

# 2023年做家务劳动教育教案 劳动实践家务劳动心得体会(汇总5篇)

作为一名教职工，总归要编写教案，教案是教学蓝图，可以有效提高教学效率。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

## 做家务劳动教育教案篇一

近年来，社会的发展和进步使得人们对劳动实践有了更深刻的认识，再加上疫情期间大家在家的时间增多，家务劳动也成为了日常生活中不可或缺的一部分。在进行家务劳动的过程中，我深刻体会到了劳动的重要性和价值，也获得了一些宝贵的心得和体会。下面我将结合自身经历，就家务劳动给我带来的收获进行总结。

首先，家务劳动让我体验到了劳动的实际感。在以前，我对于家务劳动的重要性和复杂性并没有真正的体会。然而，当我踏上家务劳动的征程后，才发现原来打理一家的大小事务并非易事。打扫房间、煮饭做菜、洗衣叠被等家务活动需要花费大量的时间和精力。尤其是在每个家务琐事背后所蕴含的细节和困难，令人不禁感叹家庭主妇们的辛劳。通过亲身参与，我深刻理解到劳动不仅仅是一种体力的消耗，更是一种创造和奉献的过程。劳动让我从繁重的生活中感受到了实际工作的辛苦和重要性。

其次，家务劳动给我带来了生活技能的提升和独立意识的培养。在家庭中，我不仅学会了简单的煮饭和洗衣等基本技能，还学会了如何合理规划时间、合理利用资源等一系列生活技能。通过劳动实践，我懂得了如何给家里做出一份美味的饭菜，如何正确地收拾房间，尽可能地发挥所长，避免浪费资源。同时，家务劳动也进一步培养了我的独立意识。在以往

我很少帮助家人做家务，大多数时候是依赖于家长的照顾和帮助。但是通过亲自动手，我逐渐形成了独立思考和解决问题的能力，明白到自己应该承担起自己应尽的责任。

进而，家务劳动让我建立了家庭团结和谐的意识。家庭是基本的社会单位，是人们创造幸福生活的重要场所。通过参与家务劳动，我深刻体会到了家庭成员之间的互动和相互依赖。每个人的辛勤劳动都是为了家庭的和谐和幸福。家庭成员之间相互帮助、相互尊重、理解和包容，才能真正营造出温馨和谐的家庭氛围。在我家，我们每个人有自己负责的家务分工，相互合作，共同完成所有的家务劳动。这让我更加珍惜家庭，在平凡的家务劳动中感受到家庭共同努力的力量。

最后，家务劳动让我更加明白劳动的价值和意义。实际上，家务劳动本身就是一种社会的劳动，正如社会上的各种职业一样，都是劳动的不同形式和载体。通过亲身体会家庭劳动，我意识到家务劳动是个体与社会、家庭与社会之间的联系纽带。无论是家庭还是社会，劳动都是推动发展和进步的动力源泉。劳动实践使我进一步认识到劳动的价值和意义，让我珍惜每一分每一秒的劳动成果，从而更加努力地为家庭和社会做出贡献。

总之，家务劳动实践是一种锻炼和培养自己的过程，不仅让我体会到了劳动的实际感，也提升了我的独立性和生活技能。同时，家务劳动更加强化的我与家人之间的情感联系，建立了家庭团结和谐的意识。最重要的是，家务劳动使我更加深刻地认识到劳动的价值和意义，愿意为家庭和社会做出自己的贡献。劳动实践家务劳动让我真切体验到了劳动的重要性，也给我带来了实实在在的收获。

## **做家务劳动教育教案篇二**

暑假到了，过了几天感觉新鲜和舒服的日子，就觉得无聊乏味了。总觉得应该在学习之余，不能总是睡觉看电视，要找

点事情做来充实一下暑假生活才对。

吃饭的时候，我还在想着这件事，一会儿晚饭都吃好了，我看爷爷站起来收拾碗筷准备去洗，忽然有了主意：对呀，我可以帮爷爷每天洗碗筷嘛。这个是我应该可以做好的事情。想到这，我立马把碗从爷爷手中拿过来，说：“今天的工作我全包了。”爷爷听了，笑着说：“好啊。我的孙女懂事了。”我学着爷爷平时干活的样子，先把碗放进水池，拿起一块干净的洗碗布，倒了几滴白猫，放好水，于是工作就开始了。我一手拿着碗的边沿，一手用洗碗布顺着边沿擦下去，边擦我还快乐的唱着：“洗刷刷——洗刷刷——”手里的碗在我擦洗下露出了干净的面目。就这样碗在我手中转动，洗洁净泛起的白沫随着我的歌声在跳动，厨房里弥漫着快乐的氛围。经过一番擦洗、过水等工序，晚上的污垢终于被我降伏了，看着一各个个光洁如新的碗，我开心的笑了，爷爷在旁边也直夸我，我当时心里真的像喝了蜜一样的甜。

