

2023年微笑面对生活演讲稿(实用9篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

微笑面对生活演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

同学们，大家好！今天你笑了吗？是开心的笑还是皮笑肉不笑呢？有人说，生活就像被，既然不能反抗，那就享受吧；也有人说开心与不开心日子照样要过，那为什么不让自己开心的过呢？还有人说，不管一切如何，都应该笑着面对！

我有两个朋友，一个朋友是一个健康人，但是我却发现她似乎永远都活在抱怨中，每天因为一点点小事就抱怨个不停，一点点挫折就能让她愁眉苦脸，有时候觉得她的世界好像没有快乐，有时候我会想，这样的生活她不觉得累吗？另一个朋友是一个下肢残疾的男生，他每天只能用手按在脚掌上，靠着手拖着脚掌挪动，但是，他每天都把微笑挂在嘴角上，乐观积极的看待着人生，在他身上，有一股强大的`正能量影响着周围的人。不同的人让我们看到不同的世界。乐观，是一轮太阳，它可以使我们摒弃胸中所有的痛苦与绝望，并使我们的`人生充满勇气和光明。人生在世，痛苦和挫折在所难免，我们要始终保持一种乐观向上的心态，用积极的态度面对人生，管他一切如何，都要以微笑面对生活。

曾经有人问我，你为什么永远都是笑着的呢？我笑笑的说：“因为我觉得我很幸福，所以我要微笑面对生活。”也许你们会说，你有什么好幸福的，是的，我既不富裕，又没有漂亮的容貌，但是活着，本身就是一种幸福。范仲淹

说：“不以物喜，不以己悲。”上帝为你关上一扇门，一定会为你开一扇窗。人生在世，每个人都拥有幸福，但并不是每个人都能享受幸福。以微笑面对生活，需要我们知足常乐，需要我们懂得品味人生的幸福。

让我们微笑面对生活，每天对着自己微笑，你会觉得心情开朗，海阔天空；每天对着他人微笑，你会看到阳光灿烂，天高云淡。

微笑面对生活演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好，我是xxx今天给大家演讲的题目是：用微笑面对生活！

我们每一个人都是上帝咬过的苹果，你没有别人健康，缺点比别人大，那是因为上帝特别钟爱你，把你咬得大一点而已。我们不能选择，但是我们可以改变对生活的态度，微笑的对待身边没一个人，不要总嫉妒别人，怨天尤人，只有微笑，即使我们没有别人完美，我们也一样会生活得很好。

世界上没有和我们一样的人，我们都是独一无二的，别人有的也许我们没有。但是微笑是我们每个人与生俱来的本领，我们都具有微笑的魔力，然而微笑也同样会给我们带来快乐，它不仅会影响我们身边的人，也有益于我们的身心健康，俗话说‘笑一笑十年少，愁一愁白了头’。这就是微笑的力量。

生活是多么美好，我们何必不快乐的活着，快乐也是过一天，痛苦也是过一天，聪明的人会选择快乐的生活，那么你是愿意做聪明的人还是愚蠢的人了。

生活也同样是公平的，你对它好，它就会回报你更多。它好比一面镜子，你对它笑，它也会对你笑。人生说短也短，说

长也长，关键是你怎样去面对，快乐的活着，也许你的一生就会过得有趣些，等到以后回想起来，就会感到充实，觉得不枉来过此生这一回。

熟悉吧，或许大家早已听过这首歌了，其实我相信大家都会奇怪为什么今天的我会用这一首歌作为引子，引出今天我的话题，其实不然在座的，我们现在身处的即使在表面上看来我们是在这幢教学楼的四楼，四楼，就像一个顶峰一样，我们所面对的正是初三来学习，学习，学习的压力，虽然惯有以前的三点一线，可是对于我们来说似乎还要面对的就是两个字：成绩。这的确是无数成绩差的学生闻风丧胆的东西，但是也不妨想想，成绩好的同学难道也不担心？如果大家仔细的听下去，或许你会知道其中的一些东西，这个故事，就是这首歌的词作者身处过的年代。

