

# 最新建筑实训报告总结(大全7篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 建筑实训报告总结篇一

通过接触和参加实际工作，充实和扩大自己的知识面，培养综合应用的能力，为以后课程以及日后走上工作岗位打下基础。

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的两个施工工地都采用的是框架——剪力结构。它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。这种结构是在框架结构中布置一定数量的剪力墙，构成灵活自由的使用空间，满足不同建筑功能的要求，同样又有足够的剪力墙，有相当大的刚度，框剪结构的受力特点，是由框架和剪力墙结构两种不同的抗侧力结构组成的新的受力形式，所以它的框架不同于纯框架结构中的框架，剪力墙在框剪结构中也不不同于剪力墙结构中的剪力墙。

砖混结构设计中，为了加强建筑物的空间刚度和整体性，使建筑物在地震中避免或减轻破坏，根据抗震规范，我们设置一定数量的圈梁和构造柱，来增强和提高建筑物的抗拉、抗裂性能构造柱的设置位置的规定：规范规定无论房屋的层数和地震烈度是多少，均应在外墙四角、错层部位横墙与纵墙交界处、较大洞口两侧、大房间外墙和内横墙交接处。楼梯间四角最好设置。上人屋面的女儿墙也应设置构造柱。跨度

比较大的梁，如果不设置墙垛或垫块，也应有构造柱。

而在框架剪力墙结构中，为了加强砌块隔墙的整体性，应在砌块隔墙的适当位置设置构造柱或圈梁，具体设置位置和砖混结构的一样。

**施工缝：**受到施工工艺的限制，按计划中断施工而形成的接缝，被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑，在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙，就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝，而应该是一个面。因混凝土先后浇注形成的结合面容易出现各种隐患及质量问题，因此，不同的结构工程对施工缝的处理都需要慎之又慎。

**抗震缝：**为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。

现在多用3缝合一只有沉降缝能满足这个要求，所以多用沉降缝来代替其他缝来使用。

按梁的常见支承方式可分为：简支梁、悬臂梁、一端简支另一端固定梁、两端固定梁、连续梁。

梁按其在结构中的位置可分为主梁、次梁、连梁、圈梁、过梁等。

## 门窗过梁

门窗洞口上的横梁，支撑洞口上部砌体传来的荷载；传递荷载的窗间墙

常用形式：砖砌过梁，钢筋砖过梁和钢筋混凝土过梁

## 圈梁

砌体结构房屋中，在砌体内沿水平方向设置封闭的钢筋砼梁。

在砌体结构房屋中设置圈梁可以增强房屋的整体和空间刚度，防止由于地基不均匀沉降或较大振动荷载。

**圈梁：**为了保证砌体的稳定而在砌体顶部或底部用钢筋混凝土浇灌的构造封闭梁（非承重梁）。它采用钢筋混凝土其厚度一般同墙厚，在寒冷地区可略小于墙厚，但不宜小于墙后2/3，高度不小于120mm□常见的有180mm和240mm□

在非抗震设防区，圈梁的主要作用是加强砌体结构房屋的整体刚度，防止由于地基的不均匀沉降或较大振动荷载等对房屋的不得影响。

在地区区，圈梁的主要作用有：增强纵、横墙的连接，提高房屋整体性；作为楼盖的边缘构件，提高楼盖的水平刚度；减小墙的自由长度，提高墙体的稳定性；限制墙体斜裂缝的开展和延伸，提高墙体的抗剪强度；减轻地震时地基不均匀沉降对房屋的影响。

二、实习感受通过这次实际的工地实习，我不但掌握了一些不懂的具体环节，而且也巩固了我在学校期间所学习到的理论知识。在学校学习，理论与实际相差较大，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我们学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。

## 建筑实训报告总结篇二

工程建筑是一个与人们生活息息相关的行业，涵盖了城市建设、交通建设、水利工程等多个领域。作为一名工程建筑专业的学生，在大学期间进行实习是很有必要的。我曾在某建筑公司进行了为期两个月的实习，这段实习经历让我受益匪浅。下面我将从实习前的准备、实习过程中的体验、所遇到

