

最新暑期实践总结报告(优质5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑期实践总结报告篇一

摘要：为了响应xxxx年我校关于暑期社会实习的号召，以“xx大”为指导，我院分团委组织了一支由动力与能源学院党委副书记高大力老师和08级辅导员齐天老师带领14名学生组成的实习队赴甘肃省张掖市民乐县新丰小学进行了为期8天支教服务活动。经过团队成员的踏实工作，校方领导的大力支持，小学教师及当地领导的大力支持，我们顺利的完成了这次义务支教活动，并达到了预期目的。

关键字：动力与能源学院 义务支教

为响应我校关于暑期社会实习的号召，xxxx年7月12日至19日，动力与能源学院“爱心彩虹情系大漠”暑期社会实习服务队16名师生赴甘肃张掖市民乐县新丰小学开展了一次大学生的农村支教活动。作为xx级大一学生，我有幸成为了这次活动的一员，心中既有豪情万里，也有忐忑不安，毕竟这是我第一次当老师，虽然父母都是老师。临行前一天的下午我们进行了最后一次验课，队友们聚在一起商讨课程中可能出现的问题，心中关于这次支教活动的各种疑惑和紧张情绪逐渐的消解了。7月12日下午，伴着阴霾的小雨，我们的社会实习队从西安出发了，经过近20个小时的车程，我们终于到达了这次实习活动的地点——民乐县新丰小学。刚到民乐县城，看到这里的具体情况远比我想象的要好，至少不是沿途所看

到的戈壁大漠，黄沙漫天，听随行记者介绍说，这里位于河西走廊，是一块十足的风水宝地，县城街道整齐，楼房林立，就是路上的行人较少，店铺在天黑之前也都早早的关了门。第二天早上，经过短暂的开学仪式，我们开始了正式的教学工作。我这次支教的任务中除了向1~5年级的学生教授灾害自救的知识和向1、2年级讲历史典故外，还有一项重要的任务：担任二年级的代理班主任。开学仪式完毕后，当真真正正把一群热情、真实、活泼的孩子完完全全的交给我时，感到身上的担子很重，脑子里一下变得一片空白，完全变得不知所措。他们穿着朴素，脸上显露出泥土的颜色，却活泼可爱，聪明热情，充满灵气，活得真实而开心！原以为会很尴尬很难和他们沟通，但是，当我看到这一张张稚嫩的充满期待的眼神时，同时，又注意到他们身上破烂的衣服和明显发育不良的身体时，心中有种上帝派我来拯救他们的感觉，很快的，我就进入了角色，和他们打成了一片。

我的第一课面对的是一年级的小朋友，本来还有点紧张的我被小朋友的火热的激情感化了，课堂上，小朋友们那种充满渴望的眼神又给了我无穷的力量，没想到，这么轻松，平常不敢在众人面前说话的我竟能在开学第一课上很不错的按照之前备课的原定方案出色的完成，下课后回到办公室，刚下了课的队友们相见之后，互相拥抱一阵狂喜。我的课讲授的是《灾害自救》，因为是面向1~5年级，每一年级其实只有一节课，所以我是把同一节课讲五遍，只是讲课的方式有所不同，随着讲课次数的增加，我明显感觉到我讲的越来越流畅了，竟然开始能够写出板书（第一节课黑板上除了我让学生画的几幅地震发生后房屋的样子画之外什么都没有），心中不仅信心越来越强，而且由最初的畏惧讲课到在讲台上能很舒服很自然的授课。但是，班主任可就没这么好当的了，课是越讲越顺，而班主任越当才越发感觉到，做好一个班主任真的很难。第一次开主题班会，我在讲台上是激情澎湃，给他们讲做人的道理，将梦想，讲信念，可是台下是一群二年级的小朋友呀！虽然如此，虽然他们听得不是太明白，但还是很认真的听着。最头疼的是纪律问题，每当面对这群学生时，