她曾是新都市中考状元，现在的人只能查到在那时的她物理是以满分的如此高优势进入了成都市市重点中学新都一中。20xx年她已四川省第二名的成绩，仅学了一个月的乐理知识在高考前文考优异，乐理更加优秀的的成绩进入了四川省音乐学院，那里的学生对于音乐的造化不比她差，几乎每一个人都是在从小就有音乐的底蕴，要么是生在音乐世家，要么就是有着乐器特长，可是她，会的只有一项——唱歌。钢琴课的时候，班上除了她每一个人都可以很轻松的弹奏出c大调的曲子，甚至可以更难的'曲子，老师叫到她的名字时她懵了，因为她对于钢琴除了听过什么都不知道。那时的她在班上就像一个影子一样，怕，就怕上了那堂课，走在校园的路上，她感觉从未有过的失落，因为她从小就是那样，即使平时不是十分的认真，在考试前的一个月努力就可以考出让别人刮目相看的成绩，但是这次不是了，她面对的是自己毫无所知的东西，这时的她感觉就像一个差生一样，十分的彷徨。即使现实如此，但是她没有停止追逐梦想的脚步，夜深了，人静了，音乐室里面总会有一个很幼稚，仿佛很稚嫩般的曲子传出，她就这样自己一个人从头开始，一个音符一个音符的去磕。

20xx年的一场比赛，她是被一个人拉着闯进的报名区，就这样，她懵懵懂懂的进入了复赛，进入了第二轮，第三轮，第四轮，杀入决赛，最后以成都赛区的第一名走进了全国的总决赛，全国的总决赛仿佛就是她的表演，知道最后她也没有想到她可以获得冠军，并拥有了成千上万喜爱她的人，虽然她说只是去玩玩，可是电视台拍花絮的时候总会看见一个高挑的身影在那里不知疲倦的练习着舞蹈，在面对外界的叱责，她总是微微的一笑，什么也不反驳。

后来的她大家都知道了，她不是谁，就叫李宇春。

美国《时代周刊》，这是过去只有中国领袖才会光临的杂志，她上了三次。英、德、法等国媒体也不甘落后。

慈善，她做足三年，且从未放下脚步。面对别人的赞扬，她还是笑一笑，她说有时候觉得自己是空的，说明自己还不够。她还年轻，但她有影响力。她的歌迷唤作玉米，成立了玉米基金，迄今筹集500多万善款，为贫困地区、灾区人民建卫生站，持续发挥作用。总有人以为李宇春的歌迷是不务正业的小孩。不是的，她胃口大，男女老少通吃，尤以青壮年、有事业、有家庭的人为主体。你可以不知道，因为你没有参加过李宇春的演唱会、签售会，或者你从未见过她出现时的盛况，谁告诉你只有小孩哈她？睁大你的眼睛，别骗自己了，网络到处有视频和图片，歌迷有大把成人，男人。

三年，2张专辑，10首单曲，9张演唱会及作品合辑，开过三次生日演唱会，一次音乐会，五场巡回演唱会，盛况空前。才华横溢，在工作上她的老板叫她李总，参与制作自己的专辑，做自己演唱会的导演，构思自己的mv并付诸实现。领过奖、替别人颁奖不计其数，懒得列了。一个人，如果没有努力工作，怎会取得成绩？就在第二次生日演唱会中，一首温柔的曲子，钢琴缓缓升起，灯光，音效如此的温柔，那一次她第一次自弹自唱一首老歌《我愿意》懂音乐的人都知道，能自弹自唱的人，就是一个音符一个音符的去磕也要很长一

段时间。第三次生日演唱会，中途的穿插，她送给所有喜欢她的人和不喜欢她的人一个礼物，就是前面的那首歌，当人们冷然的从作词的一栏上看见她的名字，只有惊愕mv的最后一幕，她只留下一句淡淡的话：

仅以此歌送给所有“差生”和正处在逆境当中的人，请别因为他人的眼光放弃自己的梦想。

为什么我今天要选择她为我今天的演讲稿，不仅仅是因为她是我的偶像，或许在某一个层面上来看，她早已不是我的偶像了，是一个标杆，在面对困难的时候想着她的坚持，她的执著，还有她特有的微笑，不是一个标杆吗？在面对困难，面对别人的误会，面对别人的叱责她依然是笑一笑，用她自己的一句话：用沉默来回绝所有的谎话，真知会识别最愚蠢的谎话，在笑过之后就原谅他吧。

