

去科技馆做志愿者的心得感悟(精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我给大家整理了一些心得感悟范文，希望能够帮助到大家。

去科技馆做志愿者的心得感悟篇一

在疫情防控期间，我们可以看到医护人员、学院的领导、老师和同学都积极参与到了本次的疫情防控志愿服务工作中来，而我有幸成为了一名志愿者。

作为一名志愿者，我见证了我们工作人员的艰辛。在这次疫情期间，我相信大家都能看到我们医护人员的辛苦，但是大家可能会忽略了我们的老师志愿者和学生志愿者的艰辛。在一天的工作中，在医护人员还没有到场的时候，我们的老师和志愿者就已经到场，先准备核酸检测，每个人检测完成之后就回到自己的岗位，大家各司其职。

我们作为楼层负责人一天可能需要站1—2.5个小时，但是其他志愿者一天下来需要站4个小时甚至更多。作为志愿者，他们没有坐的地方，他们需要从开始站到结束。让我印象最深的是：在有一次工作的时候，我看到一名志愿者，她的防护罩上全是水汽，脸上也全是汗水。可想而知，他们的一天有多辛苦，在此，我想对他们说一声：“所有的工作人员，大家辛苦了。”

去科技馆做志愿者的心得感悟篇二

学雷锋不仅要学其精神，并要将他的精神用以指导我们的行为实践。那些反对学习雷锋或者是对雪雷锋报以消极态度的人，大概都认为自己深的雷锋精神的精华，但是我敢说一个

真正懂得雷锋精神的人对雷锋应怀有敬重之情。学习其精神不应只怀有雷锋心肠，却不做雷锋事迹，重要的是将其精神应用于实践中。

雷锋精神首先体现在对党的忠诚，作为一个共产主义者，这一点是我们应该向雷锋学习的。同时体现在对人民的热爱，一个共产主义者，如果脱离了这一点，共产主义的实质就毫无意义了。就丢失了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的品格。还有就是对自身的完善，雷锋从未浪费一点时间，总是挤时间进行学习，不断提高与完善自己，这一点是值得应用与我们的学习中去的，他不图名利，做好事不留名，也是我们应该学习的。生活中一个人不应过于计较个人得失，沉迷于功名利禄之中。

学好了雷锋精神，我们是一个一般的人，但是却是一个拥有伟大情操与品格的人，那么社会的和谐发展就有了强大的保证。

现在细细回味雷锋精神，我想到了两点：

一、他一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

二、他正义凛然

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行

为行动中的精神。学雷锋活动虽让很短暂，，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

作为一名大学生，一名共青团员，要以雷锋同志为榜样，时刻牢记党的宗旨。像雷锋同志那样，坚持理想信念不动摇，做一颗永不生锈的“螺丝钉”。切实增强责任感和使命感。用马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想武装自己的头脑，不断改造自己的世界观、人生观、价值观。刻苦钻研学习知识，干一行爱一行，牢记“两个务必”，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，反对贪图享受、铺张浪费的不良风气，坚决同腐败现象作斗争，追随共产党员的先进性，充分理解党员的先锋模范作用。坚持以立党为公、执政为民，切实做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋为思想中心，来指导自己的行为，为建设现代化的沿海港口城市做出自己的贡献。

虽然三月说是雷锋纪念月，纪念日本身就是用来纪念的，但我们的同学都真正做到了交流学雷锋的心得，缅怀雷锋事迹，寄托无限哀思。我们千万不要唯独只有此时才想起去“学雷锋”。因为学雷锋不是一个口号，而是贯穿于日常生活的点滴细微之处，而并非一定要借助于学雷锋日扎堆体现。因此，让我们把这样的传统美德当成责任和义务，融入生活中的点点滴滴！

去科技馆做志愿者的心得感悟篇三

我是青年志愿者xxx[]此次疫情的志愿工作主要在乌兰牧骑广场举青城码牌，方便群众们扫码做核酸，这次活动是我第一次参与志愿者服务活动，可以说志愿者服务给了我最好的锻炼机会和实践舞台。突出的感受就是通过志愿者服务平台，眼界更加开阔，心灵更加纯洁透彻，对奉献过程中得到的欢乐感受也更加深刻。

正如志愿者服务口号“助人助己，乐人乐己。”以助人为欢乐之本为座右铭。参与志愿者短短的一天时间里，让我学习到了许多，感受到了许多，领悟到了许多，成长了许多…作为志愿者我们不过是在尽一份真心，假如你有着水一般玲珑剔透又充溢灵性的灵魂，就让四周的一切都会因你的光彩而变得漂亮。假如你有一颗犹似水晶的心肝，经常在笑着，你的气质会不经意间感染身旁的人。小小的动作都会有巨大感染。并不是肯定要做一些轰轰烈烈的事。

去科技馆做志愿者的心得感悟篇四

初七，新年的鞭炮声余音未落，我们就打点好行装，挤在车站涌动的人群中，踏上了赶往文登的长途车。

处着手的最直观诠释。“谁满足于现在和过去，艺达就淘汰谁”，企业没有把口号仅仅停留在口号上，而是把它拿在手里甩在空中变成了啪啪作响的鞭子，警醒着勿忘前进的人们，于企业这是鞭子，于我们每个人，也应该是。实习的日子我们收获了大学的课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，也学会了把一根警醒自己的惰性、使自己始终保持自强不息良好心态的鞭子甩在空中，啪啪作响！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

去科技馆做志愿者的心得感悟篇五

我是青年志愿者xxx□在此次疫情防控中，很荣幸成为了一名志愿者。一位志愿者，一颗中国心。我很骄傲也很自豪为我们的城市贡献了自己的一份力量。我的工作主要是在圣泉酒厂给已做完核酸的人们派发当日的核酸检测标，这份工作虽然看起来很简单，但是也非常美丽冻人，通过这次志愿活动，让我知道了防疫工作者的不易，同时也为自己的懒惰感到不耻，也因此做出改变。在志愿过程中，当我递出那一张小小的贴纸时，我所听到的每一声感谢都是我工作的巨大动力，也时常让我感到幸福与满足，这让我感到自己是被需要的。同时这次志愿活动磨砺了我的意志与耐力，让我突破自己，学会为我所待着的这个社会做出我的一点贡献。

没有一个冬天不会过去没有一个春天不会到来相信疫情很快就会过去，我们很快就能见面。