虽然他们叫我哥哥，但我感觉作为班主任，我更像他们的爸爸，但是，我一直想让他们感受到爱，感受到以智育为主要目的的老师永远也给不了的爱，所以，即使当他们在课上说话，下位时，我也只是微笑着示意他们闭嘴，很不奏效，造成了班级管理一度较为混乱，这让我自身也较为尴尬。每天晚上睡觉的时候，脑子里也总是充满了孩子们的尖叫声、吵闹声，醒来之后，心里还是一度混乱，好几次面对那些违反课堂纪律的学生时，都想发火，但是，一看到那一双双明亮的眸子，火一下子就被浇灭了。以前对于班主任的印象就是有事没事到班里转一圈，觉得是件很轻松的事情，现在自己做起来，发现事情远不像我想象的那么简单。只要不放学，心里那根弦就永远不敢松下来。由于我是2年級的代理班主任，孩子普遍都很小，容易受伤。我记得很清楚，星期三下午，天下着小雨，我正好没有课，心里想着终于可以稍微放松一下了，谁知道，就这一下午，我就陪着我班学生先后去了3趟医院，虽然不是什么大病，但是实在是不能有所怠慢，一下午的休养又泡汤了。总之，这几天，让我很清楚的认识到，当好一个班主任真的是很不容易，大事小事都要管起来，既要对学生们的学习负责，还要注意学生们在学校的安全以及应付各种活动的组织安排等等方麵。可以说，当班主任真是又累人又累心的工作。

十几天的时间漫长而又短暂，很快就要到离开的时候了，虽然还没有到离别那天，但仍旧是感到那么的不舍、那么的伤感。从我踏进学校的起，我的学生就把我绑架到我们班里，下课的时候都不让我走，甚至不让我回办公室，一群人黏在我身边，他们的行动有些鲁莽，有些盲目，甚至有些不可理喻，但是，我忍心向这些不忍心让我走又不知道除了把我绑架还有什么其他更好办法的孩子发火吗？最后一节主题班会上，孩子们把他们亲手制作的贺卡塞在了我的手里，上面写着“真想让田哥哥再教我们1、2个月”“田哥哥马上就要走了，真是很舍不得他”，有的甚至从家里拿来了鸭蛋、葡萄、杏子、桃子等让我带上。临行那天终究来临了，以前，总是我送别别人，如军训时候的教官、实习的老师等，然而现在，

却是要一群小学生为我们这群并没有完全长大的孩子送行。这天，我们都拿出了我们利用一天教学的闲暇时间排练的节目来表演，离别会在欢快但夹带着伤感的气氛中结束了。当我们集体唱完《同一首歌》时，所有的人都留下了不舍得眼泪，由于我们下午就要去另一所小学作交流，所以，走得十分匆忙，本来还打算回到班里给孩子们正式的道别的，自己精心准备的礼物也是很匆忙的交给了几个学生。我们要走了，他们追着我们的车把泪水洒在了山路上。在走的时候才后悔莫及，由于环境等的原因我在后面开始懈怠，真后悔没有交给他们更多的东西。但是天下没有不散的宴席，我以后一定还会回来的。

暑期实践总结报告篇二

转眼已经实习一个月了，曾经怀念睡觉睡到自然醒的生活。但是现在农行紧张有序的实习生活让我一改从前自由散漫的作风，自觉融入到这个优良的工作环境中去。生活节奏变得规律，每天准时上下班，上学时候的散漫、轻松的日子一去不复返。

我是在北京西路的新街口支行实习，报到的第一天，有点紧张，也有点激动，我受到了顾行长的热情接待，他与我进行了一番意味深长的谈话。从他的话语和笑容中我能感觉到这个和谐而又热情的团队。随后行长安排我对公服务的岗位。

在师傅和领导的关心和支持下，我各方面进步都很快，对银行工作也有了一个全新的认识。在银行工作首先要抱着“认认真真工作，堂堂正正做人”的原则，在实习岗位上勤勤恳恳，尽职尽责。上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

