

# 在家社会实践报告(精选5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 在家社会实践报告篇一

同学们，漫长的寒假又开始啦！

我的名字叫王君霞，家里有一个妹妹和一个弟弟，我呢，就是家里的老大姐。老爹是做生意的，我认为就是个奸商！嘿嘿，俗话说无商不奸吗。老妈呢，则是在家照顾我的老弟和妹妹。因为家里没有爷爷奶奶，所以平时我在外上学期间，我老妈和老爹是很忙碌的。所以我一旦放假在家，就会把我老妈所有的工作全部接手。说是全部的工作一点都不假，因为我老妈在我很小的时候就教育我，对我强行灌输属于他们那个时代的思想。一定要帮父母做一些力所能及的事情。父母不会养你一辈子，不管你是男生还是女生，不知道帮父母干一些力所能及的事情，是不会明白做父母的艰辛的，会认为父母生你下来，再出钱养你是应该的。你就衣来伸手，饭来张口。那只有千金大小姐和大少爷才会有的待遇。如果你的父母不是百万富翁，暴发户就停止你的大小姐和大少爷梦吧！再者来说，一个不懂得生活艰辛的人是不会有出息的。

当老师在讲台上说放假回家后要写社会实践报告，可以写关于到社会上做一些志愿者服务，到敬老院帮助老年人，在家帮自己的父母洗一次脚了，可是当老师说道帮父母做家务的时候我觉得可笑，难道我们都长得这么大了，我今年刚满18

岁，有的甚至都20岁的大青年啦，如果你在家不经常帮父母干家务的话，那说明你连起码的孝顺父母都没有做到！那是多么可笑的一件事啊！中国人最讲究的就是一个“孝”字，如果你连这一点儿都做不到的话，那我也就踢你的父母觉得可悲。之所以可悲，一是可悲你上了这么多年的学，从小学三年级就开始学习思想品德，从初中学习政治，然后一直到大学所学的思修，都白上了，为你自己觉得可悲。二是为你的父母觉得可悲。二老含辛茹苦的把孩子拉扯大，希望孩子将来有出息，不让孩子干这，更不让孩子干那。而对于一些独生子女父母更甚，真是用一句老话说，“真是含在嘴里怕化啦，拿在手里怕碎啦！”这样不仅让自己觉得辛苦，更会让孩子的思想出现一些不好的偏差。因为作为父母的你们不管怎样你始终都是孩子的第一任老师。

不管怎么说，我觉得我的老爸老妈做的就非常好，我老妈是一个急性子，脾气也是相当火爆的人，而我老爹却恰恰相反。我老妹是一个相当调皮捣蛋的孩子，而老弟则是性格相当淡定的小男孩。我呢则是什么都无所谓的人，因为我到现在都没发现自己有什么太大的优点，反倒是缺点一大堆！嘿嘿，也许这就是我的优点吧！我老妈绝对不让我们睡懒觉，必须要在7点以前就要起床，就是假期也不行！我老妈还说：“早起的鸟有虫吃。”我和我的兄弟姐妹是极力反抗的！但是力量比较薄弱，只能投降。到最后这也成了一种习惯。这也让我从这件小事上明白拉一个道理：那就是如果你在做一件事情，不管你多么的不情愿，如果你不能改变这个事情，那就适应这件事情吧。身处社会的我们是非常受用的。

我老妈叫我做菜，叫我做饭做家务。我基本上一学就会，相当简单。但是真正做起来还是相当的累的！因为别看着家务活简单，但是都是相当琐碎的。收拾完这样有那样，再加上家里还有一个弟弟妹妹，你在前面收拾，他们两个人在后面倒腾，真真是有干不完的家活！我只要一放假在家，每天的活动表是这样的。早上7点起床，洗洗刷刷后帮我老爸一块吧早饭做好，然后老爸老妈去工作，我呢，就要把我老弟和

老妹弄起床，伺候他们俩吃早饭后，开始在厨房里刷碗筷，刷完后，就打扫卫生，抹桌子，拖地。然后教我老妹英语，之后就11点啦，我就到厨房去准备午饭。而我老妹就教我老弟学习。直到晚上床睡觉。虽然每天过着差不多的日子，但是起码是充实的。

## 在家社会实践报告篇二

总结：整个社区之行发现了许多优点，社区主任非常热情，态度很好，耐心为我们讲解，社区也有意识的组织各种文化活动，也有一定的场地与硬件设施，能够丰富老年人的日常生活这是值得我们赞赏的，但是通过调查也发现存在许多问题，首先社区活动的宣传不是很到位以致于许多老人都不知道有社区活动，不能更好的发动全体老人参加，而我觉得更重要的问题则是在于老人当今的自身状况与养老状况令我较为担忧，身体健康状况不好，心理精神状态也不是令人乐观，再就是由于老人自身需要照顾则家庭中必须有一人给与照顾，劳动力减少，家庭的开销增大，收入减少，使家庭生活困难，加重家庭负担，何谈幸福，何谈福祉，根据以上问题，我给出的建议是：

