

妇女节策划活动方案(大全7篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

妇女节策划活动方案篇一

活动主题 xx年，女人也疯狂！

活动时间 xx年3月2日——3月11日

活动内容

一、疯狂，是一种宣泄——“枕头大战”。

柔软的枕头，也是一种宣泄压力的武器，拿起枕头，互相击打，当白色的羽毛漫天飞舞，让压力彻底释放。

二、疯狂，是一种健康——“女性高跟鞋赛跑”。

内容：给每位前来参加女性朋友的配备比赛号码编号、手环，穿自己的高跟鞋（4cm以上），全副武装，以内广场空中花园下主环道为起点，沿着公园主环道赛跑，来一场颠覆性的趣味小长跑。前十名跑到终点的游客按照名次将获得超级大奖。

三、疯狂，是一场舞台秀——“女人也疯狂”专场演出。

小小的舞台上，浓缩了女性在生活中面临的种种不公状况，如何面对，一场秀为你全景展示。

四、疯狂，是一种平等——绅士迎宾

在这一天，女人我最大，百名燕尾服绅士用最完美无缺的礼仪，迎接前来的所有女士。

五、疯狂，是一次享受——28大免费游乐+4大风情演出

28大免费游乐，刺激你的心脏，锻炼你的胆量，极限挑战，放肆减压。4场不同风格的风情演出精彩不断。

妇女节策划活动方案篇二

3月8日—3月18日

活动时间:1. 7:00—8:30专业美容讲师传授美容化妆知识

2. 8:30—9:00现场抽取幸运观众免费为其化妆

活动地点:**

活动时间: 2009年3月8号下午

活动地点: 体育场

活动内容:

1、“同舟共济”(活动时间: 40分)

比赛形式为长绳接力，18个学院抽签分为a□b□c三组，分三次比完，每次六个学院。每个学院派女生10名男生2名组成一队，每队两个男生负责摇长绳，女生排成一路纵队斜向跳绳站在一侧，当发令员喊预备时开始摇绳，吹哨后各队排头跑进去，跳绳5次就跑出站在另一端摇绳人一侧，接着其他人也依此方法进行，跳完的人也要排成一路纵队斜向跳绳站在一侧，继续循环跳绳直到时间结束。最后按照在5分钟内跳了绳的个数计算得分，人数最多的得18分，其次得17分，以此类推。

2、“齐头并进”（活动时间：60分）

比赛形式为两人三足接力，18个学院按分组进行，18个学院分为六组，分六次比完。每学院选出20人，10男10女，分成10个小组，每小组一男一女，用布条绑住双方的腿齐步前进。每学院分别有5小组分布在跑道两端（跑道长30米）。发令员吹哨后，各院第一小组起跑并将接力棒传给下一小组，如果布条在途中断开运动员则在原地绑好继续前进，依次进行，直至全部跑完，工作人员记下其所用时间，给出得分。三轮全部完成后工作人员按时间排出顺序，并计算得分。

3、“众志成城”（活动时间：30分）

比赛形式为拔河，18个学院抽签分为9个组，每组两个学院，每次两组。每学院选出女生20人，发号员吹哨后比赛开始。第一轮由a1与a2,b1与b2...i1与i2对决，产生出九个胜者，在九个胜者中淘汰获胜用时最长的一个，剩下的8个学院重新抽签，依次对决，直到决出最终获胜者。

4、“勇往直前”（比赛时间：50分）

比赛形式为趣味接力，18个学院分为六组，分六次比完，每次三个学院。每学院选出男女各5人分布在50米长的跑道两端。每个跑道将设计两支标杆作为障碍物，第一位拿接力棒和跳绳各一个，每位同学跑到障碍物时必须围绕障碍物转3圈后再跑，下一位接力队员要提前进入准备区，交接时要把接力棒交给下一位同学并与其共同跳绳10个方可继续。用时时间最少积18分，第二积17分，依次类推。

奖项设置：

一等奖一名奖状及价值100元奖品

二等奖两名奖状及价值80元奖品

三等奖三名奖状及价值50元奖品

活动时间：3月7日、8日晚7：00

活动地点：小礼堂

电影名：女性相关电影

活动时间：3月18日晚7：00

活动地点：活动中心

妇女节策划活动方案篇三

主题：三月女人天，亮丽妇女节。

目的：吸引目标顾客，尤其是女性顾客的目光，激发顾客的购买欲望，促进卖场销售的增长，并吸引新顾客群的注意力，培养顾客的忠诚度。同时，结合xx消费者权益保护日这一节日，穿插公益活动，营造本商场注重消费者权益的良好公众形象；同时塑造和提高商场的品牌形象，提升商场的知名度和美誉度。

