

# 弟子规的感悟总结 弟子规的感悟(大全6篇)

心得感悟是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

## 弟子规的感悟总结篇一

我们的中华民族是一个有着悠久传统文化的民族。我国历来有礼仪之邦的美称，颇受各国的赞扬和尊敬。经过华夏炎黄子孙一代又一代地传承与发扬，我国的德教更加深入，更加经典。

大家是否还记得，在我们幼小的时候，刚刚学会说话，我们的父母就会对我们进行启蒙教育，灌输我国的传统文化。教育我们在生活中应有的礼貌与德行，树立正确的人生观，正是这生生不息的依托，才成就了人类得以生存发展的精神文明。

目前，我国掀起了学习《弟子规》的热潮，通过学习，我们真正了解到这本以儒家思想为核心的道德规范的图书，不愧是我国传统文化的精髓。这本书全文仅360句，1080个字，但是这其中的每一个句子，每一个字无不渗透着道德教育，我们每天的诵读，逐字品味，我们感悟到了人生的真谛，不知不觉中自己的思想境界又上升到了一高度。

我不知道同学们学了《弟子规》有什么收获，我在生活中真正感受到了学习《弟子规》的好处。我应该是一个不算懂事的孩子，但是自从学习了“入则孝”这一部分内容，我在日常生活中对待父母的态度有了很大的改变。以前我不会和父母有什么过多的交谈，总以为我们之间是有代沟的，说了他

们也不懂。而现在我会主动和他们聊天，不但能和父母轻松地愉快谈话，有时还能细心地指出父母的错误，用委婉的语言让他们改正。最近我发现爸爸妈妈的笑容多了起来，我知道他们很开心。

与弟弟妹妹在一起要谦让，互相尊重、爱护。尤其是与朋友相处更不要斤斤计较，发生矛盾要谨慎忍让，不能说过激伤人的话，要尊重他人，这样友谊才能长久，沟通才能无阻碍。

我非常喜欢《弟子规》，字虽少，但浅显而深刻，它教会了我许多做人的道理。《弟子规》集中了我国道德文化的内涵，综合了人生中应谨记的道德规范，希望全国辛勤努力的学子都能成为一个品行高尚、温文尔雅的优秀公民，不愧“礼仪之邦”这一美誉。

## 弟子规的感悟总结篇二

成绩名列前茅

重点大学硕士学位

在全国最好的科研单位实习

对于一个整天研究外文文献，接受西方科技教育，崇拜美国自由的人而言，国学意味着八股文、之乎者也这些令人费解的文章，各种不人道的条条框框、心理折磨，是古代统治者用来驯服民众的工具。是的，在未了解之前，它已经被我贴上了“腐朽”、“霸道”、“落后”的标签，真是应了那句“主观臆断、妄下定论”，现在想来有些无知。

6月，从南京风尘仆仆的返回石家庄，想在石家庄这片土地上生根发芽，打造属于自己的世界。也是那个时候，在正奥医药接触到了弟子规，每天晨读，语速超快，第一次都跟不下来，由此可想，正奥员工对弟子规的熟悉程度。通过了解，

正奥的董事长秦总对国学甚是痴迷，不惜拿出重金鼓励员工背诵弟子规，只是因为自己受益匪浅，通过背诵将大家领入门，每日践行，有机会接受中国国学带来的好处。

出身传统家庭的我，从小至今，出门前总会告诉家里人，“我上学去了”或者“我去\*\*\*家玩去了”，回家的第一件事就是“妈，我回来了”，这似乎是一个规矩一样，也许这就是家庭教育。现在我在《弟子规》中，看到“出必告，反必面”这句话，才知道原来这条规矩出自此处，原来我一直在践行《弟子规》，只是由于无知而未知。

当我读到“亲有过，谏使更，怡吾色，柔吾声，谏不入，悦复谏，号泣随，挞无怨”的时候，我感到十分羞愧，还没有严重到“亲有过”，只是意见不一致的时候，我就已经内心十分不耐烦了，总觉得时代变了，老古董的思想应该遗弃，连听完的耐心都没有，十分羞愧。父母的养育之恩大过天，不应该如此不尽孝道。如今父母年事已高，似乎没有精力再去表达什么不满，又或者是经历国学洗礼后的我心态甚佳，在他们身上看到的是满满的关心、担心和依赖。

