

最新做好自己演讲稿做最好的自己(大全5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

做好自己演讲稿做最好的自己篇一

做好自己，方能成就未来。下面是本站小编为你整理的几篇做好自己三分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

亲爱的朋友们：

人人都要自己学会感恩，感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。

生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的最大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽.....

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。

学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。

所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。

其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

愿人人都拥有一颗感恩的心。

大家晚上好！

我是来自工管1101班的汤亚，现任班上的学习委员。我相信

每个人都有一份属于自己的志向，也许远大、也许平凡，那么，同学们，属于你的那份志向又能散发出多少光芒去指引你的未来呢？今天我站在这里，也并不是想要向你们证明我有多么好，我只是想让大家知道我的努力，和我一起分享我的收获。

其实有时候习惯也是一个可怕的东西，我曾经询问过有些平常喜欢逃课的人，他们的逃课心得是，可能第一逃课还是情有可原，可是当他们逃了第一次，就会想要逃第二次，第三次……慢慢的就成了一种习惯，一种惰性。可能好多人都会认为，作为一个三本的学生，混个本科的文凭，每天混日子过着就行了，学这些东西也没什么用，反正现在很多公司就已经认定三本的学生不如一本二本的，因此，现在大学越来越多的人的追求变成不挂科就行，临考前临时抱佛脚，在寝室床头“挂柯南”，考前发条说说求人品大爆发等等。可是在我看来，一个人可以没有高学历，可以没有大学文化，但是绝不可以没有上进心和奋斗目标，否则你就会永远堕落，人生就没有多大意义。正因为我们是三本的学生，我们更应该比其他的人付出更多的努力，努力证明给社会看，我们也可以比一本二本的强其实大学里面学习的并不只是书本上的知识，更是一种态度，一种坚持。

可能大学里的上课，学习，考试都是枯燥的，但是我们怎样去忍耐这一种枯燥，怎样去坚持这一份枯燥呢？这是我们每一个人都应该学习的我是一个没有什么远大的目标和志向的人，什么一定要去哪里工作，一定要去哪里留学，一定要考哪里的研，我都没有想过，也不想去想，因为我总觉得这是一种空想，一切都在变换中，比起这些，我更喜欢给自己制定一些小目标，然后奔着自己的小目标努力前进。我也是一个自制力比较强的人，从小到大父母从没管过我学习，现在也是一样，他们对我完全是一种“放养型”，一直以来我都是自己给自己压力，自己给自己动力。现在也如此，从大一第一个学期开始，我从来没有逃过一节课，上课坐在前面几排，上课跟着老师来，考试前好好复习，每次考试前，我都会画

一个表格，把每天的时间都安排好，然后按着安排的来过，这样把每天都规划好，会让我觉得每天都过得很充实。

我们寝室的人给我取过一个外号，叫做“作业狂”因为好几次我在寝室她在玩手机玩电脑的时候就看到我在做作业，其实我也不是因为喜欢做作业，也不是那种死读书，我只是一种急性子，不喜欢拖拉，不喜欢积压要做的事情，我喜欢尽快把要做的事情做好，今日事今日毕，因为我总觉得明天还会有更多的事情等着我去做。而且我一直相信一句话“只要付出了就一定会有回报”，所以在大一一年付出下，我得到的回报是大一一学年的综合测评在班级第一，专业第二。但是我从没有因此觉得我有多么厉害，我觉得这是我付出努力以后应得的，而且我也觉得我并不特别，因为我做得到的每个人其实都可以做到。在平时空余我也还会做一些兼职，做得最多的就是发传单，可能这个看上去是一个很容易的活，其实不然，其中的难受只有做过的人才知道。每次伸手递出传单，每声“看一下，谢谢！”所换来的却是不理不睬，不过我相信现在大部分人都发过传单，也正因为这样，现在发传单也就轻松不少，至少还会有人主动去问你要，会有些人还说要多拿几张来减轻发传单人的工作量，收到传单以后还会说一声“谢谢”。所以，只有经历了，才会懂得理解。

以后会发生什么，我不知道，但是我只知道一件事，那就是不管遇到什么困难，我都会认真对待每一件事，勇往直前，坚持坚持再坚持，努力努力在努力，做好我自己。

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好！我是来自五、二班的何燕玲，我今天为大家演讲的题目是《爱我中华，做好自己》。最近我们的校园里掀起了主题读书活动的热潮，在班级里，课下、午休、业余，好多同学都在热情高涨地捧读《复兴中华，从我做起》这本书。读着这本书，我不禁为祖国十年的巨变感到无比自豪；我因一个又一个感人的故事而饱含热泪。

祖国的强大，民族的复兴，离不开华夏儿女的忠诚爱国和努力拼搏；离不开华夏儿女的默默奉献和不懈奋斗。打开历史的长卷，因为爱国，岳飞背刻“精忠报国”；因为爱国，笑对酷刑——“竹签子是竹子做的，而共产党员的意志是钢铁铸成的”。