现在，大家在自己扪心的想想，或许在某一个时候你就是叱责她的一员，在舆论混杂的娱乐圈里她仍以微笑示人，微笑，就是一种隐藏的刀，没有人会看穿，没有人会知道，面对苦难，微笑着去面对，哭丧着去面对，终究还是要去面对，对于价钱，价值更重要，在面对学习的时候也就应该是这样，别因为他人的眼光放弃自己的梦想。同学们，就在今日，就在明日，只有坚强，只有努力，我们最初所梦想的就一定会实现，在明年的九月，高高兴兴的，在明年的六月，舒舒畅畅的，不为自己后悔，坚持，就是胜利。

微笑面对生活演讲稿篇三

用真诚的微笑面对生活，生活也会微笑着面对你。拥有微笑的人或许也有失败、痛苦和眼泪。但更重要的是他们拥有自信，拥有欢乐。

爱迪生在他60岁时，建了一个工厂，在里面研究发明。一天大约在凌晨3点时，突然“轰”的一声，工厂爆炸了，可你们

知道吗?爱迪生，这位伟大的科学家，不但没有恐慌，居然还微笑着叫他的妻子到现场，指着眼前的熊熊大火说道：“你见过这么壮观的景象吗?”后来，爱迪生告诉孩子：“这场大火代表着我的失败。虽然我失败了，但我又总结了一些经验，这难道不好吗?”这就是那位创造了一千多个发明的科学家面对失败时的表现。

给生命一个微笑，无论你是失败还是成功，无论你的心情是兴奋还是忧虑，无论你是后悔还是失落。我们都以真诚乐观的态度对待它，还不忘给自己一个迷人的微笑。

有一次，我和同学闹了矛盾，心情很糟糕，难免觉得有些委屈，但我毕竟是一个乐观的人，对着镜子，想着高兴的事，傻傻地笑着。刹那间，烦恼消失得无影无踪。在经过一天一夜的思想斗争后，我决定向她道歉。从此，我俩又和好如初。

微笑是一种气质，气质得益于修养。笑也可以分为多种：温情的笑、苦涩的笑、开怀的笑、无私无怨的笑。你可以笑世界上的冷漠无情，也可以笑自己的愚昧无知。你也许会有所感悟，这些都蕴藏在这真诚的微笑之中。

假使你懂得了微笑，你也就懂得了生活。给生命一个微笑，你也就体会到了活着的意义。快乐的时候要微笑，这样你会更快乐。悲伤的时候要微笑，这样你会更自信。总而言之，就是让生活多一点微笑，多一丝阳光，让生活变得丰富多彩!

微笑面对生活演讲稿篇四

在人生的路途中，我们难免会遇到各种各样的挫折，痛苦与坎坷;成功与失败;幸福与伤心……在遭遇挫折之后，最好的办法就是——微笑着面对生活。

《傅雷家书》中说：“人一辈子都在高潮，低潮中浮沉。唯有庸碌的人，生活才如死水一般平静。”我们只要在高潮不

过分颓废就好了。每一个人都有自己的人生路，这条路并不是平坦，充满阳光，常常会遇上狂风暴雨的时候。但是不管如何，只要我们微笑面对，将嘴角轻轻上扬，就能让人从中获取无限的力量。

笑对人生，人，本该如此。心胸如海，意志如钢，失败了，给大家演讲，实在是一件很荣幸的事。我们在初三这个跟革命相似岁月里，开始阶段已经让我们饱尝风霜，在这个对我们来说充满迷惘的学年，我们的脑中总是无时无刻地发出许多问号。我们走在这个人生的十字路口中，不禁会发出这样的感慨“此刻该怎么办”是啊，我们之中很多人无时无刻不在想这个问题，我们觉得很困惑，很无助，很后悔。困阔自我的前程，无助的是此刻，后悔的是以前那段被遗忘的时光。我们又不得不问问自我“此刻还来得及吗”这真是个严重的问题。即使面前出现很多人告诉你来得及，但你还是会原地不动在那里思考这个问题。

挫折，人人都有，这是不可否认的事实。然而，在失败后我们又应当怎样去面对呢很幸运的，从小学教师就把方法的告诉我们了，我们全都听了，并且从小学到此刻听到的也不止1000次了。但为什么我们之中很多人还是站在原地不动呢因为我们没有认真的去面对每一次的失败，我们没有面对失败的经验。失败，固然可怕，父母会骂你，教师也会谴责你，同学们还会笑你。这一窝蜂的事一涌过来，我们束手无策，第一反应就是先放在一边，不管他，以后再说吧。但每一个失败都有相似之处，那就是，它们的效果都差不多。每一个失败都让你很失望，让你不敢面对。

