

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版 珍惜中学生三分钟演讲稿(优秀8篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版篇一

常言道，”一分耕耘，一分收获。”有了辛勤的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。正如我校的体育健儿们，能在镇运动会上取得优异的成绩就是他们勤奋的结果。今年运动会上，一刻东方的星划破了长空，在空中打下了一个硕大的惊叹号。运动健儿的赫赫战功使其，以巨人身姿屹立与我校上空。我明白我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲蕴含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。这样的回报时我们的所得。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，持之以恒的人，属于勇于探索，勇于创新的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，罗曼罗兰获得了二十年心血的结晶《约翰克里斯朵夫》；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

爱因斯坦以前说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选取勤奋”；卡来而更激励我们：“天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。”

正处于学习阶段的我们，就应具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求得精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎样会学懂知识，掌握知识，有怎样会品学兼优，出类拔萃呢一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，百首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版篇二

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

时间是人的生命之本；时间是人前进的动力；时间是人生路上的距离牌；时间是你脸上皱纹的见证……时间在为你倒数！你要珍惜他！

“珍惜”这个词在字典里的意思是重视，每个人的时间都需要珍惜。我还记得在一本杂志上看过一个故事：一个年轻的男孩，在他年轻的时候，无缘无故地浪费时间不学习。每次他的同学看到他，都是在酒吧里看到他。到了中年，他依然不听别人的劝，依然吃喝玩乐。晚年，他终于悔悟，明白了真相，但为时已晚。所以人的时间很短，一眨眼就过去了。只有关注它，你才会过得精彩充实！可见时间可以称之为“宝贵”！

现在这个社会很多老人都是满头银发，但还是那么幸福，甚至比年轻人还幸福。就是这些老人懂得珍惜时间，把时间当成自己的宝贝，才能拥有美好的人生！

浪费时间和珍惜时间的人会很不一样，但这种想法决定了你的命运。珍惜时间就是珍惜生命，珍惜生命就是决定命运。珍惜时间，努力工作，你会成为一个有用的人。时间总是静静地流逝。

燕子去了，再来的时候；花没了，还有再开的时候；树枯了，也有重新绿起来的时候，但时间就像滚滚长江，从东方过水，进入海洋，永不回头。

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版篇三

三分的演讲能有什么用处？这是很多同学上台演讲前会思考的一个问题，其实答案就在上台开口的那一刻就已经在你心中了，课前这是三分钟，不是比赛的时间，也不是你表演的时间，而是你锻炼自己的时间，这是磨练自己的三分钟，所以你会尽全力把最有营养的东西通过自己的演讲分享给讲台下的同学们，文章(课前三分钟演讲稿小学生)由本站精挑细选，欢迎阅读。

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版篇四

大家好！今天我演讲的题目是《最初的梦想》。

最初的梦想就握在自己手上，最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协

过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高-潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

几千年前年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢？青春的日子请好好把握，不要等到梦里都麻木的一天，才懂得懊悔，更不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆砍棘，只为最初的梦，只为最炫目的光！

我的演讲到此结束，谢谢大家

同学们： 大家好！

起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的’决心就越大。

微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

的墙壁上看到几个刺眼的脚印？

招来人们鄙视的目光？是否有人唏嘘起哄，吹口哨，叫人不可思议，令人费解？

去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

谢谢大家！

同学们：

解人们矛盾的良药。

你听说过关于日本原一平先生的故事吗？

练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。

每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。（书村网#url#）

的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家！

各位老师、各位同学：

大家好！

的乐园，巨人生活在漂亮的花园和孩子们中间，感到无比地幸福……

常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

同学们：

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是‘真卖’，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍

宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版篇五

亲爱的老师，同学们：

大家好！

人生天地间，若白驹过隙，忽然而已。

朱自清先生在《匆匆》一文中说到：“洗手的时候，日子从盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；凝眸的时候，日子从凝然的双眼前过去。”是啊，时间如白驹过隙，稍纵即逝。所以，我们应该珍惜时间。

人们很难重视时间的价值，人们总是认为现代生活水平和医疗水平的飞速发展，就算寿至百岁也不是什么稀奇的事情。所以，人们做事总是今日复明日，觉得什么时候做都来得及。然而，就算你能寿至耄耋之年，抛去天真年少的时光，年老体衰的时光，傍晚睡觉的时光，剩下的时日还够做你想做的事情吗？答案是，当然不能。然而，只要我们珍惜时间，认真做事，也会达到事半功倍的效果。宋朝文学家欧阳修从小家境贫寒，为了能学习惜时如金，连骑在马上，睡在枕上和上厕所的时间都不放过，终于成为唐宋八大家之一。司马迁深处监狱之中，深受宫刑的折磨，但却以不舍昼夜的精神完成被后人称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

自然界的时间只不过是周而复始的日出日落，四季交替，但是因为人们做事的态度不同，时间显示除了一种十分奇特的相对性：当你感觉时间像闪电一样飞过，那么多半你是在忙碌碌；当你觉得时间像蜗牛一样爬行的时候，那么多半你是在游手好闲，碌碌无为。所以说，感受时间珍贵的前提是我们都在不停的忙碌。生命的意义就在于能在有限的的时间里创造出不平凡的作为。