的困难以及实习结束后的收获等方面谈一谈我的实习心得体会。

首先，在实习前我对自己进行了一番准备。在大三结束后，我通过自学和课程的复习来提升自己的在工程建筑领域的知识水平。我阅读了大量的建筑类书籍，学习了相关的设计软件，并进行了一些小项目的实践。此外，我还参加了一些行业交流活动，与一些相关从业人员进行了交流，了解了行业的最新动态和趋势。这些准备工作帮助我在实习过程中更好地适应工作环境，并能够更好地应对工作任务。

进入实习阶段后，我对于工程建筑行业有了更加直观的认识。在公司的工地上，我亲眼目睹了工程师们如何进行项目的规划和设计，施工人员如何按照设计图纸进行施工，以及质量监督人员如何监督整个项目的质量。我也亲身参与了一些测量、设计和施工的工作，通过亲自动手实践，提升了自己的实际操作能力。在这个过程中，我深刻体会到了工程建筑行业的辛苦和艰辛，每一个项目都需要经过精心的策划、精细的施工和严格的验收。同时，在实习过程中，我还加深了对工程管理、安全环保等方面的了解，认识到了在项目进行中需要解决的各种问题。

然而，实习过程中也不可避免地遇到了一些困难与挑战。首先，由于我在实习前的准备工作不足，对一些专业知识的理解和掌握还不够充分，因此在实际工作中遇到的问题时，在询问导师和同事的时候缺乏一定的背景知识，导致沟通效果不佳。其次，实习期间的工作强度相对较大，有时需要长时间的站立或在户外工作，身体会有些吃不消。而且，工程建筑行业对于实习生的要求也较高，需要我们具备较强的动手能力和解决问题的能力。因此，我在实习过程中不断学习、总结，通过与领导和同事的交流和讨论，逐渐提高了自己的综合能力。

实习结束后，我从中收获了许多宝贵的经验和启示。首先，

实习经历让我深刻认识到工程建筑行业的重要性和复杂性，也明白了自己在专业知识和实践能力方面的不足之处，这将成为我今后努力学习的动力。其次，通过实习，我也了解到了企业文化和职场规则，明白了培养自己的综合素质的重要性。此外，在与导师和同事的交流中，我学会了如何与他人合作，如何更好地分配时间和任务，以及如何发现问题和解决问题。这些经历和经验将对我今后的学习和职业生涯产生深远的影响。

综上所述，通过这次工程建筑实习，我不仅增加了对该行业的了解，也提升了自己的综合素质和实践能力。我相信这段实习经历将对我的未来发展产生积极的影响，并为我今后进一步提升自己和为社会做出更多贡献打下坚实的基础。

## 建筑实训报告总结篇三

建筑基坑实习是每个建筑学生必不可少的一项实习活动，对于我们来说具有重要的意义。基坑施工是建筑工程的一项基础性工作，涉及到地下空间的挖掘、支护和基础的施工等环节，是建筑工程的开端。通过基坑实习，我们不仅能够学会基本的基坑施工技术，还能亲身体会到基坑实习的困难与挑战。

### 第二段：对基坑实习的初步印象

在实习的初期，我对基坑实习的印象以及感受有些模糊。进入基坑施工现场，我惊讶于那庞大的工地和高楼大厦的背后。我通过实习开始了学习和掌握一些基本的设备和工具的使用，例如：钢筋的焊接和切割、混凝土的浇筑和坍落度的控制等。在实习过程中，我也意识到了基坑施工的复杂性和危险性，例如：地质条件的不确定性、地下水位的控制以及各种支护结构的施工等等。

### 第三段：对基坑实习的困难与挑战

基坑实习并非一帆风顺，其中充满了各种困难与挑战。首先，基坑施工需要我们有很强的身体素质，因为常常需要在骄阳下、狭窄的基坑中进行作业。其次，对于一些施工工艺的掌握和操作也需要较长时间的练习和磨练。最重要的是，我们还要面对种种不可预测因素，例如：坑壁的塌方、各种强度计算的误差等等。在实习中，我们也需要有较强的应变能力和团队合作精神，以应对各种突发状况。

#### 第四段：基坑实习的收获和体会

尽管基坑实习存在很多困难和挑战，但是通过实习我也收获了很多。首先，我对基坑施工的工艺和过程有了更深入的了解，理论与实践相结合，使我更加熟悉和掌握基坑施工。其次，我学会了很多实用的技能，并且对建筑工程的整体了解也更加全面。最重要的是，在实习中我还结识了很多志同道合的同学和实际经验丰富的导师，他们的经验和教导对我的成长帮助很大。