初入社会的我，总会遇见形形色色的人，见识不同素质的人。遇到蛮不讲理、恶言相向的人也十分寻常，此时我总在心里默念“同是人，类不齐，流俗众，仁者希”，倒不是真的觉得对方是“流俗”，只是以此来劝慰自己，不能要求所有人都像学生一般单纯友爱，不能期待所有事都顺顺利利，人总是要经受一些挫折才能成长。这让我想起来广誉远部门的张经理的一个故事。小姑娘也是刚刚步入社会，因为打电话处理紧急事件，公交做过站，同时为了能尽快返回处理，一路小跑过红绿灯，“啪”，双腿跪地、血肉模糊、鞋都踢飞了一只，经历身体和心理上双重折磨，登时让她想起弟子规中那句“事勿忙，忙多乱”，同时还安慰自己“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，增益其所不能。”

这真是印证了“余力学文”这一节，“不力行，但学文，长浮华，成何人，但力行，不学文，任己见，昧理真”。中国国学博大精深，终有感触，从此刻起，立志学习国学，品读经典，传承精华。

## 弟子规的感悟总结篇三

《弟子规》第一章就是《入则孝》，让我懂得了对父母的感恩和孝心。父母每天对我问寒问暖，我却没有为父母做什么事，有时候父母叫我干事我还磨磨蹭蹭，极不情愿。有时父母的批评，我不但不听，还会觉得烦，有时甚至故意做些让父母生气的事。学了《弟子规》中“父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。父母教，须敬听；父母责，须顺承。”才知道这些都是孝顺父母的基本要求，现在我非常听爸爸妈妈的话，爸爸妈妈批评我时我也不大喊大叫了，令爸爸妈妈很高兴。我的妈妈也很孝顺父母呢！寒假里妈妈把姥姥姥爷接到我们家，细心照顾生病的姥姥，也是照《弟子规》里做的呢！

《弟子规》还帮我改掉了生活上的一些坏毛病。以前，我喜欢把脱下的衣服、袜子乱扔，书籍、玩具也很少自己整理，扔得满屋子都是。自从读了《弟子规》后，我知道了“置冠服，有定位，勿乱顿，致污秽”的道理，我为以前的行为感到羞愧。于是，我每天都把脱下的衣服叠得整整齐齐的，书籍和玩具都归类放好，写完作业书包也自己整理好，自己的屋子每天保持整洁，养成良好的习惯。

只要留心，生活中的点点滴滴都在《弟子规》里呢！春节期间，有一天爸爸妈妈带我去一个亲戚家拜年，走之前，妈妈非让我换上一件新衣服，我立即想到《弟子规》里说的“衣贵洁，不贵华”，就对妈妈说了，妈妈夸我说得对，便不再强求我换衣服了。

《弟子规》里还有着许多“规矩”，等着我们去学习，去理解，去体会。我想我不仅要会背，还要认真去做，从小就要

养成好的言行举止、生活、学习习惯，以后一定会成为一个有成就的人的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 弟子规的感悟总结篇四

自从学校倡导学习《弟子规》活动以来，我一直都积极参加学习。通过读《弟子规》这本书，使我受益非浅。这本书教会了我许多做人的道理，里面有一句话最使我深受教育：“父母呼，应勿缓。父母命，行勿懒。父母教，须敬听。父母责，须顺承。”意思是：父母叫我们的时候，我们要快不能慢。父母让我们做什么事情，不能偷懒。父母教导我们的时候，我们也要仔细听。父母批评我们的时候，我们要顺从。

回想以前我很任性，都已经晚上十一点钟了我还在看电视，妈妈让我把电视机关掉，可我却像没听见一样，仍然在继续欣赏着电视里的精彩画面。还有一次，妈妈让我去饭店送冷鲜的羊肉片，我在半路上边走边玩，结果到了饭店，羊肉片都化了，全都粘在一起。还有一次，我踢球把别人家的窗户踢碎了，妈妈赔了人家好多钱。回家之后，妈妈把我叫到跟

前，语重心长的对我说：“以后玩的时候，一定要小心，不能损坏别人家的东西，妈妈挣钱很不容易，这些钱够我挣半年的了……”妈妈在一旁苦口婆心的教育，可我的眼睛却盯着电视，把妈妈的话当成耳旁风。

