

# 军训个人总结大学(通用7篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训个人总结大学篇一

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的x天军训已成为我难忘的回忆。现在对自我作个总结如下：

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是衣服很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的x天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进x上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提高自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

军训个人总结大学

【推荐】大学个人军训总结

大学个人军训总结【精】

【热】大学个人军训总结

大学个人军训总结【热门】

【热门】大学个人军训总结

【荐】大学个人军训总结

【精】大学个人军训总结

大学个人军训总结【推荐】

大学个人军训总结【热】

## 军训个人总结大学篇二

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严

谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure（咬牙冲过去的痛苦就是快乐）”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们

是我们的骄傲，是最可爱的人！

军训个人总结大学

**【推荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

**【热】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热门】**

**【热门】** 大学个人军训总结

**【荐】** 大学个人军训总结

**【精】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【推荐】**

大学个人军训总结 **【热】**

## 军训个人总结大学篇三

军训已经过去了接近一周，给予我们身上的改变也随着时间逐渐复原了。似乎一切又回到了原点，如同最初是那样。可是经历过就有了记忆，一种什么都改变不了的感情。

或许14天很短暂，可也就因为这样才会让人倍感珍惜吧。

我想我低估了自己。是的我必须承认在最初的三天我确实曾打过退堂鼓，我曾想过去装病以便可以不用训练。不过想归想终究也没有去实行。突然觉得自己还是很有忍耐力的，军训第五天早晨醒来嗓子却说不出话了，最初没怎么在意，可能也是因为自己的疏忽从第七天开始发起了高烧。可是第七

天要拉练啊，最期待的就是拉练和打枪，这个机会我是万万不能放弃的啊。

我很想去，虽然朋友们对此很反对，他们希望我可以好好休息。即便我挺感动得，可我依旧参加了拉练，刚开始的时候很开心，忍不住怀念起小学时候的春游，一样的快乐，一样的轻松，可拉练毕竟是拉练，脚步变得越来越沉重，身上原本觉得轻便的背包也成了负担。中午的到来使得拉练变成折磨，炽热的阳光的烤灼，让我的头疼痛不已，一回到基地就摊在了床上。下午的训练也因为高烧被迫停止了。结果这一烧就烧了3天，除了拉练后的一下午，我还是都挺过来了，现在想想觉得自己还是满勇敢的。军训那几天真的是把自己折磨的不像人了，高烧退了以后就开始不断的咳嗽，紧接着耳朵又被晒起了泡，脖子也因为衣领的过度摩擦过敏了，当然最惨的还是我的脸啊。不过现在一切都无所谓了，这也是一种留念啊。

人真的是相处久了才会了解，最初那个傻傻的那个班长在我们心中的形象越来越高大了。年龄小的羞涩，成了别样的美。还像个小孩子一样，喊我们姐姐，说话会脸红，羞涩的承认自己的嘴拙，憨憨的笑，还有那帽檐下额头的黑白分明。会大声说我们有纪律，每天站在我们门口喊都干什么呢集合了，会在吃饭的路上说吃饭啦不要吵……就这样一点点走入了我们所有人的心里。然后在他讲解不出时，用问问题的方式提醒他，在他被人指使时忍不住打抱不平，在他一个人站着时和他说话，闲暇时甚至学他说话。那些时光无论是痛苦还是欢乐都成为了记忆。他，也成了记忆。可能永远不会再见的只能自己慢慢回忆的记忆。

大雷、小雷、卤蛋、连长我最美的怀念。

记得那天和大雷闲聊，说到我已经长大了。他却说还没有，还不懂事，他说军训不光是训练还要从他们身上去学什么是成长，什么是体贴，什么叫关怀，学会坚强，这才是长大，

这才叫懂事。我想现在我终于可以毕业了。

军训的那几天真的是很苦，环境差，伙食差，宿舍要求高，军队纪律严，教官很严厉，课程安排紧……要说毛病我还是可以说很多很多，可我不想说了，过去的一切都是过去了。我更珍惜的是我的记忆，我的收获。在那短短的几天，真的成长了，至少真正懂得珍惜。珍惜一份感情，珍惜一个人，珍惜一份记忆。懂得去谅解，知道每个人的辛苦。明白什么叫集体，什么是荣誉。自己或许就在不自觉的成长呢。挑战着自己的耐力、勇气、毅力，在军训中改变着。

我生命中的可能是最后一次的军训随着闭幕式的结束已经彻底完结了，留给我的只剩下回忆和改变。感谢学校，感谢他留给我了这份记忆。

军训个人总结大学

**【推荐】**大学个人军训总结

大学个人军训总结**【精】**

**【热】**大学个人军训总结

大学个人军训总结**【热门】**

**【热门】**大学个人军训总结

**【荐】**大学个人军训总结

**【精】**大学个人军训总结

大学个人军训总结**【推荐】**

大学个人军训总结**【热】**

## 军训个人总结大学篇四

这次军训到此结束了，感觉在这个进程傍边尽管是劳累的，可是也是值得的，我成长了许多，从一开端的不甘愿抱怨到现在的不舍，这是我的改变，立刻开端大学阶段的学习了，在这开端之前的一段军训阅历，肯定会让我收获颇丰，别让我知道了自己还有哪些工作要去做好，在这个进程傍边，有十分十分多的东西是要堆集的，做一名优异的大学学生，我还有许多许多需求学习的当地，很感谢这几天的军训阅历，我也会朝着更好的方向尽力，朝着最合适自己的方向去开展。