从那天以后，我就坚持天天为家里做点事。这些力所能及的小事，虽说是微不足道的，但是我们作为少先队员，胸前佩带着红领巾，有责任有义务要为长辈分担家务，尽点孝心，来表达我们对长辈的感恩之情。从爷爷的笑容里，从父母赞许的目光里，我读懂了这些：在家要用实际行动做个好孩子。

### 做家务劳动教育教案篇三

今天上午，我在家里帮好好做家务。

洗衣服，把脏衣服放在桶里，先放洗衣粉，再放适应的水，揉一揉，泡一下，拿起来揉几下，就换一桶新的水，清洗干净，在拧干，然后挂在衣架上，拿出去晒，晒干了，再收回来。

扫地、拖地：我先把椅子放整整齐齐的，再用打把扫一遍，之后看一下，有没有脏的地方，如果有立刻扫完，才能拖地，

拖把要慢慢拖，要一上一下，才可以。

擦玻璃，先用湿毛书擦一遍，在没干之前，用干报纸擦一遍，然后玻璃就干净了，清辩透人了！

虽然做家务很累，但我也很开心。

## 做家务劳动教育教案篇四

寒假期间，我在老家邢台找到一份家教工作，通过近一个月的教学实习，使我对教育教学有了感性和理性的认识。这一个月的家教体验，培养了我的实际教学能力，提高了我分析问题和解决问题的能力，增强了独立工作的能力。最主要的是培养了我吃苦耐劳，坚韧不拔的精神。

这是迈入大学校门后的第三个寒假，为了使这个漫长的寒假过得充实，为了对这两年来所学的知识、所培养的能力作一个除期末考试以外的另一个侧面的检验，在这个暑期中进行了一次家教实践活动。

漫长的寒假生活，激起了我要参加寒假社会实践的决心，说老实话这个想法早就在学期结束之前就有打算了。回想当初刚跨进大学校门的那天我就下定决心要做一个独立自主的新一代好青年，我要学会通过自己的双手和大脑去创造属于自己的未来！现如今我终于骨气勇气抓住难得的机会接受挑战，我想只有通过亲身体会社会实践才能让我更进一步地了解 and 认知这个社会，以前的我只是一株生活在爸妈这两棵大树之下的小树苗，过着一种无忧无虑的生活，没有烦恼，没有忧愁，只有阳光和雨露。然而现在我长大了，自然要寻找自身与外界的差距，检验自己是否能够融入这个复杂而庞大的世界。

“教师”这个称谓对我来说意味着很多。它是我自我的象征，在我小的时候就对教师这个职业充满着无限的向往，也许在

同龄人当中属于保守一类，但是我自己却为了这个理想奋斗了多年。弹指间，我就要收获属于我自己的胜利果实，面对将来的种种，内心也是充满了无数的感慨。我知道这已不是当年的一个梦想而是到了真正实现的时候了，面对别人的嘲讽以及羡慕我心已经平静，因为我知道我自己现在想要的是什么。

首先我跟家教学生的家长进行了交流，初步了解学生的学习情况，课程进程以及在英语方面的学习态度。通过与家长的接触我了解到：学生是初中一年级的学生，在英语学习方面属于厌学的态度，而且对于英语的学习没有任何激情，基础较差。而且经常因为不用心学习而受到老师的冷漠和父母的责骂。了解到这样的现状，我不能无动于衷，我就与这位学生进行了交流，我了解到，其实并不是他自己对英语完全的厌恶，只是在基础差的基础上家长和老师对自己的期望太高从而造成了自己的自暴自弃，从而产生了对英语的恐惧和厌学。了解到这一特殊性，我特地去查找了关于厌学这一方面的心理资料，明白这是一种典型的针对学习的逃避心理，从而也找到了应对的措施，那就是要及时地予以鼓励和支持，鼓励学生继续学下去，在出现困难的时候要给与指导性的帮助与支持。在得到资料和对策的支持，我一扫先前的犹豫与迟疑，对症下药。首先，我并不急于给该学生进行学习上的辅导，而是先给学生进行了一个基础测试。当然，这些测试的题目都是很简单很基础的关于英语方面的题目，可以说是那种只要学过英语，就肯定会正确作答的题目，其目的显而易见，就是为了提高学生的自信心，让学生认识到自己并不是不擅长学习英语，而且自己的英语还是有救的，还是有提升的必要的。果然，在我批改完整张试卷之后，尽管也有一些错误，但是正确率很高，我对学生的表现予以了充分肯定，学生也很开心，并表示这是他第一次得到老师的表扬，自己的信心也得到了满足。