自从我学了《弟子规》之后，老师和爸爸妈妈都说我变得懂事了。比如：在家里吃饭时，主动帮妈妈拿碗筷、盛饭。还把肉夹到爸爸妈妈碗里。每天帮父母放洗脚水，给他们洗脚。每次去帮妈妈送羊肉片，也从不在路上逗留了。在学校里，我也不像以前那样调皮，自觉遵守纪律，听从每个老师的谆谆教导。大家都说我像变了一个人似的。我也越来越坚信自己一定能做得更好。我要让大家都说：“吕景明真是知书懂礼的好孩子，他爸妈真是有福气呀！生了这么一个懂事的孩子！”今后我一定努力努力再努力的！我要年年争当三好学生，让奖状挂满我的小屋！

做人就是这样，从小就要听父母的话，长大以后孝敬父母。父母是我们的第一任老师，他们辛辛苦苦地养育我们，我们一定要尊敬他们，从现在开始，珍惜时间，努力学习，实现自己的理想，等将来自己出息了、挣钱了，来回报父母的养育之恩。

## 弟子规的感悟总结篇五

### 精选弟子规读后感悟(一)

我今天读了我们的国学经典《弟子规》，从这本书中我受到了许多启发，《弟子规》共有八个部分，这八个部分分别是：总序、入则孝、出则悌、谨、信、泛爱众、亲仁、余力学文等。

总序部分概括地介绍弟子规的主要内容：首先要孝敬父母，尊敬兄长，其次要做事要严谨，还要诚实、博爱，在做好以上这些事情的基础上，还要去学习文化知识。入则孝这部分

内容主要讲的是在家要孝顺父母的道理。要虚心听从父母的教诲，了解父母的好恶，力争为父母生活的更好创造条件。在这些方面，我感觉自己做的还可以，为什么说只是还可以而不是非常好呢，这是因为在大多数时间我做的是好的，但有些时候在有些细节上还不够注意，比如，有时父母教育我时，我嫌他们唠叨，没有做到“父母教，须敬听”。出则悌的主要内容是：在外边要尊敬师长，懂得长幼有序，并要学礼、懂礼等等。

我在尊敬师长方面做的很好，对于老师和长辈我都能做到见面主动问好，从内心去尊敬他们，但是有些时候和同学相处的不太好，离“兄弟睦”的要求有点差距，我会努力做的更好。谨和信的内容主要有：为人处事首先要做到品行端正，诚实守信，时刻注意自己的言行举止，衣着要端正，说话要文明，懂得反省自己，养成良好的行为习惯等。我感觉自己在品行端正方面做的比较好，能够以诚待人。但是在日常行为习惯的养成方面做的不够，有时东西摆放比较乱，而不经收拾。

另外，我在经常反省自己这方面做的不够好，不擅于和不愿意做自我批评，这是以后需要改正的，因为只有经常反省自己找到自己的缺点，才能改掉缺点，从而使自己进步。泛爱众、亲仁的主要意思是：人在世上要有一颗博爱的心，要爱天地万物，爱万物生灵，要提高自己的品行修养，更要亲近有仁德之人，不诽谤别人，不强人所难等等。今天，我就读到了亲仁这一部分，以后我会把剩下的部分全部读完的，从我读的弟子规当中，我看到了自己的优点，我发现了自己的不少缺点，我一定会发扬优点，改正缺点，按《弟子规》的要求去做，做一个品学兼优的好学生。

## 参考弟子规读后感悟(二)

《弟子规》是清朝康熙时山西绛州人李毓秀所作。全书以《论语·学而》中的“弟子入则孝，出则弟，谨而信，泛爱

众，而亲仁。行有余力，则以学文”开篇，以三字韵语的文字形式，教人应该怎样待人处世。

对弟子规的学习，让我找到了答案。弟子规总序开篇是这样教育我们的：弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信。泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。它从人之根本出发，教育我们要从这几个方面对自身进行德行的塑造。首孝悌，就是说做人首先要心中有爱，要孝敬父母。一个人如果连对他有养育之恩的父母都不能尊敬的话，那么他就丧失了做人的根本，对长辈、对领导、对老师、对兄长、对朋友就更谈不上发自内心的尊重，他所做的事情也就很难得到认同。