漫长的人生失败总是不止一次吧从第一次失败我们就走了这么一条不归路。假如没有人去纠正你，告诉你，第二次失败你也会走这条路吧久而久之，这样怯懦的逃避成了一种习惯，过去做错的事总是那么不堪回首。当上进心向我们走来时，我们背着良心去用欺骗它打退它，很多时候它都来了，但我们总是不停地欺骗它，打退它，它也是个灵性的东西，我们

给它的打击让它变得很怯懦，很怕我们，于是它慢慢的远离了我们。

我们在失败的某时某刻似乎回忆起什么东西，但记不起它的名字，它的名字就叫上进心。提起上进心，人人都说它好，它到底好在哪里呢它给我们自信，让我们勇往直前面对困难，它是我们忠诚的朋友。它给我们动力，让我们进取打开心中的枷锁，前进，再前进，是我们通往成功之路的钥匙。它给我们无时无刻的关怀与提醒，奋起我们每一次精神上的安慰；也能让心枯萎的人感受到情感的滋养。俗话说：微笑，十年不如一年。永远微笑的人是幸福的，永远微笑的脸是年轻的。微笑就像阳光照耀着大地；微风触摸着森林的温暖；夕阳燃烧天空的热量；海浪冲刷岩石的激情。

人生对每个人都是平等的。不要抱怨天堂的不公平。旅途有时坎坷艰难，但有时温柔平淡。关键是看你如何把握生活，享受生活。

让我们微笑着面对生活，微笑着面对每一个人和每一件事，你会看到阳光灿烂，一路笑语相迎。

人生在世，苦难、失败、挫折都在所难免。我们应该以积极的态度对待生活。不管是什么，都要学会微笑面对，微笑面对。精神，它是一门极具魅力的人生哲学。生活是对人生旅途的考验与经历，充满着悲伤和喜悦，充满着自信和激情，更面临着极大的挑战。生活付与了我们太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。我们迷惘、困惑，孤独、无助，不知所措，这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端！于是，悲剧便产生了！其实，我们脆弱得不堪一击。因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

让我们用微笑面对生活吧！不要抱怨生活给予你太多磨难，也不要抱怨人生给予你太多曲折。大海如果失去巨浪的翻滚

就会失去雄浑；沙漠如果失去飞沙的狂舞就会失去壮观。人生如果只求一帆风顺，生命也就失去了存在的魅力。生活，其实并没有拖欠我们任何东西，所以我们没有必要总是板着脸。我们应该感谢它，至少，它给了我们生存的空间。生活就像一面镜子，你对它笑，它就对你笑。生活有时虽然非常残忍，但你只要努力地去面对它，战胜它，用自己甜美的微笑感动它，它一定会向你屈服。

如果微笑，你会看到叶子飘落时无畏的舞蹈；如果微笑，你会嗅到毛毛虫破茧时生命的美好；如果微笑，你会听到飞蛾扑火时勇敢的号角。微笑是人类演绎出的最动人心弦的表情，微笑的心情不需要太张扬也能快乐，微笑的文字不需要太华丽也能如诗。只要微笑，你会发觉原来世界如此美妙。

尽管生活中有太多的困难与挫折，我们也要像海伦凯勒一样努力地微笑着，因为，在你用微笑面对一切好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你！让我们唱起生活的歌谣，伤心忧郁都是在所难免的，没有人能随随便便成功，把握生命里的每一次感动，用真心的笑容，去迎接雨后的彩虹。

只要真诚面对生活，用心感悟生活，那么，无论你的`生活是多么的富裕或贫贱，你都会很快乐。

俗话说：笑一笑，十年少，愁一愁，白了头。世界上那一朵永不会凋谢的花朵，就是微笑。它不分四季，不分南北，只要有人群的地方就会开放。微笑像阳光，可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。永远微笑的人是快乐的，永远微笑的面孔是年轻的！幸福的诠释是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。阳光雨露，鸟语花香，对于每个人都公平给予；欢乐喜悦，烦恼忧伤，却属于每一个人私有。生命总是美丽的，不是苦恼太多，只是我们不懂生活；不是幸福太少，只是我们不懂把握。面对生活，