再翻开新时期的篇章，我们听到了“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的佳话；看到了朱光亚、黄光辉等学识渊博、潜心钻研的科学家；看到了杨利伟、刘洋等兢兢业业的航天英雄；看到了最美司机吴斌、最美教师张丽莉在危难时刻，替他着想的美好心灵。他们在各行各业的战线上，释放着自己的光和热，为祖国的兴盛做出了自己的贡献。他们有卓越的成就，有超凡的表现，他们名载史册、家喻户晓。跟他们比起来，我们显得似乎渺小而平凡。作为华夏子孙，老师教育我们要爱我的祖国。作为一名小学生，我们不必追求英勇献身、无需做得惊天动地。我们可以学习的是他们刻苦勤奋、默默奉献的品质，能够做到的是——从现在做起，从点滴做起，做好自己，以实际行动来表达对祖国的爱。

孝亲敬长、团结同学、关心他人，做个懂礼仪的孩子；认真听讲、按时作业、温故知新，做个会学习的孩子；自觉关灯、自觉关掉水龙头、不乱倒饭菜，做个“节约小标兵”；多种一棵树，多栽一株草，多参加一次环保活动，做个“环保小卫士”；尊重祖国的语言文字，热爱中华民族的优秀文化，做个传承文明的孩子，这些点滴小事，如果你能自觉做，能坚持做，相信好习惯就会与你同行，伴随一生。

亲爱的同学们，“爱我中华，复兴中华”不能光喊口号，而是要我们拿出实实在在的行动。从现在做起，从点滴做起，做好自己！让我们共同宣誓：顽强拼搏！自强不息！立志为中华民族的伟大复兴而勤奋学习！

谢谢大家！

做好自己演讲稿做最好的自己篇二

人要自己走出一条路来，不要泯灭了自己的个性，一味地模仿别人，只会迷失自我。正如材料中的乌鸦，一味地模仿老鹰，却忘了自己的实际情况。别人再好也是别人，自己再差也是自己，是独一无二的。我们应展露自己的本性，做最好的自己。

做最好的自己，首先是不能盲从。

或许我们欣赏的事物有很多，但并不是每一件都适合我们学习。青少年吸烟就是盲从。许多青少年看见别人吸烟觉得很酷，于是悄悄地吸，从此以后，就与校规为敌，与健康作对。但他们想过，这样做真的好吗？事实是，吸烟，给他们的身体、学习、精神上带来更多的伤害。这样的盲从只会让我们丧失了自己原本纯洁的本性，与自己事先的意愿相背。

所以，做最好的自己，应先避免盲从。不盲从了，才会让自己的世界充满阳光，让生活更加美好。

做最好的自己，我们还应了解自身的情况，发现自己的优点与不足，活出个性。岳飞活出了豪迈者的气魂，李白活出了自信者的不羁，柳永活出了婉约者的柔情——他们各有各的色彩与亮点。若我们是材料中的老鹰，那我们就应活出俯冲云霄，敏捷快速的姿态；若我们是一只乌鸦，就应有枝头鸣叫，哀婉凄美的气息；若我们是水中的游鱼，那就不能妄想高空飞翔沙滩漫步，但我们可以水中畅游，海底徜徉。

所以，人生百态，形形色色，学不了别人，便做最好和自己。

活出最好的自己，还应该认清环境，迷途知返。

鲁迅活出了最好的自己。在认清医术不能救人灵魂之后，他弃医从文，将新思想用文字的方式输入人们的心灵，拯救了

无数愚昧的灵魂。他的人生路上，没有盲从，他活出了最好的自己，皆因，认清了环境，他的活法随境而变。

在现实生活中，有太多的纷扰。面对这些纷扰，我们更要活出最好的自己。我们需要常常扣问自己：做一件事前应想一想，我是否了解自己的优点与不足？遭遇失败时应想一想，我是否认清了环境？向人取经前应想一想，我是否盲从了别人？如此这般，方能做出最好的自己。

人生如画图，笔在自己手中。做最好的自己，不盲从，不糊涂，善反思，你的人生图画，将会别样精彩！

做好自己演讲稿做最好的自己篇三

争做文明学生创建文明校园”

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！我是四年级（2）班的一，今天我演讲的题目是“争做文明学生创建文明校园”。

记得有人说过：“人，一撇一捺，写起来容易做起来难。”该做怎样的人呢，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个文明的人。文明是什么？文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，是平时与人相处时的诚挚关怀；是见到老师时的一声亲切的“您好”，是不小心撞到对方时的一声“对不起”；是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到随地吐痰时的主动制止文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。比如：校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾；楼道走廊上的高声喧哗，走路时的推推搡搡，随意乱撞门窗；部分同学

之间相互的讲脏话、粗话“良言入耳三冬暖，恶语伤人六月寒”。文明礼貌是最容易做到的事，同时也是生活里最重要的事，它比最高的智慧、最精明的头脑、最高深的学问都重要。礼貌经常可以替代最珍贵的感情。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校，如果没有良好的行为习惯，那么同学就会无组织，无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

我们要把文明放在心里的一个重要位置，千万不要认为文明是小事。因为每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯。我相信，经过大家的共同努力，我们一定会营造出一个更加宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家！

