

最新抽烟惹老婆生气的检讨书(模板6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

抽烟惹老婆生气的检讨书篇一

抽烟是对身体有害的，关于抽烟的检讨书你知道如何来写吗？下面是本站的小编为大家整理的“抽烟检讨书给老婆”，仅供参考，希望对您有帮助，欢迎查看！

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，对自己身体有害；往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守家庭的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力维护和老婆的安定团结。俗话说：再一再二不再三。真心的希望老婆能够给我一个改正错误的机会！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

尊敬的xx□

我真的错了!我现在才发现忤逆你的话是多么的错误!我不该不听你的话抽烟。我应该乖乖的听话!

所以经过今晚我深思熟虑之后遵照您的旨意，我在家里里反省了一小时零七秒，喝了一瓶茉莉清茶，上了一次厕所，没有抽烟，以上事实相当准确。如有不信，可以亲自问我。

一、坚定戒烟决心不动摇，何时何地何种情况，都不放弃戒烟的信念，多想想吸烟的危害，少想或不想吸烟的快乐。

二、从心理上对香烟产生抵触。决不找任何借口吸烟，即使再苦再累，也不重蹈覆辙，掉入深渊。从点滴做起，从每时每刻做起，时刻对香烟的警惕。

三、不受任何朋友的蛊惑。在任何时间、任何地点都要忍住。要从，实事求是。相信吸烟是解决不了问题的。吸烟还不如抓紧去解决问题。

四、要发扬不怕苦、不怕累、不怕烟瘾的精神，从此与香烟断绝关系!宝贝老婆你就原来小的这一次错误吧!

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

亲爱的老婆:

当抽烟被你发现的那一刻，我当时感到很烦躁：就这么点爱好，你咋管得那么严呀，整天盯着我这点小毛病，你不烦我还烦呢。

当我必须写检讨的时候，我的心平和了许多，与以前自由自

在的时光相比较，我突然觉得，这一份管制，其实是一份沉甸甸的爱，我终于明白，你的期望，其实就是让我陪着你慢慢变老，到老了的时候，我还有强健的体魄能陪着你走遍天涯海角！

戒了吧，与你浓浓的爱相比，香烟的诱惑真的很渺小。我坚信，为了你幸福的笑脸，戒烟的代价很小！

亲爱的，请相信我对你的爱！

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

亲爱的老婆：

在最近几天里我犯了个错误，错误性质是恶劣的，情节是严重，对老婆的伤害是巨大，我自己的反思是深刻的，对错误的认识是诚恳的，改正错误的态度是坚决的，希望得到老婆原谅的想法是明确的。

这些天经过自己在犯下错误的苦闷和懊悔中的深刻思考和认真查摆问题，努力发掘自身存在的问题和不足，在灵魂深处深刻剖析自己，现在对自己的问题有了较为清晰的认识，以下是我对错误的深刻认识和诚恳检讨：

对抽烟问题的认识：

（一）存在错误的原因

我偶尔吸烟的问题由来已久，长期以来，一直麻痹大意，没有把这个严重的错误深刻认识上去，主要的原因有：一是认识上存在盲区。一直把吸烟当成一个消遣的方式，没有深刻领会它的坏处，没有把老婆的话记在心上。存在不正确的价

值观念，思想中有资产阶级享乐主义和散漫自由主义的成分。存在不正确的荣辱观念，没有把以老婆高兴为荣，以老婆反对为耻真正的落实下去。二是具体行动上误区，一直采用避重就轻的办法，以为只要不经常抽，偶尔为之是无所谓的，现在认识到了，无论从健康的角度还是老婆对此的态度上，都是不应该的，犯了这样的错误即伤身体又伤了和老婆的感情真是得不偿失。三是改正错误的态度又红灯区，对老婆明确指出我的错误以后，采取敷衍了事，漫不经心的不正确的态度和做法，是老婆很伤心，没有马上及时反思，认真查摆，把用实际行动去改正错误，没有马上下定决心，排除万难地戒掉陋习。

(二)改正错误的决心和方法

犯了这样严重的错误，愧对了组织对我多年的培养，愧对了领导的殷切希望，更愧对了老婆长期以来对我的关心和爱护。我下定决心痛改前非，远离陋习，用实际行动去践行自己的诺言。具体方法上，一是认真学习有关材料，从科学的角度，深刻认识到吸烟的对自己、对环境的坏处，从政治的高度把远离烟草的行动同建设和谐社会，和谐家庭紧密联系起来。二是在具体行动上，以珍爱生命，远离香烟为口号，真正远离烟草，无论在任何场合，自己都绝对不去沾染，时刻牢记自己的诺言，做到言必信、行必果。在任何情况下得到的香烟，都要第一时间交给老婆，统一保管，具体管理上做到专人、专柜、专锁。