经过了将近一个月的家教生涯，现在的我对于“老师”这个称谓不再陌生，当别人称呼我“老师”时，虽然还有那么一

点点别扭，但却没有了昔日的逃避与羞涩……有人说教师是太阳底下最神圣的职业。虽然我的兼职工作只是沾上了“教师”的一丁点儿边，可我却分明感受到这两个字给我带来的自豪和快乐。然而当我告别了家教职务时，原先那再熟悉的称谓，却在瞬间只留下陌生的晕印，一圈又一圈，令我伤感，令我留恋。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”。我相信只要付出努力的汗水，一定会收获我们应得的果实。

## 做家务劳动教育教案篇五

**【导语】**本站的会员“xiju123”为你整理了“社会实践家务劳动报告”范文，希望对你有参考作用。

当辅导员说：要求我们利用寒假期间做一周左右的社会实践，然后把体验和感悟写成报告的形式上交时，我确信这是个好主意。毕竟我们都长大了，应主动走向社会，经历一场成长。

但由于家庭的特殊原因，严格来说，我没有按照辅导员要求的到社会上打工，但，我觉得我的成长并不比去打工的少，

这一切都是值得的。而且，我无法作假去弄一篇不真实的实践报告来欺骗辅导员。

我爸妈都是在家乡给人建房子的泥水匠，这是个要承受风吹雨淋的苦活，但更不幸的是我妈在工作时从架棚上不小心掉了下来，摔断了腿。当我放假回到家时，我妈已经住完院回家休养了。当然，我就得承受起在家照顾我妈的任务了。

医生说我妈得有半年左右的时间才行走。于是，我妈的生活起居便成了问题。我妈习惯早起，于是我也不能在寒假里偷闲睡懒觉了，不过这样也好，不用在睡觉中浪费太多光阴了。俗话有说：“生前何必久睡，死后自会长眠。”我妈不方便上洗手间，于是我便在她房间里放一个桶，等她方便完了我就提到洗手间去倒掉。或许有人会说这样会不会感到恶心呀？但我却做得毫无怨言。人们常把照顾小孩的幸苦说成“父母把你一把屎一把尿地拉扯大的。”现在正好角色互换，让我感受到父母把我养大的艰辛。这份爱值得每一个子女去牢记，去感恩！然后，我得接水来给我妈漱口洗脸，帮她梳头发…每次做这些的时候我都感到很高兴，很温暖，因为这些日常小事都是小时候妈妈手把手教会我的，现在我有机会为她做这些，越发想起一直以来妈妈为我无私的付出，真的很感激！接着，我就到厨房里去煮饭炒菜，再乘上楼上去给妈妈吃。由于我长期在外读书，还是个住宿生，很少有机会下厨的，厨艺很差。但一个月下来，我的厨艺也不断进步，正是“熟能生巧”嘛俗话说“一个真正的好女人应当入得厨房，出得厅堂。”这么说，厨艺的长进，也是给自己增值了。由于是骨伤，所以我妈的腿早、晚都得烫药。这也成了我每天必须做的功课，我蒸的药总是很烫很烫，妈妈总是很满意的。由于妈妈总是躺着或者坐着，很容易腰酸背疼的，所以我就经常给她按摩，这个我并不擅长，只是摸索着去做，妈妈竟也一个劲地说“很舒服”，我便越做月来劲。

虽然照顾妈妈所做的这些事都是琐碎平凡的一些小事，但我心中怀着二十多年来妈妈对我的爱，竟也做得特别上心。或

许，我该感谢老天给我这么一个机会，让我来照顾妈妈，让我来感恩。

妈妈平常也在地里种一些菜既可以自给自足，多了又可以拿去卖。以前一收工回家，妈妈就去挑水浇菜，可由于腿伤住了一个多月的医院，地里的活就搁下了。于是这个任务就交给放假在家的我和我弟了。由于那段时间很干旱，地里的菜都奄奄一息了，我和我弟挑了好几担水，才浇湿了地。再看看那些滴着水的菜，我俩竟有着是它们的救命恩人般的自豪。挑水是个苦力活，尤其对于我们这些没干过重活的读书人来说，几天下来，我俩的肩膀都酸疼酸疼的。那期间刚好蔬菜的价格比较高，菜可以收成时，我和我弟用摩托车载到街上卖给菜贩子，两趟下来竟也攒得差不多一百元钱。这些钱都是我俩用力气和汗水换来的呀，那时的我俩都激动呀！商量过后，我俩决定用这些钱给妈妈买些补品。

这个寒假过得很特别，很充实，很难忘！虽然严格来说，似乎不符合要求，但社会毕竟是由一个个小家庭构建起来的，这么说，我在家里照顾妈妈，也算是一次社会实践吧。无论过程如何，人只要能有所成长就好。

家务劳动心得体会

家务劳动作文

家务劳动心得体会

一次家务劳动作文