#### 第五段：对未来的展望和感悟

基坑实习是我大学生涯中的一段宝贵的经历，让我切身感受到了建筑工程的辛苦和挑战。通过实习，我明白了职业的选择和发展需要不断地学习和提升自己。我也认识到了工程管理的重要性和复杂性。未来，我希望能够在基坑施工领域有所建树，并且通过不断的学习和实践，成为一名优秀的工程师。

总结：通过基坑实习，我深刻体会到了基坑施工的重要性和挑战性。实习中的困难与挑战让我不断成长和进步，同时也让我对未来有了更加明确的发展目标。我相信，在未来的工作中，我将能够发挥所学所长，为建筑行业做出自己的贡献。

## 建筑实训报告总结篇四

近两个多月的时间里，在xx装饰有限公司有关部门领导和工作人员的热心帮助和指导下，我积极参与公司日常经营管理相关工作，注意把书本上学到的理论知识对照实际工作，用所学知识加深对实际工作的认识，用工作实践验证所学的管理理论，试着去探寻日常管理工作的本质与规律。实习中我像正式员工一样遵守工作纪律，按时上下班，不迟到，不早退，认真完成领导和其他同志交办的工作，通过实习，我对公司的经营管理工作有了更深层次的认识。

xx装饰有限公司的前身是xx四局xx有限公司，企业注册资金xx万元，具有国装饰装修工程施工一级总承包资质，现在在册员工xx人，企业年产值超过数千万元。先后荣获xx装饰装修部优秀施工企业□xx省优秀管理企业等称号。我实习所在的部门是幕墙装饰装修施工项目部，其主要职责是进行现场施工及资料筹备等工作，及时了解各单位生产经营、工程进度、施工情况。可以看出，现场装饰装修施工项目部在公司中定位于对公司经营管理的整体情况调度与控制。我不仅要把握现场各方各面工作的真实情况反馈给公司领导，以便于据此作出决策，还要提出自己的专业性建议，做好领导参谋、助手的角色。能够在这样的对企业发展中起着重要作用的部门参加实习，无疑对我增加工作经验、验证所学是一个千载难逢的好机会。

从现代企业的发展看，企业发展取决于经营的质量和效果，只有在外广开源头，争取承揽更多的工程、提高各类产品销量，在内多方节流，避免不必要的支出，真正做到真金用在刀刃上，才能在市场日益激烈的竞争中保障企业更好的发展。对于像xx装饰有限公司这样的建筑装饰装修类企业来讲，要特重视发展工程建设装饰装修这一行业，而干好在建工程是承揽后续工程、开辟新市场的必然要求和前提条件。现场幕墙装饰装修正是有针对性地去做好这方面工作。

实习中，我像部门其他同志一样。注重工作的初次性和真实性，到工程建设的现场去实地了解情况，掌握第一手资料。在正在施工建设的xx省体育馆附属体育综合馆外装饰工程中，我们深入工程现场，通过现场勘查、走访并解、听取项目部等多种形式，对施工建设情况和整个工程进度、项目部动作情况都有了明晰、真实的把握，对工程质量、安全、文明工地的加大检查力度，对发现的问题落实整改，促进施工管理水平，并在此基础上对照月度计划和公司的工程总体要求，对工程施工建设提出意见、建议，及时将项目情况报公司领导，以考核促进项目施工开展，保障工程进度按期完成，确保满足甲方要求。通过这些亲身参与的工作实践我深深感到，之所以xx装饰有限公司能够有今天这样的发展，从一个项目的成功动作上可略见一斑，正因为始终把严格管理放在首位、加强科学引导和控制，同时在项目建设中采取了灵活多变、适应市场瞬息万变的组织结构和领导决策机制，才能够在市场上创造了良好的市场美誉度，才能为企业创造更多的发展机遇。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。在实习过程中，我在为不断接触到的全新的工作体验而兴奋不已的同时，我也深深地感觉到自己社会经验的不足和在实际运用中专业知识的匮乏。在刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我心里支援了自己的工作信心我不禁对自己的产生了怀疑，甚至感到的难过。