时间□x月x日----x月x日。

三月女人天，亮丽妇女节。

刺激和诱导顾客消费，回升消费热情，提高总体的销售额。

1、家庭好“煮”意

目的：以目前的影视娱乐新闻来刺激消费者，尤其是目标顾客群以达到与顾客联络情感，培养忠诚度的目的。

活动时间□x月x日x月x日。

活动内容：

活动期间，商场向广大顾客收集家庭好“煮”意，无论是你学来的，还是你亲身体会的；不管是炸、炒、滚，还是煮、焖、蒸，题材不限，你都可以把你的好“煮”意写下来，并投到商场家庭好“煮”意征集箱内，凡参加活动的顾客均可领取小礼品一份(店内库存赠品)，每天限x份，送完为止。商场将于x月x日邀请店内专业厨师从中评选出创意大奖x名，“煮”意奖x名和优秀“煮”意奖x名。

商场将于x月x日将评比结果公布于正门宣传板上，并附上好“煮”意的菜谱，中奖的顾客于x月x日前凭有效证件到商场服务中心领取奖品，逾期作废。

“煮”意奖：奖价值x元的商品(x名)。

优秀“煮”意奖：奖价值x斤大米x袋(x名)。

备注：评奖结果如有一人获多个奖项时，只赠送顾客一份奖品。

2、商场送出的美丽——“美丽与您同行生日有我相伴”活动。

妇女节策划活动方案篇四

“三八”国际妇女节是全世界劳动妇女为争取和平、争取妇女儿童的权利、争取妇女解放而斗争的伟大节日。在节日即将到来之际，号召全校同学给母亲写一封信，以表达对母亲的感激、热爱和崇敬。以此作为节日的礼物送给辛勤工作的母亲。通过活动，培养时代孩子成为亲情之人，健康之人。

《给母亲的一封信》

1、3月2日利用语文教研时间布置有关任务，下发资料。

2、3月7日(周一)，利用国旗下讲话宣传发动学生。

1、3月7日，每班组织学生写信，语文老师进行适当辅导，统一用**的信纸和信封。

2、3月7日放学，请学生把书信亲手交给妈妈。

2、优秀书信送科研室和网控中心，将在《时代教育》和校园网上登载。

妇女节策划活动方案篇五

一、 活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，为了体现公司对女员工的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力，公司将举办三八妇女节特别活动。

二、 参加对象：

公司女性同胞

三、 活动时间：

20小年 3 月 8 日整天

四、 活动地点：

公司四楼活动室。

五、 活动组织方案：

举办小型的节目及游戏，调动全体参会者的热情。

一)个人活动

每完成一项活动，由工作人员负责登记，完成所有个人活动的员工可领取礼品一份。完成项目的顺序不做限制。

节目一、踢毽子

时间2分钟;踢毽子时，接触毽子的一侧下肢不可以接触地面;可以用下肢的任意部位接触毽子;踢毽子的下肢着地或毽子落地，则该球不算。

节目二、跳绳

连续跳绳100下，中间中断需重新开始。

节目三、幸运圈

在6米×2米的长方形场地内，从起套线1.5米处起放15样礼品，准备直径大小不同的套圈5个。比赛时每人持5个圈，投5次，投中就得奖，参赛者脚踏或超过起套线为犯规，投中无效。

节目四、大挑战

随机抽取一张纸条，按照纸条上面的要求完成一项趣味游戏。

节目五、指手画脚

参加者随机抽取一张纸条，向指定工作人员用肢体动作表演纸条内容，工作人员猜对即算过关。

节目六、瞎子画像

各参赛者蒙着眼睛，在原地转3圈，再在黑板上，给人头像添嘴巴

二)集体比赛

大家按照不同活动的人数要求，组成团队参赛，工作人员记录每组参赛人员完成任务的时间，在比赛全部结束后公布名次，每个比赛第一名的参赛组获得奖品。

节目七、3人4足(集体赛)

节目八、默契2人组(集体赛)

两人一组，两人其中一只手绑在一起，其中一人叠纸杯，一人掂气球，这期间要求气球不能落地，纸杯叠完为止。计时：纸杯叠完且气球未落地。

一、 活动目的：

三八妇女节是世界的传统节日，为了体现公司对女员工的特别关爱，同时丰富大家的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力，公司将举办三八妇女节特别活动。