不论是失意，还是挫折；不论是阴云密布，还是困难重重，让我们选择微笑.....我们的演讲完了，谢谢大家！

微笑面对生活演讲稿篇五

无论生活给你什么样的体验，顺境还是逆境；苦难还是甜蜜；只是生活给的不一样。学会勇敢面对，给生活一个微笑。也许它会给你一个更大的微笑或幸运作为回报。

没有人是绝对的弱者，只有那些拒绝面对现实，天真地活在幻想中的人才是笑话；千万不要去想自身的缺点，一味抱怨，一味逃避，渐渐失去微笑的能力，那剩下的就只有痛苦和挣扎。

给生活一张笑脸。笑声是金色的阳光，灿烂的花朵，温暖和骄傲。它能驱散你心中的乌云，驱走你辛苦的疲劳，给自身信心，给别人美。微笑工作，微笑生活，让生活绽放，让生活妖娆。

自以为是、清高的人总有一天会失去对生活的热情，因为他们的'目标是高人一等，失去对生活中美好事物的判断，美化丑恶；最后，他们只能得到苦果。可能一两个人运气好，收获很多，但谁能保证每次都有幸运女神的照顾呢？你站得很高，微笑着面对生活，出乎意料的回报给你。如果运气需要积累，你总会在幻想中成功，一次又一次的逃避，结果可想而知。

有一颗善良的心，评判人员的标准就会偏向善良。生活就像一杯白开水，也像一杯苦咖啡。送走喜怒哀乐不是问题，送走喜怒哀乐也不容易。但，人这辈子来到世上就要好好活着。

就算把苦水喝进肚子里，也是自身的选择。咽下苦水，回以微笑。下次喝的时候可能是甜凝。相信微笑的力量，看看那些一次次跌倒又爬起来的人，看看那些跑错路又重新起航的

人，看看那些失去自我又冲破障碍的人……没有人天生坚强，但你可以让自身变得坚强，对生活的挑战和考验无所畏惧。

做一个微笑的人。我认为一个微笑的人不会有太坏的运气。做一个面对生活的微笑的人，慢慢积累自身的运气。我想下一个路口会是晴天。

微笑面对生活演讲稿篇六

尊敬的老师，敬爱的同学：

大家好！

同学们，大家好！今日你笑了吗？是快乐的笑还是皮笑肉不笑呢？有人说，生活不能抗拒，那就享受吧；也有人说快乐与不快乐日子照样要过，那为什么不让自己快乐的过呢？还有人说，不管一切如何，都应当笑着面对！

我有两个挚友，一个挚友是一个健康人，但是我却发觉她好像恒久都活在埋怨中，每天因为一点点小事就埋怨个不停，一点点挫折就能让她愁眉苦脸，有时候觉得她的世界似乎没有欢乐，有时候我会想，这样的生活她不觉得累吗？另一个挚友是一个下肢残疾的男生，他每天只能用手按在脚掌上，靠着手拖着脚掌挪动，但是，他每天都把微笑挂在嘴角上，乐观主动的看待着生活，在他身上，有一股强大的正能量影响着四周的人。不同的人让我们看到不同的世界。乐观，是一轮太阳，它可以使我们摒弃胸中全部的苦痛与无望，并使我们的生活充溢志气和光明。生活在世，苦痛和挫折在所难免，我们要始终保持一种乐观向上的心态，用主动的看法面对生活，管他一切如何，都要以微笑面对生活。曾经有人问我，你为什么恒久都是笑着的呢？我笑笑的说：“因为我觉得我很华蜜，所以我要微笑面对生活。”或许你们会说，你有什么好华蜜的，是的，我既不富有，又没有美丽的容貌，但是活着，本身就是一种华蜜。范仲淹说：“不以物喜，不

以己悲。”上帝为你关上一扇门，肯定会为你开一扇窗。生活在世，每个人都拥有华蜜，但并不是每个人都能享受华蜜。以微笑面对生活，须要我们知足常乐，须要我们懂得品尝生活的华蜜。

让我们微笑面对生活，每天对着自己微笑，你会觉得心情开朗，海阔天空；每天对着他人微笑，你会看到阳光绚丽，天高云淡。

微笑面对生活演讲稿篇七

每个物品都有其各自存在的意义和价值，那么，我们的微笑又有多少价值呢？对于我来说，微笑价值连城。

你或许会问我，为什么微笑那么重要。那么就由我来为大家解释。

微笑是每一个人都拥有的表情，但对于我来说，它是不常见的，也是不常有的。当我在家没完成作业时，妈妈的骂声天崩地裂，也就不行能会对我微笑了。有一次在家，妈妈叫我们吃饭，我急匆忙地跑出来，地上留下了我歪七扭八的脚印，如同我急匆忙的节奏。当午饭后，妈妈整理完对我说，以后不要在地上留下脏的脚印了，我嘟着嘴不满地在心里想着：你自己不也一样吗？干什么说我？记得还有一次，我写完作业在玩电脑，妈妈进来说：“你完了这么长时间够了吧，快去看书。”我刚想辩解，妈妈就理也不理的’就出去了，留下我一个人在房间里懊恼。