在学校总以为自己学的不错，一但接触实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。从但是在坚持度过了最初的困惑后，在部门领导和同志们的悉心指导下，我在较短时间内进入了工作状态，在实习过程中不断增强着自己的信心，相信自己可以像一个正式员工那样正式处理好各项工作。如果说这次实习得到了什么，除了增强了社会实践经验、丰富了自己的专业知识外，增强了自己的信心也是一个很大的收获。



通过这一个月的实习，让我在实践知识上有很大的收获。以前从课本上学到的指示，也在实践中得到了印证，还学习了许多具体的施工知识，这些知识比理论更具有灵活性和可操作性。

在实习期间，我与技术人员、工人师傅建立了良好的师生关系。互相经常交流思想，尊重实习指导人的指导和安排。一进入实习工地，首先对整个工程及工地的基本情况有了了解，看了工程的建筑、结构施工图，了解了工程的类型、结构形式、工程的规模、生产工艺过程、建筑构造与结构体系、地基与基础的特点等，还了解工程的进度情况、技术力量的配备及工人的素质，及目前工程中存在的主要问题及准备采取的方案措施。

通过看施工图，现场调查，与工人及技术人员交谈等方式，对工程有了一个基本的认知，即知道工程已完成了那些任务，还有那些任务要完成，我将参与哪些工作等。

在任何工程整个建设过程中，土建施工都占据着至关重要的作用，明白整个施工过程都是非常重要的。从基础到主体，每一个环节都是非常重要的，基础关系到整个工程稳定，基础打不好，主体干的再漂亮都无法改变整个工程的命运，基础一旦出了问题整个工程就是一个豆腐渣。

建筑从立项开始就决定了它的使用功能，设计只是为了完成它的功能要求，施工才是实现它的价值时期，也是一个资金消耗的主要过程，因此在整个建设过程中必须保证它的质量，所以遵守建筑工程施工程序就是一个理所当然的要求。

施工必须坚持先勘察，再设计，后施工的过程，千万不能将其颠倒，否则就有可能出现一些问题，到时后悔也晚了。

# 建筑实训报告总结篇五

## 第一段：引入建筑基坑实习的背景和目的（200字）

建筑基坑实习，作为建筑工程专业学生必不可少的一门课程，是将理论知识与实践相结合、培养学生实际动手能力的重要环节。在这次实习中，我有幸参与了某大型工地的基坑施工，亲身体会到了建筑工程的魅力，也深刻认识到了建筑基坑施工所涉及的复杂性与挑战。

## 第二段：基坑施工的过程与困难（250字）

在实习期间，我了解到基坑施工的每一个环节都至关重要。首先是基坑的开挖，这个过程需要专业的设备和严密的计划安排，否则会出现坍塌事故的危险；其次是基坑的支护，这要求工程师们根据基坑周围的地质情况，采取相应的支护措施，以保证施工过程的安全性；最后是基坑的排水与抽水，这需要合理设置水泵和排水管道，以保证基坑内的水位不超过安全范围。在实习中，我发现基坑施工所面临的困难并不少，例如施工时间安排不合理、土方运输不畅等等，这都需要工作团队不断解决和改进。

## 第三段：基坑实习的收获与经验（300字）

通过这次实习，我学到了很多实践中不可能得到的宝贵经验。首先，我学会了如何根据不同的地质条件选择合适的基坑开挖方式，并在真实施工中亲自操作相应的机械设备。其次，我了解并掌握了基坑支护的基本原则和方法，如钢支撑和喷射混凝土等。最后，我学会了如何进行基坑的排水与抽水，通过实际操作和理论知识的结合，我学会了如何有效地排除基坑积水，保证施工顺利进行。

## 第四段：基坑实习的思考与感悟（250字）

在基坑实习中，我深刻认识到建筑工程的复杂性与专业性。基坑施工要求工程师们具备扎实的理论知识、敏锐的观察力和灵活的应变能力。同时，我也意识到建筑工程所承载的责任，尤其是对于基坑的施工，一点小小的疏忽就可能导致巨大的事故，给社会和人们带来严重的损失。因此，我决心将来要进一步加强自身的专业知识学习，提高自己的实践能力，为建设更加安全可靠的基坑贡献力量。