二、 参加对象：

公司女性同胞

三、 活动时间：

20小年 3 月 8 日整天

四、 活动地点：

公司四楼活动室。

五、 活动组织方案：

举办小型的节目及游戏，调动全体参会者的热情。

一)个人活动

每完成一项活动，由工作人员负责登记，完成所有个人活动的员工可领取礼品一份。完成项目的顺序不做限制。

节目一、踢毽子

时间2分钟;踢毽子时，接触毽子的一侧下肢不可以接触地面;可以用下肢的任意部位接触毽子;踢毽子的下肢着地或毽子落地，则该球不算。

节目二、跳绳

连续跳绳100下，中间中断需重新开始。

节目三、幸运圈

在6米×2米的长方形场地内，从起套线1.5米处起放15样礼品，准备直径大小不同的套圈5个。比赛时每人持5个圈，投5次，投中就得奖，参赛者脚踏或超过起套线为犯规，投中无效。

节目四、大挑战

随机抽取一张纸条，按照纸条上面的要求完成一项趣味游戏。

节目五、指手画脚

参加者随机抽取一张纸条，向指定工作人员用肢体动作表演纸条内容，工作人员猜对即算过关。

节目六、瞎子画像

各参赛者蒙着眼睛，在原地转3圈，再在黑板上，给人头像添嘴巴

二)集体比赛

大家按照不同活动的人数要求，组成团队参赛，工作人员记录每组参赛人员完成任务的时间，在比赛全部结束后公布名次，每个比赛第一名的参赛组获得奖品。

节目七、3人4足(集体赛)

节目八、默契2人组(集体赛)

两人一组，两人其中一只手绑在一起，其中一人叠纸杯，一人掂气球，这期间要求气球不能落地，纸杯叠完为止。计时：纸杯叠完且气球未落地。

妇女节策划活动方案篇六

值此国际妇女节来临之际，为了活跃院女职工的业余文化生活，促进身心健康，以更饱满的热情投入医疗工作中，院管理委员会中心决定举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体活动方案如下：

3月8日（星期x）下午2：30—4：30。

院门诊楼二楼会议室。

模仿竞猜、1分钟快速跳绳。

模仿竞猜：

一等奖2名、二等奖2名、参与奖。

一分钟快速跳绳：

一等奖1名、二等奖1名、三等奖1名、参与奖。

1、模仿竞猜游戏规则：

两人一组，模仿者看完谜底后用肢体语言表达，另一人根据模仿猜出谜底，一分钟内猜出谜底最多的获奖。

2、一分钟快速跳绳游戏规则：

1人一组，一分钟内跳得最多者获胜。

总策划：

活动内容及道具安排：

摄影：

裁判及活动次序：

场地布置：

妇女节策划活动方案篇七

1、了解“三八”妇女节是妇女们的节日，并用言语庆祝身边的妈妈和长辈们。

2、感受自己动手与妈妈或奶奶共同制作作品的乐趣。

二、活动准备

1、幼儿有撕纸的经验，大的心形图三张。

2、小簍子、画有心形图案的色纸(用缝纫机给图案打上细密的洞眼)、胶水、抹布等人手一份。

三、活动过程

(一)初步了解“三八”妇女节的含义。

1、师：你们知道三月八日是什么节日吗?(妇女节!)

2、向幼儿介绍国际妇女节，并了解是全世界妇女们的节日。

师：是谁的节日呢?幼:妈妈、奶奶!

师：不是仅是你的妈妈、奶奶的节日,还是姑姑、小姨、老师们的节日,是全世界妈妈、奶奶的节日,是全世界女性的节日!

3、在今天我们可以对她们说什么祝福的话吗?

师：你们今天对自己身边的妈妈、奶奶准备了节日祝福的话吗?

幼：我准备了!(孩子争相说出自己的祝福)

(二)与妈妈共同动手制作手工作品

1、观察制作材料，讨论制作方法。

(1)出示大的心形底图。

师：这是什么?像什么?这是一个什么样的爱心?(大大的、红红的。)

(2)寻找小爱心图。

师：这个大大的爱心就像妈妈一样，宝宝的爱心在哪里?藏在桌上的小篓子里，大家找一找，找到了吗?藏在哪里?(一张方方的纸里面。)是什么样子的?(小小的、红红的。)

2、讨论撕纸的方法并进行尝试。

(1) 出示幼儿操作用纸。师：怎么把这个爱心从方方的纸上取下来呢？仔细看看爱心的旁边有什么？（轮廓线。）要沿着这个线撕，你们会吗？怎么撕？（小手捏着线的两边，一前一后慢慢撕。）

(2) 幼儿尝试自己撕。（多提供一些操作用纸，给幼儿多次练习的机会。）

3、爱心送给谁？