去学好，来让自己真的有收获，而不是说还这样的状态去荒废了课堂。

今后，我必须控制自己，让自己时刻的提醒自己，不能课堂上不认真，该休息的时候，要休息好，该来上课，也是要认真的上好课，让自己真的没有考上的大学，当初能努力，现在也是肯定可以的，不能再让老师您操心了，我必须对自己去负责。

检讨人：_____

20____年__月__日