

最新开学第一课第一个节目感悟(实用5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

开学第一课第一个节目感悟篇一

开学第一课是我们回到学校的第一课，同时也是新学期开始的第一课。在这一堂课上，老师会给我们带来一些关于新学期、新目标、新计划的内容，并鼓励我们做好准备，为新学期的学习奋斗不止。在这堂课上，我深深地体会到了学习的重要性，也对未来的发展有了更加明确的目标。

第一段：开心地迈入新学期

每年开学的第一天，校园里都会充满着开心和兴奋的氛围。我们戴着被夏日阳光晒得有些泛黄的帽子，背上放着全新的书包，和朋友们互相问好，互相分享暑假经历。走进教室，看到熟悉的老师和同学们，心情格外愉悦。而开学第一课就是为我们带来了学期的第一缕阳光，给我们带来了对新学期的期许和激动。

第二段：认识目标，明确方向

在开学第一课上，老师会告诉我们新学期的目标，希望我们在各个方面都有所进步。在这堂课上，我意识到制定目标的重要性，只有明确自己想要达到的目标，才能有针对性地制定学习计划和行动。我思考了自己未来的职业规划，明确了自己想要成为一名优秀的医生，为人类健康做出贡献的方向。同时，我也明确了学习上的目标，希望能够在各个科目上有

所突破，不断提高自己的综合素质。

第三段：制定计划，有条不紊地前进

开学第一课告诉了我每个人都需要制定计划，只有有条不紊地进行学习，才能更好地实现自己的目标。我认识到小时候那种靠兴趣和动力瞎折腾的模式已经不适用于现在，要想在学业上取得更好的成绩，就得用更加科学和有效的方法。所以我制定了学习计划，合理安排每天的学习时间，制定详细的学习目标和具体的学习计划，保证每个科目都能有足够的时间和精力去学习，以提高学习效率。

第四段：珍惜时间，抓住每一分每一秒

开学第一课也教会了我要珍惜时间，努力抓住每一分每一秒。时间是宝贵的，我们不能浪费它。开学第一课上，老师带着我们回顾了上学期的学习和成绩，告诉我们一点点时间的积累会引来巨大的进步。我跟着老师的思路，明白了刻苦学习对于未来的重要性。于是我决定要珍惜时间，把每一分钟都用在在学习上，努力追求进步。

第五段：鼓励与期望，迎接新挑战

开学第一课给了我许多鼓励与期望，鼓励我要有信心，相信自己的潜力与能力，期望我们能够迎接新学期的挑战，取得更好的成绩。我感受到了老师的关心和关爱，也明白了老师对我们的期许。这样的期望是我前进的动力，也是我努力学习的源泉。我决心要为了自己的梦想，更加努力地学习，迎接新学期的挑战，并争取在各个方面取得更好的成绩。

总结：

开学第一课是新学期中非常重要的一节课。在这课堂上，我们迎来了学习的希望和激情，也明确了自己的目标和方向。

通过制定详细的学习计划，珍惜时间，努力学习，我们可以更好地迎接新学期的挑战。同时，老师的期望和鼓励也成为了我们学习的动力。开学第一课在我的心中留下了深刻的印象，激励着我不断进步，追求卓越。

开学第一课第一个节目感悟篇二

第一段：引言

开学第一课，对于每一个学生而言，都是一个新的起点。它不仅带给我们新的知识和技能，更重要的是培养我们的品格和思维方式。通过开学第一课，我们可以深刻地感受到学校教育的力量，从而激发出学习的热情和动力。

第二段：积极态度的培养

在开学第一课中，老师常常强调培养积极的态度。积极的态度是成功的基础，也是学习的动力。在第一课上，我明白了的一件事，那就是只有拥有积极的态度，才能克服困难，取得进步。遇到困难时，我们应该挑战自己，勇敢地面对。只有这样，我们才能在学习道路上不断前行。