朋友们，现在醒悟还来得及，不要等到万事已成蹉跎才懂得

珍惜时间，那时你就会追悔莫及！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版篇六

尊敬的老师们、同学们：

大家上午好！我是xx班的姚震，今天，我演讲的题目是《珍惜时间》。

在《人生宝鉴》公布了一个很有意思的调查资料——一个人活了72岁，他的一生是这样度过的。睡觉20年、吃饭6年、生病3年、工作14年、读书3年、体育锻炼、看戏、看电视、看电影8年、饶舌4年、打电话1年、等人3年、旅行5年、打扮5年。虽然这只是一个平均数，但不难看出有大部分的时间不得被人们浪费掉。而读书时间少之又少。因此在古代才出现“头悬梁、锥刺骨”“以圆木为枕”“凿壁偷光”等感人故事。

我感觉应从以下方面考虑：“今日事今日毕”是我国的传统美德，这是最好的时间观。贵在于行动，坚持到底，要珍惜时间就抓住今天吧！勤奋有志的人，他们深深懂得时间就是生命，从不把今天宝贵时光白白浪费。

对于学生而言，要想学习成绩好，不仅要充分利用所有人共有的时间外(如上课的45分钟充分利用)，更应该抓住一般人抓不住的时间(即在校的小时间)。比如早晨早起会，中午少睡会，少玩会，吃饭快会，走路快点，课间的10分钟等。抓住了这些“小时间”，相当于延长了一天的学习时间。久而久之，积少成多，有的学生的学习时间就比别人多了。“小时间”最可贵，是最不在乎的，也是最容易丢弃。常会有的

学生说：“我有的是时间，我不在乎那些小时间，到时候我再努力也不晚-----”这是极不成熟的时间观。

总之，盛年不重来，一时难再晨，及时当勉励，岁月不待人。如何在有限的学习时间里拥有更多的学习时间?如何用三年的时间去换取一生的幸福?就让我们从主宰时间开始吧!成为时间的主人翁。

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版篇七

亲爱的老师，同学们：

大家好！

按照我们班的惯例，本身并不是我今天在课前三分钟的时间里演讲，但是因为我前面的那位同学临时请假，所以就顺理成章的到我演讲了，其实站在讲台上的时候，我也很紧张，因为我也在上台前都没有想到是轮到我演讲了，但是既然到我了，我也只能尽力的去做好了，希望在演讲的过程当中，与任何的不足和缺陷还请见谅。

既然是课前的演讲，那我就与同学们来说说学习的一些心得和体会吧，对自己的之前多年的学习当中所感受到的一些道理和你们的好好的讲讲，希望我讲完之后可以给你们带来或多或少的感受，我们也可以一起携手努力去做好一名初中生的事情，为我们的班级和学校争光，为我们的自己的未来去付出自己的力量和心思。我们现在已经初中了，小学六年，初中x年，我们已经学习了x年的时间，在学习上自己也曾遇到很大的难题，也收获了一定的成就，我知道自己现在所做出的努力是远远不够的，所以以后我也会更加的努力和上进的。

在学习上，我觉得自己最重要的就是态度，做一件事情的态度也将间接的决定这件事情的成功与失败，所以不管是做什

么，首先最先要做好的就是端正自己的态度，有一个良好的态度才能更好去完成这件事，所以在学习上也是一样的，要保持自己良好的学习态度，才能更好的去完成自己的学习，同时也要提高自己对于学习的热爱与积极性，做到足够自主的去学习，主动的融入到学习的过程当中，其次还需要有很好的自控能力，在学习的时间里，就应该全身心的将自己的所有心思都用在在学习上，而不是轻易的就可以被外界的各种因素所打扰到，要做到一种完全忽视外界干扰的境界，未来还有很长时间的的学习，还有很多的知识在等着我们去学习，所以就算自己做的有任何的不好，我们现在也还有时间和机会去改正和完善，学习是一个漫长的过程，成长也是，我们也不要急于求成，细水长流终究会取得最后的胜利，会得到自己所期望的东西。

同学们，让我们从现在开始，更好的去认知自己，对自己的身上和学习上的很多的不足和缺陷都及时的去改正，去更好的完善自己，完善自己的学习方式，通过自己的努力找到一个适合自己的方式，也更好的去完成自己的学习，相信我们班的所有的学生都是足够优秀和出色的。

我的演讲就到此结束了，我也开始期待自己下一次展现自己的机会，期待下一次的演讲可以带给你们更多，谢谢你们！

珍惜的课前三分钟演讲稿学生版篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

有人把时间比作金钱，这说出了它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得鲜明，活得有价值！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造??但是，即便费了这番心思，仍旧无法从魔掌中夺回时间！“花开堪折只须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发??有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢于和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

同学们，在我们的一生中，青少年时期的时间特别宝贵。这个阶段生命力最旺盛，精力最充沛，记忆力最强。我们要充分利用这一大好时机，认真学习各科知识，去迎接明天的挑战。“莫等闲，白了少年头。”珍惜时间吧，同学们，这样，我们的生命便不会随着日月的更替而衰老，我们将成为时间的主人，我们将青春永驻！

谢谢大家！我的演讲完毕！