一颗浮躁的心归于平静，但不缺乏激情。从学校走入社会的我有一颗不安静的心，而从事工作后，我最大的体会就是个

人的发展和能力的进步不仅需要高超的技能，更需要对工作的忠诚和以工作为中心的职业精神，即做事能沉得下心。这主要体现在日常工作的许多小事上，从细节处入手。在金融市场激烈竞争的今天，除了要加强自己的理论素质和专业水平外，更应该加强自己的业务技能水平，这样我们以后才能在工作中得心应手，更好的为广大客户提供方便、快捷、准确的服务。

同时，我也领悟到学生和社会工作者的区别。工作说不辛苦那是假的，参加工作后让我进一步领悟到生活中的本质东西，即你要成功，你想得到你所希望的状态，首先你必须付出12分的努力。实习以后，我才真正体会父母挣钱的来之不易，而且开始有意识地培养自己的理财能力。“在大学里学的不仅是知识，更是一种叫做自学的的能力”。参加实习后才能深刻体会这句话的含义。除了英语和计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我要在以后的工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，虚心请教他人，并做好笔记认真的去理解分析。没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰！

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从师傅那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业，所以职员的工作态度问题尤为重要。

从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的前台对公会计业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行会计的流程，核算程序提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面有了一个比较全面的了解。尤其是会计分工，对于农业银行防范会计风险有着重要的意义，其起到了会计之间相互制约，互相监督的作用，也有利于减少错误的发生，避免错帐。俗话说，千里之行始于足下，这些最基本的业务往往是不能在书本上彻底理解的，所以基础的实务尤其显得重要。从这次实习中，我体会到，如果将我在大学里所学的知识与实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我学习与实习的真正目的。

暑期实践总结报告篇三

xx年××月××日早上7点半，政法系暑期社会实践全体队员在团总支书记、辅导员的带领下，前往××镇××村进行法律知识宣传，××市电视台对本次实践活动进行了报道。

为给广大群众提供实实在在、贴近现实生活的法律知识，队员们经过仔细权衡与斟酌，最后将庭审案例定为侵权维权性质的案例，在大家的期待中，模拟开庭正式拉开了序幕，法庭纪律的宣读标志着庭审的开始，随着公诉人、辩护人、审判长、审判员、以及被告人的入座，庭审进入第一个阶段——法庭调查，由公诉人和辩护人依次举证，队员们个个表情严肃庄重，俨然是真正的法庭审判现场。随后庭审进入最为精彩的法庭辩论阶段，控辩双方的激烈争论让村民们应接不暇，整个现场双方激烈的言辞辩论引起了村民们的赞叹。正当大家忙于模拟开庭的准备工作时，咨询台前的人群也络绎不绝，队员们一边向群众们发放宣传页、宣传手册，一边向咨询者进行耐心的讲解。

村民们对大家工作的支持与肯定极大地激发了队员们的热情和信心，队员们也立志要将普法宣讲活动进行到底，让更多人受益。

了优美的舞蹈和歌曲，老人们笑口常开，与大家一起歌唱。活动结束后，队员们进行活动总结，表示本次社会实践极有意义。不仅很好的向居民们宣传了社会主义核心价值观，帮助他们解决日常生活中的麻烦，还极大的锻炼了大学生的实践能力，培养了极高的实践素养，对于日后的发展也起了重要作用，体现了当代大学素质。

暑期实践总结报告篇四

__年4月20日，我选择了高斯贝尔，从此便开启了我事业的航程，一颗悬浮的心也终于安定了下来。作为一名初出茅庐的应届毕业生，我只是在课堂上汲取了会计的相关理论知识，实践经验是相当的欠缺的，实习是开展工作的基础，同时也是让新员工更快的融入公司的阶梯，所以实习是势在必行。按照我所在的公司高斯贝尔的惯例，实习是的第一阶段就是到车间去了解公司的生产流程，对我们财务人员来说会对公司的整体运转有一个大致的了解，尤其是在核算成本会计时有很大的帮助，一如张经理说的没有车间实习经验就容易造成闭门造车。于是乎在23日，在张经理和人事部门的安排下，我的实习一阶段——车间实习拉开了帷幕。现在实习已经进行周多了，现在我简单的发表一下上周我实习过程中的所见所闻所感。