第三段：团队合作的重要性

开学第一课让我深刻认识到团队合作的重要性。在这课堂上，老师组织我们进行了一次团体活动。我们分成几个小组，每个小组负责一部分内容。通过各小组的努力和互相帮助，整个活动进行得非常顺利。这个过程让我懂得了集体智慧的强大，也让我深刻体会到团队合作的力量。只有与他人合作，我们才能从不同的角度去看待问题，发现问题的更多解决方法。

第四段：自我管理能力的培养

开学第一课还培养了我们的自我管理能力。通过这门课的学习，我们明白了时间的宝贵，也明白了良好的学习计划的重要性。我们需要合理规划时间，合理分配精力，才能更好地完成学习任务。在开学第一课的引导下，我学会了如何帮助自己更好地管理时间，养成良好的学习习惯，提高学习效率。

第五段：对未来的期望

通过开学第一课的学习和感悟，我对未来充满了期望。我希望自己能够在学习中不断进步，努力实现自己的梦想。我相信，只要保持积极的态度，不断学习和成长，我一定能够取得优异的成绩。我还希望通过团队合作，能够培养更多的合作能力和创新能力，从而为自己的未来打下坚实的基础。

总结：

开学第一课是我们学习生涯中的一个重要时刻。通过这节课的学习，我们不仅学到了知识和技能，更重要的是培养了自己的品格和思维方式。希望大家能够积极对待学习，培养良好的态度和习惯，努力追求进步，创造美好的未来。

开学第一课第一个节目感悟篇三

昨天晚上8点我和儿子一起锁定中央一套，观看了《开学第一课》。

一共讲了三节课，第一课，乘着梦想的翅膀，由孩子们熟悉的撒贝宁和迷你彬主持。

神舟女飞行员王亚平讲述了她的梦想，就是自己的梦与中国梦融合在一起的骄傲和自豪，她说，每一个人都有自己的梦想，梦想就像宇宙中的星辰，看似遥不可及，但是只要努力，就一定能够触摸得到。

八一跳伞队队员付丽娟说跳伞的'感觉特别自由，没有束缚，每天早上的跑步要用毅力坚持下去。一群了不起的孩子，为了目标，一直在训练场上坚持。任何一个梦想，在成功之前，都要付出努力。

第二课，梦想就是动力。

让自己的梦想在广阔天空翱翔，一曲《飞得更高》随着音乐唱响。章子怡讲道，梦想实现是一种幸福，一曲《自由飞翔》再次响起，亚宇随着电视机的歌声唱起来。

地震最美舞者廖智讲述了她如何在梦想的道路上坚持，对坚持的感受，对梦想的领悟。一曲《怒放的生命》响起，生命能发出无穷的力量，点燃这份力量就是梦想。

第三课，有梦想就能出彩。

钢琴家郎朗讲，机会是留给准备好的人，就算是替补，也有出彩的机会。同时孩子的健康成长，是爸妈最大的梦想。加油站女工郑亚波，为了孩子能像正常人一样成长，决不放弃，她对儿子说，即使全世界都放弃你，妈妈也不会放弃你的。

最后退休老师潘其华说，她的每一个学生都是她的骄傲。

文档为doc格式

开学第一课第一个节目感悟篇四

随着开学季节的到来，我们迎来了新的学期和新的开始。然而，与往常不同的是，今年的开学第一课不同寻常。由于全球疫情的爆发，全球各国都在与新冠病毒进行着一场没有硝烟的战争。与其说这是一场为了生命而战的战争，不如说这是一场检验国家和社会应对危机能力的考验。作为一名经历这场战争的学生，我深刻地体会到了其中的苦与乐，并从中

获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，这场战争让我认识到危机时刻人们的团结力量是多么强大。面对疫情的蔓延，政府采取了一系列的紧急措施，学校停课，企业停工，人们在家隔离。在这之前，我从未想过这样的情况会发生在我们身边。然而，即使面对巨大的困难，人们始终保持着团结一心的精神。医生、护士、志愿者们日夜奋战在一线，尽心尽力保护大家的安全。这场战争也让我看到了国家和人民的力量，在困境中显现出的信心和勇气。