所以，微笑既是最平凡的，有是最不平凡的。但它始终都在你自己的掌控范围之内，要怎么做，就看你自己的了！

微笑面对生活演讲稿篇八

老师们，同学们：

大家好！

时间总是生活的历程，也是唯一一个谁也阻止不了的过客。匆匆间它的. 过往使所有的人、事、物都变成了过去式，如果说天空无法计算面积、边际，那时间也同样无法计算长度、大小。生活就是在这无边际、无面积、无长度、无大小的空间游历着。

那笑容呢？在可计可算的脸庞中，试着常常把嘴角微微向上翘起0.5厘米的距离学会掌握长大的痕迹。

无论你曾经是个怎样爱大笑的孩子，请记住，试着微笑面对生活，太大的笑容会暴露你的缺点和不足，甚至会失去很多你意想不到的“财富”。

你要记住生活无论多么宁淡平静，也要请试着微笑面对生活，微笑可使你的生活多一分色彩和乐趣，那样即使在平淡无奇的光阴也会是你的人生充满回忆，不会在庸庸而致。

也许现在你不会看好这个“微笑”，但将来你一定会后悔没好好的利用这个“微笑”，微笑总是在你最无助时给你最需要的全部。

试着微笑面对生活，相信它会对你有所帮助……

微笑面对生活演讲稿篇九

微笑不但是一种美丽的表情，更是一种处之泰然、积极乐观的生活态度。人生在世，酸甜苦辣，冷暖自知，但能到世上走一遭，无疑是幸运的。微笑着面对生活，保持不错的心态，既有助于提升幸福指数，也有助于赢得学习、事业的胜利。人生只短短几十年，何不微笑着面对生活！

微笑着面对生活，首先要微笑着面对自身的苦乐成败。生活

中有欢乐也有痛苦，欢乐有时，人在欢乐时怎能不露出由衷的微笑！但欢乐时要切记享乐有度，不能乐极生悲。比起微笑着面对欢乐，微笑着面对痛苦则要难得多，但微笑和痛苦并不相悖，“痛并快乐着”才是积极的人生。面对痛苦，要相信它终究是暂时的，一定会过去，不能沉迷其中，要学会心理调整，及时扭转消极心态。生活中还交织着胜利和失败，人在胜利时露出胜利的'微笑是很自然的事，因为胜利不易，都是要靠流汗甚至流血才换来的，充分享受胜利的喜悦能激励我们更好地前行。但胜利、胜利时也要居安思危，不骄不躁，要继续努力，才会有更大的胜利。面对磨难和失败也要学会微笑，“失败乃胜利之母”，“世上无难事，只怕有心人”，唯有微笑面对磨难和失败，做个有心人，才能不断克服磨难，尽早走出失败的阴影。

微笑着面对生活，还需要微笑着面对他人和社会。人是群居动物，需要与各种各样的他人打交道。微笑着面对他人，多取人之长补己之短，同时对别人的欠缺保持宽容，才能建立起不错的人际关系和友谊。不错的人际关系是个人胜利的润滑剂，友谊使我们得到心灵慰藉，让我们活得更幸福。微笑着面对社会，是要客观看待社会令人满意和不满意的两面，积极融入社会，并尽力联合他人改善社会。对社会中的真善美真诚地给予嘉许和响应，推动真善美在社会上发扬光大。对社会上存在的丑恶现象可为之而焦虑，不可因之而偏执，要平静面对世间一切美丑，秉持“我为人人，人人为我”的理念并积极付诸行动，努力推动社会和谐。

微笑着面对自身，正确对待苦乐成败，并且努力勤奋学习、工作，我们每个人的生活会更幸福，事业会更胜利；微笑着面对他人和社会，我们的人生会更积极、更丰满、更有意义。因此，微笑着面对生活，既事关个人胜利与幸福，又事关社会和谐与进步。一个人要想拥有这样的心态，需要不断地加强自身修养，需要持之以恒身体力行。