有的还是有大小的，在那些细小的材料上都有标识的，专业人士可以根据电阻上的彩色环心算出电阻的大小，电容也有其独特的数字标记，前两位数表示数量，后面剩下的那个数字表示乘以十的几次方。后面当我回到贴片程序进行操作时，发现自己在贴片时手会不有自主的发抖，犹豫不决很难下手，每每发抖总会将ic移位，或者造成尚未融化的锡膏短路，所以不仅严重影响了质量还影响了数量，这时一旁的小师傅急

了，一个劲得催我快点，我实在不行，就退位让贤了，后来小师傅才将实情告诉我，自动贴片箱里要是没有及时主板，就会影响到产能，主管就会拿他试问了并且扣他的工资。我只好作罢，就在旁边看看了。整个smt贴片车间还涉及到炉前查板、烙铁、扭螺丝、炉后查板等工序，这里就不再一一回顾了，这些也都是貌似很容易，而要做好就不是那么简单了，唯有熟能生巧。

其实，在车间实习的这一周中，真的体会到了不少记得刚去实习时，有跟室友肖助理讨论过是脑力劳动辛苦还是体力劳动辛苦的问题，当时肖助理说体力劳动更辛苦，我的答案是不相上下。而经过实习之后，我觉得其实应该是根据个人的情况而定，个人是否与该岗位相匹配，例如说让一个会扭螺丝的员工去研发部编写程序是一种痛苦，因为不会；而让研发部的人从事扭螺丝也是一种折磨，因为他会有怀才不遇、不得志的感觉，两者都是心灵上的折磨。孙姐有言：幸福是跟喜欢的人做喜欢的事！我们从事的工作就是尽量是自己所长且所向往的，这样就不会觉得生活枯燥很乏味了。但是无论怎么样，心态才是最重要的，此时的所短和不得志并不代表无法改变，试问哪一个人今日的成绩不是一步步艰辛的走出来的呢？有期待有行动的人的生活就会更美好些。

其二是，在以“十年同风雨。十年话未来”为主题的茶话会上孙姐有跟我们分享了高斯贝尔在起步阶段时的艰辛历程，确实，一个公司要像滚雪球一样成长起来，不容易，需要付出很多的汗水和多大的坚持。现在公司已经成长到一定的规模了，仿佛是上了一条自动化得路了，其实不然，不同的阶段会不同的跳站和机遇，公司不能止步不前，那么就会面临着人员分配，资源配置，技术提升等方面的问题，尤其是现在摆在我们面前的就是上市的任务，能否成功上市对高斯贝尔来说是一次极大的蜕变。所以谨慎的走好每一步，才不会脱离轨道，古语云：“差之毫厘，失之千里”。对于公司的一员来说，不断提升自己的技能，力所能及的为公司考虑，是在为公司的进一步发展献力，也是在提升自己。

暑期实践总结报告篇五

金工实习是我们大三开学碰到的“头等大事”，她真的很累人，而且对技术和精度的要求很高，对于我们这些习惯了坐在教室里听老师讲课动动笔就可以的学生来说，这门课程真的是与众不同。可是你不要以为我很讨厌这门课程，恰恰相反，都结束了，回过头肯肯自己这十天来走过的艰辛路，发现地上留下了一串深深的脚印。