做好自己演讲稿做最好的自己篇四

各位老师、同学们：

大家早上好！今天我们初三和初一年的学生在这里举行开学以来第一次升旗仪式。这次国旗下讲话的主题是：爱国，从做好自己的事情开始。

再过三周多，就到了国庆节，大家记得今年是建国多少周年吗？对，是建国60周年！

这是一个激动人心的日子！一个伟大的民族正在迅速崛起，每一个中华儿女的心中都充满着激动、喜悦之情！爱国，为伟大的祖国奉献自己的才华，贡献自己的力量，正成为每一个优秀的中华儿女的自觉行动。

同学们，爱国激情的表达是多方面的。我们都爱我们的国家，爱我们的民族，但是，“爱国”绝不是空洞的口号，而应落实到具体的行动上。

借此机会，对同学们提出几点希望：初三年级的同学们，经历了初一的懵懂，初二的迷惑，初三了，我们长大了，我们成熟了，我们应该清楚自己要干什么，该做什么。社会、学校、家长对你们寄以很高的期望，希望你们不负众望，从现在做起，争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，运用恰当的学习方法，认真地把握好初三的每一天，从各个方面为初一、初二的学弟学妹做出表率，以优异的成绩为母校争光添彩；初一新生们，你们是文苑的新鲜血液，希望你们尽快适应新的环境，成为“学习的主人”、“守纪的模范”、“文明的使者”，努力做到：学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，学会合作。

新的学期又开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张新白纸，那么我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢？同学们，选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望与收获；选择了纪律与约束，也就选择了理智与自由；选择了痛苦与艰难，也就选择了练达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！那么就请用我们的勤奋和汗水，用我们的智慧和热情，抓住这宝贵的今天，去创造美好的明天吧。

让我们记住——爱国，从做好自己的事情开始。

做好自己演讲稿做最好的自己篇五

尊敬的各位领导、各位同仁，你们好！

今天怀着激动的心情给大家带来了四颗心。

一、怀着一颗赤诚之心对待事业

事业的伟大不在乎多么的惊天动地，而在于默默无闻地点点滴滴。培根说过，“合理的安排时间，就等于节约时间”。强烈的时间观念，饱满的工作热情，高速运转的日程，描绘出了班主任的工作节奏和清新工作路径：早晨20分钟例行答疑，使多数学生受益良多；20分钟的净化环境，营造了良好的学习环境；课间10分钟眼保健操，给学生的心灵的窗户节约了很多块玻璃。

二、怀着一颗仁爱之心关爱学生

很少感动，见到其他老师就炫耀：瞧，这是俺班主任给我买的衣服。每每想起此时，心里倍觉春天般的温暖。生活的关爱让人温暖，学习关心催人奋进。有一段时间，我们班半数以上的学生数学成绩不理想，我就用业余时间给学生找题目、编试题为学生补差补缺，经过两个月不懈的努力，功夫不负有心人，终于使得全班数学平均分整体提高了30分，让优等生更加优异，让学困生对数学重新找回了自信，产生浓厚的兴趣。

三、怀着一颗慷慨之心呵护学生

哈代说，“一个人总得慷慨一点，才配受人感谢”；霍桑云，“慷慨是正义的花朵”；霍姆曰，“真正的慷慨是真正的智慧”。本人以为，教师的慷慨不亚于莫言的诺贝尔勋章，而我们的这枚勋章是无形的，无法挂在胸前，只能常系心间。

平时班里学生有生病住院的，掏腰包表心意，需要这种慷慨；为了扩大学生的知识面，给学生买课外书籍，需要这种慷慨；自费为班级订杂志，需要这种慷慨；自费给学生买是试卷，增加练习量，同样需要这种慷慨。慷慨虽然是有限的，但是获得学生感激是无限的。跨越学生的敬意，是我们一生最美的勋章。慷慨解囊才是我们教师心中的真正的诺贝尔奖章。

四、怀着一颗不断探究之心对待教学

边学边问，才有学问。有学才有问，有问方有进。学在苦中求，艺在勤中练。传统型的教师是传道、授业、解惑。跨越型的教师是学习、交流、研究。俗话说的好，“活到老学到老，学到八十仍嫌少”。我们要常翻新课标，做到胸中有纲；我们要探讨教材，做到胸中有书；我们常备课，做到胸中有案；我们多阅读学术刊物，做到胸中有课程，胸中有前瞻。教书是传授知识的长廊，研究乃是生产知识的殿堂。本人不断学习、不断请教、不断交流、不断探究，也在不断的研究。三年来，本人市级论文一等奖一次、县级论文二等奖一次、参与阜阳师范学院外国语学院研究课题一项、发表省级论文一篇、省级论文二作者两篇，指导宋琪参加“21世纪英文报”英语阅读竞赛，荣获一等奖一次。

知识是心灵的眼睛，交流是学习的桥梁，探索是知识的阶梯，研究是知识的源泉。我们要永远怀着一颗赤诚之心对待事业；永远怀着一颗仁爱之心关爱学生；永远怀着一颗慷慨之心呵护学生；永远怀着一颗不断探究之心对待教学。

各位领导，老师们：英雄感动着历史，历史感动着人民，模范感动着中国，我们感动着校园！

谢谢大家！