泛爱众，而亲仁。有余力，则学文。意思是和大众交往时要平等仁和，要时常亲近有仁德的人，向他们学习，以上这些事是学习的根本，非做不可。如果做了还有余暇，还要学习一些其它方面的知识充实自己。这是教育我们如何待人处事、如何学习，要经常学习别人的长处，来弥补自己的缺点，从各个方面来约束自己，提高自身的素质和修养。

亲爱我，孝何难，亲憎我，孝方贤。”它的意思是：不管父母、亲人爱不爱你，你都要尽你做人的孝道，尊敬父母、亲人。

### 经典的弟子规读后感悟(三)

最近读了一本叫《弟子规》的书，使我渐渐感悟了《弟子规》的意思。明白了什么叫尊老爱幼，什么叫孝敬父母，什么叫勤俭节约，什么叫宽容大量，什么叫品学兼优……这一切，都是读《弟子规》给我带来的收获。我这才发现，原来做人也有许多规则，要想做一个受人敬重的人就得有规矩，有礼貌，尊老爱幼，守信用，有学问。

“入则孝”里主要是教育我们要孝顺父母、亲人。每当我读到“父母呼应勿缓父母命行勿懒父母教须敬听父母责须顺承”的时候，我想到了自己，妈妈每次让我做家务的时候，我总



是找借口拖延，或者懒得去做，现在想想真是不应该，我已经是五年级的学生了，应该想着帮妈妈分担一部分家务。无论如何，我们都应当听从父母的教诲。

“出则弟”里教导我们怎么和别人相处。对待长辈，要像对待自己的父母一样恭敬，兄弟朋友之间要互相尊敬，要和睦。每当我读到“长呼人即代叫人不在己即到”的时候，我就觉得自己在对待长辈的礼貌方面做得不够好，应该礼貌待人、乐于助人。

“余力学文”是教育我们学生学习的时候要专一，要深入。每当我读到“读书法有三到心眼口信皆要方读此勿慕彼此未终彼勿起宽为限紧用功”时，我就觉得自己在读书的时候这本书还没看完，又拿起其他的书来看，到头来无疑竹篮打水一场空，不能真正的学到知识。

看完了我的读书心得，希望同学们也能和我一样，去好好研读这本书《弟子规》，感悟人生的哲理，传承人间的美德。在以后的学习、生活中，用《弟子规》严格要求自己，使自己成为一个“首孝悌、次谨信、泛爱众、而亲仁、有余力，则学文”的好孩子。

#### 模板弟子规读后感悟(四)

“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文。”这简简单单的二十四个字概括了整篇弟子规的内容。第一句话就点明了弟子规是圣人们对我们的教导。后面十八个字把入则孝、出则悌、谨、信、泛爱众、亲仁、余力学文七个部分都概括了，弟子规本身就讲的是做弟子，做学生，做儿女的规矩，于是我们便带着这样的想法，开始读弟子规。

初读弟子规，并没有什么太大的感受，等读了五、六遍，六、七遍以后，才琢磨出点意思来，我反复读，感受越来越深，

这时我才真正明白了什么叫“读书百遍，其意自见”。“弟子规，圣人训，首孝悌，次谨信”讲的是在日常生活中，要做到孝顺父母，友爱兄弟姐妹。其次在一切日常生活言语行为中要小心谨慎，要讲信用。“泛爱众，而亲仁，有余力，则学文”讲的是和大众相处时要相互爱护，并且亲近有德行的人，多向他学习，这些都是非常重要不做不行的事，如果做了之后，还有多余的时间和精力，就可以好好的学习对自己有帮助的知识了。整篇文章都在讲应该怎么做儿女，应该怎么做学生，应该怎么做做人。

我在读弟子规，一定少不了父母的陪同。于是，我们一起读弟子规，理解弟子规，交流心得。有一天，我在爸爸的手机上看到一条短信，叫养生小专家。里面说修身养性排名第一的就是写毛笔字。因为我也写毛笔字，所以我也深有体会，你在不静心的情况下是写不好字的，但是你沉下心来写一会儿，心就会静下来。正如“余力学文”一段中的“墨磨偏，心不端，字不敬，心先病”说的一样，你不好好写字，心静不下来，沉不住气，在心理上就会得疾病了。古人在清朝康熙年代就已经知道这个道理了。