#### 第五段：总结基坑实习的意义与展望（200字）

基坑实习不仅仅是对我们专业知识的检验与补充，更是对我们基本素质和团队协作能力的锻炼。通过这次实习，我不仅获得了宝贵的实践经验，还结识了一批志同道合的伙伴，为以后的学习和工作打下了坚实的基础。展望未来，我希望能够继续深入研究基坑施工的相关领域，为建筑工程的可持续发展做出自己的贡献。同时，也希望将来的基坑实习能够更加注重安全、科学和环保，为培养更多优秀的建筑工程专业人才做出贡献。

## 建筑实训报告总结篇六

建筑基坑实习是我大学期间最重要也是最珍贵的一段经历。在实习期间，我有幸参与了一个基坑施工项目，亲身体会了建筑基坑的每一个环节，收获颇多。以下将就我的基坑实习心得进行总结体会。

#### 第一段：实习前的准备

在实习前，我对于基坑施工只有一些理论知识，对实践经验一无所知。为了更好地应对实习，我主动参加了系里组织的一次基坑施工讲座，同时还询问了一些已经有实习经验的学长学姐。这些准备让我在进入实习前对基坑施工流程和安全注意事项有了一定了解，也为我在实习中的表现奠定了基础。

## 第二段：实习初期的观察与学习

实习初期，我负责的工作内容较为简单，主要是观察和学习。我仔细观察了基坑施工现场的各个环节，包括地下水处理、深基坑开挖、土方运输等。同时，我也学习了使用一些基本的工具和设备，如挖掘机、挖坑机等。通过观察和学习，我对基坑施工的整体操作流程和注意事项有了初步的了解，也使我的实习起到了积极的开局作用。

## 第三段：实习中的参与与实践

在实习的中期，我的实习内容逐渐变得更加丰富和有挑战性。我积极参与到基坑施工的各个环节中，亲自操作各种工具和设备。我参与了地下水处理，学习了如何使用抽水机和管道进行排水。我也参与了深基坑开挖，亲眼见证了巨大土方的消失和基坑逐渐形成的过程。同时，我也负责监督土方运输过程中的安全措施，确保施工现场的安全。通过亲身参与和实践，我深入了解到了基坑施工的复杂性和严谨性，也提高了自己的操作能力和注意事项。

## 第四段：实习后的反思与总结

实习结束后，我对自己的实习表现进行了反思和总结。我发现，在实习初期我缺乏主动性和沟通能力，很多问题都是靠自己琢磨而没有向师傅请教。这导致了一些小错误和不必要的时间浪费。在实习后半期，我积极与师傅和同事们交流，虚心请教，这大大提高了我在实习中的学习效果和工作效率。此外，我还反思到自己实习期间对于工作细节的重视程度不够，导致有时出现了些微的安全隐患。通过这次反思和总结，我意识到了自己在沟通能力和细节注意方面需要多加改进。

## 第五段：实习心得与收获

通过这次基坑实习，我不仅对于基坑施工有了更深入的了解，

也增强了自己的实践能力和团队协作能力。我明白了基坑施工中各个环节的重要性，也看到了建筑工程的复杂性和浩大性。同时，我也学会了通过观察、学习和实践，不断提高自己并适应环境。这次实习让我对于将来从事建筑工程相关职业充满了信心，也为我今后的学习和职业生涯打下了坚实的基础。

总结起来，建筑基坑实习是我大学期间的一段宝贵经历。通过观察和学习、参与和实践，我对于基坑施工有了全面的了解，并在实习中不断提高自己并取得了进步。通过实习的反思和总结，我更清醒地认识到自己的不足之处并确定了今后的改进目标。这次实习不仅让我获得了珍贵的经验，也为我未来的学习和职业发展奠定了坚实的基础。

## 建筑实训报告总结篇七

实习对于我来说是很陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯没有经历过实习，这是第一次实习，他将全面检验我各方面的本事：学习、心理、身体、思想等等。就像一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是的！紧张的两个月实习生活结束了，在这两个月离我还是有不少的收获。以下是我的实习报告。

掌握了关于建筑方面的理论知识，而理论与实践是紧密相联系的，了解到实际操作本事，将理论知识全面的融会于工作实践，在实际作中得到了锻炼。

在工程开工前，建筑物位置的确定也是很重要的，在从事测量的工作中，我了解到为确定建筑物的位置首先应根据规划院给定的建筑物坐标点及坐标线、建筑红线进行定位测量，确定它的位置。基础工程是每个建筑最为关键的部分，它直接影响工程的质量是否合格。并且基础部分的技术含量也很