检讨人□xxx

日期：

抽烟惹老婆生气的检讨书篇二

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的`中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

抽烟惹老婆生气的检讨书篇三

敬爱的老婆大人：

还在生气吗？

你别笑。这个方法，我还请教了爸爸的。爸爸说 he 年轻时候也让妈妈生过这么大的气，最终就是用着也样的方法获得妈妈的宽恕的！不知道你自己还记不记得了。反正这是爸爸教我的方法，我想，应当是可以让老婆你彻底消气的吧！老婆，

许多检讨的话都适合亲口对你说，我写着写着就会写成对你的情书了。你还记得吗？以前我们恋爱的时候，经常相互写情书，还有情诗。那些我都还保留着呢！我信任老婆你也肯定还保留着。那是我们爱的证明啊！想想就觉得特别美妙。

一晃眼，我们已经结婚五年了。老婆，你想想，我们都一起生活了五年了，莫非你真心要把我休了，换别人再重新起先过五年吗？别了吧，还是老夫老妻好的。我们俩缝缝补补，把日子过得像爸爸妈妈那么好，我们的一辈子也就可以算圆满了啊！

老婆，现在还不要你宽恕我，但我希望你要放过你自己，不要不快乐了，你恒久都是我心中的少女，少女就应当开开心心的等我回家哦！

此致

敬礼！

检讨人：你的老公

20xx年x月x日

抽烟惹老婆生气的检讨书篇四

亲爱的xx□

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，对自己身体有害；往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。

以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自己约束，严格遵守家庭的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力维护和老婆的安定团结。俗话说：再一再二不再三。真心的希望老婆能够给我一个改正错误的机会！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

抽烟惹老婆生气的检讨书篇五

亲爱的老婆大人：

你好！

我就今天在家吸烟这件事情要跟你隆重的道歉，我作为一名男人之前答应过你的事情我却不履行，明明是已经戒烟两个多月了，只要再加油努力一下根本不可能出现今天这样的事情，我知道你是很担心我的身体，对我吸烟的事情早就说过很多次的，你一直都在强调吸烟危害身体，不管是在什么角度来讲我这种细行为一定是非常不好的，现在我也正视自己的这些错误我需要好好的认错才是，想起今天我个人的行为是在是羞愧，在这种情况下面我还这么的不自觉，我愧对你的关心，因为吸烟的事情你之前就跟我说过很多次的，我也知道在家里吸烟是你最反感的事情，今天我却在耍小聪明，一件事情要是这样都坚持不下去以后就跟不用说了，这次在家吸烟我一定要反省自己。

首先我要在这件事情上面做一个深刻的自我反省，这次事情就是我的个人的错误，毕竟本就已经是答应你好好的了，一些事情不用一直来说，在家吸烟也是在危害家人健康，我感觉我对不住你，想起这些我就难受，今天我是实在没有控制住自己的，这两个月的时间我也是在苦苦的挣扎，我没有想过自己在戒烟的过程当中会这么的难受，让我不禁就非常的后悔，为什么在一开始要去触碰呢，当然这些也都是我在想想而已，很多时候不是自己想什么就是什么，还有更多的东西需要我去坚持，在家里这些简单的事情一定要做好，我坚决不在加快刘吸烟了，还有就是要通过自己的努力，还有毅力戒掉烟，过去我一直都是很随意，一直都是对这些不是很重视，在这个过程当中自己时常不是很坚定，这么以来肯定是控制不住。

回想今天我乘着你不在家里的片刻时间我犯错了，当时是中午的时候，这个时候也是我特备想吸烟的时候，过去的两个月以来都是这么过来的，当然我一直都挡住内心那股不坚定的冲动，一直以来都没有丝毫的松懈，这让我不禁就觉得自己意志力很多，但是时间过去了两个多月了，这种吃完饭后烟瘾大的习惯依然是存在，让我不得加倍的去控制自己，两个月的时间是意志力最薄弱的时候，于是我的当时就在家吸烟了，我感觉自己是可以，但是你不在家的时候我要小聪明了，那股子气味当然是残留，戒烟一事过去两个月前功尽弃，我真心要反省。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

抽烟惹老婆生气的检讨书篇六

亲爱的老婆：

您好！

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。老婆明文规定限制吸烟数量。我也知道不让我抽烟是为了我好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起老婆对我的关爱事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。

我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，对自己身体有害；往大了说是给环境造成了污染，我深深懊悔不已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守家庭的纪律。

如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力维护和老婆的安定团结。俗话说：再一再二不再三。真心的希望老婆能够给我一个改正错误的机会！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日