在弟子规里，在家要孝顺父母，要虚心听从父母的教诲；在外边要尊敬师长，懂得长幼有序，并要学礼、懂礼等；为人处事首先要做到品行端正，诚实守信，时刻注意自己的言行举止，衣着要端正，说话要文明，懂得反省自己，养成良好的行为习惯；人在世上还要有一颗博爱的心，要爱天地万物，爱万物生灵，要提高自己的品行修养，更要亲近有仁德之人，不强人所难等，这些是我得到的启发。

读完弟子规，理解完弟子规后，我发现我有些地方做得好，也有些地方做得不到位，好的地方我会继续保持，并发扬光大，不好的我会改正并做到更好！

优秀的弟子规读后感悟(五)

学习《弟子规》，使我受益非浅。其中有些道理很简单。但就是没有真正去体会其中的道理。所以在学完《弟子规》之后才真正的懂得其中的道理。《弟子规》增长了我的智慧，震撼了我的心灵。通过对《弟子规》的学习后我有三点体会。

第一：做人要懂得感恩。对一个人而言。报答的应该是最大恩情的父母的养育之恩。所以《弟子规》第一章就是入则孝，感恩之心体现在一个“孝”字上，“父母呼应勿缓父母命行勿懒”“父母教须敬听父母责须顺承”，想一想这些都是我们做孩子孝顺父母的基本要求。但我却有很多没有做到。通过这次学习后希望自己在今后的学习和生活中加倍努力，希望能给操劳的父母幸福的生活。

第二：待人接物要怀着恭敬之心，为人要谦虚，恭敬与谦虚是分不开的，没有内在的谦虚很难做到对人恭敬。满招损谦受益”、“虚心使人进步。骄傲使人落后”。虽然从小就念过许多这样的名言警句。但我却没有意识到谦虚是一种品质。反而常常争强好胜。骄傲自满。

第三：要找准自己的人生目标。《弟子规》教人向善，长养人的品德，目的是让人活得有意义。而我也是通过学习《弟子规》明白和学到了做人的道理，人生是一个过程，过程如何要有很很大程度上是取于你选择了一个什么样的人生目标。

## 弟子规的感悟总结篇六

“首孝第次谨信泛爱众而亲仁有余力则学文”这是《弟子规》的总述。“人则孝”主要讲的是孝顺父母。要经常帮家里干些自己力所能及的事，自己的事情自己做，不能什么事都依赖父母。父母教导我们时，我们要耐心的听，并且铭记在心，不能闲唠嗦，也不能很不耐烦的跟他们顶嘴，要知道父母说什么都是为子女好，爱子女的表现。我们也要爱父母，孝顺父母，书本中也写道“亲爱我，孝何难；亲憎我，孝方贤。”

记得以前自己真是太任性，简直就是饭来张口，衣来伸手，什么事情都要父母做，自己偷闲。天气凉了，父母叫你多穿件衣服，觉得啰嗦；感冒了，不但要父母照顾，吃饭还要挑三挑四，父母都没坐下动筷子，我们就先吃了。《弟子规》里有一句“长者立幼勿坐长者坐命乃坐。”意思是长辈没坐，我们不应该先坐下，长辈坐下来了，叫我们坐的时候再坐，可是如今在社会一还有谁会真正做到这些呢？父母说两句，就发小脾气，其实，等自己长大后，才会懂得这一切，天下父母心，他们把最好的东西给了我们，很多人认为这一切都是理所当然的，不，这不是……每个人心里都应该怀有一颗感恩的'心，“谁言寸草心，报得三春晖！”天下的父母都一样——希望自己的儿女能够好好读书，将来有出息。所以目前报答，孝顺父母的方法之一就是好好读书。孝顺父母是做子女理所当然的事。

“出则悌”意思是兄弟姐妹之间要和睦相处，不能整天吵闹，让父母操心，以前的我总是和姐姐闹别扭，大家更是互不相让地抢东西，把家弄得乱烘烘的。现在回想起来都觉得那样做是不对的。其实兄弟姐妹相处和睦，父母心里就会感到安慰，这比任何东西都珍贵，这也是孝顺父母的方法之一。《弟子规》这本书让我受益匪浅，深刻理解这些至理名言，长大了才会真正懂得父母的唠叨是多么重要，无论再亲近的人，都比不过父母的好！