作为一名非机类学生，也许这一辈子就这么一次机会能与这些“大家伙”们“亲密接触”，想到这，觉得这次经历很难得。

看看自己做的飞机，虽然下半个机身满是砂眼，和我的榔头，虽然头和把不是很合适，但看着他们还是很高兴，毕竟也是我的经过一番努力的见证。

实习总结

为期两周的金工实习在金属的回响中落下了大幕，总的来说这次为期两周的实习活动是一次有趣且必将影响我今后的学习工作的重要的经验。我想在将来的岁月里恐怕不会再有这样的机会，在短短的时间内那么完整的体验到当今工业界普遍所应用的方法；也恐怕难有这样的幸运去体验身边的每一样东西到底是如何制造出来的了。

安全第一

在工业生产中，安全要摆在第一位，是至关重要的！！这是每个老师给我们的第一忠告。在工业安全科目中，我们便被安排轮流去看一个实习安全方面的录像。录像里详尽的播放了许多工种的实习要求和安全处理，像电焊气焊，热处理等。看着那么复杂生于操作的机器还有许多因不按要求操作机器而发生的.事故，我们都吓了一跳。真是不看不知道，一看吓一跳！一个无意的动作或是一个小小的疏忽，都可能导致机

械事故甚至人身安全事故。在未发生安全事故前，许多人对安全教育不重视，认为太烦琐，太枯燥。一旦发生了事故，事后诸葛亮就很多。

看完录像后，我们在车间里，听老师讲解有关工业安全方面的知识。看着发下来的资料，我才明白工业安全的重要性，工业安全知识是工业高层管理人员和开发人员的必备知识，对于草拟或一个企业的安全条例，减少工业污染，防火防爆等方面来说是非常重要的知识，如果不掌握的话，不但会被人斥为无知，有时还会发生重大事故。所以安全总是第一位的，我们深深牢记于心，做起事来认真，严肃。我很庆幸我对它有了足够的重视，所以我安全的度过了实习的两周！

数控车床

我们实习的第一个工种就是数控车床的操作。就是通过编程来控制车床进行加工。通过数控车床的操作及编程，我深深的感受到了数字化控制的方便、准确、快捷，只要输入正确的程序，车床就会执行相应的操作。数车980的编程要求非常高的，编错一个符号就可能导致数车运行不了。编程对我来说，可是一个大难题。结果和同学研究了大半天，才拿出一个可行的方案。

唉，这时候我才知道编程在应用中是多么重要，后悔自己当初没有好好学以打下坚实的基础。真是“书到用时方恨少”！

后来又学习了数控电火花加工，也是需要编程的。不过那是电脑自动编程的，只要你输入需要加工的零件图形，选择入刀途径，放好原料即可。那机器是这样的方便，虽然没有实际的操作的机会，但是看见摆在旁边的一些切割好的物件，已经让我们惊叹不已了。那些触感甚佳的徽章，让我们在科技的伟大力量面前深深折服！

难忘的车工

车工不是由数控来完成的，它要求较高的手工操作能力。

首先老师叫我们边看书边看车床熟悉车床的各个组成部分，车床主要由变速箱、主轴箱、挂轮箱、进给箱、溜板箱、刀架、尾座、床身、丝杠、光杠和操纵杆组成。车床是通过各个手柄来进行操作的，老师又向我们讲解了各个手柄的作用，然后就让我们加工一个两边是球形，中间是圆柱的一个工件。老师先初步示范了一下操作方法，并加工了一部分，然后就叫我们开始加工。车床加工中一个很重要的方面就是要选择正确的刀，一开始我们要把所给圆柱的端面车平，就要用偏车刀来加工，然后就是切槽和加工球面，这时就要换用切槽刀。切槽刀的刀头宽度较小，有一条主切削刀和两条副切削刀，它的刀头较小，容易折断，故应用小切削用量。切槽的时候采用左右借刀法。切完槽，就要加工球面了，这对我们这种从来没有使用过车床的人来说，真是个考验。

我不停的转动横向和纵向的控制手柄，小心翼翼的加工，搞了整整一个下午，自以为差不多的时候，准备在加以最后一刀，却操之过急，把球形的一角给削去了！我痛心不已，本来算成功的产品就这样被自己毁了。