### （一）社区方面：

- 1、社区应加大宣传力度，努力让所有老人参与所有的集体活动中去，做到老有所乐，从而改变老人的精神状态。
- 2、针对老人自身的情况，应当找专门机构给与其照顾帮助，好让家庭成员解放出来，投入到社会生产之中，才能减轻家庭负担，才有资格谈幸福，才有本钱谈福祉，还需要的是懂得心理的社工入户走访谈心，解决老人们普遍存在的心理问题，得让老人对生活充满希望，对自己充满信心。
- 3、逐步帮助老人改善身体健康，充分组织动员老人参加力所能及的各项活动。

(二) 家庭方面：让家庭中成员在日常生活中须注意对待老人的言辞，与态度，对待老人这种特殊人群有时需要另一种思维，尽量满足老人要求有时善意的欺骗也不失为一种解决问题的办法，老人能做到的事情尽量让老人自己去做，多与家中的老人进行沟通，缓解老人的'孤单感'等。以上便是这次社会调查中所发现的问题与建议。

经过这次社会调查我获益匪浅，亲身踏入社会才得以让老师们在课堂上教授给我们的知识得以发挥，但也深深地认识到专业知识的重要性，深深的觉得自己需要学习的知识还很多，需要走的路还很长，革命尚未成功，仍需加倍努力。

## 在家社会实践报告篇三

一、活动主题：让爱不再独行

二、活动对象：

五、活动安排：

前期准备：

1、知识培训：培训讲座、经验交流、技能学习

活动实施：

六、活动内容：

活动一：

活动二：

活动三：

以下为活动的几项要求：

(1) 参加活动的同学们积极认真的学习防火减灾的常识；

(2) 参加活动的同学们配合演练

化学与化工学院

--年7月

## 在家社会实践报告篇四

放假了，经过半个月的充分准备7月20日—7月24日，我对xx市城市社区建设和发展进行调查问卷，对xx城市建设、社区设施、城市社区服务、城市社区工作等进行了全面而客观的调查，更加深刻地了解和认识xx城市社区的建设和发展。

## 在家社会实践报告篇五

有的人说大学是象牙之塔，大学是恋爱的美好天堂，可以潇洒自如的过着日子，享受大学的乐趣，我不会全然否定它们，因为各种事物只要存在就有它存在的理由，其实我只想问，当你身处象牙之塔，认为自己足够享受之时，你体会过塔外的酸甜苦辣与辛酸吗？如果你们觉得自己是生活在天堂里的快乐鸟，那你们是否用你们的翅膀尝试过天堂外面的风土人情呢？大学是一个小小社会，步入大学就等同于开始进入了人生的战场，在这里不会有人要求你去做什么，也不会有人强迫你去干什么，但是我们也不能在这所充满激情的大学里迷失自己，更不能玩物丧志。毕竟有一天我们会走出小小社会，进入大社会。有一句话说得好：“与其坐失良机，还不如主动出击”，因此在今年的寒假里我就去尝试了一下与社会接触。我通过这数十天的经历，深刻地认识到社会实践是一笔巨大的财富、是体味人生的百味筒，是验证实力的试金

石，社会才是一所更能锻炼人的综合性大学。我们的工作在那里，必有一天我们要带着自己的能力，带着我们的课本知识奔走在它那包罗万象的怀抱。

这是我在大学的第二个寒假，面对一个多月充裕的假期。我觉得是不是可以做点什么，与这个大社会来次亲密接触，那天，我去街上买东西，因为年关将至，各式各样的年货令郎满目，想到是不是可以批发零售春节的必需品，比如：春联，回到家里跟爸妈商量后，他们同意拿出1000元让我尝试一下，于是我又拿出了自己储蓄的几百元，然后孤身一人来到安徽大市场做一次考察市场，最后和一家春联销售批发公司定下了1500元的货物。腊月十三号，我便开始骑着三轮赶集会，做生意是很困难的，看着那么一大箱子的货，我开始有点担心，生怕把父母的心血就这样给浪费掉，于是我采取了以下促销措施：

- 1、与村邻沟通，看是否可以在家门口就可以销售；
- 2、和亲戚家里协商，以略高于批发价销售给亲友；
- 3、在集市中以略低于市场价格的销售方式零。苦心志、劳筋骨、饿体肤是在所难免的，经历了五六天的奔波，终于我有所收获。加之，年越来越进，市场也彻底打开了，年底天下雪了，我知道风雪只能挡住我前进的眼睛，永远也挡不住我渴望幸福的心。