高。本工程基础部分包括了土方开挖、排水、筏板基础施工、底板混凝土。

初次踏入工地对一切的东西都觉得很新鲜，结构课上教师在不断地解释在工程上怎样布置钢筋，那些地方要加密等等，最终我们现场看到了钢筋的布置与安扎，给我们留下了深刻的印象，尤其是教师给我们解释的那加密布置的钢筋。在一栋正在筹建的风子里，我们在顶层看到了钢筋与钢筋之间是如何连接的，而我们所看的是闪光对焊，还有些是搭接的。以下是我查询的一些相关资料：

混凝土早期养护，要目的在于坚持适宜的温湿条件，以到达两个方面的效果：一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。另一方面使水泥水化作用顺利进行，以期到达设计的强度和抗裂本事。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全能够满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易并且直理解到这种不利影响。所以混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不一样情景不一样处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混凝土的早期保养。

在工地里的我们所看到的模板都是胶合板，并且有些是再次利用的，这也是为了节俭造价，我们在观察时对现代建筑的斜坡屋顶有定的疑问，对于他们的施工操作提出了自我的疑问，因为在斜坡里，所有的混凝土会往下滑，造成难以平均屋顶的厚度，有必须的施工难度，工地的师傅给我们解释了这一问题，他说浇注时，混凝土是从下往上浇注的，能够解决这一问题。在工地里我们看到了师傅们安装模板，还看到了传说中的施工缝，就是在非顶层浇注时，要给上一层浇注3个梯段，以减少剪力的作用。

由于时间短暂，在那两个月里就接触到这些东西，可是我很知足。不实践很多问题都研究不到，实践后才明白什么情景都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

本次实习的收获就是学会了适应环境。未去工地之前我从没想象过两个月的实习我能坚持下来。可是经过这次实习我适应了这种工地生活。虽说以后不必须去工地工作，但有了这段时间的锻炼，不论以后做什么工作心中都有了一种吃苦耐劳的毅力，也学会了适应环境。另外就是在工地上明白了一些与学校不一样的问题，就是在工地上明白了作为一名技术人员应当怎样去和工人交流等。

经过这次实习使我对工程方面的有关知识在实际上有了更深一些的了解。应当说在学校学习再多的专业知识也只是理论上的，与实际还是有点差别的。这次实习对我的识图及作图本事都有必须的帮忙，识图时明白哪些地方该注意、须细心计算。在结构上哪些地方须研究施工时的安全问题，在绘图时哪些地方该研究实际施工中的问题。到即能施工又贴合规范要求，到达设计、施工标准化。没有这次实习也许绘图只是用书本上的照搬照画，不会研究太多的问题，更不可能想到自我的设计是否能施工。工地虽苦，但能学的是一些现实东西，锻炼的是解决问题的实践本事。

经过帮忙资料员填写部分资料，使我对填写施工资料也有了必须的认识，明白什么时候该填什么资料，需什么人签字等，这些是我以前没有接触过的。这次实习我见到了仅有在课本中才见过的打桩机械，了解了它的工作程序与原理。

经过两个月的实习，经过实践，使我学到了很多实践知识。

所谓实践是检验真理的标准，经过旁站，使我近距离的观察了整个道路的构造过程，学到了很多很适用的具体施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的`知识。

大学生活是紧张而又充满期望的日子，学习的闲暇时总是憧憬着背起行囊，远离亲人朋友以及师长护佑，去走真正属于自我的路。然而当我们最终能够像刚刚长满羽毛的雏鹰般离开长辈们搭建好的巢穴，了自一人走上社会工作这个大舞台时，却发现人生的道路原先是如此的坎坷不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。短短两个月的实习生活中，让我学会了不少东西，会对我以后工作有很大帮忙的，这是我人生的第一次走入社会，第一次走向工作，感觉生活真的很不容易。

实习实质是毕业前的模拟演练，在即将走向社会，踏上工作岗位之即，这样的磨砺很重要。期望人生能由此延展开来，真正使所学所想有用武之地。