这次的军训让我理解了许多道理，也让我知道自己还有哪些缺陷，尽管平常的练习是比较累的，可是我也乐意在这样的话，你下面坚持下去，尽力去做好自己的本职工作，信任在未来的学习傍边，肯定会本着军训傍边的毅力，持之以恒，我十分喜爱这样的改变，跟周围的同学都短暂的很好，尽管在军训傍边遇到了许多问题，有的时分乃至坚持不下去，可是我仍是靠着激烈的毅力力，做好了这件工作，在未来的学习傍边，我必定会把这些做的更好，让自己处在一个好的环境下面，我遗言可以得到咱们的认可，我会一向尽力的，也会让自己坚持一个好的状况。

尽管军训只要短短几天，每次都是顶着国泰民安在操场上面练习，咱们许多人都疲惫不堪，许多同学乃至有一些中暑的现象，可是咱们都是在坚持着，我以为只要克服了困难才干去管束下去，才干去打破自己，在这一点上面，我现在还有这样的主意，我觉得自己是成长了，前进了，我巴望可以在今后的学习傍边也有坚持这样的状况，持之以恒是一个好的习气，可以把一件工作做得更好，那为什么不去尽力？为什么不去坚持呢，现在我也有深入的领会，我知道自己的才干有多少，从这次军训傍边可以看出来自己的缺陷，我会去仔细地调整的，改进的，也很感谢，今后的时刻还有很长，我也会仔细去考虑一下，对待这次军训，我是抱着一个好的情绪，我也等待可以在接下来学习堆集到更多的东西，成为一



名优异的大学学生，也感谢这次军训给我带来的改变，让我知道了尽力之后，这样才干知道自己的极限在哪里，我会让自己在今后的学习傍边愈加的刚强，仔细的做好自己的本职。

军训个人总结大学

**【推荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

**【热】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热门】**

**【热门】** 大学个人军训总结

**【荐】** 大学个人军训总结

**【精】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【推荐】**

大学个人军训总结 **【热】**

## 军训个人总结大学篇五

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，步入心仪的大学。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

对我而言最具意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗

杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

## 军训个人总结大学篇六

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓

尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们颗颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的x天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动得别样精彩！

军训个人总结大学

**【推荐】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

**【热】** 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【热门】**

**【热门】** 大学个人军训总结

**【荐】** 大学个人军训总结

## 【精】大学个人军训总结

### 大学个人军训总结【推荐】

### 大学个人军训总结【热】

## 军训个人总结大学篇七

这次军训到此结束了，感觉在这个进程傍边尽管是劳累的，可是也是值得的，我成长了许多，从一开端的不甘愿抱怨到现在的不舍，这是我的改变，立刻开端大学阶段的学习了，在这开端之前的一段军训阅历，肯定会让我收获颇丰，别让我知道了自己还有哪些工作要去做好，在这个进程傍边，有十分十分多的东西是要堆集的，做一名优异的大学学生，我还有许多许多需求学习的当地，很感谢这几天的军训阅历，我也会朝着更好的方向尽力，朝着最合适自己的方向去开展。

这次的军训让我理解了许多道理，也让我知道自己还有哪些缺陷，尽管平常的练习是比较累的，可是我也乐意在这样的话，你下面坚持下去，尽力去做好自己的本职工作，信任在未来的学习傍边，肯定会本着军训傍边的毅力，持之以恒，我十分喜爱这样的改变，跟周围的同学都短暂的很好，尽管在军训傍边遇到了许多问题，有的时分乃至坚持不下去，可是我仍是靠着激烈的毅力力，做好了这件工作，在未来的学习傍边，我必定会把这些做的更好，让自己处在一个好的环境下面，我遗言可以得到咱们的认可，我会一向尽力的，也会让自己坚持一个好的状况。

尽管军训只要短短几天，每次都是顶着国泰民安在操场上面练习，咱们许多人都疲惫不堪，许多同学乃至有一些中暑的现象，可是咱们都是在坚持着，我以为只要克服了困难才干去管束下去，才干去打破自己，在这一点上面，我现在还有这样的主意，我觉得自己是成长了，前进了，我巴望可以在今后的学习傍边也有坚持这样的状况，持之以恒是一个好的

习气，可以把一件工作做得更好，那为什么不去尽力？为什么不去坚持呢，现在我也有深入的领会，我知道自己的才干有多少，从这次军训傍边可以看出来自己的缺陷，我会去仔细地调整的，改进的，也很感谢，今后的时刻还有很长，我也会仔细去考虑一下，对待这次军训，我是抱着一个好的情绪，我也等待可以在接下来学习堆集到更多的东西，成为一名优异的大学学生，也感谢这次军训给我带来的改变，让我知道了尽力之后，这样才干知道自己的极限在哪里，我会让自己在今后的学习傍边愈加的刚强，仔细的做好自己的本职。

大学生军训个人总结

大学的军训总结

大学军训个人鉴定

大学新生军训个人自我评价

大学军训总结稿

大学学生军训总结

大学老师军训总结

军训个人总结报告