在集市上，开始我只是小摊小卖，后来下雨了，撑起了帐篷，这是从别人家借的，有时候中午会很忙，就让家人送点吃的来，自己就在那看生意，就这样持续了几天，本以为这批春联会卖完了，毕竟只是第一次做这样的生意，而且竞争力也比较打，可是没想到当再次换个地点后，加之xx年新年的即将来临，销售又红火起来了，于是我又去批发了一批货物，就在大年26，27，28、29这四天时间，卖出一千块钱的货，我会心的笑了，想到妈妈告诉我的，做生意就要起早，代晚，

不歇中；想到爸爸的几日陪伴与支持，想到弟弟的不辞辛苦的坚持给我送饭，帮忙，我含泪的笑了，感谢你们，感谢我的家人，谢谢你们给我的支持！！！！

为了以后更好的发展,为了健全自己各方面的能力,寒假经历告诉我:要先修德,成为一个有德之人;再学好专业技能,成为一个有才之人。还有就是拥有一个好的口才,这一点我深有体会,没有好的口才再好的才华也会被埋没。口才是连接人与人的必备武器,是被别人更清楚地了解自己的窗口,是把已包装好的自己推销出去的最好手段,是面试和找工作的最大筹码。如果你是一个不爱说话或不善言谈的人,请告诉自己:“社会不需要一个自闭的人,我要改变自己,要成为一个能说会道的人。”再就是社交方面,如果你的社交关系不好,在社会上你就会感到寸步难行。我们要懂得人脉等于钱脉这个关系,社会实践调查证明,30岁以前靠的是个人的实业能力,而30岁以后靠的则是人脉关系。人脉关系差的人无论是找工作,还是办事都很难成功,甚至走后门都没人理,但是人脉好的人就一个电话或短信也许就能搞定一切。这就告诫我们从现在开始要积累我们的人脉,珍惜身边每一个朋友和每一个陌生的人。也许他或她就是能帮助你的人,能为你人生添滋喝彩,为你事业搭桥建梁的人。

在此次卖春联的经历中,我总结了三种处理事情的思维,希望能给一起奋斗的同伴们在以后的人生路上有所帮助。

3、内向分析思维:如果自己干错了或是干砸了一件事,先不要找客观的原因,而是去勇敢的承认自己主观上犯的错误,更忌讳一直向领导说失败的原因,而不给出相应的策略。

在与风雪的斗争中,我用冻红的耳朵、双手和疲惫的身体验证了“吃得苦中苦,方为人上人。”只有自己明白了自己不能再让父母那样苦下去了,我们才会有提高,才会更为努力的珍视学习的机会,才会做人上人。我们都曾经错过一次,在高中时没能把握住高考这次宝贵的机会,我们都知道,人

在同一个地方只能够错一次，否则就无以回报为你操劳，为你流泪，为你做最爱吃的东西的母亲。

时下大学生就业形势不容乐观，虽然国家提供了许多就业政策，如：高校毕业生入伍服役、扩大农村教师特岗计划、大学生志愿服务西部计划等等。但是我们要明确一点：这些工作都是给有能力的人准备的，这就要求我们必须学好专业知识，锻炼综合素质，那么怎样才能更好的提高综合素质呢？——除了在学校参加活动，还要去社会上看看。无论何时，我们都要先发制人不要坐等机会，机会不是等来的，而是靠争取的，行不行实践中看，在实践中我们能真正的了解自己有几斤几两，不要以为自己是大学生就很了不起，我们要学习的知识还很多，我们要虚心向前辈们请教，所以我们要把握住每一次实践的机会，为我们自己积累人生的经验。我想给即将去顶岗实习的学哥学姐们和在座的每一位同学忠告一句：放下自己大学生的架子真诚的去请教比你只是多的人，只有这样才会在工地上如鱼得水，否则就会功败垂成。想必一个人都知道诸葛亮三出茅庐而定天下的故事，我们去单位顶岗实习为非就是走出学校这个茅庐，拿着自己的专业知识，去给单位创造价值，只有这样我们才能够留在自己心系已久的单位，才能被单位认可。

艰辛知人生，实践长才干，只要我们自己有战胜自己的勇气，我们就离成功近了一步，只要我们能够打开自己这扇门，我们就能做时代的强者。让我们珍视父母的劳动，用恩情触动自己的心灵；为了自己的未来，为了父母的微笑，努力拼搏；我们要明白先发制人，后发而制于人的道理；我们要勤于实践，把自己的想法用自己的实际行动证明给自己看，不要只想不做而错失良机。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：



[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)