其次，这场战争教会了我关于生活和健康的重要教训。疫情的爆发让许多人丧失了生命，也给许多家庭带来了巨大的痛苦。这个时刻，我深刻认识到健康才是最宝贵的财富，而对待生活的态度也是至关重要的。在这段时间里，我学会了注重个人卫生，并意识到人与人之间的距离也是需要保持的。这场战争教会了我珍惜生活，关爱身边的人，养成良好的生活习惯。

第三，这场战争让我意识到了自身的能力和 responsibility。面对疫情，我作为一名学生，虽然无法直接参与到爱心捐助和医疗救治的工作中，但我也可以为抗击疫情贡献自己的一份力量。我积极宣传疫情知识，帮助他人正确认识疫情，传播科学抗疫的方法。同时，我也要做好自己的学习，以便将来能为国家和社会做出更大的贡献。这场战争让我认识到每个人都有责任为社会发展贡献自己的力量。

另外，这场战争也让我明白了家庭的重要性。在过去的几个月里，我们被迫待在家里，与家人有更多的相处时间。在这个过程中，我体会到了家人对我的关心和爱护。他们在我无聊、焦虑和不安时给予了鼓励和支持。这场战争让我明白了家庭的温暖和力量，也让我更加珍惜家人的存在，懂得了感恩与依赖。

总结起来，这场战争是一个特殊的开学第一课，教会了我许

多宝贵的东西。我从中认识到人类在面对困境时的团结和勇敢，并深刻意识到生活和健康的重要性。同时，我也明白了自身的责任和能力，以及家庭的重要性。这场战争不仅让我成长，也让我有了更加明确的人生目标。我相信，在未来的道路上，我会更加坚强、勇敢地面对一切挑战，并为社会的进步做出自己的贡献。

开学第一课第一个节目感悟篇五

美好的假期已经结束，金秋九月，我们迎来了开学的季节。就在昨天，《开学第一课》如约而至，主持人撒贝宁老师一句“上课啦！”将我带进了整个课堂的氛围。

今年的主题围绕“奋斗成就梦想”，分别邀请到了“八一勋章”获得者、时代楷模、脱贫攻坚楷模、科学工作者、奥运健儿、志愿者等上台演讲。其中，最让我印象深刻的是陈继铭与他的“女儿”羊妞的故事。

陈继铭是云南西双版纳傣族自治州亚洲象救护与繁育中心管护员。在，他们在附近发现了受伤的羊妞，经过医生们的判断，他们发现羊妞不仅体重很轻，并且患有新生儿脐带感染，以及心率不齐的症状。在“象爸爸”们以及医生们的救助下，羊妞不仅仅成长得很健康快乐，并且很快就要引来七周岁的生日。为了羊妞尽快融入象群，“象爸爸”想了很多的办法，终于成功让象群们接纳“羊妞”。陈继铭说，救助了“羊妞”，不仅积累了他们救助象群的经验，也为能够帮助到“羊妞”而感到高兴。

在全球，亚洲象因为非法猎杀，栖息地减少等各种原因，全球的亚洲象数量呈现出下降的趋势。而西双版纳亚洲象救护与繁育中心作为中国目前唯一以亚洲象收容，救助和繁育研究为核心的科研基地，那里有着许许多多的像陈继铭一样的“象爸爸”们，在保护救助亚洲象们作出了很多努力。

陈继铭在最后，呼吁大家，一起加入保护亚洲象，保护动物的行列中来。还记得去年的象群迁徙的故事吗？全球人民共同目睹了象群迁徙，雨季到来，河流水位急剧上升，让他们要跨越的河流，水流更加湍急。虽然亚洲象善于游泳，但对于刚出生的小象来说，冒险渡河还是面临很大的风险。工作人员们做出了一个“前无古人”的决定——引导象群从元江大桥过江。在经过了许多的引导，象群们最终选择相信人类，走上了元江大桥，走上了回家的路。

观看了《开学第一课》让我受益匪浅，过去我们经历了重重挑战，现如今的美好生活离不开前辈们的艰苦奋斗，作为新时代的年轻人，我们要为实现中华民族伟大复兴继续奋斗，作为新时代的年轻人，我们要为了实现梦想而努力奋斗。